

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SPF SENIORERNA Åmålitera verksamhetsåret 2020

Styrelsens sammansättning under året

Birgitta Rolöf	ordförande
Bernt Kjellgren	vice ordförande
Lisette Lindenström	sekreterare
Rolf Weibull	kassör
Eva Olsson	ledamot
Annette Andeling	ledamot
Lorna Waern	ledamot
Lizbeth Norum	ledamot
Ingela Hedlund, studieansvarig	ledamot
Margith Andersson, reseansvarig	adjungerad
Bo Andersson, reseansvarig	adjungerad
Lena Kock, friskvårdsansvarig	adjungerad

Revisorer

Inger Vilhelmsson
Håkan Byh
Gunnel Karlsson ersättare

Medlemsstatistik

Den 31 december 2019 uppgick medlemsantalet till 472 medlemmar och den 31 december 2020 till 440 medlemmar.

Medlemsvärkning har skett genom medlemmarnas agerande. Vi har också värvat medlemmar genom att ha torgdag två gånger under hösten. Vårt stånd på torget var välbesökt båda gångerna.

Styrelsen

Styrelsen har under året haft sju protokollförda ordinarie sammanträden samt konstituerande möte i samband med årsmötet. Styrelsen har också haft en utbildningsdag i augusti i vår lokal.

Kallelse till årsmötet

Kallelse till årsmötet den 24 februari 2020 skedde genom annonsering på hemsidan, i "Kalendariet" i Provinstidningen Dalsland och i ordförandebrev utsänt till alla medlemmar under januari månad.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 250 kr.

Från Åmåls kommun har bidrag, motsvarande halva hyran, erhållits för föreningslokalen. I övrigt hänvisas till årets resultat- och balansräkning.

Hemsida

Webbansvarig har varit Rolf Weibull.

Facebook

Facebookansvarig har varit Lisette Lindenström.

Månadsträffar

Föreningen har haft en månadsträff samt årsmöte med cirka 70 deltagare på respektive möte. På månadsträffen lämnades information från föreningens kommittéer och Tveta trion underhöll. Dessa möten har hållits i Tingssalen.

Festkommittén

Kommittén anordnade i september en sensommarträff med prova-på boule på boulebanan. Sven Wannerbratt underhöll med Taubevisor till kaffet. Ett 40-tal medlemmar deltog.

Distriktsstämma 2020

P.g.a. den rådande pandemin kunde distriktsstämman 2020 inte genomföras som vanligt. Valda ombud, varav 6 ombud från SPF Seniorerna Åmåliten, fick handlingarna via post och röstningen skedde via svarsblankett.

Även årets SPF-kongress, där Birgitta Rolöf var en av deltagarna, genomfördes på liknande sätt. Dock sköts diskussioner om förändrade stadgar samt behandling av motioner upp till ett senare tillfälle, när en fysisk kongress kan genomföras.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Kommunala pensionärsrådet, KPR har haft följande sammansättning under året: För SPF Åmåliten Alice Halvordsson och Lena Kock som ordinarie, Inger Gustafsson och Ingela Hedlund som ersättare. Från PRO ingår två ordinarie och två ersättare. Av kommunens politiker kommer en från majoriteten och en från oppositionen. Ewa Arvidsson (S) Valfärds- och arbetsmarknadsnämnden och kommunstyrelsen är ordförande. Alice Halvordsson var vice ordförande halva perioden och därefter var Lena Kock vice ordförande. KPR administreras under kommunstyrelsen. Frågor som tagits upp har berört kommunens alla förvaltningar samt primär- och sjukvård. Rådet har träffats en gång och till följd av restriktionerna för att förhindra smittspridning av Corona pandemin har det varit telefonkontakter varav ett grupptelefonsmöte. Vi har fått redovisning om budget och ekonomi för kommunens samtliga förvaltningar samt information från olika verksamheter. Nya förvaltningschefen för Valfärds- och arbetsmarknadsnämnden har deltagit med information. Medicinskt ansvarig sjuksköterska, MAS har redogjort om situationen och rutiner med anledning av smittorisken av Corona inom äldreomsorgen och säkerhetssamordnare har redogjort om Corona samt trygghetssituationen i kommunen. Ordförande har informerat om planer för byggnation av nytt äldreboende. /Lena Kock

Studiecirkelverksamhet

Studieverksamheten 2020 har inom SPF Åmåliten bedrivits i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Cirklarna är s.k. kamratcirklar med föreningens medlemmar som cirkelledare. De pågår året om med träffar varannan vecka. Detta år har däremot Coronapandemin förändrat våra möjligheter att träffas som vi brukar. Vi har följt rekommendationer från FHM (Folkhälsomyndigheten) och från vårt förbund centralt och regionalt. I början på mars avbröts de flesta cirklar, några cirkelledare försökte några gånger att träffas utomhus. En del cirklar startade upp när hösten kom men när pandemin tog fart igen, avbröts verksamheten igen i september-oktober. Vi hoppas på ett bättre år 2021!

Akvarellcirkel "Vi målar tillsammans" har under Kerstin Gråbergs ledning träffats 5 ggr med 8-9 deltagare under våren. Inga träffar under hösten.

Dalslands historia, har fortsatt under våren med 2 träffar och 7 deltagare. Ledare för cirkeln har varit Lisette Lindenström.

Filmcirkel med Ingela Hedlund som ledare. Till våren hade beslutats att visa vinnare av Oscarsnominerade filmer. En planeringsgrupp enades om ett urval som deltagarna fick rösta på. Cirkeln har haft 10-17 deltagare och har träffats 3 ggr under våren. Ingen filmcirkel under hösten.

Gamla Hantverkstekniker med Terttu Martinsson som ledare. Gruppen har träffats 3 ggr med 6 - 8 deltagare under våren och 3 ggr med 3-6 deltagare under hösten. I den här cirkeln lär Terttu ut påtning och gaffling men deltagarna kan också välja att arbeta med andra tekniker.

Litteratursirkel med Marianne Noréus som ledare har bestått av 6-8 deltagare och har träffats 3 ggr under våren. Inga träffar under hösten.

Lär mer om mobiltelefoner med Pertti Rolöf som ledare. Vid tre tillfällen under våren har 3-11 deltagare fått hjälp att komma vidare i sitt smartphonekunnande. Inga träffar under hösten.

Mervetarna grupp 1 har under Eva Åbergs ledning haft 5 träffar med 6 deltagare under våren och 3 träffar med 4-6 deltagare under hösten.

Mervetarna grupp 2 med Lorna Waern som ledare har träffats 5 ggr under våren och 3 ggr under hösten med 7 deltagare.

Mervetarna grupp 3 har under Ulla Gustafssons ledning haft 7 träffar med 6 deltagare under våren och 5 träffar med 5 deltagare under hösten. Denna grupp har p.g.a. coronan haft en del träffar utomhus när vädret tillåtit.

Operacirkel med Lars och Gunilla Gustavsson som ledare. Cirkeln har haft 9 deltagare och träffats 4 ggr som förberedelse till kommande operaföreställningar från Metropolitan och Stockholmsoperan och som visats på biograferna i Bengtsfors resp. Säffle.

Tysk konversation med Anita Bergstedt som ledare, startade upp på nyåret efter önskemål från flera medlemmar. 12 deltagare hann träffas 3 ggr under våren och 7 deltagare med 2 träffar under hösten.

SPF-kören "Likören" består av 15 personer under ledning av Lars Skogsberg. De har haft sex övningstillfällen under våren med cirka 13 deltagare per gång. Kören underhöll med ett par sånger på årsmötet i februari.

Resor Bo och Margith Andersson. Sjutton medlemmar deltog i mars i en resa till Helsingfors med Silja Line. Resan var ett samarrangemang med Hemvärnsföreningen och Resemaker'n.

Bridge

Man hann spela nio gånger i våras och har sedan dess inte spelat något. /Bo Lennart Hjalmarsson

Kortspel

Kortspel pågick under våren 4 ggr med 9-11 deltagare. Ledare har varit Terttu Martinsson.

Gymnastik

Gymnastikgruppen träffades nio gånger under våren med cirka tio deltagare per gång under ledning av Siv Strömvall.

Promenader

Lena Kock och Eva Olsson. Under året har 10 promenader genomförts med ca 10 deltagare per gång.

Minigolf

Lena Kock och Eva Olsson. Vi har spelat minigolf vid åtta tillfällen med i snitt 12 deltagare.

Bowling

Vi tränade några gånger i våras men vi slutade i förtid, även den tävling som Sveriges bowlinghallars förbund anordnar för pensionärer slutade i förtid, den kallas för Pantertävling. Vi låg sist i vår division när den avbröts och blev därmed sist. Inget utbyte med andra klubbar och heller inget klubbmästerskap. / Jan Johansson

Boule

Ann Wittemyr. Boulesektionen har under våren träffats tisdagar och fredagar för att träna vid 40 tillfällen och under hösten vid 26 tillfällen. Några spelare har tränat i hallen på egen hand. SPF i Ånimskog har hyrt hallen varje tisdag hela våren. Boulehallen har varit uthyrd vid 13 tillfällen under året.

Läkemedelsombud

Anne Byh är föreningens läkemedelsombud.

Äldrerådet

Det nyinrättade Äldrerådet med tre deltagare från SPF, Lena Kock, Anne Byh och Lisette Lindenström, och tre från PRO under ledning av Medpro, har under året haft 6 möten, de flesta digitalt. Vi har fått information om vården och smittoläget i Åmål. Medpro har under våren anställt en äldre-sjuksköterska för personer 75 år och äldre.

Trafikombud

Jan-Erik Thorin, nyval

Uthyrning av SPF-lokalen

Lokalen har hyrts av Lions, Röda Korset, Munsöskänkarna, Hem och Samhälle, IDA samt Stiftelsen Örnäsgråden.

SPF café

Under hösten startade vi en ny verksamhet, söndagscafé, och vi hann ha två sådana med totalt 24 medlemmar. SPF bjöd på kaffe och vi umgicks ett par timmar.

Slutord

År 2020 har inte liknat något annat år. En pandemi har dragit över världen, över Sverige och över Åmål. Den har drabbat oss mer eller mindre hårt, men ingen har varit opåverkat av den. I vårt land har förfärande brister inom äldreomsorgen uppenbarats och förhoppningsvis kommer dessa avslöjanden att leda till förbättringar. Det har varit ett svårt år med mycket oro och rädsla, sorg för många som har mist någon anhörig och inte minst stor ensamhet och isolering.

Men det finns ljus i tunneln! Nu ser vi fram emot ett år där vi kanske kan börja träffas igen, om det utlovade vaccinet håller vad det lovar. Styrelsen vill framföra ett stort och varmt tack till alla trogna medlemmar som lojalt har fortsatt att betala sin medlemsavgift, trots att mycket av det vi har varit vana vid har blivit inställt. Förhoppningsvis ska vi kunna träffas alltmer igen under året och aktivera och förkovra oss. Det ska bli härligt! /Birgitta, ordförande

Åmål den 11 januari 2021

Birgitta Rolöf
Ordförande

Bernt Kjellgren
vice ordförande

Eva Olsson
ledamot

Rolf Weibull
Kassör

Lisette Lindenström
sekreterare

Annette Andeling
ledamot

Lorna Waern
Ledamot

Lizbeth Norum
ledamot

Ingela Hedlund
ledamot, studieansvarig