

SPF Håbos månadsmöte i januari

I Bålsta muntrades den gråa, lite trista, vinterdagen upp av SPFs första månadsmöte 2012. Som vanligt var det den sista torsdagen i månaden, d.v.s. den 26 januari, som pensionärslokalen Skeppet fylldes till sista plats.

Per-Eric Josefsson, Peje, hälsade alla välkomna, och vände sig särskilt till ett gäng nya medlemmar som presenterades för församlingen. Föreningens tusende medlem är nu nära. Programkommitténs ordförande Börje Pettersson presenterade dagens program som inleddes med medlammarnas kvart. Birgitta Pettersson från friskvårdskommittén berättade om skid- och orienteringstävlingar under våren. Intresserade kan vända sig till Joachim Tiefensee eller Bo Danielsson. Bengt Brunström talade om DM i Bowling som hålles i Bålsta den 21 mars samt om Eckerö Linjen Senior Cup som inträffar på Åland den 30-31 maj.

Föreningens synombud, Per-Olof Renefalk, som själv är drabbad, höll ett viktigt och intressant anförande om vad det innebär att förlora synen. Självklart är det ett svårt trauma för den som drabbas, men även anhöriga blir kraftigt berörda och alla behöver starkt stöd från samhälle och vänkrets. En ensamstående som på kort tid förlorar synen får det mycket svårt. För oss äldre är Håbo relativt väl rustade och här kan man vända sig till vår äldreombudsman, anhörigstöd-jare och syninstruktör. PO berörde de vanligaste ögonsjukdomarna. Gula fläcken i sin mjuka variant kan behandlas, medan den hårda typen är svår att komma till rätta med. Ca 30 % av befolkningen får så småningom bekymmer med gula fläcken. Grå starr är behandlingsbar medan grön starr är ett smygande gissel som PO leder av. Orsaken till den senare åkomsten är tryckhöjning i ögat och leder till synfältsbortfall. Grön starr, glaucom, är ofta genetiskt betingad. Finns det i slakten bör man låta barnen undersöka ögonen.

Kommunen har nu beslutat att utöka färdtjänsten till 6 mil. Man hoppas även på att få ta med ledsagare på färdtjänstresorna. Beslut väntas i vår. Landstinget har syncentral i Uppsala och Enköping. Där kan man få hjälp med olika praktiska problem, som t.ex. markörkäppen (den vita) och dator med stor bild. Det finns ett Synskadades

Riksförbund med ca 10000 medlemmar som driver synfrågor. PO avtackades med applåder och därefter kom kaffe med wienerbröd på bordet.

Så var det tid för den mera lättsamma delen av programmet. Sångduon Amris, Gunilla Dahlman och Sven-Åke Andersson anträdde scenen.



De är drivna underhållare som sjöng egna och andras visor och hade trevligt mellansnack med episoder från ett långt turnéliv och en period som krögare på solkusten i Spanien. Repertoaren var väl blandad med inspelat ackompanjemang. Amris hade faktiskt haft några låtar på svensktoppen och det var trevligt att lyssna till dem.

Framträdandet slutade med "Viva Espania" och artisterna fick välförtjänta applåder och blommor.

Börje informerade vidare om kommande pub-aftnar och påminde om att det är nödvändigt att anmäla sig till årsmötet den 17 februari. Efter den obligatoriska lottdragningen kunde Peje så avsluta mötet med ett tack till alla som jobbat med dagens servering och program.

Sverker Jonasson

Foto Karl-Erik Andersson (KEA)