

# **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**1/1 - 31/12 2019**

**SPF Seniorerna 485 Björken**

**Organisationsnummer 817605 - 4891**

## Styrelsens verksamhetsberättelse 2019 för SPF Seniorerna 485 Björken

### Medlemsantal enligt statistikrapport 2019 – 01 -01 – 12-31

Vid årets början	368
Nya medlemmar	24
Avlidna	6
Avregistrerade, utträdna	6
<u>Medlemsantal 31/12 2019</u>	<u>380</u>
<b>Förändring i antal</b>	<b>+ 12</b>
<b>Förändring i %</b>	<b>3.26 %</b>

Antal vänmedlemmar 15

Representanter från föreningen har deltagit i 60+ Mässan 27-28 mars, IFU Arena, Uppsala och på Björklingedagen den 25 augusti.

Många besökare fick information om föreningens verksamheter och nya medlemmar värvades.

**Årsmötet** i Skuttunge bygdegård den 13 februari 2019 med 109 deltagare.

**Styrelsen** har 11 protokollförda sammanträden. Föreningen har representerats vid SPF Seniorernas Uppsala läns Distriktsstämma, Distriktets ordförandeträffar samt vid möten med SPF Samråd Uppsala – Knivsta kommuner och UPS (Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråd).

**Medlemsträffar:** Utöver årsmötet har föreningen arrangerat 10 månadsträffar. 1 kvällsträff för nya medlemmar samt 1 kvällsträff med studiebesök på A-C Thors trädgård, en ”Må bra dag” samt 2 dialogträffar med verksamhetsansvariga, totalt 1086 st. besökande medlemmar.

Dessutom arrangerade föreningen ”Öppet hus” träff under oktober månad som medlemsrekrytering.

Besök av naturfotografen Ingmar Lind, som berättade om ”Min vän fjällräven”

Populära lotterier har anordnats och föreningens sångkör Björktrastarna har medverkat på flertal träffar med underhållning.

Inbjudan från SPF Sävaådalen att följa med på en speedwayresa 4 juni till Hallstavik, då 10-tal medlemmar från SPF Seniorerna 485 Björken deltog.

Program från årets traditionella och trevliga månadsträffar samt 2 kvällsträffar:

- Januari – Brand och stöld information från Brand och Polismyndigheten
- Februari – Årsmötet samt kvällsträff, förenings information till nya medlemmar
- Mars – Dahls kapell underhöll med visor, folkmusik, schlager mm
- April – ”Lokalnyheter i SVT Nyheter Uppsala” journalisten Astrid Iselidh informerade
- Maj – Vårfest, mat och dans till Roynes orkester.
- Maj – Kvällsträff visning av Ann-Cathrin Thors trädgård Bergsbrunna
- Juni – Gökotta Nynäs
- September – Höstupptakt, musikunderhållning av Egons kvartett
- September - ”Må bra dag” 3 föredrag, läkemedel och mat för äldre, sittande yoga
- Oktober – Öppet hus med föredrag av Ingmar Lind
- Oktober - Månadsträff med MSB information, ” Hur överlever man 72 timmar?”
- November - Höstfest, Skuttunge bygdegård mat och dans till Mac Olssons musik
- December - Luciafest, luciatåg med barn från Skuttunge skola

## **Verksamheter**

### **Boule**

2019 års verksamhet redovisas i bilaga 1

### **Bowling**

2019 års verksamhet redovisas i bilaga 2

### **Bridge**

2019 års verksamhet redovisas i bilaga 3

### **Friskvård**

2019 års verksamhet redovisas i bilaga 4

### **Resor**

2019 års verksamhet redovisas i bilaga 5

### **Shuffleboard**

2019 års verksamhet redovisas i bilaga 6

### **Studier**

2019 års verksamhet redovisas i bilaga 7 a

2019 års verksamhet bokcirkel/kortspel i bilaga 7 b

### **Sång och musik, Sångkören Björktrastarna**

2019 års verksamhet redovisas i bilaga 8

### **Teater**

2019 års verksamhet redovisas i bilaga 9

Styrelsen har bjudit in verksamhetsansvariga/funktionärer/valberedning/revisorer till ett dialogmöte en gång per termin, höst och vår, samt till ett julbord som tack för allt ideellt arbete inom föreningen.

### **Ekonomi**

Beträffande ekonomin hänvisas till bifogade resultat- och balansräkning,

Årsavgiften har varit 240 kronor.

## **Slutord**

Vi har haft många trevliga och intressanta aktiviteter under 2019.

Boulens dag är en mycket omtyckt aktivitet då många lag, förutom föreningens egna, deltar under trevliga former på Björkvallen i Björklinge. Det är ett stort engagemang bland föreningens boulespelare som ställer upp med ideellt arbete både före och under tävlingen och dessutom genomför tävlingen med ett mycket gott resultat.

Deltagandet har även ökat i aktiviteten bowling i Fyrishov och de övriga aktiviteterna har rullat på som tidigare år.

Närvaron på våra månadsträffar är tillfredsställande. SPF Seniorerna 485 Björken spelar en viktig roll för många medlemmar. Det är många som hjälps åt för att komma med idéer till nya verksamheter och aktiviteter. Fortsätt med detta.

Men vi skall även tänka på alla medlemmar som av någon anledning inte kommer på månadsträffarna. Vad kan vi göra för dem? Kan vi hjälpas åt för att kontakta och kanske erbjuda skjuts till träffarna?

Vi måste också tänka på att erbjuda ”nya” seniorer att bli medlemmar i vår trevliga förening.

Under kommande år 2020 kommer en central satsning på att förebygga ensamhet, som föreningen kommer att ta del av i möjligaste mån.

**Ett stort tack till alla som varit med och bidragit till ett innehållsrikt verksamhetsår!**

Februari 2020

Styrelsen

## Styrelse och övriga funktionärer år 2019

Ordförande	Anders Söderberg
V. ordf. webbansvar	Bengt Parkstam
Sekreterare	Lisbeth Ekman
Kassör	Tage Selsborg
Medlemsansvarig	Bo Wahlström
Ledamöter	Ragnhild Wendin Christina Wenström Ulla Eriksson Pär-Erik Jansson
Revisorer	Roine Skälstad, Börje Wallin
Ersättare	Lars Berglund

### Verksamhetsansvariga:

Boule	Torsten Borg
Bowling	Lars Thisner
Bridge	Carin Sundström
Friskvård	Margareta Parkstam
Lotterier	Sol-Britt Davidsson
Resor	Bengt Parkstam
Shuffleboard	Ove Eriksson
Studiekommittén	Anita Moberg Wahlström
Sång och musik	Birgitta Österdahl
Teater	Ulla Wik

Köksansvariga	Från mars månad: Agneta och Lars Thisner, Anne-Marie och Bengt Eriksson Från augusti månad: Irene och Calle Olsson
---------------	---

Valberedning	Jan Branteström, Margareta Parkstam, Anders Carlqvist
--------------	---