

SPF Seniorerna Falun

Friskvårdskommittén

Anteckningar vid sammanträde.

Närvarande: Göran Carlstrand, Per Börjesson, Herbert Carlén, Dick Junholm, Mats Hiertner och undertecknad Hans Thors

Tid: 2024-07-26 kl 0900

Digitalt sammanträde

1 Öppnande

Hans hälsar alla välkomna och förklarar mötet för öppnat

2 Sekreterare

Uppdras åt undertecknad att föra anteckningar vid dagens möte

3. Erbjudanden som inkommit

Erbjudande om prova-på-tillfälle om fallförebyggande olyckor har kommit från Falu Judoklubb tisdagen den 13 augusti kl 1300. Erbjudandet har lagts ut på hemsidan och i veckomejl.

Erbjudande om "Gubbyoga" och Seniordans har vidarebefordrats till Studiekommittén resp. Programkommittén

4. Medlemsnytt nr 3 2024. Manus inlämnas to 1 augusti

Text till höstens skogsvandringar har lämnats av Göran. Mats skriver om långvandringar. Monica kan förhoppningsvis skriva om Motionslotteriet. Dick skriver om Bordtennisen, som startar i början av oktober.

5 Rapporter

- Kajakpaddling är en populär aktivitet. Varje tillfälle har god beläggning,.
- Föreningsmästerskapet i golf har spelats med 34 deltagare, därav 10 damer. Segrare blev Irene Gilsenan Nordin och Lars Grundström
- Seniorgolfen dvs scramblegolfen varje onsdag är som vanligt populär bland våra medlemmar, deltagarantalet pendlar mellan 25-54 /vecka, beroende på vädret
- Till höstens vattengymnastik finns nu ledare till alla grupper. Tyvärr har vi inte fått önskad tilldelning av tider. Vi har haft sex tider sedan badhuset öppnade 2022. Nu har vi endast till delats två tider som vi sedan lyckats öka till fyra tider genom att vi tecknat oss för tid kl 19-2030, dvs 45 min/grupp. Den sena kvällstiden är mindre populär bland våra deltagare.

6. Nästa sammanträde

Nästa sammanträde bestäms till on 25 september 2024 kl 1000 på SPF kansliet. Per beställer lokal.

7. Övriga frågor

Inga övriga frågor finns att ta upp.
Sammanträdet avslutas.

Anteckningarna förda av
Hans Thors