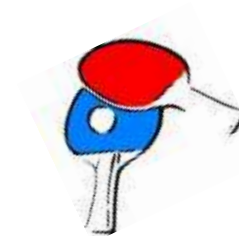




VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2024



Enabygden



STUDIEKOMMITTÉN

I Studiekommittén ingår Pia Rosenberg, Eva Armholt, Håkan Palm och Reine Fredengrener.

Det har varit 2 möten, ett på våren och ett på hösten.

Vid vårterminens start erbjöds 14 st studiecirklar, varav 13 kom igång med tillräckligt många deltagare. Inför höstterminen kunde vi erbjuda 17 studiecirklar, varav 16 kunde starta.

Nya cirklar var "Digital grundkurs", "Samtal, kost och rörelse" och "Släktforskning".

Cirklarna "Mobilen i vardagen", som pågått i flera år och den nya "Digital grundkurs" erbjuds för

att öka säkerheten och tryggheten i den digitala världen, som vi måste anpassa oss till.

Den nya cirkeln "Samtal, kost och rörelse" vänder sig främst till de som känner sig ensamma och

har svårt att komma ut i olika aktiviteter. En mjukstart till social gemenskap.

"Släktforskning" är mycket populärt, då man som senior har tid att utforska sina rötter.

Vi har ett brett utbud av cirklar för både kropp och själ tillika hjärngympa. Detta bidrar starkt till att

vi får nya medlemmar.

AFV (Allmän Fortbildnings Verksamhet)

En lösare form av aktivitet/sammankomst kallas AFV.

Under 2024 har vi haft 3 st sådana: "Måndagskafét" på Walter Kaffebar, "Tipspromenaderna" i

Drömparken och "Naturen runt hörnet".

Alla tre är social samvaro med hög trivselfaktor och bidrar också till att få nya medlemmar.

Både Tipspromenaderna och Naturen runt hörnet ger en naturlig möjlighet till fysisk aktivitet med

trevlig samvaro.

Att hitta naturen i närområdet ger en trygghet i att våga gå ut själv på promenad. Både när det

gäller våra olika parker och naturreservat i stadens närhet.

/Pia Rosenberg och Eva Armholt

RESEGRUPPEN

I gruppen ingår Bo Wannberg, Anne-Marie Lindström och Eva Johansson

Vi har under året haft ett flertal olika arrangemang. Tyvärr fick vi ställa in resor i januari och februari, på grund av för få anmällda.

I mars genomförde vi en resa till Västerås och bevistade teatern Kejsaren av Portugallien.

Det var 47 medlemmar som var med, alla tyckte att det var trevligt, en räkmacka i pausen uppskattades.

I april hade vi en vårfest i hantverkshuset, vi hade underhållning med dans, Rubb och Stubb spelade. Det var 54 stycken som dansade och åt.

I maj hade vi vår traditionella Hemliga resa, den gick till Töreboda. Vi bordade ett fartyg som tog oss på Göta kanal genom 16 slussar. Vi åt lunch på båten. Vädret var stående, solen sken och alla var glada. Vi avslutade i Sjötorp för att resa hemåt. Under hemfärden tog vi ett kaffestopp i Arboga. Det var 41 som deltog.

I juni åkte vi till Sundbyholms travet utanför Eskilstuna. Vi blev bjudna på inträdet, samt en rundtur på stallbacken, en tränare berättade om sin verksamhet. Vi fick även lära oss hur vi spelar med appen som vi bör ha i telefonen. Vi åt en lunch som kostade 98 kronor. Vi åkte med tre bilar eftersom vi endast var 11 personer. Alla tyckte om detta samt att maten var god. Det hade framkommit önskemål att få dansa, vi bokade en resa med Eckerölinjen, alla 29 som var med hade det roligt, men endast två dansade. Maten var bra och alla åt en del skålade med en snaps.

Under juli och augusti genomfördes lokala utflykter i närområdet, Skogsbackens ost och Kungsängsliljor i Klosterparken.

I augusti gjorde vi den vanliga Räkkryssning på Mälaren. Vi hade underhållning och en Quizz på båten, 43 var med, alla var väldigt nöjda.

September var vi tvungna att ställa in, för få anmällda. (Skuggans Café)

I oktober åkte vi till Göta Lejon i Stockholm och såg på musikalen "De e det här vi kallar kärlek".

Vi hade en nästan full buss, alla rycktes med av musiken som alla kände igen, Mest musik av Lasse Holm. På hemvägen blev det macka och Loka.

I november åkte vi till Västerås och tittade på Kameliadamen, med räkmacka i pausen. 42 hängde med på detta.

Julkonserten blev inställd, för få anmälde sig, samt att det blev en krock med andra arrangörer.

I december hade vi Julbord i hamnen ett 40 tal deltog i detta.

/Bo Wannberg

ENKÖPINGS PINGISVETERANER

2024 har åter igen inneburit en fantastisk ökning av närvaron på våra aktiviteter. Föreningen närmar sig 70 medlemmar och vårt mål att skapa social gemenskap genom att bedriva "idrott för äldre" ser ut att fungera utmärkt.

Som ni vet erbjuder EPV tre olika motionsformer som vi också närvaroregistrerar.

Förutom bordtennis håller vi igång med padel och boule. Bordtennis tränar vi 4 gånger i veckan. Padel två gånger i veckan. Boule spelar vi en gång i veckan under säsong på Svartkärrs banor.

Pga. kommunens hyreshöjningar lämnar EPV både SPF och kommunens lokaler. EPV kommer hyra in sig på Bustersport där vi kommer kunna träna alla veckans dagar och till en betydligt billigare kostnad än vad kommunen erbjuder, hur konstigt det än låter. Att föreningar som bedriver hälsobefrämjande motion inte premieras är Enköpings Kommun tyvärr ganska ensamma om.

Vi vill tacka SPF Enabygden för årtal av fint samarbete. Som egen förening kommer EPV söka de olika stöd och möjligheter kommunen, RF Sisu osv erbjuder.

Av årets övriga aktiviteter kan vi nämna vår trekamp samt lagmatcher i bordtennis. Vi kommer 12/12 också ha vår Julfest, med våra respektive. På vårt årsmöte i februari deltog 20 medlemmar.

På vår närvarorapportering för 2024 fram till v48 har vi närvaroregistrerat 3495 aktiviteter, vilket är en ökning med drygt 1000 jämfört med 2023. Fördelat över 50 veckor ger detta drygt 70 närvarande varje vecka. Av dessa 70 är drygt hälften aktiva i bordtennis. En fantastisk utveckling vi alla gläds åt.

/Styrelsen för Enköpings Pingisveteraner gm Peter Örberg ordf.

VÄSTANVIND

SPF- Kören har avslutat sitt 39:e verksamhetsår.

Kören kunde gångna året glädja sig åt nya medlemmar dock saknar vi fortfarande fler röster på herrsidan! Vid årets slut var vi 24 betalande medlemmar.

Under året har kören uppträtt vid SPF-s årsmöte, och vid tre tillfällen på " Villa Idun " samt en gång på Åkersberg 3.

Vi blev inbjudna att delta i Västerledskyrkans sista Torsdagsmöte för året och kören deltog i en kvällsgudstjänst i Breds kyrka.

Vårterminen avslutades med körsång och efterföljande Kakbuffé. Arrangemanget var uppskattat även denna gång. Höstterminen slutar vi med sång med efterföljande Julbetonat samkväm!

Heidi Rosén, Ordförande

MÅNDAGSKAFÉT

på Walter Kaffebär 2024

(En AFV - Allmän FortbildningsVerksamhet)

Måndagskafét, kl 14-16 varje måndag, är en SPF-aktivitet, som man inte behöver anmäla sig till, utan bara kan komma till när man har tid och lust.

Då vet man att det alltid finns en SPF-funktionär där, som ansvarar för träffen.

Man har alltid någon att prata med samtidigt som man tar en fika.

Funktionären gör en närvarolista med förnamn och efternamn.

Detta för att vi vill föra statistik över antal deltagare vid olika aktiviteter, och vi får även bidrag från kommunen för deltagarna.

Året 2024 startade vi den 8 januari och avslutar den 16 december.

Jag har gjort en lista med SPF-ansvariga för våren, och en lista för sommarmånaderna, och sedan en lista för hösten.

Cirkelledare och kommitté-ledamöter har varit ansvariga vid olika tillfällen.

Styrelseledamöter har varit reserver ibland, eller att man kunnat byta datum med varandra vid förhinder.

Det har varit olika antal deltagare, allt ifrån bara den ansvariga själv och upp till 19 st deltagare vid samma tillfälle. Det har verkligen varierat.

Orsaker till detta kan vara vädret, man är bortrest, har inte tid eller att dagsformen inte är bra.

För att få aktivitetsbidrag från kommunen, så behöver vi ha dessa närvarolistor från varje gång.

Under våren kom sammanlagt 94 st vid 20 tillfällen, vilket blir ett snitt på 4,7 personer/gång. Sommarens 3 månader med 12 ggr hade 101 besökare = 8,4 personer/gång, vilket är fantastiskt roligt!

Denna höst har vi haft 16 träffar och sammanlagt har 97 personer kommit, vilket gör ett snitt på 6,5 personer/gång.

Det känns meningsfullt och roligt med dessa träffar, och att så många kommer och vill prata och fika en stund. Det ger ett avbrott i vardagslunken och en gemenskap med andra och trevliga samtal om allt möjligt mellan himmel och jord.

Man kan ju ta med sig en granne eller någon bekant, som ännu inte är medlem i SPF, och kanske gärna går med i föreningen därefter.

Alltså ett bra tillfälle att visa upp oss i SPF och berätta om våra olika aktiviteter.

Walter Kaffebar får också reklam genom detta och har givit oss ett specialpris under året på kaffe + nybakad bulle för 59 kr. Det tackar vi för!

Under 2025 får vi 20 % rabatt på måndagskafét på allt vi köper där, alltså inte bara på kaffe + bulle. Jag tror att de gärna vill ha oss kvar med denna SPF-aktivitet, som genererar flera kunder även vid andra tidpunkter.

Eva Armholt

NATUREN RUNT HÖRNET

Ledare för gruppen blev Eva Armholt och Lena Jensen.

När vi i Styrelsen har frågat våra nya medlemmar om vad de har för intressen, så var det många som uppgav promenader, naturen, fåglar, foto med mera. Vi tänkte då att det skulle vi kunna ta till vara genom en aktivitet eller studiecirkel. Lena bjöd in till en första träff tisdagen den 23/4 i Drömparken.

9 personer kom denna första gång, och efter att ha presenterat oss, gick vi en promenad (tipspromenadslingan) och därefter till Walter Kaffebar för att gemensamt göra en plan för de kommande tisdagarna. Tips och idéer om var vi kunde promenera och uppleva naturen.

Då vi inte behövde ha en fast lokal, så blev det en AFV-aktivitet (Allmän FortbildningsVerksamhet) inom Studieförbundet Vuxenskolas (SV) regi. Då är också antal deltagare varje gång lite friare. Innehållet bygger på våra egna erfarenheter, kunskaper och specialintressen, som vi delar med oss till varandra under promenaderna och om vi behöver vara i en lokal för att visa och berätta något har vi möjligheter både på kansliet i Kryddan eller SVs lokaler.

Enköpingskartan och förteckningen över Enköpings parker delades ut gången därpå. Blev flitigt använda.

Det blev 7 träffar under våren:

- ✓ Vi lärde oss förstå kartsymboler och ställa in kompass. Bo Singman visade och berättade om sina erfarenheter som elit-orienterare. Då var vi i Gånstagården och sedan gick vi utmed Gånstaspåret och tränade på kartans symboler till en trevlig rastplats.
- ✓ Promenad på Dyarna en gång, även Drömparken med Åpromenaden runt en annan gång.
- ✓ En gång slog vi oss samman med Programkommitténs "Stadsmysteriet" och en annan gång med Resekommitténs Besök i Klosterparken, med Eva Johansson som berättade om Klostret som legat där och som nu är ruiner under mark.
- ✓ Sista gången den 10/6 gjorde vi en bilutflykt till Hårsbäcksdalens naturreservat. Spännande historia och vackert.
- ✓ Hösten startade den 10/9 i Elljusspåret i Gånsta med intentionen att plocka svamp.
- ✓ Vädret hade varit mycket varmt och torrt, så svamp fanns inte. Däremot en promenad där och bestämma höstens program.

Det blev 6 träffar under hösten:

- ✓ Vi lärde oss om ätliga växter på Gånstagården, där Bo Singman berättade och delade ut material. Mycket intressant och att Bo haft överlevnadskurser gjorde det extra spännande.
- ✓ Det blev promenader över Gröngarnsåsen och Dyarna igen, samt Vattenparken en annan gång.
- ✓ Likaså parkvandring genom Kölnbacksparken, Fridegårdsparken, Skolparken, Pastor Spaks park och Kyrkåsen. Kaffepaus den gången på Konditori Drott, Enköpings äldsta kafé från början av 50-talet.

- ✓ Avslutningsvis den 15/10 letade vi oss upp till Fagerskogens del, som kallas Rombergaskogen, för att grilla korv vid en grillplats där. Då hade vi olika förslag på vad vi ska göra när vi startar igen i vår. Det finns mycket att se och göra i Enköpings närområde och intressanta promenader.

Start blir tisdagen den 22/4 eller 29/4 2025.

Det har varit roliga och trevliga sammankomster och vi har haft eget kaffe mm med oss och hittat någon lämplig rastplats. Vi ser fram emot nästa säsong!

Eva Armholt och Lena Jensen

SKAPARKAFÉ

Vi träffas i Vuxenskolans lokaler på Kyrkogatan 18 varannan onsdag kl 13.15 - 15.30. Var och en tar med sig egna handarbeten. Vi stickar, virkar, syr lappar och lagar samt täljer i trä. Man inspirerar varandra att våga prova nya och gamla tekniker samt delar med oss av idéer och utvecklas tillsammans i trevlig samvaro. Roligt att även hjälpa till genom att låna ut material (ex. Stickor och vävram). En del av gemenskapen är fikastunden, där någon i gruppen bjuder på fikabröd, men var och en tar med kaffer, te eller juice. Vårterminen avslutades med en utflykt till Skapa mer i Västerås.

Skaparkaféet har under året haft 10 träffar. Under vårterminen ökade deltagarantalet till 13 medlemmar men under hösten har vi varit några färre.

Studieledare Elisabeth Andersson och Marianne Karlsson

SAKPOLITISKA GRUPPEN

Gruppen bildades i maj 2024 och har träffats 6 gånger. En liten grupp om 3–4 personer har deltagit varje gång 7–8 personer mer sporadiskt.

Syftet är att resonera om framtidsfrågor för oss äldre i kommunen.

Ämnen som diskuteras:

- ✓ Kan mer samverkan med övriga SPF-föreningar och ev övriga pensionärsföreningar ge oss mer tyngd.
- ✓ Kan vi få till stånd samverkan med Vård o Omsorgsförvaltningen i dess förändringsarbete, det är ju vi som ska använda dess resurser.
- ✓ Boendefrågorna när vi äldre blir många fler i framtiden.
- ✓ Våra tankar förs vidare till Enabygdens styrelse för vidare handläggning.

för gruppen - Calle Lind

DIGITAL GRUNDKURS

Under hösten har Monica Bauer och Eva Armholt haft en studiecirkel med ytterligare fem deltagare.

Vi har gått igenom följande:

SPF:s hemsida, nummerpresentatör, spamskydd, öppna-stänga programmen, ta bort ointressant/spam, datasäkerhet, stänga av datorn rätt, skicka mail o SMS, fotografera med mobil, dator eller padda, inställning ljud mm, sociala medier – WhatsUp, SnapChat, Facebook, YouTube, TicTok samt anteckna/komma ihåg lösenord.
Appar: SPF-appen, UL/SJ, Swish, QR-kod, 1177.se samt 112-appen.

Det har varit ett givande och tagande i en grupp med deltagare med olika grad av digitala kunskaper. Vi har haft trevlig i en positiv stämning med kaffepaus efter halva lektionstiden.
//Monica

PROGRAMKOMMITTÉN

Programkommittén har under året haft 6 möten. Sammankallande Anita Nehler och övriga ledamöter Håkan Pilqvist, Lena Jensen, Gunilla Sellin, May-Britt Waghorn, Lars Westman och Mats Brunberg. De 3 sistnämnda började under hösten.

Vi har haft en livlig programverksamhet under året med 48 program. Nio månadsmöten på tema läkemedel, ofrivillig ensamhet, pensioner, sjukvårdsrådgivningen 1177 samt om Lepra och TBC-patienter i Sierra Leone med vår medlem Dr. Lars Westman. Övriga möten har bjudit på musik och sång av olika slag. Både jazz, visor och sånger. På årsmötet underhöll SPF-kören Västanvind med vårvisor. Höstupptakten var det månadsmöte som drog flest publik, hela 104 personer varav de allra flesta åt lunch före mötet. Trubadur Jocke Göransson inledde mötet. Decembers möte inleddes med ett rart litet luciatåg från Förskolan Utforskaren. I snitt har vi haft 74 deltagare på ovan möten.

Fyra trubaduraftnar med underhållarna Jocke Göransson 2 gånger, Inge Rydstedt samt Magnus Sillén och Lennart Llull har vi genomfört. Snittbesökare har varit 39 personer. Åtta Berättarkaféer på Wallinska Gården har genomförts med i snitt 24 deltagare. Ämnen Hörsel med Lena Thorén, "70 är det nya 50" med Stig Forshult samt ålderism med Lena Jensen, konstnär Olof Bendz har berättat och visat bilder om Västerlandets konsthistoria och författaren till Enköpingsböckerna Stig Hammarstedt berättade om deras tillkomst och visade bilder, Dan Larsson berättade om sina Enköpingsböcker och Stig Forshult föreläste om "En pensionär till fjälls – kan det gå an? Arkeolog Louise Evanni har berättat om utgrävningarna i Enköping 2016. Ann Hageus informerade om kvinnoprojekt i Rwanda. I april föreläste tidigare Sparbanksdirektören Göran Hedman om "Ekonomisk omvärldsanalys" på banken för 53 åhörare.

Nytt för 2024 är en hälsodag i november på tema reumatism, demens, sömn-apné och CPAPens (*produkter för sömnapnébehandling*) betydelse samt prostatacancer med föreläsare från olika föreningar. En informativ och intressant dag för oss 40 seniorer som deltog. En Speed dating har även genomförts då medlemmarna fick en chans att lära känna andra och att skaffa nya vänner.

Modevisningen på Kompassen med 130 besökare blev en lyckad föreställning både antalsmässigt och vad det ekonomiska utfallet beträffar. SPFare visade kläder från några av stadens butiker. Efteråt blev det gofika med underhållning.

Studiebesök på Reningsverket, Värmeverket, Bahcomuseet och Anundshög i Västerås har genomförts.

Femton tipspromenader maj till augusti har genomförts i Drömparken med i snitt 20 deltagare.

I april uppträdde Nöjesgänget från PRO med sin revy för oss med sketcher, sång, musik och linedans. I maj löste en grupp SPF vandrare Enköpings stadsmysterium med det hemliga receptet till stadens tidigare pepparrotsodlingar.

Under hösten gjordes ett lyckat samarrangemang mellan oss seniororganisationer i aulan på nya Westerlundskas Gymnasiet. Det var en filmvisning med Anders Hanser på plats som presenterade och visade flera av sina filmer om Dalarna. Flera hundra besökare kom.

Vi ber att få tacka Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete under året.
Vid pennan Anita Nehler

NYFIKEN PÅ DALARNA

Själva idén med titeln "Nyfiken på Dalarna" hade en fortsättning – "Vi inspireras av Anders Hanser" och det var tänkt som just det, alltså en inspiration som startade i och med premiärvisningen av Anders Hansers filmer om Dalarna i september. Min tanke var att binda ihop det med en ev resa med Anders till våren sommaren 2025. Idén presenterades i början av cirkeln men jag var också nogga med att säga att deltagarna själva formar cirkeln och att vi endast hade med orden om inspiration av Anders H.

Mitt upplägg med cirkeln var att deltagarna började med att "brain storma" associationer till Dalarna och att dessa associationer sedan delades in i grupper med rubriker som tex "Städer" "Näringsliv" "Hantverk" etc. Deltagarna valde sedan vilken grupp de ville vara i och forska vidare kring just det ämnet. Träffarna var måndagar varannan vecka och man visste i förväg vilket datum som blev presentationsdatum.

Presentationerna var mycket genomarbetade och genomtänkta och mycket arbete hade lagts ner på att få fram det man ville presentera. Det har bla varit bildspel, musikframträdande och visning av klädedräkt.

Min egen roll som cirkelledare var att första träffen organisera brainstorming och sedan hålla närvarokontroll följande träffar samt ha en liten kort presentation om Gustav Wasa och Bergsmännen i Dalarna. De följande gångerna innebar kunskapsinhämtning och samtal kring det som presenterades.

Vid någon av träffarna pratade vi om den ev resa som skulle kunna göras och jag kollade upp priset hos Anders Hanser, vilket var alldeles för dyrt så det alternativet föll bort. Däremot kommer troligen en resa att genomföras med annat alternativ. Cirkeln som helhet har varit trevlig men 2025 tar tidigare ledare Bo Holmgren över, vilket gruppen är nöjda med.

Lena Jensen

BOKCIRKEL 1

Vi har träffats varannan tisdag mellan 13.30 och 15.45 från den 24 september till 13 dec. alltså 6 gånger. Med mig har vi varit 7 deltagare. Jag tror alla är nöjda med våra träffar och samtal om böckerna vi läst.

Gunnel Sparrings

LÄSSECIRKEL 2 (bokcirkel 2)

VT, 9 deltagare, 7 träffar a' 3 lektionstimmar.

HT, 10 deltagare, 6 träffar a' 3 lektionstimmar.

Vi har bl.a. läst

- ✓ Jag har torkat nog många golv, av Nina van den Brink
- ✓ Biografin om Maja Ekelöv som skrev Rapport från en skurhink, 1970, som ger en förklarande bild av Majas liv och hennes energi och intresse och kunskaper.
- ✓ Intressant är också boken Je'M Apelle Agneta av Emma Hamberg, går som teater på Götaplatsen, sedan film.
- ✓ Jag vill riva upp himmel och jord, av Marie Lok Björk som handlar om Elsie Ottesen Jensens liv och gärning.
- ✓ Från att födas som nr 17 av 18 i en prästfamilj, till att Starta RFSU för att förändra livet för kvinnor så att de ska få bestämma över sin egen kropp.

Hälsningar Irene Wiklund

BOULE

Vi har spelat boule på Hökens Grusplan 2 gånger i veckan, d.v.s. på onsdagar och söndagar mellan 09.30 - 12.00.

Vi har varit tvungen att ställa in 8 gånger på grund av regn.

Vi har i snitt varit 16 deltagare per tillfälle.

Vi har medverkat med 2 lag på Enakulan, varav ett lag inte kunde slutföra tävlingen på grund av sjukdom.

Totalt antal tillfällen: 38

Pia Rosenberg

KORTSPEL

Kursledare Zsuzsanna Ström

Gruppen, som spelar Samba Canasta består vid årets slut av 15 fasta deltagare i åldrarna 72-89 år. Tre personer har slutat, men tre nya deltagare har tillkommit.

Vi träffas varje tisdag kl. 9.30-12.30. Under året har det blivit 38 träffar med igenomsnitt 12 deltagare per gång.

Från att tidigare ha träffats i Kryddgårdens lokaler får vi från höstterminen låna en lägenhet av DHR på Östra Ringgatan 26.

Alla intresserade är mycket välkomna att ansluta sig till kortspelsgruppen,

Du behöver inte ha spelat Canasta förut, men det underlättar om du har erfarenhet av något spel med den vanliga kortleken. Vi hjälps åt och du kommer snart in i spelet, som är både roligt och spännande. Dessutom får du möjlighet till trevlig social samvaro en gång varje vecka!

Zsuzsanna Ström

TIDNINGEN ENBYGDEN

Jag kom in i produktion av tidningen i mars/april månad och med nummer två som utkom i maj månad.

Min idé med att tacka ja till produktion av tidningen, dels är det både roligt, och spännande, så är det ju också min profession, som grafiker och tidigare som tidningsutgivare få återkoppla med både utmaning och att skapa.

Det har varit roligt, och är roligt, inte minst lära känna personerna "bakom rubrikerna" i styrelsen inte minst.

Mitt arbete har flutit på, och jag känner tillfredsställelse över att ha fått förtroende att skapa både innehåll och lite ny grafiskt utseende, samt vara inkännande över vilken inriktning och budskap som tidningen har.

Enabygden - ett viktigt dokument över en livaktig förening, som jag tror (och hoppas) att jag också tillför mervärde av den ekonomiska delen. Nytt upplägg med bättre struktur på annonsförsäljning vilket visar sig vara av intresse av nya annonsörer samtidigt som det ger föreningen mer uppmärksamhet, fler medlemmar men också en produkt där min insats gör att kostnaderna skall bäras av annonsintäkterna.

Sedan är jag en idéskapare av kompletterande evenemang, tänker lite utanför boxen.

Föreningen i stort uppfattar jag som mycket livaktig med väldigt mycket och varierat utbud för medlemmarna, både kurser, utbildning, resor och upplevelser. Där ser jag att jag kompletterar med mina tidigare erfarenheter – allt för att vi tillsammans bygger än mer intresse av föreningen och att värna om medlemmarna, men också att hitta nya medlemmar.

Sammantaget som jag uttryckte tidigare i år, är jag tacksam för att styrelsen tagit emot mitt sätt att arbeta, men att vi också gör detta tillsammans vad gäller innehållet i tidningen. Det ser jag som viktigt.

Tidningen - som bör innehålla ett brett och varierat utbud av både kommande men också det som varit. Framförallt en budbärare av viktig information som berör läsaren, varvat med lite rolig läsning, roliga kåserier och självklart en klurig sida med tankenötter. Allt ska ske med en bredd och tilltala alla läsare.

Sedan får jag jobba på att fler skickar in små notiser, berättelser inte minst om man bevistat ett spännande event eller liknande. Det är något jag kommer påminna om lite då och då. Så tack styrelsen för det första året - ser fram emot 2025 med nya spännande inslag och nya spännande idéer.

Ann-Christin Widinghoff



Ordförandes berättelse om året som gått

Vad visste jag egentligen om vad som väntade när jag sa ja till att bli ordförande? Impulsivitet är en egenskap hos mig som ibland kan vara bra att ha ibland inte. Man kan också kalla det magkänsla eller intuition, att det här känns spännande och roligt, det vill jag göra!

Året som gått har varit spännande och roligt. Det började väldigt omvälvande när det stod klart att extra årsmöte måste hållas då en medlem påpekade att vi hade två förtroendevalda med för nära släktband mellan en medlem i styrelsen och en av revisorerna. För att inte misstanke om jäv skulle uppstå i framtiden så beslutades om extra årsmöte, vilket vi då genomförde i maj.

En ny redaktör kom till oss då Stig Forshult efter många år bestämde sig för att dra sig tillbaka från uppdraget. Ny redaktör innebär ny tidning, och Ann-Christin Widinghoff har redan från början med den äran satt sin prägel på tidningen vilket är helt i sin ordning.

I maj kom nästa utmaning, en av ledamöterna i styrelsen valde på eget initiativ att avsluta sitt uppdrag och även sitt medlemskap i SPF, vilket naturligtvis är ett misslyckande från min sida som ordförande.

Vi har under våren fått se en arbetsgrupp födas med namnet Sakpolitiska gruppen. En grupp som bland annat tar tag i frågor om boende för seniorer.

Jag måste också nämna det faktum att kommunen kom med en utmaning som vi behövde ta tag i, de höjde taxor och avgifter för lokaler och att det skulle gälla from första augusti. Det resulterade i en skrivelse tillsammans med PRO (*pensionärernas riksorganisation*) där vi krävde svar från kommunen på hur det kunde gå till på det sättet. Frågan togs upp dels på KPR (Kommunala Pensionärs Rådet), dels på ett särskilt insatt möte med politiker. Vi har haft tur att få till alternativ lokal för canastadamerna annars hade hyran för detta påverkat oss mycket negativt.

Lokalfrågan lever ju också vidare när det gäller det som vi kallat Seniorernas hus men som nu ska heta Föreningshuset. Solveig Zander och jag har varit på ett antal möten med kommunfolk och representanter för de andra föreningarna, Aktiva Seniorer, PRO och SKPF

(*svenska kommunalpensionärernas förbund*). I skrivande stund har vi inget klart besked om något annat än att det har gått framåt.

Men, vad hände med tiden? Allt gick så fort. Året har verkligen varit spännande och roligt och jag är glad att jag impulsivt sa ja till uppdraget. Jag har turen att vara omgiven av ledamöter som var och en är mycket professionella, kreativa och framförallt generösa med sig själva och villiga att dela med sig av kunskap och erfarenhet, detta skapar ett bra team att jobba vidare med. Ett team som fortsätter jobba med viktiga frågor som tex digital kunskap hos äldre, trygghet och säkerhet, hälsofrågor, boende och mycket mer.

Lena Jensen ordförande SPF Seniorerna Enabygden

Styrelsen & ersättare:

..... Lena Jensen, ordförande	 Reine Fredengrener, kassör
..... Bo Singman, vikaarie för kassör	 Pia Rosenberg, vice ordförane
..... Irene Lötegård, sekreterare	 Anita Nehler, ledamot
..... Monica Bauer, ledamot	 Eva Armholt, ledamot
..... Ann-Christin Widinghoff, redaktör	 Stig Forshult, ledamot
..... Ann-Marie Lindström, ersättare	 Martin Ancons, ersättare
..... Solveig Zander, ersättare	