



Kära medlemmar
Nu kommer ljuset tillbaka! Vi går så sakta men säkert mot ljusare tider. Och det är härligt. Men än återstår många dagar med halka och is. Så ha broddar på. Halkolyckorna är många och så onödiga. En härlig vår med många

trivsamma aktiviteter har vi också framför oss. Och glöm inte att anmäla dig i tid till årsmötet. If som även i år låter oss få låna lokal och bjuder på kaffe och tårta vill gärna ha våra namn i förväg för att kunna göra namnskyltar till oss. Varmt välkomna till årsmötet! Hoppas vi ses i vår på några av våra många aktiviteter.

//Ordf. Gudrun Wirmark

KPR, Äldreforum-aktuell information.

Årets sista KPR -möte hölls i början av december. Omvårdnadsnämnden kommer under 2025 att fokusera på Omställning till en god och nära vård och omsorg, den nya socialtjänstlagen, kompetensförsörjning samt digitala lösningar och välfärdsteknik.

Alma Avila är hälsopedagog och arbetar under året med ett pilotprojekt, ett samarbete mellan Signalisten och Solna stad som berör Palsternackan i Huvudsta och Bergshamra trygghetsboende.

Den planerade sammanslagningen av mötena för KPR och Funktionshinderrådet blir inte av. Däremot kommer man att ha ett gemensamt möte per år. Äldreforum kommer att arrangera Seniordagen, liksom tidigare år, den 7 april kl. 13-16.

//Gudrun Wirmark

Kallelse till årsmötet 2025

Styrelsen hälsar samtliga medlemmar välkomna till föreningens årsmöte.

Tid: torsdagen den 27 februari 2025, kl. 14.00

Plats: Bergshamrasalen, if-huset, Bergshamra
Ingång via if:s huvudentré (registrering)

Program:

- Årsmötesförhandlingar
Årsmöteshandlingar (dagordning, verksamhetsberättelse, revisionsberättelse, resultat- och balansräkning samt budget och verksamhetsplan för 2025) kommer att finnas tillgängliga på föreningens hemsida två veckor före årsmötet samt i entrén till möteslokalen den 27 februari 2025.
- Kaffe, tårta och Tommy Löbel Swingband står för underhållningen.

Anmälan senast den 22 februari till brunnsvikensolna@spfseniorerna.se, eller 070 092 11 67 Elisabeth Tidefalk.

Motioner till årsmötet ska vara inkomna till styrelsen senast 25 januari 2025
brunnsvikensolna@spfseniorerna.se.

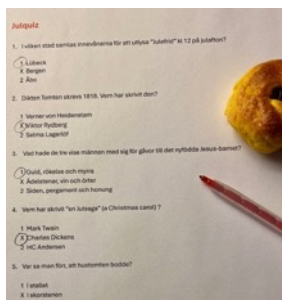
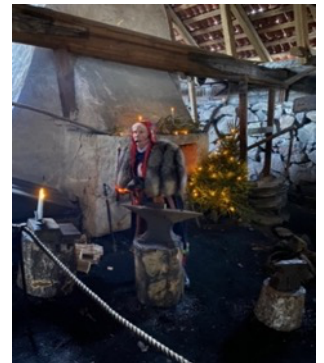
Välkomna!
Styrelsen

Julresa till Wira bruk

Den 11/12 2024 åkte vi på en bussutflykt till Wira Bruk norr om Åkersberga. Resan var ordnad av SPF Sundbyberg. SPF Solrosen och vi från SPF Brunnsviken hängde på. Bussen var fullsatt av förväntansfulla medlemmar.



Vid ankomsten fick vi en guidad tur i bruksmiljön. Vädret var vackert men kallt. Vi samlades i den historiska smedjan och fick höra om brukets mer än 300 åriga historia. Wira bruk har varit ett bruk där värjor och andra krigsvapen smiddes av skickliga hantverkare. Men efter hand som århundradena gick så avtog behovet av dessa vapen och man övergick till att tillverka bruksföremål som liar och yxor. Bruket lades ner i mitten på 1900 talet och blev museum. Numera finns endast en modern smedja för konstsmide i gång. Med kalla fötter gick vi sen till Tingshuset där ett mycket gott och gemytligt julbord serverades. Resan avslutades med ett besök i shopen för konstsmide. Många av oss kom ut med inhandlade paket. Det fanns verkligen fina unika saker där. // Eva Eliasson



Julavslutning

Månadsmötet den 12/12 2024 var det sista för året. Vi träffades denna gång i en samlingslokal på Gamla Vägen, Bergshamra. Vi maxade antalet när vi blev 30 personer. Roligt att så många ville komma. Glögg, kaffe och lussebulle serverades. Stämningen var god och vi avslutade med ett uppskattat Julquiz. // Eva Eliasson



OBS!

Medlemsbladet har tre bilagor:

1. Programbladet om vinter/våren 2025 månadsmöten, studiebesök och övriga aktiviteter.
2. Resa till Tumba Bruksmuseum 19 mars 2025
3. Resa till Gävle Järnvägmuseum 15 maj 2025



SPF-appen i mobilen/paddan

Följ distrikt, förbund och föreningar som är relevanta för just dig. Håll koll på aktiviteter och få push-notiser när nyheter publiceras på hemsidan. Du kan också se kontaktinformation, länkar och annan information som föreningar har lagt på hemsidan.

Appen har såklart även stöd för utökad läsbarhet. Appen finns **gratis** att hämta i App Store (för iOS) och Google Play (för Android).