

SPF Seniorerna Falun Friskvårdskommittén

Anteckningar vid sammanträde i Friskvårdskommittén 2024-10-03 på SPF:s kansli.

Närvarande: Per Börjesson, Monica Hillner, Göran Carlstrand och undertecknad Hans Thors

1. Hans hälsar ledamöterna välkomna och förklarar sammanträdet öppnat.
2. Undertecknad utses till sekreterare för mötet.
3. Vinstdragning genomförs med slumpstalstabell för Motionslotteriets sommarperiod. 94 deltagare har motionerat ihop 601 lotter dvs sammanlagt 12020 poäng. Högsta vinsten gick till Sven-Erik Strömer
4. Yoga för män s. k. Gubbyoga har provats som ny aktivitet vid tre tillfällen. Pga lågt deltagarantal blir det ingen fortsättning för tillfället.
5. Rapporter från verksamheten. Göran Carlstrand rapporterar att höstens fem skogsvandringar genomförts. I genomsnitt har det varit 30 deltagare/gång
En skriftlig rapport har lämnats av Dick Junholm om bordtennis och tennis. Det är stort intresse för bordtennis. Det är sammanlagt 47 anmälda varav 8 Kvinnor. Tiden kommer att utökas från nuvarande en gång/ vecka kl 1515-1700 på onsdagar med en tid kl 1000-1200 på torsdagar.
Falu TK har bjudit in till tennis på torsdagar kl 13-15. Vid första tillfället deltog 10 män och en kvinna.
Cykelgruppen ”Kul på hjul” har avverkat 24 turer under sommaren vilket är imponerande. Deltagarantalet har pendlat mellan 15-20 deltagare/gång.
Vid scramblegolfens avslutning 18 sept bjöds de 47 deltagarna på tårta av oss i SPF. Deltagarantalet har pendlat mellan 35-54 deltagare.
6. Skrivning från Friskvården till nästa medlemsnytt med manusstopp 24 Oktober förbereddes.
7. Beslutas att bjuda in våra ledare till den traditionsenliga lunchen på Carianna fredagen den 6 december kl 1300.
8. Vid möte med nya medlemmar torsdagen den 31 oktober utses Per Börjesson att representera Friskvårdskommittén
9. Nästa sammanträde har vi samma dag som lunchen med ledarna på CariAnna Kl 1130
10. Sammanträdet avslutas.

Anteckningar
Hans Thors

