



Norunda

Höst- och vinterprogram 2025-2026

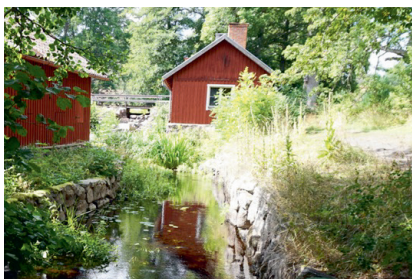


Bild från Sigtuna oktober 2024

Nytt program och nya äventyr!

Välkommen till SPF Seniorerna Norundas höstaktiviteter!

SPF Norunda bildades 1978 och har tagit sitt namn från det gamla Norunda härad som är beläget längs med Fyrisåns västra sida mellan Björklingeåns och Vendelåns utlopp och norrut på ömse sidor om Fyrisån. Häradet sträckte sig i väster så långt som till sjön Tämnaren. Föreningen har i dag mer än 300 medlemmar. Upptagningsområdet är Störvreta, Vattholma, Skyttorp, Tensta, Ärentuna, Viksta, delar



av Björklinge och Österbybruk. Vår förening har bland annat till uppgift att verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna, att tillvarata medlemmarnas intressen och att i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna. Det låter

både högtidligt och allvarligt – och det är det. Därmed inte sagt att det behöver vara svårt eller tråkigt.

För att du ska trivas har vi en programkommitté som gör allt för att sätta ihop ett varierat program där det ska finnas något som är av intresse för just dig som medlem. Resultatet av deras arbete håller du i din hand just nu.

Jag tänker inte tråka ut dig med att räkna upp alla planerade aktiviteter. I stället nöjer jag mig med att berätta att mellan 5 augusti i år och 10 februari 2026 så finns 21 olika aktiviteter inplanerade. Till det kommer de fyra aktiviteter som är veckovis återkommande. När programkommittén pratar om aktiviteter så pratar man om allt från vandring runt den nya Tomtasjön och att spela shuffleboard till vinprovning och julbord. Styrelsen och programkommittén tar gärna emot tips och idéer på aktiviteter från medlemmarna.

Föreningen är förvisso till för dig, men är beroende av att just du engagerar dig!

Ingemar Backman

Ordförande

AUGUSTI 2025

Tisdag 5, kl 18.00. Påminnelse! Pub Pizzerian Vattholma

Tisdag 19, kl 13.00. Kick on vid Tiptoppen

Bingopromenad, föreningen bjuder på grillad hamburgare och fikabröd, men tag med eget kaffe/dryck. Vi kommer informera om kommande program.

Torsdag 28, kl 10.00. Besök på Gårdsjö Älgpark Heby

Träffa älgar och se en härlig samling tomtar på Gårdsjö Älgpark.

Samåkning från Storvreta kl 08.45 eller träffas där kl 10.00.

Max 30 personer, först till kvarn gäller.

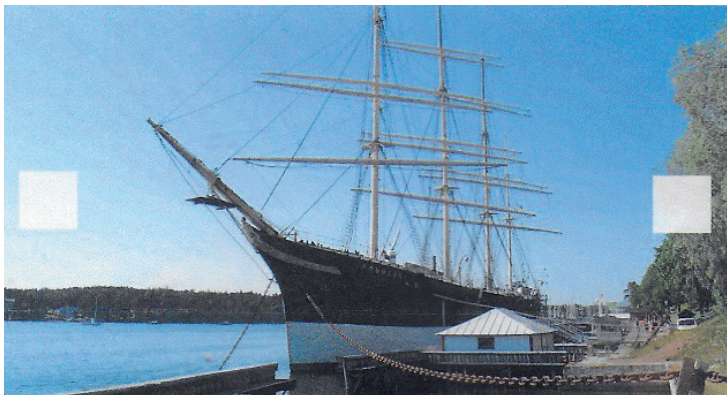
Anmäl till Maivor Blixt och betalning till föreningen senast

torsdag den 14 augusti, kostnad 410 kr.

Då ingår guidning av älgar, tomtar och kaffe med älgkorvsmörgås.

SEPTEMBER 2025

Tisdag 2 - 3 onsdag. Påminnelse! Resa till Åland



Se mer information i vårprogrammet 2025. Kostnad 2250 kr.

Sista anmälningsdag den 14 juli. Anmäl till Ettemo, tel. 070-521 21 93.

SEPTEMBER 2025

Tisdag 9, kl 13.00. Månadsträff i Lyckebokyrkan
Mitt liv inom motorsport



Anders Norstedt körde rallycross på bana och har vunnit EM tre gånger. Han berättar gärna om motorsport och sin karriär.

Ansvarig grupp: 4. Lotteri.

Torsdag 18, kl 18.00. Trivselkväll i SIKs café



Arnes mat lagar en härligt god Paella åt oss, men tag med vad du vill dricka. Kaffe och kaka bjuder vi på.

Anmäl till Maivor Blixt senast fredag den 12 september.

Betalning på plats, kostnad 300 kr.

SEPTEMBER 2025

Onsdag 24, kl 11.00. Vandring vid Tomta fågelsjö

Vi vandrar vid eller runt den nyanlagda fågelsjön ca 3 km och tittar på fågellivet. Genom att man återställt våtmarken, har sjön restaurerats och invigdes i år.

Samåkning från Storvreta kl 10.00 eller träffas vid första parkeringen vid Tomtasjön ca kl 10.15. Medelsvår vandring.



Medtag kaffekorg, gärna också gästavar och fågelkikare.

Vid regn ställs vandringen in.

För mer information kontakta Lena Rodhe.

OKTOBER 2025

Tisdag 7, kl 13.00. Månadsträff i Lyckebokyrkan "Min stad Uppsala"



Pelle Lundblad och Ernst Nilsson underhåller oss i bilder och toner.

Ansvarig grupp: 5. Lotteri.

OKTOBER 2025

Tisdag 14, kl 11.00. MåBraDag i Ärentuna Bygdegård

Hörselpedagog Maria Gustavsson från Hörselcentralen informerar om hörselvården i Region Uppsala, om örat, hörsel, hörapparater, tekniska hjälpmedel och hörselstrategier samt svarar på frågor.

Lunch catering, återkommer med mer information.

Efter lunch kommer vi få prova på att dansa Linedance med "Friends in line"

Anmäl till Maivor Blixt och betalning till föreningen, senast onsdag den 7 oktober. Kostnad 300 kr

Ansvarig grupp: 6. Lotteri.

Onsdag 22, kl 11.00. Vandring i Storvreta med ciceron

Alf Lindström



Samling vid Bibliotekets entré.

Efter vandringen ca kl 12 bjuder föreningen på kaffe i biblioteket.

För mer information kontakta Lena Rodhe eller Anita Tynelius.

Fredag 24, kl Teaterresa "Trassel" på Oscarsteatern

"Trassel, en komedi och skattfest!". Teaterresan är fullbokad!

NOVEMBER 2025

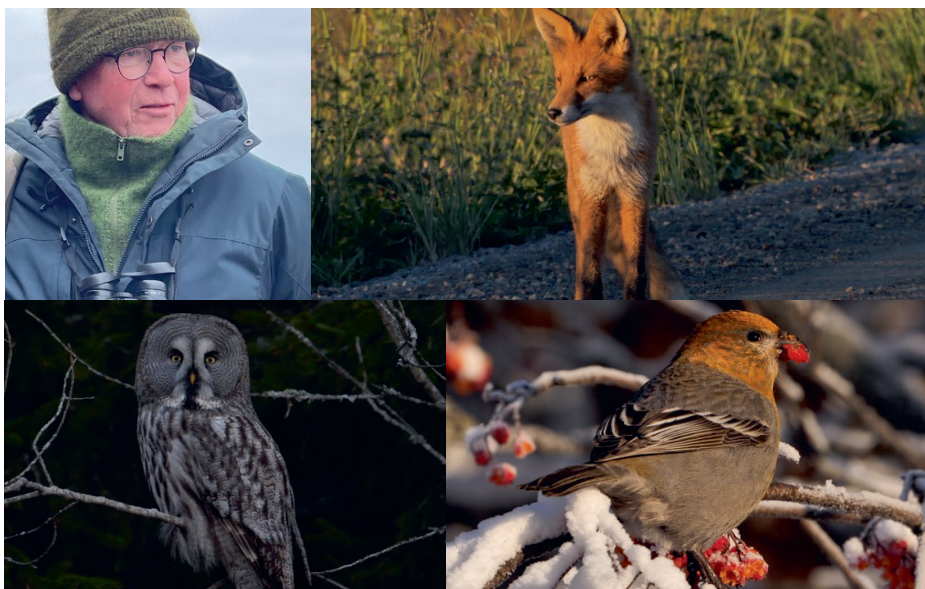
Torsdag 6, kl 18:00. Vinprovning i SIKs café



Martin Tjäder låter oss testa röda och vita viner som är producerade i Sverige. Lättare förtäring. Anmäl till Maivor Blixt, senast fredag den 31 oktober. Betalning på plats. Kostnad 325 kr

Tisdag 11, kl 13:00. Månadsträff i Lyckebokyrkan

Håkan Qvarnström visar korta naturdokumentärer. De flesta filmerna är inspelade i Uppland och många har sänts på SVT. De skildrar "svensk vardagsnatur" med scener och känslor från naturen man kan uppleva i sin omgivning. Håkan är pensionär och bor i Uppsala och har haft naturen som sitt stora intresse sedan barnsben. Han började filma för drygt 10 år sedan.



Ansvarig grupp: 7. Lotteri.

NOVEMBER 2025

Eventuellt Studiebesök på Riddarhuset
Mer information kommer senare



Tisdag 25, kl 16.00. Höstfest i Tensta bygdegård



Catering, information om mat kommer senare. Dryck finns att köpa till självkostnadspris. Anmäl till Maivor Blixt och betalning till föreningen senast söndag den 16 november. Kostnad 350 kr exkl. dryck.
Ansvarig grupp: 8. Lotteri.

Underhållning med "Lilla Bandet".

DECEMBER 2025

Tisdag 2, Buss från Storvreta kl 08.00. Julbord på Eckerölinjen
Mer information kommer senare.
Anmäl till Ettemo. tel. 070-521 21 93.



DECEMBER 2025

Tisdag 9, kl 13.00. Luciafirande i Lyckebokyrkan



Ansvarig grupp: 9. Lotteri.

JANUARI 2026

Tisdag 13, kl 13.00. Grötlunch i Tensta bygdegård



"Vi sjunger, spelar glad musik och bjuder på oss själva" Anmälan till Maivor Blixt och betalning till föreningen senast söndag den 4 januari. Kostnad 250 kr.

Ansvarig grupp: 10. Lotteri.

Underhållning med Vestarna från Västerås.

Onsdag 21, kl 18.00. PUB med mat på Vreten

Mer information kommer senare.

Anmälan till Maivor Blixt och betalning på plats, senast fredag den 16 januari.

FEBRUARI 2026

Onsdag 4, kl 11.00. Vinterdag vid Tipptoppen



Bingopromenad, föreningen bjuder på kolbullar och fika. Tag med kaffe/dryck.

FEBRUARI 2026

Tisdag 10, kl 13.00. Föreningens årsmöte i Lyckebokyrkan

Årsmötet är det tillfälle då du som medlem har möjlighet att granska styrelsens handläggning av verksamheten, ställa frågor till styrelsen samt att komma med egna idéer och förslag.

Föreningen bjuder på tårta.

Ansvarig grupp: 1. Lotteri.

För nyheter och uppdateringar besök vår hemsida

spfseniorerna.se/norunda. Se även i vår app "SPF Seniorerna" för mobiltelefon eller läsplatta, som kan laddas hem för såväl Android som Apple.

Anmälningar där Maivor Blixt anges är Tel 073-346 12 61.

Går även att anmäla sig via sms eller e-post maibli@hotmail.com

Anmälan av ändrade adressuppgifter

Meddelas till medl.reg.ansvarige Kjell Andersson tel. 070-662 13 45 eller e-post: kj.ac.andersson@telia.com

Återkommande aktiviteter

Måndagar - Shuffleboard i Ärentuna bygdegård, kl 9.30-12.00.

Information Ulf Eriksson, telefon 070-172 18 70 och

Tomas Edlund, telefon 076-424 18 75. Tag med kaffekorg.

Tisdagar - Stavgång cirka 5 km. Samling vid Skogsvallen kl 10.00.

Hela året. Information Anita Tynelius telefon 070-787 59 29.

Torsdagar - Seniordans i Ärentuna bygdegård, kl 10.00-12.00.

Information Solveig Elmeskog 070-203 17 61. Tag med kaffekorg.

Fredagar - Boule kl 10.00 vid planen, korsningen Skogsvallsvägen och Lingonvägen, ändhållplatsen för gula bussarna.

Information Sture Hortlund, 070-5121077. Tag med kaffekorg.

Övrigt

Film ombud för Nordisk Film, Gränby Centrum är
Maivor Blixt Tel 073-346 12 61

Information om vandringar Lena Rodhe, tel. 076-103 13 33 eller Anita Tynelius 070-787 59 29.

Vid samåkning träffas vi vid gamla VIVO parkeringen.

Bokcirkel och Studieombud Clary Hofring, 076-838 09 02 och Birgitta Ekbohm, 070-251 59 69. Välkommen att komma med förslag och idéer på studiecirkelar!

För kontaktpersoner till styrelsen och olika aktiviteter se även hemsidan "spfseniorerna.se/norunda" under fliken "om föreningen".

För kontakt med ordförande ordforande@spfnorunda.com eller 070-775 13 23

Styrelse SPF Seniorerna Norunda valda vid årsmötet 2025

Ingemar Backman	ordför	ingbac03@outlook.com	070-775 13 23
Birgitta Ekbohm	viceordf	birgittaekbohm@hotmail.com	070-251 59 69
Hans Pettersson	sekr	hanspettersson48@gmail.com	070-518 25 09
Agneta Hortlund	kassör	agneta.hortlund@gmail.com	073-520 74 64
Åke Clason	ledamot	akeclason1@gmail.com	070-662 76 07
Mia Gregstedt	ledamot	mia.gregstedt@live.se	072-575 96 76
Anders Lovén	ledamot	a.i.loven52@gmail.com	073-045 65 31
Mona Eriksson	ledamot	mona.eriksson23@gmail.com	070-268 85 84
Didrik Bona	ledamot	didrik.bona@bonheg.se	070-618 11 07

BETALNINGSRUTINER

Betala till föreningens plusgirokonto eller Swish, glöm inte att skriva aktivitet och namn på den som kommer. Betalar du för flera, skriv allas namn. Betalningen är din anmälan. Plusgiro: 4377459-5 eller Swish: 1234365912 **OBS! Alla anmälningar är bindande!**

Inträde till månadsträffar är 60 kr, om ej annat anges. Inkl. även kaffe/te och tilltugg. **Vid särskild kost: Meddela alltid till Maivor Blixt när du tänker närvara vid en aktivitet**

Vid samåkning i bil betalar varje passagerare 10 kr/mil till föraren.



Ekeby kvarn vintern januari 2024

SPF
SENIORERNA

Norunda