

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SPF SENIORERNA Åmålitera verksamhetsåret 2018

Styrelsens sammansättning under året

Birgitta Rolöf	ordförande
Sven Martinsson	vice ordförande
Lars Gråberg	ledamot, medlemssekreterare
Rolf Weibull	kassör
Kerstin Nilsson	sekreterare
Lena Kock	ledamot, friskvårdsansvarig
Britt-Marie Olsson	ledamot
Berndt Kjellgren	ledamot
Lorna Waern	ledamot
Eivor Leander	studieorganisatör, adjungerad
Anita Bergstedt	reseansvarig, adjungerad
Marianne Carlsson	reseansvarig, adjungerad

Revisorer

Kerstin Edvinsson	
Inga Eriksson	
Inger Wilhelmsson	ersättare

Kommittéer

Kommittéernas sammansättning framgår av **bilaga 1**.

Medlemsstatistik

Den 31 december 2017 uppgick medlemsantalet till 506 och den 31 december 2018 till 495 medlemmar.

Medlemsvärkning har skett genom det s.k. 65-årsbrevet till nya pensionärer och även genom medlemmarnas agerande.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har under året haft nio protokollförda ordinarie sammanträden.

Kallelse till årsmötet

Kallelse till årsmötet den 26 februari 2018 skedde genom annonsering i PD, på hemsidan och i ordförandebrev utsänt till alla medlemmar under januari månad.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 250 kr.

Från Åmåls kommun har bidrag erhållits till hyran för föreningslokalen.

I övrigt hänvisas till årets resultat- och balansräkning, se **bilaga 2** samt till revisorernas berättelse, se **bilaga 3**.

Hemsida

Webbansvarig har varit Rolf Weibull.

Månadsträffar

Föreningen har haft nio månadsträffar inkl. årsmötet mellan 60 och 70 deltagare per gång. På dessa månadsträffar har kontinuerlig information lämnats från föreningens kommittéer. Samtliga möten har hållits i Södra skolans matsal och har haft följande teman:

29 januari	Sång och musik med trubadur Mille Melin från Grästorp
26 februari	Årsmöte
26 mars	Sång och musik och historier med Gunnar Svensson från Grums
23 april	Modevisning
21 maj	Lucky Strike, kärlek och dramatik i andra världskrigets skugga. Jan Olof Nilsson från Falkenberg visade bilder och berättade
27 augusti	Livet hos massajerna i Tanzania. Bertil Wennberg berättade.
24 september	Humor och spelglädje. Underhållning med Lilla Bandet.
29 oktober	Min farfar och Alfred Nobel. Ellinor Liljeqvist berättade och visade bilder.
26 november	Bort längtande vekhet. Rikard Ohlin berättade och spelade visor av Dan Andersson.

Distriktsstämma 2018

Årets distriktsstämma hölls den 7 april i Vänersborg. Från vår förening deltog Birgitta Rolöf, Lena Kock och Berndt Kjellgren som ombud.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Kommunala pensionärsrådet (KPR) i Åmål har haft följande sammansättning under året. Alice Halfvordsson SPF Åmåliterna, ordinarie, Inger Gustafsson SPF Åmåliterna, ordinarie, Lena Kock SPF Åmåliterna, ersättare Ingela Hedlund SPF Åmåliterna, ersättare. Från PRO ingår 2 ordinarie och 2 ersättare
Ewa Arvidsson, vård- och omsorgsnämnden, ordförande.

KPR administreras under kommunstyrelsen. Frågor som hanterats och har berört inte enbart äldreomsorg utan information och frågor från kommunens alla förvaltningar samt primär- och sjukvård har behandlats.

Rådet har träffats fyra gånger under året och Alice Halfvordsson har tjänstgjort som vice ordförande.

Ordförande och vice ordförande har träffats 2-3 veckor innan kommande KPR-möte för beredning av frågor och dagordning.

Kallelse med dagordning har utsänts inför varje träff. Vi från pensionärsorganisationerna har en halvtimme före mötet haft möjlighet att tillsammans stämma av syn och uppfattning inför kommande aktuella frågor på dagordningen.

Det har varit intensiva och intressanta möten. Vi har fått redovisat budget och ekonomi för kommunens samtliga förvaltningar, fått information om såväl positiva som negativa insatser som gjorts inom kommunen.

Förvaltningschefer och verksamhetsföreträdare har också närvarit vid KPR-möten och gett information samt svarat på frågor.

Nedan följer exempel på olika frågor från KPR-sammanträden:

15 mars:

HSN-norra Dalsland- politikerna inbjudna till pensionärsrådet den 15 mars.

KPR förberedde mötet med nedskrivna frågor, som bl annat berörde Balderkliniken Åmål.

Det framkom efter intensiv utredning att Balderkliniken ersättning, per patient, från regionen var en del mindre än vad Bengtsfors och Melleruds vårdcentraler erhöll.

Beslutades vid regionfullmäktigesammanträde före midsommar att ersättningen ska vara samma som vid regionens övriga vårdcentraler.

14 juni:

Information angående äldreomsorgen och trygg hemgång.

Planeringen av platser på trygghetsboende baseras på behov. I kommunens planering av framtagning av fler äldreboenden kommer boende att komma igång 2020 bland annat vid Västra Åsen och utbyggnad av befintliga vårdenheter. KPR kommer under byggprocessen att vara remissinstans.

Information om VON § 98 - Överenskommelse om samverkan vid ut- och inskrivning från sluten hälso- och sjukvård – avtal mellan landsting och kommun.

20 september

Utformning och framtagning av policy för färdtjänsten pågår. Kommunen har getts i uppdrag av vård- och omsorgsnämnden att projektera för ett nytt SÄBO.

13 december

Kost- och måltidspolicy är också antaget. Det ska vara ökad andel med ekologiska och närodlade produkter och mindre med konstgjorda tillsatser/halvfabrikat.

Information om folkhälsofrågor i kommunen med fokus på psykisk hälsa hos äldre. Det finns första-hjälpen-personal till psykisk hälsa som resurs inom kommunen.

Information om färdtjänst och riksfärdtjänst. Reglemente är nu antaget i fullmäktige.

Byggnation av sex lägenheter på Västra Åsen ska påbörjas. Det blir hyresrätter som alla kan söka.

Styrelsen från SPF och PRO har under hösten träffats i en dialoggrupp med vårdcentralen Balder. Vi fick en fylig information om Balders verksamhet och tillfälle att ställa frågor. Vi kom överens om att eventuellt följa upp med en ny träff under våren 2019. För övrigt har diskuterats många frågor om otrygghet, våld och rån som händer, om olika åtgärder, konsekvenser mm, vad som fungerar bra och mindre bra för pensionärer och övriga i kommunen.

/Alice Halfvordsson, Lena Kock, Inger Gustafsson, Ingela Hedlund

Studiecirkelverksamhet

Studiecirkelverksamheten inom SPF under 2018 i samverkan med studieförbundet Vuxenskolan.

De flesta av föreningens cirklar är s k kamratcirklar med föreningens medlemmar som cirkelledare och pågår året om med träffar varannan vecka. Vid enstaka cirklar, då vi anlitar externa ledare, betalar deltagarna en avgift till cirkelledaren. De cirkelarna pågår ofta kortare tid, ibland upp till en termin.

Lars Gråberg har lett **vardagsjuridik** med en grupp på 7-8 deltagare som ventilerat aktuella juridiska frågor vid 12 tillfällen.

I **litteratursirkeln** med Marianne Noréus som ledare har en grupp på 6 deltagare träffats 13 ggr. Har vid ett tillfälle bland annat bjudit in medverkande i boken Unga Röster för information.

Terttu Martinsson, initiativtagare till cirkeln "**gamla hantverkstekniker mm**" har haft 12 träffar med 6-7 flitiga damer.

Bengt Henriksson har lett **kören**, en grupp på 10-12 deltagare som sjungit varje vecka.

Operacirkeln har letts av Lars och Gunilla Gustavsson och haft 17 träffar som förberedelse till kommande operaföreställningar från Metropolitan och Stockholmsoperan bl a. Mellan 6-18 deltagare.

Kerstin Gråberg har fortsatt att inspirera en trogen skara på 5-6 deltagare i **akvarellcirkeln** och arrangerat den årliga utställningen i samband med marknadscaféet.

I **skrivarcirkeln** har 5-6 deltagare fortsatt skriva utan officiell ledare, 13 träffar för genomgång av deltagarnas texter.

Filmklubben under Ingela Hedlunds ledning har fortsatt att bjuda på intressanta filmer, 4 tillfällen per termin med 8-14 deltagare per gång.

Mervetarna grupp 1 har under Eva Åbergs ledning haft 13 träffar med 6-7 deltagare.

Mervetarna grupp 2 med 5 deltagare har under Lorna Waerns ledning haft 14 träffar.

Mervetarna grupp 3 under ledning av Ulla Gustavsson har 5 deltagare träffats vid 12 tillfällen.

Erika Malmén Hagström har lett **senioryoga** i Tingshuset 11 ggr med 7-10 deltagare
Johanna Martinsson Carlsson och Amanda har lett tre cirklar under våren nämligen:

datacirkel för nybörjare 4 tillfällen med 5 deltagare

"kom igång med din **smartphone/Iphone**", 9 deltagare under 4 träffar

"kom igång med din **surfplatta/iPAD**", 6 deltagare under 3 träffar

Under senhösten startade en cirkel i anslutning till Dick Harrisons bok **Dalslands Historia** under ledning av Lisette Lindenström. 9 deltagare har hittills haft 2 träffar under hösten. Cirkeln fortsätter under våren 2019.

Ett varmt tack till alla cirkelledare för ett engagerat arbete!

/gm Eivor Leander

SPF-kören

Under året har sångkören haft tre framträdanden med Bengt Henrikssons som ledare, under parentationen vid årsmötet samt vid ett tillfälle vardera på Ekbacken och Åmålsgården.

"Vi sjunger tillsammans"

Allsång har arrangerats vid två tillfällen i föreningslokalen, en gång på våren och en gång på hösten. Ledare har varit Kerstin Gråberg och Hans och Gun Dahlberg. Cirka 20 medlemmar har deltagit vid varje tillfälle.

Marknadscafé

Utöver de under "Månadsträffar" redovisade aktiviteterna har följande caféverksamhet hållits under året.

21 april	Marknadscafé i föreningslokalen.
	I lokalen var det samtidigt varit utställning av akvarellcirkelns alster.
20 oktober	Marknadscafé i föreningslokalen.

Resor

Årets första resa (12-14/3) gick till Tallin – en reseträff med ReseMakarn. Buss till Stockholm, fin buffémiddag på färjan och underhållning på kvällen. Dag 2 kunde vi strosa omkring i den fina staden och göra en stadsrundtur med buss, innan vi gick ombord igen för hemresa. (23 deltagare)

I april reste vi söderut till Hornborgasjön och mötte drygt 14000 tranor plus många andra fågelarter. En mäktig upplevelse! Lunch åt vi på Julia hotell i Skara och kunde där även beundra deras fina konstsamling. Nästa stopp var Varnhems klosterkyrka, där vi blev mycket väl mottagna och fick en utmärkt guidning och berättelse om kyrkans och klostrets historia. Vi avslutade med ett besök på Kata gård, en ruin efter en gårdskyrka från vikingatiden. En utgrävning som öppnades för besökare 2016. (45 deltagare)

Nästa resa gick till Örebro i oktober, där vi först besökte Örebro slott och fick en historisk guidning. Den började i fängelsehålan och vi fick försöka sätta oss in i hur dåtidens fångar tvingades tillbringa sina, i de flesta fall, sista dagar under fullständig grymhet. Vi fick också ta del av vad som kunde serveras vid en måltid på slottet under medeltiden. Besöket där avslutades i en av rikssalarna med porträtt av kungligheter och andra stormän. Lunch på restaurang Svampen, där vi njöt av god mat och fin utsikt över staden (53 meter över

marken). Sist på programmet stod ett besök i den gamla miljön i Wadköping, där vi kunde strosa runt i olika bodar och i ett par små museer bekanta oss med några av stadens "kändisar", Hjalmar Bergman och Kajsa Warg. (36 deltagare)

Höstens sista resa gick till Sjöföreläsningens föreställning av "Spelman på taket".

Bussen var full – 49 nöjda besökare . Vi ser fram emot 2019 års uppsättning av "Chess".

/gm Anita Bergstedt och Marianne Carlsson

Bridge

Bridgespelarna har vid 34 tillfällen träffats för att spela. Ett genomsnittligt deltagande har varit 36 personer. Ledare har varit Bo-Lennart Hjalmarsson.

Kortspel

I föreningslokalen har arrangerats kortspel 9 gånger med 10 – 12 deltagare per gång.

Ledare har varit Terttu Martinsson.

Gymnastik

I föreningslokalen har Siv Strömwall och Gittan Byh varit ledare för en gymnastikgrupp.

Gruppen, bestående av 13 personer, har under året träffats 30 gånger.

Bowling

Föreningens bowlare har spelat pensionärstävlingar under året i Filipstad och Hagfors och förbundsmästerskapet som gick i Örebro i höst. Vänskapsmatcher har också spelats såsom mot Åmålsklubben, Sjöflekklubben och Ed's pensionärer. Bowlinggruppen deltar även i en serie som Sveriges bowlinghallars förbund anordnar.

Föreningens bowlare har haft en deltagare i öppna nordiska mästerskapet för pensionärer. Det var Elsa Halldan och hon placerade sig på 10:e plats bland 326 deltagare.

Bowlarna tränar varje torsdag i Karlbergshallen dit också nya spelare är varmt välkomna.

/gm Jan Johansson

Boule

Under året har det varit drygt hundratalet speldagar på våra hemmabanor, d v s Grodan Boule's inomhusbanor och utomhusbanorna på Hanebol samt på bortaplaner i samband med deltagande i seriespel och mästerskap. Antalet deltagare har minskat något under året och var vid årsskiftet nere i ett 40-tal. Det fina sommarvädret gjorde dock att antalet speldagar ändå blev i paritet med 2017, d v s cirka 1 500 dagar. Vissa har deltagit väldigt ofta, andra mera sällan, några bara sommartid.

I distriktsmästerskapen för trippellag, som avgjordes i Högsäter, deltog 6 damlag och 2 herrlag. Bäst lyckades damlaget Astrid Mattsson, Birgitta Gårdbäck och Kerstin Gråberg som vann damklassen och därmed också fick en inteckning i det nya vandringspriset. (Det förra tog ju 2017 årslag hem för gott till vår förening.) Dessutom erhöll de ett resebidrag på 2 000 kr.

I Vänersborg avgjordes distriktsmästerskapen för dubbelpar. Paret får där bestå av 2 damer, 2 herrar eller 1 dam + 1 herre. Vi deltog med 3 par, som dock inte hade den rätta turen med sig utan de slutade alla på den nedre halvan i resultatlistan.

I förbundsmästerskapen, som gick i Falkenberg, deltog vi med 2 herrlag och 4 damlag. Bäst lyckades herrlaget Arne Frisk, Arne Storkås och Conny Wittemyr som förlorade i sin semifinal mot de blivande segrarna, Gotländska Blåelden, men de bärgade slutligen bronsplatsen genom seger över Lilla Paris från Vänersborg i sin 9:e match.

Vi har också deltagit i Norra Dals veteranserie, tillsammans med ytterligare 7 lag från området. Ett 25-tal medlemmar har deltagit i de 14 matcherna. Svårigheter med att få ihop 8 personer till matcherna har gjort att vi slutade näst sist i serien.

28 maj deltog föreningen med 9 par i EDS-BOULEN. 4 par kvalade in till slutspel i A-gruppen och 5 till B-gruppen. Bäst lyckade paret Elsa Halldan/Kjell Johansson då, de föll i en 16-delsfinal i A-gruppen. I B-gruppen föll paret Signe Frisk/Susanne Andersson i sin kvartsfinal.

Höstens tvådagarsstävling vanns av Conny Wittemyr med Susanne Andersson på andra och Stina Gylling på tredje plats.

/gm Arne Frisk

Influensaspruta

Föreningen arrangerade den 15 november så att personal från Balderkliniken vårdcentral kom till föreningslokalen för att ge influensaspruta.

Vid detta tillfälle blev 105 medlemmar influensavaccinerade.

Läkemedelsombud

Anne Byh är föreningens läkemedelsombud. Anne har tillsammans med Lena Kock deltagit i distriktets kursdag om kost och mediciner för äldre och om fallolyckor.

Föreningens fester

Vårfest

Vårfesten hölls den 25 maj i föreningslokalen. Deltagarna som var 36 personer bjöds buffébord samt kaffe och kaka. Skogskvartetten med Sven Wannerbratt underhöll gästerna. För detta kalas betalade medlemmen 200 kr.

Julfest

Julfesten hölls i föreningslokalen den 29 november. Gästerna bjöds på glögg med pepparkaka, gröt med smörgås samt kaffe och kaka. För underhållningen stod Fyrklövern med Ström. För detta kalas betalade medlemmen 200 kr.

Noteras att till dessa fester fick medlemmen anmäla sig genom att över bankgiro betala in avgiften. Detta betalsystem kommer även fortsättningsvis att användas.

Seniordag

Under hösten arrangerades av kommunen en seniordag. Föreningen deltog genom Sven Martinsson som presenterade föreningens verksamhet.

Slutord

SPF Seniorerna Åmålitera har, ofta i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, under året bedrivit en blomstrande studie- och cirkelverksamhet, som många av våra medlemmar har deltagit i. Därutöver har vi anordnat caféer, fester, resor och andra evenemang som har varit välbesökta. Våra månadsträffar har under året haft ett omväxlande program, som har samlat mellan sextio till sjuttio personer varje gång.

Dessvärre är SPF Seniorerna Åmålitera inte den enda föreningen där medlemstalet sjunker år från år, men det är ändå med viss sorg vi konstaterar att det är svårt att få nyblivna pensionärer att engagera sig i föreningslivet.

Styrelsen vill till sist tacka samtliga ideella medarbetare, ingen nämnd och ingen glömd, som lagt ner tid, energi och arbete för att SPF Seniorerna Åmålitera skall kunna erbjuda seniorer i Åmål intressanta, givande och utvecklande aktiviteter. Utan er hade det inte varit möjligt!

Ett stort TACK till Er alla!

Åmål den 18 februari 2019

Birgitta Rolöf
ordförande

Sven Martinsson
vice ordförande

Lars Gråberg
ledamot
medlemssekreterare

Rolf Weibull
kassör

Kerstin Nilsson
sekreterare

Lena Kock
ledamot och
friskvårdsansvarig

Lorna Waern
ledamot

Britt-Marie Olsson
ledamot

Berndt Kjellgren
ledamot