



Program våren 2023



Göteborgs södra skärgård
Foto: Kent Segesten

Månadsmöten våren 2023



Vår möteslokal Älvsborgskyrkans församlingshem, Hagens kapellväg!

Möten hålls normalt den första tisdagen i månaden
kl 10:30 – c:a 13:00.

Kaffe/te och smörgås serveras först, sedan fortsätter mötet med föredrag/underhållning, information från Linje 9 respektive distriktet och lotteri.

För att kunna beställa rätt antal smörgåsar behöver vi ha din **anmälan senast lördag kl 12:00** före mötet till Ulla Ulveskog ulla.ulveskog@telia.com eller SMS till 070-349 12 08 eller till Eva Åstrand eva.s.astrand@telia.com, SMS till 070-262 35 13.
Du måste avanmäla om du får förhinder!



Tisdag 10 januari

OBS! Andra tisdagen i månaden!

Två författare berättar

Två seniora författare, Göran Sändare och Kerstin Segesten, berättar om sitt skrivande och sina böcker. Göran har gett ut bygde-

berättelser och böcker om äventyr till havs. Kerstins romaner bygger på släkthistoria, men också kvinnors yrkesliv i gammal tid. Båda har med böcker till försäljning.





Tisdag 7 februari - Årsmöte

OBS! Mötet börjar kl 10:00!

Följ med till Kuba!

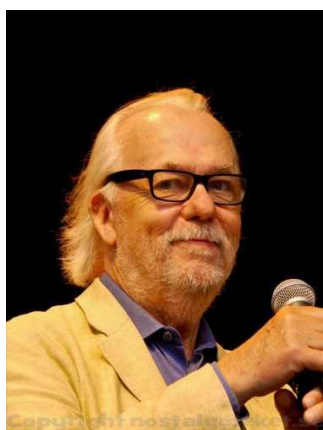
I februarimörkret bjuder Kent Segesten oss på en resa till soliga Kuba. Segling i varma vatten och *"finns det inga ägg att köpa i hela Havanna"* är ämnen som kan komma upp i berättelsen om detta speciella land. Men även färg, musik och glädje – många bilder blir det säger Kent.



Tisdag 7 mars

Vad händer i kroppen?

När vi blir äldre är det mycket som förändras i vår kropp. Vilka symptom och sjukdomar kan drabba oss? Och vad kan vi själva göra åt det? Eva Sixt är specialistläkare i geriatrik. Hon berättar och förklarar. Fråga gärna!



Tisdag 4 april

Sven-Erik "Svenna" Dahlberg leker på pianot

Bered er på jazz av högsta klass när Svenna Dahlberg går loss på vår fina flygel. Han spelar och berättar om jazzens stora och gör sina egna tolkningar av låtarna du känner igen. Han är känd för sitt långa samarbete med Sonya Hedenbratt, Tomas von Brömsen, På Spåret, Jubel i Busken, Göteborgsoperan och många fler. Han har även fått Göteborgs Stads Förtjänsttecken i guld.



Tisdag 2 maj

Hur pratar en göteborgare - egentligen

Han som verkligen vet hur det ligger till berättar för oss. Lars-Gunnar Andersson, språkprofessor, förklarar det här med göteborgsdialekten. Och han ger exempel från sina två böcker: Göteborgsgrammatik 2019 och Göteborgsdialekten 2021. Han räknar med diskussion och många frågor från oss.

Resor och Guidade besök



St Ibbs kyrka

Dagstur till Ven

Torsdagen den 25 maj åker vi tillsammans med SPF Älvsborg till Ven. Vi startar kl 7:30 från Q8-macken vid Ängkärrsvägen 4 och kl 7:45 från Frölunda Torg.

Vi stannar vid Kvibille Gästgivargård för frukostkaffe och fralla. I Landskrona tar vi och bussen färjan över till Ven där vi stannar vid Tycho Brahe-museet. Vi får följa med på en guidad visning som tar ett helhetsgrepp på Tycho Brahe och hans spännande liv. Guiden berättar om hans nyfikenhet och vetenskap. Vi får se återskapade instrument och originalföremål. Genom att besöka platserna för hans slott och observatorium, Uraniborg och Stjärneborg, samt den omgivande renässansträdgården får vi en bred bild av Tycho Brahe.

Efter guidningen fortsätter vi med bussen till Backafallsbyn. Här passar vi på att äta en vällsmakande lunch. Varmrätt med måltidsdryck och kaffe. När vi njutit av maten är det dags för resans andra guidade tur. Vi besöker whiskeydestilleriet. Här får vi lära oss det mesta om whiskeytillverkning och dess olika termer.

Innan vi börjar vår färd hemåt gör vi ett besök på S:t Ibbs kyrka eller ett stopp hos någon av öns många konsthantverkare.

Vi kör motorvägen hem mot Göteborg, som vi beräknas komma till tidig kväll.

Pris för resan: 30 pers.: 1.250,-, 40 pers.: 1150,-, 50 pers.: 1.050,-
Inbetalning till Forslund Touring Bg 5763-0857 när vi vet hur många deltagare det blir. **Sista anmälningdatum 15 april.**

Anmälan till Barbro Engbom e-post b.engbom@gmail.com eller tel. 070-848 74 10.

Guidad tur

Tisdagen den 24 januari kl 13:00 besöker vi Konstmuseet för att få en guidad visning av den finske målaren Albert Edelfelt.

Kostnad: 100 kr för ett engångsbesök eller 100 kr för ett årskort + 80 kr för att följa med på visningen. Med ett årskort kan man även besöka övriga museer i Göteborg flera gånger under 2023.

Guidningen kostar 1.200 kr. Ju fler som anmäler sig desto billigare blir det per person.

Anmälan till Barbro Engbom e-post b.engbom@gmail.com eller tel. 070-848 74 10.

Övriga aktiviteter under våren 2023



Vårfest

fredag 31 mars kl 17:00 i Flottans mäns Marinstuga, Örlogsvägen 6, Nya Varvet. Det blir mat i påskens tecken, quiz, lotteri och trevlig samvaro!

Kostnad: 200 kr som inbetalas kontant senast 7 mars på månadsmöte eller via swish Eva Åstrand 070 262 35 13 senast 17 mars. Ange namn och datum.

Ytterligare information får du på månadsmöte och i Månadsbladet.

Anmälan till Eva Åstrand, tel. 070-262 35 13 eller e-post eva.s.astrand@telia.com



Vinkunskap

Vid tre fredagseftermiddagar under våren fortsätter vi att gå igenom vad som kan göra ett vin gott, druva, jordmån m.m. Olika tema vid varje tillfälle.

Det finns ingen ledig plats för tillfället, men **kontakta Eva Åstrand**, tel. 070-262 35 13 eller e-post eva.s.astrand@telia.com om du är intresserad.

FRISKVÅRD

Gymnastik till musik

i samarbete med SPF Älvsborg.

Vi startar den 18 januari och håller på t.o.m. den 19 april i Önneredshallen, Påvelunds Motionscenter. Nu efter covid klär vi om hemma (om man vill) och tar med liggunderlag. Kaffe efteråt om man önskar i caféet.

Ledare är Elisabet Eng. Tiden är onsdagar kl 11:30-12:30 .

Anmälan till Karin Arwidsson tel. 070-849 15 13 eller e-post karin.arwidsson@gmail.com



Stavgång

i samarbete med SPF Älvsborg.

Det behövs ingen föranmälan, inte heller stavar om man inte vill.

Måndagar

Vi möts utanför ÖHK-hallen, Påvelunds Motionscenter kl 10:00 fr.o.m. den 16 januari. Vi går slingan och om man vill dricker vi kaffe i caféet efteråt.



Torsdagar

Vi möts vid Mötesplats Trädgård i Långedrag kl 11:00 fr.o.m. den 19 januari. Vi går 2 varv runt i hamnen. Först ett varv och sedan kaffe i blomsteraffären Mötesplats Trädgård och sedan ett varv till.

Kontaktperson: Mona Holmstrand tel. 072-329 14 42, e-post mona.holmstrand@gmail.com

Promenad

I första hand tisdagen den 16 maj eller reservdatum onsdag 31 maj om vädret är för dåligt vid första datum. Vi vill göra ett nytt försök att vandra på vackra Brännö. Närmare information får du via Månadsbladet.



Kontaktpersoner:

Ulla Nelson, 070-237 37 95, ulla.nelson1@gmail.com,

Margaretha Grahn, 072-235 38 99, margarethagrahn47@gmail.com,

Eva Åstrand, tel. 070-262 35 13, eva.s.astrand@gmail.com

Bridge

Våra medlemmar erbjuds som tidigare möjlighet att spela Trivselbridge på onsdagar och torsdagar i Västerträffens lokaler Östra Skärvallsgatan 1. Bridgen arrangeras av Västerträffen och startar onsdagen den 13 januari med en Kom-i-Gång-grupp kl 13:00 och torsdagen den 14 januari kl 13:15 med Trivselbridge för mer erfarna spelare.



Ingen föransmälan krävs om du kommer tillsammans med spelpartner. Är du ensam försöker vi hjälpa dig att finna spelpartner, men då måste du ringa i förväg.

Kostnaden för att spela är 20 kr/gång plus årsavgift 150 kr (medlemskap i Västerträffen).

Det finns gratis bilparkering utanför lokalen och busshållplats Linje 97 utanför. Eget kaffe och dopp tas med.

För mer information ring vår **kontaktperson** för bridge **Thorsten Hagman** tel. 070-735 32 60.

Boule

Vi spelar boule med **Långedrag**
Boule och Friskvård, som är en
fristående bouleklubb med egna
bouleplaner, som finns vid Påvelunds
Motionscenter.



Långedrag Boule samverkar med
SPF-föreningarna Linje 9 och Älvsborg.

Sommartid (april - september) spelar vi i april månad tisdagar och
torsdagar kl 10:45 - 13:00. Maj - september spelar vi tisdagar och
torsdagar kl 9:45 - 12:00. Sista torsdagen i månaden har vi tävling med
grillning och prisutdelning mellan kl 9:45 - 13:00.

Vintertid spelar vi i Boulecenter Majvallen under januari - mars samt
oktober - december, tisdagar och torsdagar kl 14:00 - 18:00
Fikar gemensamt kl 16:00.

Du är välkommen att prova på att spela boule, eller bli medlem i klubben.
Kontaktperson Sixten Ankargren e-post ankargren.sixten@telia.com
eller tel. 070-602 48 78.

Studieverksamhet

Litteratursirkel 1 träffas en gång i månaden
(måndagar), kl 11:00 – 12:30.

Kontakta Ewa Erikson, tel. 070-767 22 95 eller
e-post ewa.a.erikson@gmail.com

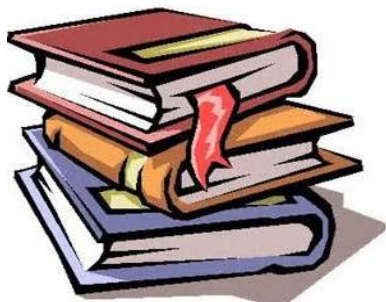
Litteratursirkel 2 träffas hemma hos varandra i
rullande schema en gång i månaden (torsdagar),
kl 12:30 – 15:30.

Kontakta Eva Åstrand, tel. 070-262 35 13 eller
e-post eva.s.astrand@telia.com



Litteraturcirkel 3 träffas hemma hos varandra i rullande schema en gång i månaden.

Kontakta Karola Olofsson, tel. 070-312 29 00,
e-post karola.olofsson@hotmail.com



Litteraturcirkel 4 träffas hemma hos varandra den andra tisdagen i månaden kl. 13:00 med början den 17 januari.

Kontakta Mona Holmstrand tel. 072-329 14 42
eller e-post mona.holmstrand@gmail.com

Litteraturcirkel 5 Är du intresserad av att ingå i en litteraturcirkel? Det finns några som vill starta en ny, med möten en gång per månad på onsdagar med start 25 januari. Det finns några platser kvar. Förslag till upplägg se Litteraturcirkel 2. Varje litteraturcirkel formar deltagarna själva efter egna önskemål.

Kontakta Eva Åstrand (se ovan) eller **Ingalill Rosell Hedberg**
tel. 070-764 02 99, e-post ingalill.rosellhedberg@gmail.com för
närmare information.

TEATER/MUSIK



Göteborgsoperan

La Bohème - Opera i fyra akter av Giacomo Puccini med bl.a. Ida Falk som Mimi och Thomas Atkins som Rodolfo.

Söndagen den 7 maj kl 18:00. Nedre parkett - rad 8.

Pris: 690 kr (ordinarie pris)

Anmälan och betalning (se nedan) senast den 5 mars 2023.

Teaterombud: Ulla Nelson

Anmälan till ulla.nelson1@gmail.com eller mobil 070-237 37 95

Betalningsinformation:

Handelsbanken: Clearing nr 6686

Bankkonto 511 414 951 Teater Linje

OBS! Ej bankgiro – betalning över Internetbanken görs som “överföring”.
Betalning kan också göras på månadsmöten.

Biljetter hämtas på månadsmöten!

INFORMATION

Fixartjänst

Du vet väl att Göteborgs Stad har en fixartjänst för oss äldre som är gratis. De kan bl.a. hjälpa till med att byta glödlampor, proppar, batterier, montera brandvarnare, ta ner och hänga upp gardiner och mycket mera. Fixartjänst Västra Göteborg når du på telefon 031-366 11 44 eller e-post fixartjanst.sydvest@aldrevardomsorg.goteborg.se

Rabatt

Medlemmar i SPF Linje 9 har 15 % rabatt på växter och blommor hos Blommorna i Hagen och 10 % hos Mötesplats Trädgård.
Du måste visa ditt medlemskort för att få rabatten.

E-post

Anmäl din **e-postadress** till anders.hole@telia.com om du inte har anmält den till oss tidigare. Vi får då möjlighet att snabbt och enkelt nå dig för information.

Hemsidor

Du kan också finna information på vår **hemsida** www.spf.se/linje9
Distriktets hemsida: www.spf.se/goteborgsdistriktet eller
Förbundets: www.spf.se.

Styrelsen för SPF Seniorerna Linje 9

Pernilla Knutsson (ordf.)	070-696 02 44	pernilla_knutsson@hotmail.com
Ulla Ulveskog (v. ordf.)	070-349 12 08	ulla.ulveskog@telia.com
Margaretha Grahn (sekr.)	072-235 38 99	margarethagrahn47@gmail.com
Anders Hole (kassör, medl.ansv.)	070-300 53 06	anders.hole@telia.com
Arne Person (webbred./IT)	070-672 05 42	arne.person1@gmail.com
Ida Tunander (folkhälsainformatör)	070-338 69 57	ida.tunander@gmail.com
Ulla Nelson (teaterombud)	070-237 37 95	ulla.nelson1@gmail.com
Kent Segesten (programansv.)	070-529 64 09	kent@segesten.se
Barbro Engbom (reseombud)	070-848 74 10	b.engbom@gmail.com



Bakre raden:

Anders Hole, Pernilla Knutsson, Arne Person, Ulla Ulveskog, Kent Segesten

Främre raden:

Ida Tunander, Margaretha Grahn, Ulla Nelson, Barbro Engbom



Varmt välkommen till vårens aktiviteter!

Vi hoppas att vi, utöver våra trogna besökare, även får se många nya ansikten i några av alla våra aktiviteter.

Har du förslag på aktiviteter hör av dig till någon i styrelsen eller till vår e-postadress linje9@spfseniorerna.se

OBS! Spara häftet, det gäller hela våren!

Läs också Månadsbladet som kommer som gruppmejl inför varje månadsmöte.

Där finns intressant/aktuell information från föreningen samt även information från distriktet och förbundet.