

SPF Seniorerna Lidköping

SPF är en partipolitiskt obunden organisation som samarbetar med många för att skapa ett bra samhälle för pensionärer. Vi är drygt 1 100 medlemmar och vi har vår knutpunkt i Wennerbergsgården men finns också på många andra platser i Lidköping.

Vi organiserar plattformar för

- information
- utbildning
- hälsofrämjande aktiviteter
- sociala kontakter
- resor

Exempel på vår verksamhet

Café 15: Wennerbergsgården. Torsdagar när det inte är månadsmöte.

Canasta kortspel: Wennerbergsgården.

Bordtennis: Idrottens Hus.

Bowling: Bowlinghallen.

Boule: Lidköpings Boulehall.

Bridge: Wennerbergsgården.

Gymnastik: Friskis o Sveltis.

Resor och studiebesök: Information på hemsidan + Wennerbergsgården

Mattcurling: Friskis o Sveltis

Morgonvandringar: Samling Tennishallen. Eller Kyrkans gård, Lockörn.

Månadsmöte: Villarestaurangen Sparbanken Arena

Trygghetsringning: Telefonkontakt varje dag

Vattengympa: Badhuset.

Studiecirklar i Wennerbergsgården:

- Filosofi/vardagsproblem
- Litteratur
- Musik
- Vin

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Pensionärsrådet är viktigt för pensionärsorganisationerna i Lidköping. Som representant kan vi påverka planering och utveckling för Lidköpings seniorer.

Kampanj mot bedrägerier

Vi driver en utbildningskampanj för att motverka bedrägerier mot äldre.

Friskvård.

SPF:s friskvårdsaktiviteter är omfattande och har många deltagare.

Bridge

Bridge är vår största verksamhet och spelas i Wennerbergsgården. Ca 200 medlemmar (60 procent är kvinnor) ägnar sig åt bridgespel inom SPF.

Mattcurling

Curling är en ny verksamhet som bedrivs tillsammans med SKPF Pensionärer, PRO Lidköping och PRO Vinninga. Vi spelar på Friskis o Sveltis.

Hemsida: www.spf.se/lidkoping