



Hej Senior!

God fortsättning på det nya året! Nu är alla julhelger förbi så nu börjar arbetet med att skriva dokument till årsmötet den 28 februari.

Här får ni ta del av litet historia. Vår förening som knoppades av från SPF SOLROSEN och SPF BRUNNSVIKEN bildades 1991. När föregångaren till

föreningen bildades, Sveriges Folkpensionärers Riksförbund SFRF, 1939 i Göteborg med omnejd, bestod det av kommunister och syndikalister.

Medlemmarna var fattiga och stred för att förbättra ekonomiska och sociala villkor. Det har oftast funnits en vilja att förhålla sig partipolitiskt neutralt.

I början av 1940-talet fanns cirka 500 000 ålderspensionärer över 67 år. Många fick behovsprövade bidrag. I dag är vi cirka 1,6 miljoner seniorer.

Vet du att bostadstillägg är ett tillägg till den allmänna pensionen?

290 000 pensionärer har tillägget idag
Kanske borde du söka?

Det är 10 000 pensionärer, som inte har sökt trots att de är berättigade till tillägget.

För att beräkna om rätt till bostadstillägg kan man gå in på datorn och göra en beräkning på

www.pensionsmyndigheten.se/beraknabt

eller ringa kundservice 0771-77 6776 för att få hjälp.

Gun Bergman ordf.

VOLONTÄR önskas till caféet på Sockerbiten en tisdag i månaden tid 10-14.

FUNKTIONÄR önskas till Månadsmöten på Berga (dukning och avdukning).

Ring Gun Bergman 070-776 3462



ÖLPROVNING

Vi vill härmed undersöka om det finns intresse inom SPF Brunnsviken att genomföra ett par ölprovningar under våren. Denna aktivitet kan vara ett utmärkt sätt att prova olika ölsorter och lära sig mer om dessa drycker.

Vi kommer att hålla till i SPF Brunnsvikens lokal, Mårdstigen 16 Bergshamra. Kostnad för två provningar 150 kronor. Max 15 personer. Första provningen är planerad till den 7 februari kl.17.00.

Är du nyfiken på att prova olika ölsorter så anmäl dig till Ingvar Glimälv, glimalv@icloud.com tele: 072-745 0480 eller Jan Karlsson, janharrylaban@gmail.com. tele 070-799 8466. ***Er anmälan vill vi ha senast den 1 februari 2019.***

Välkomna önskar Ingvar och Jan



Vita viner

Roland Bjurling ordnar en vinprovning för våra medlemmar tisdagen den 7 maj kl 18.00.

Du behöver inte ha några förkunskaper. Ta med 4 vinglas. Max. 30 personer min. 15 personer

Vi ses på Carl Malmstensväg 12 i Fröets lokal. Kl. 18.

Du anmäler dig till Gun Bergman 08-85 3680 mobil: 070-776 3462

gun.bergman@ownit.nu
senast den 28 april.

Du betalar 100 kr till plusgiro 4638053-1 Det är kostnad för 4 olika vita viner, tilltugg och lokalhyra.

Ny studiecirkel

”Enkel engelska under lättsamma former” Vill du vara med? Tycker du att din engelska är bristfällig och ringrostig så är du välkommen till vår lokal Mårdstigen 16. Start den 25 januari kl. 10.00 och sedan fortsätter vi varannan vecka (jämna veckor).

Kontakta Maria Kroon 076-026 1514 eller Irene Wagman 073-995 2046.

Övriga studiecirkelar se bifogad folder.

Ett axplock ur vårens program 2019

Programgruppen har försökt hitta studiebesök och ämnen för månadsmöten inom olika intressanta områden, vilka vi hoppas att ni vill delta i.

Vid månadsmötet den 28 mars

lyssnar vi till den italienske *kaffegurun Giovanni Masturozo* som kom till Sverige 1972 och är en av de ledande personerna bakom svensk kaffeutveckling och sannolikt den förste italienare som fått en kaffeblandning uppkallad efter sig. Bakom Giovannis kaffebeväring fanns mormor Elvira som lärde ut att gott kaffe kan lagas med enkla medel, en kastrull, goda böror och en kvarn är allt man behöver. Kom och njut av Giovannis kaffehistoria.

Studiebesök den 11 april

då besöker vi *Farmacihistoriska* museet som ägs och förvaltas av Apotekarsocieteten. Museet visas endast efter överenskommelse så passa på.

Vi får se ett dussintal rum med föremål från apotek och läkemedelsindustri. De tidigaste föremålen från 1600-talet kommer från apoteket Morianen i Stockholm. Ett rum tillägnas apotekaren och kemisten Carl Wilhelm Scheele. Visningen under ledning av farmaceutiskt utbildad guide tar ca 1 timme. Huset från tidigt 1800-tal med 3 våningar utan hiss är inte handikappanpassat.

Vid månadsmötet den 25 april får vi lyssna till den här kvartetten.



Litografiska museet 9 maj

Vi får höra om litografins historia och se hur det går till att rita och trycka på sten. Ordet litografi kommer från grekiska lithos = sten, graphein = skiva. Det är en tryckmetod där en teckning i oljekrita på en porös kalksten, litoplåt eller litofilm överförs till papper. Metoden som uppfanns 1798 fick sitt genombrott i Sverige 1820. En föregångsman var Carl von Scheele som anlade ett litografiskt tryckeri i Stockholm 1829. Därefter äter vi lunch på Sundby Gårds Vårdshus (varmrätt ca 170 kr)

Programgruppen

Gun Bergman, Anne-Marie Håkansson, Sonja Karlsson, Anita du Pau

RESOR

Du glömmer väl inte att anmäla dig till årets resor!

SKOTTLAND – whiskyns hemland, 6 dagar, 19 – 24 maj 2019

Pris: 10 395kr/person i dubbelrum, tillägg: enkelrum 1 400kr

Du hittar hela programmet på SPF

Brunnsvikens hemsida, men

notera att middagen första kvällen utgår p.g.a. sen ankomst.

Du anmäler dig till: Ina Churchill, mail:

inachurchill@gmail.com eller mobil

070 511 4949

med namn, postadress, mailadress, tel.nr och dubbel alt. enkelrum.

Bekräftelse/faktura skickas från

MKbuss/Ege trafiken

KRYSSNING TVÅ HUVUDSTÄDER

OSLO-KÖPENHAMN-OSLO

3 dagar, 9 – 11 april 2019

Pris: 2 590kr/person i tvåbäddshytt (ej fönster) på mellandäck,

Tillägg: 2-bäddshytt med fönster

300kr/person, singelhytt ej fönster

500kr/person

enkelhytt med fönster 700kr/person

Du hittar hela programmet på SPF

Brunnsvikens hemsida

Du anmäler dig till: Ina Churchill, mail:

inachurchill@gmail.com

eller mobil 070-511 4949

med namn, födelsedatum, postadress, mailadress och tel.nr samt önskemål om hytttyp.

OBS! På grund av säkerhetskontroller krävs giltig ID-handling (körkort, pass, nationellt ID-kort)

Bekräftelse/faktura skickas från

ReseKompaniet.

Bussresan till Billingen som var planerad i augusti skjuts upp till nästa år.

Landskapsresa - HÄLSINGLAND, 3 – 5 september 2019

Arrangerad av SPF Solrosen, Solna

Pris: 4 360kr/person i dubbelrum,

enkelrumstillägg 400kr/person.

Programmet är preliminärt, men vi ska

bl a. besöka Hälsingegårdar,

Hälsingemuseet, Växbo Lin,

Stenegården, Avholmsberget och Järvsö.

Mer information när programmet är spikat.

Färdledare och guide är Bertil Jonshamre ,
uppväxt i Edsbyn.

Intresseanmälan till: SPF Solrosen: tele 08-

83 74 63 tis.& tors. kl 10-12 eller mail:

spf-solrosen.solna@telia.com.

Ina Churchill / Reseansvarig

FÖRENINGENS POSTADRESS:

SPF SENIORERNA Brunnsviken

c/o Håkan Håkansson

Carl Malmstens väg 14 170 73 Solna

Tel: 076-22 35 823

FÖRENINGENS MEJLADRESS:

hakan.o.hakansson@gmail.com

Redaktör: Ingegärd Löf

ingegerd.lof@gmail.com