

# FÖR DIN SÄKERHET!

Kom ihåg att du har ett eget ansvar

I listan nedan finns bra exempel på vad som kan vara lämpligt att ha hemma vid en eventuell kris. Komplettera gärna efter dina egna behov.

- **VATTEN**  
Vattendunkar  
Vattenreningsvätska  
Vattenreningsfilter  
Petflaskor
- **VÄRME**  
Sovsäck  
Liggunderlag  
Filt  
Varma kläder  
Mössa  
Vantar  
Fotogen- eller gasolkamin
- **ELD**  
Tändstickor  
Tändare  
Gasol  
Brännbar vätska
- **BELYSNING**  
Pannlampor  
Ficklampa  
Gravljus för inomhusbruk  
Värmeljus och kronljus  
Stormlykta
- **MAT**  
Konserver, t ex krossade tomater, tonfisk, ravioli  
Snabbmakaroner, snabbbris  
Pulversoppor  
The, snabbkaffe  
Knäckebröd  
Chokladkaka  
Stormkök eller gasolkök och bränsle
- **KOMMUNIKATION**  
Vevradio eller solcellsradio  
Batteriradio
- **HYGIEN**  
Våtservetter  
Plastpåsar till WC  
Tvål, tandkräm, tandborste
- **ÖVRIGT**  
Första förbandsväska  
Batterier till bl a radion  
Solcellsladdare  
Powerbank  
Kontanter  
Lista med viktiga telefonnummer  
Penna och block  
Mediciner  
Reservdunk med bensin till bilen

Kan du Sveriges viktigaste nummer?

- 112 Nödnummer vid fara för liv, egendom och miljö
- 1177 Sjukvårdsrådgivning på telefon
- 114 14 Polisens nummer vid icke-akuta händelser
- 113 13 Informationsnummer vid olyckor och kriser