



Innan jag avslutar vill jag passa på att be om ursäkt för att vi var sena med utskicket av programmet för Folkhälsoveckan i maj. Vi jobbar på för att förbättra logistiken.

Nu ser vi främst fram emot att få träffa er igen. Vi har mycket att ta igen och utmanar hösten med att önska oss "ljusare tider" inom många områden. Ni ska känna er mycket varmt välkomna!

Anita du Pau
Ordförande

KPR, Äldreforum - aktuell information.

Inga möten har hållits under sommarmånaderna. Senaste KPR var 19.5. Omvårdnadsförvaltningen informerade då att man har tre språkbudsutbildare i Solna och ett välfungerande demensteam.

Undersköterska kommer att bli en skyddad yrkestitel från juli 2023.

En ny MAS (medicinskt ansvarig sjuksköterska) Emma Peters presenterade sig vid mötet.

Förvaltningen informerade också om att som lärdom av pandemin har nya riktlinjer och rutiner införts.

Ett välutrustat beredskapslager för skyddsutrustning har tillkommit och man har fortsatt krav på vaccination vid nyanställning.

Vid långvariga besvär efter covid finns fysioterapeuter tillgängliga framför allt för hjälp med andningsgymnastik på våra särskilda boenden.

Gösta Bluhm

Hej igen!

Hoppas ni har haft en fin sommar oavsett var ni har befunnit er och gjort.

Äntligen en sommar utan restriktioner och vi har kunnat fylla våra kalendrar med trevliga aktiviteter av olika slag. Några har kanske till och med tagit tillvara på möjligheten att "ligga lite på latsidan"?!

Lika roligt blev det inte för de som ville ut och resa. Restriktioner i form av köer till passexpeditioner och säkerhetskontroller och som om det inte var nog också en pilotstrejk.

Nu närmar sig hösten sakta men säkert och många verksamheter startar upp igen. Vad gäller vår egen förening har vi satt ihop ett program för hösten som vi hoppas ska intressera er och där vi förutom att lära oss nya saker och får information om sånt som är viktiga för seniorer också ger tillfällen till att umgås och ha trevligt.

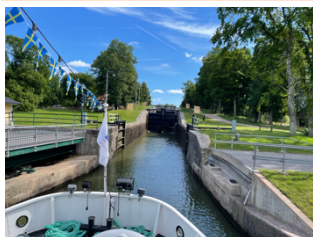
En nyhet som gör det enklare för er att betala vid månadsmöten och studiebesök är att föreningen har anslutit sig till betalningssystemet Swish. Se mer information nedan.

Jag är för kärlek så
länge det inte händer
något bra på TV
Siri 6 år

Trevlig sommarfika - Café Sjöstugan

Under sommaren har vi som inte reser så långt eller varit hemmavid träffats och fikat tillsammans i trädgården vid Café Sjöstugan på tisdagseftermiddagarna. I värmen har det varit härligt att sitta där i skuggan och njuta av trevlig samvaro och god fika.
Gunilla Johansson

Resan genom Sverige



Den 9-10 augusti var vi 63 glada seniorer från SPF Seniorerna Brunnsviken och Solrosen, (som också hade arrangerat resan), som steg på bussen i Solna för vidare färd till

vårt hotell utanför Mariestad. På vägen hann vi äta en god lunch på Stora Hotellet i Örebro där vi även hade turen att se den årliga utställningen "Open art" som visas såväl på Svartån som på landbacken runt slottet.

I Mariestad väntade M/S Bellevue som tog oss till Sjötorp vid Vänern alltmedan vi intog en lukullisk varmrökt lax med dillkräm, därtill underhållning och ett strålande väder i skymningen. Vi avslutade kvällen med att passera 3 slussar innan bussen tog oss till hotellet.

Frukost på morgonen och sedan buss tillbaka till M/S Bellevue, som skulle passera klaffbroar, rullbroar och 16 slussportar innan vi avslutade kanalresan i Töreboda. Antalet slussar kanske inte stämmer, de var i alla fall många, liksom alla vackra naturupplevelser och spännande slussöppningar.

Göta kanal med sina totalt 58 slussar firar i år 200 års jubileum och är med sin 390 km, världens 3:e längsta kulturhistoriska minnesmärke, överträffat bara av Kinesiska muren och Canal du Midi i Frankrike.



En resa att länge minnas och ett minnesmärke att vara stolt över!
Ina Churchill

Svar tankenöt efter 59 min

Swish

Föreningen har köpt tjänsten Swish Företag hos Nordea.

Detta för att underlätta för er medlemmar vid betalning av avgiften för studiebesök och månadsmöten. Vi kommer naturligtvis även att ta emot kontanter vid dessa tillfällen.

Avgifter för studiecirklar och träffar pågående över tid samt resor i föreningens regi ska betalas via vårt postgiro 463 80 53-1.

Ingegärd Löf

Föreningens postadress

SPF Seniorerna Brunnsviken
c/o Andre Smolentzov
Bergshamra allé 145
170 77 Solna
Tel: 073-044 04 01

Föreningens e-postadress

spfbrunnsviken@gmail.com

Du har väl inte glömt meddela din e-postadress och mobilnummer till Andre Smolentzov, spfbrunnsviken@gmail.com.

Viktigt att meddela om du bytt e-postadress eller mobilnummer så att du kan få aktuell information från föreningen.

Årsavgift för SPF Seniorerna Brunnsviken är 330kr.

Tankenöt

Antalet ägg i en korg fördubblas varje minut. Efter en timme är korgen full.

När är korgen halvfull?

Det hänger inte alltid på hur du ser ut. Se på mig. Jag är stilig som bara den, och jag har inte hittat någon att gifta mig med än.
Edvin 7 år