

Östanfläkten 1/2023

Medlemstidning för  **Jönköping Öster** Ansvarig utgivare Göran Viklander

SPF Östers Plusgiro 358 576-7

• Kommande aktiviteter

Månadsträff med Teater JUBEL

Tisdagen 14 mars kl. 14.30 Ingen anmälan

Teater Jubel är en nystartad teatergrupp från Wendelsbergs Folkhögskola. Gruppen besöker oss med sin föreställning "Klackarna i taket"

Plats: Lindgården **Pris:** 70kr inkl. fika

Studiebesök på Kriminalvården

Torsdagen 23 mars kl. 11.00 OBS! FULLBOKAT

Klienthandläggare Kristina Forsell berättar om Kriminalvårdens häktesverksamhet.

Plats: Samling Kriminalvården, Vallgatan 3-5

Pris: Ingen kostnad

Anmälan senast 16 mars till Berit Gustavsson, 070-265 89 22 eller berit.gee@gmail.com

Vinprovning - Onsdagen 29 mars kl. 16.30

Tillsammans med Tommie Linder provar vi fem olika viner och vi avslutar med en enkel måltid.

Plats: Kanalgatan 30

Pris: 300kr - **OBS! FULLBOKAT**

Anmälan senast 22 mars till Lilian Mattsson 070-270 17 16 eller lilian-mattsson@hotmail.com

Månadsträff besök av Polisen och Service Ellen

Tisdagen 11 april kl. 14.30 Ingen anmälan

Susanne Johansson informerar om vilka servicetjänster som finns och Maja Karlsson från polisen informerar om de ökade bedrägerierna som drabbar oss äldre och vad vi ska tänka på.

Plats: Lindgården **Pris:** 70kr inkl. fika

Studiebesök Jönköpings Airport (Axamo)

Torsdagen 20 april kl. 14.00

Vi får bl.a. information av Herman Larsson f.d. marknadschef på flygplatsen. Vi får också en rapport om flygplatsens Dåtid-Nutid-Framtid m.m.

Plats: Samling vid Lindgården för samäkning kl. 13.30

Pris: Var och en betalar sin fika

Anmälan senast 13 april till Lilian Mattsson

070-270 17 16 eller lilian-mattsson@hotmail.com

Vårfest och 35-års jubileum

Fredagen 28 april kl. 18.00

Boka in vårens stora begivenhet - vårt 35-års jubileum med mat, dryck och musik av The Hoods.

Plats: Seniorernas Hus **Pris:** Ej fastställt

Anmälan senast 21 april till Jan-Olof Svensson, 073-5326720 eller jolo.sv@netatonce.net

Känn Er Välkomna till våra aktiviteter!

Ordförande har ordet

Så var då ytterligare ett välbesökt årsmöte lagt till handlingarna. Vi i styrelsen tackar för visat förtroende. Vi har under året sett en ökning av antalet medlemmar och vi har nu passerat 400 stycken. Vi har även sett en påtaglig ökning av besökare på våra månadsträffar och studiebesök. Lunchen på Idas Restaurang lockade över 70 st. och After Work på Frimans besöktes av ett femtiotal. Det är helt



klart tydligt att vi har lyckats sätta ihop ett lockande program. Den sociala samvaron med skatt och samtal är ett viktigt inslag för oss lokalföreningar, men SPF är mer än så. På distrikts och förbunds nivå jobbas det med att påverka politiker och beslutsfattare. I senaste numret av Seniorens kunde vi läsa en intressant ledare om hemtjänsten av vår förbundsordförande Eva Eriksson. Där skriver hon att Sverige äntligen fått ett mått på hur kommunerna sköter hemtjänsten. Hemtjänst index heter det och är framtaget av SPF. Kommunerna kan nu jämföra sig och lära sig av varandra. Gnosjö blev förövrigt utnämnd till Sveriges bästa hemtjänst kommun. Vi har alla levt ett långt liv och fått en rikedom av livserfarenheter. Men när våra kroppar blir äldre och vi behöver hjälp med vardagsbestyr finner vi en känsla av förlorat självbestämmande. Enligt socialtjänstlagen har vi seniorer enbart rätt till en skälig levnadsnivå. Ska vi acceptera den formuleringen och den skillnad som därmed görs mellan seniorer och andra grupper. Vi seniorer har format Sverige och vårt engagemang tar inte slut bara för att vi blir lite äldre. Kan rika Sverige ha något att lära av Makedonien, Europas fattigaste land? Ja, menar Glenn Möllergren, forskare i socialt arbete. Tiden för samtal är kärnan i den moldaviska omsorgen, liksom att den äldre möter samma person varje gång. Det är till och med reglerat i lag.

Svensk hemtjänst bygger däremot på att i genomsnitt 18 personer kommer och går i den äldres hem under en två-veckors period. Om Europas fattigaste land har råd med att låta personalen prata med omsorgstagaren, är det ju oerhört märkligt att inte Sverige skulle ha råd med det. Slutligen vill jag bara påminna er om att läsa vårt vårprogram så ni inte missar något.

Göran Viklander, ordförande.

After Work, Fredagen 10 februari på Frimans Café & Bistro

Vi var 51 SPF:are från Jönköping Öster som samlades vid 16-tiden för en After Work på Frimans Café & Bistro. Vi togs emot av personalen som visade oss våra reserverade platser. Vi fick information om att det var Lax med nudlar som AW mat och att beställning togs upp vid bordet. Några valde sallad med kyckling och några tog Toast kyckling och all mat serverades vid



bordet. Vi drack vin och öl till maten som vi fick hämta i baren och för varje glas vi hämtade så steg stämningen bland SPF:arna som trivdes med trevlig samvaro. När man har trevligt så går tiden fort och efter ett par timmar så började vi lämna AW:n för att traska hemåt och vi var mycket nöjda med kvällen. Tack för trevlig samvaro! Vid tangenterna **Kalle Stawiarski**



Betalning på våra månadsmöten

Nu tar vi emot betalning med Bankkort vid våra månadsträffar.

Vårt system är en enkel lösning där du bara "blippar" ditt kort.

Vi tar naturligtvis även kontanter om Ni inte har ett bankkort.

Avsändare:

SPF Seniorerna Jönköping Öster
c/o Lindgården
Ringvägen 1, 554 54 Jönköping

Välkomna att delta på våra månadsträffar och aktiviteter.

På vår hemsida som uppdateras kontinuerligt hittar du alla aktiviteter och kan läsa mer om dessa. Gör det till en vana att kontrollera hemsidan så är ni uppdaterade på alla våra aktiviteter.
www.spfseniorerna.se/jonkopingoster

Besök gärna vår hemsida www.spfseniorerna.se/jonkopingoster

Facebooksida <https://www.facebook.com/www.spfoster>

Tisdagen den 10 januari hade vi vårens första månadsträff. De positiva besöksiffrorna från höstens möten höll i sig och 103 medlemmar hade tagit sig till Lindgården för lite social samvaro.

Det hela började som vanligt med lite information från vår ordförande. Det blev både en tillbakablick på decembers program, bland annat luciafirandet den 13 dec. Alla tyckte det var ett ovanligt charmigt framförande, bland annat blev det solospel från två elever (fiol och Saxofon). Det krävs lite mod att spela inför 100 okända personer.

Dagens underhållning stod de välkända Christer Möller och Bo Hejdelind för. Vi fick ett smörgårdsbord av gamla örhängen som gick i nostalgins tecken. De flesta melodierna kunde vi, så det blev många tillfällen till allsång.

Dagen avslutades med fika och lottdragning från det som vanligt digra prisbordet. Tack för att ni kommer, det blir så mycket trevligare med välfyllda lokaler.

Vid tangenterna **Göran Viklander**

**Tisdagen den 14 februari**

höll vi vårt årsmöte.

Det var ett ovanligt välbesökt möte, drygt 90 personer hade sökt sig till Lindgården. Efter att alla hälsats välkomna höll vår ordförande en kort presentation över åtta medlemmar som avlidit under året.

Därefter tog själva årsmöteshandlingarna vid. Mötet leddes som vanligt av Rolf Johnson och Elisabeth Lindberg, som med van hand ledde det hela. Hela styrelsen fick förnyat förtroende förutom Olle Burström som avsagt sig vidare uppdrag. Vi tackar Olle för hans år i styrelsen och hälsar Lennart Ahnstedt välkommen in i stället.

Styrelsen tackar för förtroendet och vi lovar att göra vårt bästa för att ni ska fortsätta komma på våra aktiviteter. Vi har ökat vårt medlemsantal och passerat 400, och våra möten ligger nu på ca 90 st. besökare i snitt, vilket tyder på att ni uppskattar vårt program. Efter avtackning med blommor och applåder var det dags för Helen Plym från Jönköpings kommun. Hon informerade om kommunens äldreboende, vad som är aktuellt idag och vad som kommer hända i framtiden. Vi fick också information om kommunens hemtjänst. Dagen avslutades med fika och sedvanlig lottdragning. Vinstchanserna hade ökat så dagen till ära med dragning även på entrébiljetten och våra motionskort.

Vinnare på motionskortet blev Elisabeth Lindberg, Karin Wängstrel och Ulla Bark Johnson. Grattis!

Efter en intensiv dag drog vi oss så hemåt, nöjda och belåtna.

Vid tangenterna **Göran Viklander**

**BOWLING**

Välkommen att spela bowling med SPF Öster. Vi spelar onsdagar udda veckor kl. 10.00 på Bowling Arena (bortom Elmia). Efter avslutat spel fikar vi tillsammans, en trevlig stund med social gemenskap.

Ring gärna **Mats Karlsson**, 070-461 05 86 för mer information.

**BANGOLF**

Välkommen att spela bangolf med SPF Öster på Måndagar kl. 15.00. Vi är i Bangolföreningens lokal på S:t Göransvägen 31. Vi rundar av med fika och social samvaro efter golfrundan.

Ring **Lilian Mattsson** 070-270 17 16 om du vill ha mer information.



E-post?? Om du har e-postadress kan vi nå dig med information om nyinsatta programpunkter och annat av vikt, så ring Greta 070-623 65 95 eller Britt-Marie 070-635 20 40 och meddela din e-postadress!

Om du inte har någon e-post, kommer du naturligtvis även i fortsättningen att få Östanfläkten med vanlig post.

I samarbete med

