

Östanfläkten

3/2023

Program

Hösten 2023



Din trivsel - vårt fokus

SRF
SENIORERNA
Jönköping Öster

I samarbete med
**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Augusti

Tisdag den 8 augusti – Månadsträff med Nauman & Knutsson

"Den som glad är, glädjer andra" - Nauman och Knutsson

En härlig kavalkad av oförglömda svenska låtar från 50, 60 och 70-talet som Siw Malmkvist, Sven-Ingvars med flera. Dessutom flera schlager från 50-, 60- och 70-tal med Nauman & Knutsson från Osby.



Tid: Tisdag den 8 augusti kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: 70 kr inkl. fika

Anmälan: Ingen anmälan behövs

Torsdag den 17 augusti – Konstvandring i Jönköping

Vår medlem, Lena Andersson, guidar oss på en konstpromenad från Hotell Match till Bauers Brygga. Lena berättar om olika konstverk, som finns utmed vandringen. Konstverk, som vi kanske passerat många gånger, men inte observerat. Den, som vill, kan avsluta med lunch eller fika på bryggan.



Tid: Torsdag den 17 augusti kl. 11.30
Plats: Samling Hotell Matchs entré
Pris: Ingen kostnad

Anmälan: **Anmälan:** Senast 10 augusti till Lilian Mattsson
070-270 17 16 eller
lilian-mattsson@hotmail.com

Tisdag den 22 augusti – Besök på SVT Jönköping

Vad sägs om ett besök hos SVT Nyheter i Jönköping som ger oss nyheter via tv, webb och sociala medier. De tar gärna emot oss om vi inte blir fler än ca.15 personer och att det inte händer något akut just då. För de som vill avslutar vi med gemensam lunch.



Tid: Tisdag den 22 augusti kl. 11.00
Plats: SVT, Kompanigatan 5
Pris: Ingen kostnad, var och en betalar sin lunch

Anmälan: **Anmälan:** Senast 17 augusti till
Göran Viklander, 073-814 07 13 eller
goran.viklander@gmail.com

OBS! BEGRÄNSAT ANTAL DELTAGARE

Fredag den 25 augusti – After Work på Brassieriet

Brasserie Park är ett titthål mellan det småländska och parisiska. Hit kommer du för att äta en bit mat och ha trevligt en stund.



Tid: Fredag den 25 augusti kl. 17.00

Plats: Brassieriet, Kyrkogatan 6

Pris: Var och en betalar för sig

Anmälan: **Anmälan:** Senast 18 augusti till Jan-Olof Svensson, 073-532 67 20, jolo.sv@netatonce.net

September

Tisdag den 5 september – Hedins bil

Hedin Bil AB är en av Sveriges största marknadsplatser för fordon och fordonstjänster. Därför har dom något för alla, kanske för oss i SPF Öster också. Vi gör ett besök i den stora marknadshallen på A6-området. Vi får guidning av försäljningschef Niklas Rosell. Fika i samlingslokalen. Sveriges bredaste sortiment med över 30 bilmärken i portföljen - personbilar, transportbilar & lastbilar. Vi tar del av vad som finns. Vi som vill avslutar med en lunch i övre planet på restaurang Bataljonen.



Tid: Tisdag den 5 september kl. 10.30

Plats: Hedins bil, Jönköping

Pris: Gratis visning av bilar,
Var och en betalar sin egen lunch

Anmälan: Senast 29 augusti till Jan-Olof Svensson 073-532 67 20, jolo.sv@netatonce.net

Torsdag den 7 september – Promenad Rocksjön runt + fika på Rosetten

Renoveringen av broarna i Rocksjöns naturreservat står färdigt – och vandringsstråket är återigen öppet för allmänheten. Vi promenerar tillsammans runt sjön och för de som blir kaffesugna fikar vi på Café Rosetten på Kålgården.



Tid: Torsdag den 7 september kl.10.00

Plats: Samling vid Upptech, Västra Holmgatan 34A

Pris: Var och en betalar sin fika.

Anmälan: Senast tisdag 5 september till Berit Gustavsson 070-265 89 22, eller berit.gee@gmail.com

Tisdag den 12 september – Månadsträff – Resan till andra sidan jorden

Vår medlem, Agneta Hedljug, berättar och visar bilder från sin resa till Australien och Nya Zeeland.



Tid: Tisdag den 12 september kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: 70 kr inkl. fika

Anmälan: Ingen anmälan behövs

Fredag den 22 september – Räkfrossa

Vi träffas för att frossa på räkor igen! Ett återkommande evenemang. I priset ingår räkor (mycket) med tillbehör som smör, bröd, ost, pajer, lite goda såser och en välkomstdrink samt kaffe och kaka. Festkommitté ordnar lite underhållning. Utlottning av vinster! Dryck enligt önskemål – se pris!



Tid: Fredag den 22 september kl. 18.30
Plats: Seniorernas hus, Klostergatan 69
Pris: 250 kr/person. 30kr/glas vin eller öl.
alkoholfritt 10kr/glas.
Allt betalas vid entré, gärna med kort

Anmälan: Senast 15 september till Jan-Olof Svensson
073-532 67 20, jolo.sv@netatonce.net

Fredag den 29 september – Skördefest på Öland

Resa till skördefesten på Öland med besök på Ekerums Resort och utställning av konsthantverk och i matboden finns bl.a. marmelad, viltkött, ostkaka, fisk, ost, m.m. Vi besöker Borgholms slottsruin med Fårets dag. Vi avnjuter en lunch på Strand Hotell i Borgholm och därefter blir det Eriksöre bygata där boende öppnar upp sina hus och trädgårdar för konsthantverkare. Efter en lång givande dag på Öland vänder vi hemåt.



Tid: Fredag den 29 september kl. 06.30
Plats: Samling: Stationen, gamla bussgodset
Pris: 1050 kr/person

Anmälan: Senast 15 augusti Bengt Åke Gustafsson
076-255 85 55, mb.gustafsson@gmail.com

OBS! BEGRÄNSAT ANTAL DELTAGARE

Oktober

Onsdagen den 4 oktober – Promenad Rocksjön runt + fika på Rosetten

Renoveringen av broarna i Rocksjöns naturreservat står färdigt – och vandringsstråket är återigen öppet för allmänheten. Vi promenerar tillsammans runt sjön och för de som blir kaffesugna fikar vi på Café Rosetten på Kålgården.



Tid: Onsdag den 4 oktober kl.10.00
Plats: Samling vid Upptech, Västra Holmgatan 34A
Pris: Var och en betalar sin fika.

Anmälan: Senast måndag 2 oktober till Berit Gustavsson
070-265 89 22, eller berit.gee@gmail.com

Torsdag den 5 oktober – Studiebesök på Elmia + Lunch

Vi besöker Elmia som är en av Nordens ledande mässarrangörer. Elmia har en offensiv position med mässor i världsklass och besökare från hela världen. Mellan 300 000 och 400 000 personer besöker varje år de olika mässorna. Ta tillfället i akt att informera dig om det spännande företaget, dess verksamhet och möta några av deras medarbetare. Den som önskar kan efter studiebesöket äta lunch i Elmias lunchrestaurang.



Tid: Torsdag den 5 oktober kl. 11.00
Plats: Elmia, Elmiavägen 15 (ingång till Konserthuset)
Pris: Var och en betalar sin lunch

Anmälan: Senast 28 september till Lilian Mattsson
070-270 17 16 - lilian-mattsson@hotmail.com

OBS! BEGRÄNSAT ANTAL DELTAGARE

Tisdag den 10 oktober – Månadsträff – Edward C Johansson

Country & Rock´n Roll – för alla åldrar!

Ett måste för dig som gillar Elvis Presley, Jim Reeves, Johnny Cash, Hank Williams m fl. Edward har turnerat med Elvis Presleys trummis DJ Fontana och Elvis gitarrist James Burton, världen runt med eget band och med många fler. Edward är invald i "The International Rock A Billy Hall of Fame" i Jackson, Tennessee. Han är också en av Hallands mest bokade artister.



Tid: Tisdag den 10 oktober kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: 70 kr inkl. fika

Anmälan: Ingen anmälan behövs

Onsdagen den 18 oktober – Inomhusboule på "Boula La"

Vi gör ett besök på Boula La på Smedjegatan 5. Ingång finns även från Cyrano. En timmes boulespel i mysig miljö med bord runt banorna där vi kan smaka på husets vin eller öl och lite tilltugg (Petite Assiette de charcuterie). Vi spelar i lag och alla kan vara med, både nybörjare som proffs.



Tid: Onsdag den 18 oktober kl.15.00
Plats: Boula La bar, Smedjegatan 5 Jönköping
Pris: 149 kr, inkl. vin+tilltugg

Anmälan: Senast 13 oktober till Göran Viklander
073-814 07 13, goran.viklander@gmail.com

Tisdag den 24 oktober – Läs och Res

Vi träffas förutsättningslöst för att se om det finns intresse för en resa inom Sverige eller i Europa under våren 2024. När vi bestämt oss träffas vi och fördjupar oss om resmålet



Tid: Tisdag den 24 oktober kl.10.00
Plats: Vuxenskolans lokaler, Huskvarnavägen 40
Pris: Ingen kostnad, ev. resa betalar du själv.

Anmälan: Ingen anmälan till första träffen.
För information ring Göran 073-814 07 13
eller Bengan 076-255 85 55

Torsdag den 26 oktober – Kraftvärmeverket på Torsvik + Fika

Kraftvärmeverket på Torsvik har sedan 2006 fungerat som hjärtat i Jönköpings fjärrvärmenät. Den avfallseldade pannan var först ut och kompletterades sedan med den biobränsleeldade pannan 2014. Tillsammans producerar de båda verken 90 procent av fjärrvärmebehovet och 30 procent av den el som används i Jönköping. **Säkerhetsregler: alla bär hjälm och varselväst, inga besökare med pacemaker pga elektromagnetiska fält samt inte personer med rollatorer pga trappor och utrymningsvägar.** Efter besöket fikar de som vill hos Annes Husman på Torsvik.



Tid: Torsdag den 26 oktober kl. 09.00
Plats: Kraftvärmeverket, Torsvik
Samling Lindgården för de som vill samåka kl. 08.15. Ersättning till bilförare 7:-/mil och person. Vägbeskrivning finns vid förfrågan.
Pris: Ingen kostnad, var och en betalar sitt fika

Anmälan: Senast 19 oktober till Lennart Ahnstedt
072-406 12 26, lennart.ahnstedt@gmail.com

OBS! BEGRÄNSAT ANTAL DELTAGARE

November

Torsdag den 2 november – Promenad Rocksjön runt + fika på Rosetten

Renoveringen av broarna i Rocksjöns naturreservat står färdigt – och vandringsstråket är återigen öppet för allmänheten. Vi promenerar tillsammans runt sjön och för de som blir kaffesugna fikar vi på Café Rosetten på Kålgården.



Tid: Torsdag den 2 november kl.10.00
Plats: Samling vid Upptech, Västra Holmgatan 34A
Pris: Var och en betalar sin fika.

Anmälan: Senast tisdag 31 oktober till Berit Gustavsson
070-265 89 22, eller berit.gee@gmail.com

Torsdag den 9 november – Studiebesök Biblioteket + Lunch

Vi börjar med en lunch på restaurang Hemma. Sedan fortsätter vi till Stadsbiblioteket där Karin Jonliden tar emot oss. Vi får information om nyheter och olika tjänster som biblioteket tillhandahåller.



Tid: Torsdag den 9 November kl. 13.00
Plats: Samling på Restaurang Hemma
Pris: Var och en betalar sin lunch

Anmälan: Senast 2 november till Lilian Mattsson
070-270 17 16 eller
lilian-mattsson@hotmail.com

OBS! BEGRÄNSAT ANTAL DELTAGARE

Tisdag den 14 november – Månadsträff – Missing People

Besök av Tessan Jigfjord från Missing People i Jönköping. Det är en rikstäckande organisation med ett tjugotal regionala avdelningar runtom i landet. Kärnan är de frivilliga personer som ger sin tid för att hjälpa till i sökandet efter försvunna personer.



Tid: Tisdag den 14 november kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: 70 kr inkl. fika

Anmälan: Ingen anmälan behövs

Fredag den 17 november – Happy Hour på MR.BBQ

Vi samlas för att äta en bit mat, (brukar bli rejält) samt ha trevligt en stund. Ett eller flera glas öl/vin hinner vi också med men det viktigaste är att träffas och umgås.



Tid: Fredag den 17 november kl. 16.30
Plats: Mr BBQ, Huskvarnavägen 48, Jönköping
Pris: Var och en betalar för sig. Mat brukar kosta ca 180 kr. inkl ett glas vin/öl.

Anmälan: Senast 10 november till Jan-Olof Svensson
073-532 67 20, jolo.sv@netatonce.net

Tisdag den 28 november – Studiebesök Tändsticksmuseet

Vi besöker tändsticksmuseet, som efter ombyggnad öppnade 10 juni -23. Inne i museet känner du som besökare igen vissa delar sedan tidigare, historien är den samma, men nu med nya perspektiv och berättelser. Du möter både människor och maskiner som byggde upp tändsticksindustrin och utvecklade den till ett världsföretag. Besök en tändsticksarbetarbostad, se tryckpressar och uppfinningar. Och botanisera bland tusentals tändsticksaskar med olika etiketter och motiv. Efter besöket äter vi lunch på Pescadores.



Tid: Tisdag den 28 November kl. 11.00
Plats: Tändsticksmuseet
Pris: Entré 70kr/per. Var och en betalar sin lunch

Anmälan: Senast 21 november till Lilian Mattsson
070-270 17 16 eller lilian-mattsson@hotmail.com

OBS! BEGRÄNSAT ANTAL DELTAGARE

Onsdag den 29 november – Falkenbergsrevyn "Upp och Ner"

Falkenbergsrevyn är en revy som årligen spelas på Falkenbergs Stadsteater. En av Sveriges största revyer, som har fler än 25 000 åskådare. Vi ser årets inspelade revy på storbildsskärm på Lindgården.



Tid: Onsdag den 29 november kl. 17.00
Plats: Lindgården, Ringvägen 1.
Pris: 200 kr inkl 2 glas vin och en härlig räkmacka gjord av personal på Lindgården.
Alkoholfritt 10 kr/. Allt betalas vid inträde, gärna med kort

Anmälan: Senast 15 november till Jan-Olof Svensson
073-532 67 20, jolo.sv@netatonce.net

December

Tisdag den 12 december – Månadsträff med Luciafirande

Favorit i repris!

Vi hoppas att vi även i år kan få besök av elever från någon av skolorna i närheten som kommer och sprider ljus, värme och glädje i decembermörkret. Kom gärna i god tid så ni hinner mingla lite med glögg och pepparkakor.



Tid: Tisdag den 12 december kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: 70 kr inkl. fika

Anmälan: Ingen anmälan behövs

December – Julbord på Idas Restaurang

Vad sägs om ett jultbord i decembermörkret. Vi fortsätter med vårens succé med lunch på Idas Restaurang där elever lagar, dukar och serverar maten. Vi kan boka platser efter sommaren så vi återkommer med datum, tid och pris.



Tid: Meddelas senare
Plats: Idas Restaurang, Bäckadalsgymnasiet
Åsensvägen 11, Hus 2
Pris: Meddelas senare

Anmälan: Senast kommer senare till Göran Viklander
073-814 07 13, goran.viklander@gmail.com

Studiecirklar

Bangolf

Måndagar kl. 15.00.
Start i september
Bangolfföreningens lokal
S:t Göransvägen 31
Lilian Mattsson, 070-270 17 16

Bowling

Onsdagar udda veckor kl. 10.00
Start 30 augusti
Bowling Arena (bortom Elmia).
Mats Karlsson, 070-461 05 86

Friskvårdsgigong

Onsdagar kl. 13.30 -15.00.
Start 6 september
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40.
Lena Andersson, 073-023 92 05

Litteraturcirkel

Torsdagar udda veckor kl. 10-12.15
Start 17 augusti
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Anita Ljunggren. 073-646 44 11

Senioryoga

Måndagar kl. 10.00-12.15
Start 4 september
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Elisabeth Lindberg, 073-159 74 79

Matlagning, damer 1

Måndagar kl. 17.00-21.00
Start 28 augusti
Hyresgästföreningens lokal, Kanalgatan 38
Kerstin Viklander, 070-595 62 99

Matlagning, damer 2

Måndagar kl. 17.00-21.00
Start 4 september
Hyresgästföreningens lokal, Kanalgatan 38
Birgitta Andersson, 070-963 97 38

Matlagning, damer 3

Måndagar kl. 17.00-21.00
Start 11 september
Hyresgästföreningens lokal, Kanalgatan 38
Kerstin Lindblad, 070-670 50 81

Matlagning herrar

Måndagar kl. 17.00-21.00
Start 21 augusti
Hyresgästföreningens lokal, Kanalgatan 38
Göran Viklander, 073-814 07 13

Världen Nu

Vi diskuterar aktuella händelser
Onsdagar jämna veckor kl. 10.00-12.00.
Start 23 augusti
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Torbjörn Wetterö, 070-174 82 88

Stilgruppen

Onsdagar kl. 10-12.15
Start 20 september
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Birgitta Dele, 070-332 04 60



Organisation

Styrelse

Göran Viklander	ordf.	073-814 07 13	goran.viklander@gmail.com
Lilian Mattsson	v.ordf.	070-270 17 16	lilian-mattsson@hotmail.com
Jan-Olof Svensson	kassör	073-532 67 20	jolo.sv@netatonce.net
Agneta Hedljung	sekr.	073-364 80 41	karin.a.hedljung@hotmail.com
Britt-Marie Florvik	ledamot	070-635 20 40	britt-marie.florvik@hotmail.com
Greta Karlsson	ledamot	070-623 65 95	greta.gert.karlsson@gmail.com
B-Å. Gustafsson	ledamot	076-255 85 55	mb.gustafsson@gmail.com
Kalle Stawiarski	ledamot	070-591 77 62	kalle.stawiarski@live.se
Lennart Ahnstedt	ledamot	072-406 12 26	lennart.ahnstedt@gmail.com

Valda Funktionärer

Stig Wikström	revisor	076-126 31 56	stigake.wikstrom@spray.se
Yvonne Lindgren	revisor	070-370 27 94	yvonne-lindgren@telia.com
Ann-Christine Sahlén	rev suppl.	070-585 92 88	anli.sahlen@gmail.com
Gerd Berggren	valbered.	070-110 92 41	gerd7476@gmail.com
Anita Ljunggren	valbered.	073-646 44 11	anitaljunggren@icloud.com
Ewa Lennqvist	valbered.	070-536 05 01	ewa.lennqvist@gmail.com

Samrådsgrupp för Kommunala Pensionärs Rådet (KPR)

Lena Brink	ledamot	070-523 29 17	anelknirb@gmail.com
Anita Ljunggren	ledamot	073-643 44 11	anitaljunggren@icloud.com

Programkommittén

Lilian Mattsson	070-270 17 16	lilian-mattsson@hotmail.com
Göran Viklander	073-814 07 13	goran.viklander@gmail.com
Jan-Olof Svensson	073-532 67 20	jolo.sv@netatonce.net
Bengt Åke Gustafsson	076-255 85 55	mb.gustafsson@gmail.com
Ann-Christin Sahlén	070-585 92 88	anli.sahlen@gmail.com
Berit Gustavsson	070-265 89 22	berit.gee@gmail.com
Lennart Ahnstedt	072-406 12 26	lennart.ahnstedt@gmail.com

Övriga Funktionärer

Greta Karlsson	medlemsregister	se styrelsen
Britt-Marie Florvik	medlemsregister	se styrelsen
Jan-Olof Svensson	Festansvarig	se styrelsen
Kalle Stawiarski	Webbredaktör	se styrelsen
Kalle Stawiarski	Östanfläkten	se styrelsen
Lennart Ahnstedt	Programbladet	se styrelsen
Kalle Stawiarski	Facebook	se styrelsen

Vill du var med och forma verksamheten i SPF Jönköping Öster?

Är du intresserad av att engagera dig i föreningsarbetet så är du välkommen att höra av dig till någon i valberedningen eller styrelsen.

Arrangemangen genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Betalning:	Använd gärna betal- eller kreditkort. <i>I vissa fall ska betalning ske via Plusgiro 358 576-7</i>
Anmälan:	till programpunkter med anmälan är denna alltid bindande efter den sista anmälningdagen. Vid utebliven närvaro på aktivitet utan giltigt förfall utgår full avgift.
Begränsning	Det kan förekomma begränsningar avseende deltagarantal på flera av våra studiebesök, utflykter samt temamöten. Anmäl dig gärna i god tid för att vara säker på att få en plats.
Ändringar	Det kan förekomma ändringar i programmen under pågående säsong. Detta meddelas via månadsmöte, SPF:s hemsida, Facebook, e-post eller telefon till anmälda. Det är dock den enskilde deltagarens ansvar att känna till vad som gäller för respektive aktivitet

Plusgiro 358 576-7



Avsändare:
SPF Seniorerna Jönköping Öster
c/o Lindgården
Ringvägen 1
554 54 Jönköping

web: www.spfseniorerna.se/jonkopingoster
facebook: <https://www.facebook.com/www.spfoster>
Ordförande och ansvarig utgivare: Göran Viklander