

Östanfläkten 4/2023

Medlemstidning för  Jönköping Öster Ansvarig utgivare Göran Viklander

SPF Östers Plusgiro 358 576-7

• Kommande aktiviteter

Konstvandring Jönköping 17 augusti **Fullbokad!**
Studiebesök SVT 22 augusti **Fullbokad!**

After Work på Pitcher's OBS ny plats!

Fredag 25 augusti kl. 17.00

Pitcher's är en mötesplats för alla. Hit kommer du för att äta en bit mat och ha trevligt en stund.

Plats: Pitcher's, Trädgårdsgatan 6

Pris: Var och en betalar för sig

Anmälan: Senast den 18 augusti till

Jan-Olof Svensson, 073-5326720 eller med e-post till jolo.sv@netatonce.net

Nytt! Konstvandring i Jönköping

Måndagen 28 augusti kl.14.30

Plats: Samling Hotell Match entré

Anmälan: senast 21 augusti till Lilian Mattsson 070-2701716 eller lilian.mattsson@hotmail.com

Studiebesök på Hedins Bil

Tisdagen 5 september kl. 10.30

Hedin bil AB är en av Sveriges största marknadsplatser för fordon och fordonstjänster

Plats: Hedins Bil

Pris: Gratis visning, var och en betalar egen lunch

Anmälan: Senast den 29 augusti till

Jan-Olof Svensson 073-5326720 eller jolo.sv@netatonce.net

Promenad Rocksjön runt + fika på Rosetten

Torsdagen 7 september kl.10.00

Renoveringen av vandrarna i Rocksjöns naturreservat står färdigt – och broarsstråket är återigen öppet för allmänheten. Vi promenerar tillsammans runt sjön och för de som blir kaffesugna fikar vi på Café Rosetten på Kålgården

Plats: Samling Upptech, V. Holmgatan 34 A

Pris: Var och en betalar sin fika

Anmälan senast 5 september till Berit Gustavsson, 070-265 89 22 eller berit.gee@gmail.com

Månadsträff – Resan till andra sidan jorden

Tisdag den 12 september kl.14.30

Vår medlem, Agneta Hedlång, berättar och visar bilder från sin resa till Australien och Nya Zeeland.

Plats: Lindgården

Pris: 70 kr inkl. fika

Anmälan: Ingen anmälan behövs

Känn Er Välkomna till våra aktiviteter!

Ordförande har ordet

Läste nyligen igenom en pärm med gamla urklipp från mellan och högstadiet som min dotter sparat. Där fanns mycket intressant att läsa, bland annat ett par sidor om hur man vet att en kille gillar en. Det fanns tydligen en hel del tecken som pekade på det. Här följer några exempel: Om han ler mot dig mer än en gång när ni ses, om du ringer honom och ni pratar mer än tre minuter, om han alltid ställer sig bakom dig i matkön, om hans pupiller är större än vanligt när han tittar på dig. Grattis, han gillar dig. Nu får ni inte skratta, det var stora problem även när vi var unga.



Nu har vi lite andra problem att oroa oss för. Artros i både knän och höfter och ett minne som inte riktigt fungerar som det ska. Ännu värre är väl att fyra av fem kontinenter de senaste två åren har uppmätt de högsta temperaturerna sedan mätningarna började. Om det fortsätter på samma sätt kommer man inte kunna bo på vissa platser. Hög värme och brist på vatten gör att klimatflyktingar tvingas lämna sina hem och flytta till svalare platser. Det finns även glädjande rapporter. Forskare har kommit så långt att man inom några år kan stoppa både cancer och diabetes bara med en enda sprutinjektion och att man upptäckt att växter djupt nere i haven kan bota många sjukdomar. Men vad hjälper det om vår jord inte kommer att vara beboelig. Högst 1000 år till har Bill Gates, en framstående fysiker, spått. Det är därför som fler och fler börjar intressera sig för att hitta en ny planet att flytta till. Det finns fler stjärnor och planeter än det finns sandkorn i Sahara så det vore ju märkligt om det inte skulle finnas en annan planet som liknar vår. Problemet just nu är att vi inte kan resa så långt med nuvarande teknik. Håll med om att vi har lite större problem nu än vi hade som unga. Låter det själviskt att tycka att det är skönt att man är ganska gammal så man slipper vara med om de kommande flyttproblemen?

Vi går över till något lättsammare. Sommaren har varit hyfsad med ömsom sol och ömsom regn. Bangolf och utegympa har varit i full gång och vi har även haft ett studiebesök i vårt fantastiska Rosarium. Snart börjar även vårt höstprogram. Vi hade vår första månadsträff 8 augusti då Nauman och Knutsson bjöd på en härlig kavalkad av svenska melodier från 50 och 60-talen. Glöm inte att gå ut på **SPF Jönköping Östers hemsida** så får ni en hel del information om vad som har hänt och vad som händer framöver. Hoppas sommaren varit bra för er och ta hand om varandra. Läste nyligen en så fin text som passar bra som avslutning:

"Tänk vad mycket fint vi tänker om varandra som vi aldrig berättar."

Vid tangenterna **Göran Viklander**

Betalning på våra månadsmöten

Nu tar vi emot betalning med Bankkort vid våra månadsträffar.

Vårt system är en enkel lösning där du bara "blippar" ditt kort.

Vi tar naturligtvis även kontanter om Ni inte har ett bankkort.

Avsändare:

SPF Seniorerna Jönköping Öster
c/o Lindgården
Ringvägen 1
554 54 Jönköping

Välkomna att delta på våra månadsmöten och aktiviteter.

På vår hemsida som uppdateras kontinuerligt hittar du alla aktiviteter och kan läsa mer om dessa. Gör det till en vana att kontrollera hemsidan så är Ni uppdaterade på alla våra aktiviteter. www.spfseniorerna.se/jonkopingoster

Besök gärna vår hemsida www.spfseniorerna.se/jonkopingoster

Facebooksida <https://www.facebook.com/www.spfoster>

Torsdagar kl.11.00 Bangolf

Bangolf är ett sommarnöje som vi SPF:are träffas på torsdagar och spelar på Liljeholmen. Vi spelar utomhus till mitten på september och därefter blir det inomhus.

Vi återkommer med startdatum.

Vid tangenterna **Lilian Mattsson**

**2023-07-29 Utegympa**

Från början av juni och till och med sista veckan i augusti pågår utegympan och vi samlas kl.10.00 på måndagsförmiddagen i parken vid Rosenlunds Vårdcentrum.

Antalet deltagare har växlat då vi har "drop in" men pendlar mellan 6 och 15 SPF:are. Något som också växlat är vädret, efter juni månads stabila solsken kom juli med ömsom sol och ömsom regn. Men ingen har ännu gett upp! Vi tar skydd under ett träd och inväntar solskenet.

Kom gärna och delta i gympaövningarna som Ni utför efter egen förmåga och delta i vår sociala gemenskap.

Vid tangenterna **Elisabeth Lindberg**

**Rosariet 27 juni**

Tisdagen den 27 juni samlades 24 förväntansfulla medlemmar från SPF Öster vid Rosenlunds Herrgård för rundvandring och guidning i Rosariet och Posses Park. Parkingenjör Camilla Lagerstedt från Jkpg kommun var vår guide och berättade lite kring historien om Rosenlunds Herrgård och dess grundare. Herrgården som uppfördes 1788. Senaste årens händelser kring de framsteg som gjorts genom digitalisering av tidigare utseende av trädgården m m. En rundvandring i rosariet med alla vackra rosor och pioner avslutade vandringen vid klonarkivet där flera hundra rossorter har sina egna namn.

Vid tangenterna **Jan-Olof Svensson**

**Bönared 29 juni**

Torsdag den 29 Juni gjorde vi vårt årliga besök till hembygdsgården i Bönared. 32 personer var med för att avnjuta deras goda jordgubbstårter, tyvärr hade vi inte samma tur med vädret, lite duggregn.

Så när kassören fått regn på sin tårta var vi några som fick ta oss in, det funkade det med. En del trotsade duggregnet och blev kvar utomhus. Efter vi avnjutit tårten tog duggregnet slut.

Vi avslutade vår gemenskap med lite snack i olika grupper innan hemresa. Alla verkade nöjda med vår sista träff på vårsäsongen.

Vid tangenterna **Bengt-Åke Gustafsson**



E-post?? Om du har e-postadress kan vi nå dig med information om nyinsatta programpunkter och annat av vikt, så ring Greta 070-623 65 95 eller Britt-Marie 070-635 20 40 och meddela din e-postadress! Om du inte har någon e-post, kommer du naturligtvis även i fortsättningen att få Östanfläkten med vanlig post.

I samarbete med

