



Hej alla!

Wilken fantastisk vacker höst vi har haft, så många soliga och varma dagar! Men nu har vintern kommit. Det blir mörkt tidigt på eftermiddagen så det är verkligen hög tid att sätta på sig reflexer men glöm inte att kontrollera att de fortfarande fungerar. Gå in i ett mörkt rum, t ex badrummet, och lys på reflexen med en ficklampa så ser du om den fortfarande går att använda.

Annat livsviktigt som vi måste ha koll på är våra brandvarnare. Särskilt i dessa tider när vi gärna tänder ljus. Det är också dags att vaccinera sig mot säsongsinfluensan.

Äntligen börjar vi komma ikapp med födelsedagsfesterna för våra jubilarer, se text nedan.

Styrelsen har också haft nöjet att få hälsa 10 nya medlemmar i föreningen välkomna vid en träff i föreningslokalen den 8 november. En lättare förtäring serverades. Våra nya medlemmar berättade generöst om vad de gjort tidigare i sina liv och om sina förväntningar på föreningen. Förutom styrelsen deltog även representanter för valberedningen.

Programgruppen arbetar för fullt med att ta fram ett varierat och intressant program för våren som ska bidra till att hålla oss pigga och glada.

Som seniorer blir vi ständigt utsatta för bedragare som vill komma åt våra pengar. Högsta domstolen har i ett rättsfall "BankID-bedrägeriet" klargjort konsumentens ansvar vid olika former av bedrägerier där konsumenten har lurats att lämna ut sina behörighetskoder. Se text på sidan 4.

Föreningen håller sedan vanligt årsmöte den 23 februari 2023, kl. 14.00, i if-huset, Bergshamra. Motioner till årsmötet ska vara inkomna till Anita.du.pau@icloud.com senast den 24 januari 2023.

Tiden går fort och snart är året slut men innan dess har vi flera ljuspunkter, advent, Lucia och jul. Trots dystra besked som media matar oss med dagligen är det viktigt att vi tar tillvara på alla ljuspunkter, stora som små.

Sist men inte minst vill vi önska er alla en God Jul och ett Gott Nytt År!
Styrelsen för SPF Seniorerna Brunnsviken, Solna
Anita du Pau
Ordförande



Digitalt brev i december ersätts med Medlemsblad nr 4 2022.

**Månadsmöte 26 januari 2023 kl. 15.00:
Munnen, hälsan och pengarna - får du den tandvård du behöver och har rätt till?**



Modern forskning visar att kroppens sjukdomar hänger ihop och att munnens bakterier inte bara påverkar munnens hälsa utan också kan påverka vitala organ och funktioner, såsom hjärta och kärl bland annat.

Att du har en bra munvårdsrutin, ett friskt tandkött och besöker tandvården regelbundet är en väsentlig del i att bibehålla hälsan långt upp i åren. Tandhygienister arbetar dagligen med att förebygga ohälsa hos alla, både gamla och unga.

I seniorföreläsningen Du och din munhälsa får du information om hur munhälsan kan förändras i takt med stigande ålder och vilka särskilda tandvårdsstöd som finns.

De statliga och regionala tandvårdsstöden utnyttjas idag inte fullt ut av den del av befolkningen som de är avdelade för, det vill säga personer med särskilda behov av munvårdsinsatser som till exempel kroniskt sjuka och personer som står på långvarig läkemedelsbehandling.

Efter föredraget finns möjlighet att ställa individuella frågor till tandhygienister.

Månadsmöte torsdagen den 26 januari kl.15

Lokal: Carl Malmstensväg 12, Bergshamra

Anmälan: gun.bergman@ownit.nu 070 77 63 462 senast dagen innan.

**Studiebesök i PRESSBYRÅNS MUSEUM
tisdagen den 17 januari 2023 kl. 10.00.**

Välkommen till en utflykt i tid och rum. Pressbyråns historia är en berättelse om ett Sverige i förvandling.

När 59 tidningsutgivare gick samman 1906 och bildade AB Svenska Pressbyrå var det för att säkerställa spridningen av det fria ordet.

 Vi träffas på Strandbergsgatan 55 kl. 10.00 vid Pressbyråkiosken och dricker en kopp kaffe.

Därefter tar vi oss upp 6 trappor (hiss) till utställningen och får en föreläsning på ca 1 tim. sedan får vi ett frågeformulär och vi kan gå runt och svara på frågorna.

Anmälan till gun.bergman@ownit.nu eller 070 77 63 462 senast 15 jan. **Efter bekräftelse** betalar ni in 100 kr. till pg 463 80 53-1

OBS! ange på talongen ditt namn och vilket studiebesök som det gäller.

Färdväg T-banan blå linjen till Stadshagen. Sitt i sista vagnen då kommer du till rätt uppgång. Gå sedan Sankt Göransgatan ned åt mot Klara strand ca 10 min. promenad vik av till vänster vid Warfvinges väg tag av vid första vägen till höger där står en skylt, som visar vägen till Pressbyrån.

Ett annat alternativ är att åka T-banan röda linjen till Hornstull byt där till buss 74 mot Hornsberg, kliv av vid hållplats Strandbergsgatan gå bakåt några steg. Nu hittar du Strandbergsgatan.

RESOR

Vi har resor på gång och det är dags notera kommande datum i kalendern. Programbladet som kommer i januari innehåller mer information om resorna bland annat kostnader och anmälan.

Värmland 23–25 maj 2023 arrangerad av Resekompaniet. SPF Solrosen inbjuder SPF Brunnsviken att följa med på en bussresa till Värmland.

Vi åker buss och besöker Nobelmuseet i Karlskoga, inkl. herrgården och laboratoriet. Lars Lerins Sandgrund är ett måste likaså Klässbols linneväveri utanför Arvika.

Ett besök på Rottneros Park (Ekeby i Gösta Berlings saga) hinner vi också med innan vi åker till Selma Lagerlöfs Mårbacka och Erlandergården i Ransäter och slutligen Alsters Herrgård, Gustaf Frödings födelsegård.

Köpenhamn

Vi har länge jobbat med en tågresa till grannhuvudstaden Köpenhamn men den har skjutits upp flera gånger pga. COVID-19 och efterföljande stor arbetsbelastning hos Albatros Travel, som arrangerar resan.

Den kommer att bli av 2023 förhoppningsvis på vårkanten.

Norge 3–7 oktober 2023

Vi färdas med tåg från väst till öst över fjäll, längs fjordar och djupa dalar med hisnande vyer i en sprakande höstlig palett av färger!

Ett tips! Har du inte läst Jan Guillous bok "Brobyggarna" som handlar om när Bergenbanen byggdes i början av 1900-talet, så gör det!

/Ina Churchill Resansvarig

Besök av digital fixare på månadsmöte i september



Vid månadsmötet i september hade vi besök av Solna stads digitala fixare Emina Ekenryd.

Emina gick på ett pedagogiskt sätt igenom olika sociala medier. Hon berättade om olika appar som är användbara i vår vardag till exempel om lån på bibliotek, läsa tidningar, se filmer. Emina välkomna alla att ringa och beställa personlig hjälp i hemmet.

Vi fick också information om Solna stads välfärdsbibliotek där vi via våra bibliotekslånekort bland annat kan testa smarta lampor, aktivitetsarmband, surfplattor, hörlurar, röststyrd assistent, robotdammsugare.

Många deltagare passade också på att få hjälp med att installera SPF Seniorernas app på sina mobiler för att få snabb information om vår förenings kommande aktiviteter och information från distriktet och förbundet.
/Gunilla Johansson



Födelsedagsfester

Äntligen har vi i år traditionsenligt kunnat fira våra 5–10 årsjubilarer (70–100 år). För de som fyllde år under 2020 hölls festen i maj på Bergas restaurang. Ett 30-tal jubilarer deltog och fick under trevlig samvaro avnjuta en italiensk buffé, vin och avslutning med kaffe och tårta.

I oktober kom ett nytt lika stort gäng som fyllt 2021. Denna gång hölls festen på Sfären med en sensommarbuffé.

Äldsta jubilarer hade just fyllt 96. Deltagarna vid dessa båda tillfällen gladdes åt att nu kunna träffas, många hade inte setts på länge. Nu återstår att fira innevarande års jubilarer. Det kommer vi att göra under 1: a kvartalet 2023
/Sonja Karlsson



Håll dig uppdaterad av vad som händer. Testa SPF-app. Den finns på Apple Store och Play Butik.



Nu är boule säsongen över.

Vi startade den 8 juni och då var vi 6 personer, som spelade Det lovade gott men vi blev färre och färre.

Jag vill rikta ett tack till Nina, som har spelat nästan varje onsdag. Hon har dessutom försökt att rekrytera nya spelare.

Vi hoppas att fler kommer och spelar nästa år. Man behöver inga förkunskaper. Det är bara att försöka komma så nära "lillen" som möjligt.
/ text och foto Gun Bergman



Koloniträdgårdsföreningen, Bergshamra



Studiebesök i Bergshamras koloniområde. En solig dag i mitten av oktober var vi 10 medlemmar som fick en mycket intressant eftermiddag i koloniområdet.

Per-Åke och Kerstin visade oss runt och berättade om områdets historia

och hur det fungerar idag. Besöket avslutades i Per-Åkes koloni med en fantastisk hängbjörk och i Kerstins koloni med bl.a. 97 inympade äppelsorter.

/text och foto Elisabeth Tidefalk

Föreningens postadress

SPF Seniorerna Brunnsviken
c/o Andre Smolentzov
Bergshamra allé 145
170 77 Solna
Tel: 073-044 04 01

Föreningens e-postadress

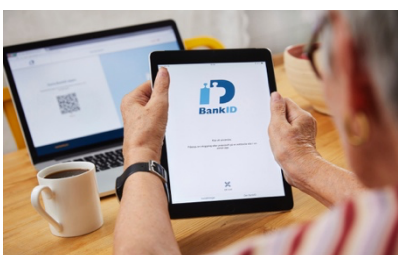
spfbrunnsviken@gmail.com

Du har väl inte glömt meddela din e-postadress och mobilnummer till Andre Smolentzov, spfbrunnsviken@gmail.com.

Årsavgift för SPF Seniorerna Brunnsviken är 330kr.

BankID-bedrägerier

Som kontoinnehavare är vi skyldiga att skydda våra behörighetsfunktioner, dvs koder och liknade som är knutna till kreditkort, BankID och bankdosa (enligt Betaltjänstlagen).



En fråga, som behandlats i Högsta domstolen, HD, handlade om en konsument som betett sig grovt vårdslöst genom

att lämna ut sina behörighetskoder även skulle anses ha handlat särskilt klandervärt och därför själv ansvara för hela beloppet i förhållande till banken. I stället för grundregeln om att banken ska ersätta kontohavare som råkar ut för obehöriga transaktioner (bedrägerier).

Banken ansåg att kontohavaren skulle stå för hela beloppet eftersom denne hade agerat grovt vårdslöst.

För att ett agerande ska anses särskilt klandervärt krävs något mer än ett agerande som är grovt vårdslöst. Det rör sig om fall där konsumenten genom sitt handlande får anses ha varit likgiltig till risken för obehöriga transaktioner.

Av HD-domen framgår att om kontohavaren inte har skyddat sina behörighetsfunktioner svarar denne för högst 400 kronor. Men om kontohavaren varit grovt oaktsam är ansvaret i stället begränsat till 12 000 kronor. Konsumenten ansvarar för hela beloppet endast om denne har handlat särskilt klandervärt.

ARN (Allmänna reklamationsnämnden) har efter HD:s dom beslutat att banker ska ersätta ett antal konsumenter som befunnit sig i liknande situationer som den enskilde i HD:s mål. Det är banken som har att bevisa att kontohavarens agerande varit grovt vårdslöst eller särskilt klandervärt.

Nu uppmanar även KO (Konsumentombudsmannen) bankerna att ompröva beslut som fattats enligt tidigare praxis och ersätta de som drabbats av bedrägerier.

Om du utsatts för BankID-bedrägeri och tidigare nekats ersättning av din bank finns det efter HD:s dom och ARN:s utslag skäl att på nytt begära ersättning från banken, eller vända dig till ARN.

/Anita du Pau

De viktigaste säkerhetstipsen

- Ge aldrig bort koder från bankdosa till en person som ringer upp eller kontaktar dig över Facebook. Det kan vara en bedragare som försöker beställa ett bank-id i ditt namn.
- Använd aldrig bank-id på uppmaning av någon annan. En bedragare kan använda det för att beställa ett bank-id i ditt namn eller stjäla pengar.
- Läs alltid noga de texter som visas i bank-id-appen: Var loggar du in? Vad skriver du under?
- Om du misstänker att du är utsatt för bedrägeri bör du spärra alla dina bank-id, kontakta din bank och göra en polisanmälan.
- Aktivera notifieringar för din bank-id-app - på så sätt ser du om någon hämtar ett nytt bank-id i ditt namn.

(Källa: BankID)

KPR, Äldreforum - aktuell information.

Sedan lång tid tillbaka har äldreforum arrangerat en årlig seniordag tillsammans med omvårdnadsnämnden i Solna stad. Senaste två åren har det dock varit uppehåll p.g.a. pandemin.

Årets möte hölls som vanligt på Hallens äldreboende. Bengt Norrbom ordförande för SPF Solrosen samt Samuel Klippfalk ordförande i omvårdnadsnämnden höll inledningsanföranden. Därefter delades diplom ut till fem personer verksamma inom äldrevården, som utfört speciellt förtjänstfulla insatser.

Efter detta höll Jan Friberg från polisen ett föredrag om bedrägeri mot äldre. Mötet avslutades med en halvtimmes frågestund med Elisabet Sundelin, chef vid omvårdnadsförvaltningen.

Det var en mycket informativ och uppskattad eftermiddag, Det enda tråkiga var att intresset nästan var alltför stort. Vi var c: a 70 personer i lokalen vilket var dubbelt så många som det brukade vara men ändå var det många som inte kom in.

/Gösta Bluhm