



Möteshandlingar

Årsmöte SPF Seniorerna Grava-Skåre

Den 12 februari 2024 kl. 17.00

Skårekyrkan

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

SPF Seniorerna Grava- Skåre, org nr 802422-6766

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Föreningen har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

informera medlemmarna i frågor som berör dem

verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna

tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet

aktivt verka för att rekrytera nya medlemmar

bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

De flesta medlemmar söker sig till SPF Seniorerna för att delta i föreningens aktiviteter, vara med i gemenskapen och för att stödja det äldrepolitiska arbetet, som går ut på att tillvarata och verka för äldres sociala och ekonomiska intressen. SPF Seniorerna arbetar för att äldre ska ha en bra ekonomi, bra hälsa och en bra vård och omsorg.

SPF Seniorerna har cirka 250 00 medlemmar fördelade på 26 distrikt och cirka 700 föreningar. I Värmland finns 22 föreningar med cirka 5 000 medlemmar, varav vår förening har 268 medlemmar vid årsskiftet.

I förbundets tidskrift *Senioren*, som ges ut 10 gånger per år, debatteras och informeras om ämnen som ålderism, pensioner, boende, vård och omsorg.

Föreningens 35:e verksamhetsår är avslutat och kan summeras som följer.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande	Mats Larsson
Vise ordförande	Gudrun Persson
Sekreterare	Christina Andersson
Kassör	Thomas Lundberg
Ledamöter	Tomas Valentin, Inga-Lill Fredriksson, Ann-Britt Larsson
Ersättare	Hans-Olof Englund

Genomförandet av de program och aktiviteter som beskrivs i verksamhetsberättelsen kräver mycket arbete. Ett fåtal medlemmar har fått dra ett tungt lass under året. Allt arbete i föreningen är ideellt. Om vi ska kunna erbjuda en verksamhet i nivå med de senaste åren måste vi bli fler som tar på oss uppgifter i föreningen.

Medlemsrekrytering sker framförallt genom "mun till mun-metoden". Vi i styrelsen gör vad vi kan för att öka medlemsantalet t ex genom bra program vid våra månadsmöten. Det är väldigt viktigt för vår organisation att växa. Ju större vi är desto tyngre växer vi som påverkansorganisation och opinionsbildare. Ta gärna med en vän eller en bekant till något medlemsmöte eller aktivitet, så får vi chansen visa vilka vi är.

Samarbete med Vuxenskolan. Målet med samarbetet är att stärka och utveckla båda organisationerna. Det kan handla om studiecirklar, kulturprogram. Föreläsningar eller kurser för att ta några exempel. Samarbetsavtal är tecknat.

Medlemsförmåner. På vår hemsida kan du läsa om våra medlemsförmåner hos If, Skandia. Eon. Viking Line, Hallon m fl.

Lokaler. Bristen på möteslokaler är fortfarande stor i Skåreområdet. En brist som försvårar vår verksamhet och förhindrar utvecklingen av föreningen. Vi behöver en stor samlingslokal (100-150 personer) och lokaler för grupper o 10-30 personer. Tack vare tillmötesgående från Skårekyrkan kan vi lägga våra månadsmöten där på måndagar.

Medlemsmöten

- Januari:** Vår medlem **Kennet Hedström** berättar och visar bilder från Gamla Skåre inför 79 st medlemmar.
- Februari:** **Årsmöte** med sedvanliga handlingar som snabbt avhandlades av mötesordförande Kjell-Åke Andersson, som kunde konstatera att sittande styrelse fick förnyat förtroende ännu ett år. Underhållningen inför 83 st medlemmar stod **Vikenpojkarna** för.
- Mars:** "**Krisberedskap**" var temat för kvällen, vad behöver vi ha hemma presenterades av 2 representanter från civilförsvarsförbundet vid eventuell kris av något slag inför 60 st personer.
- April:** **Laxfest** på Elite Stadshotellet inför 91 glada laxar som efter maten underhölls av **Björn Sandborgh** och **Gert Olsson** som spelade, sjöng och berättade historier.
- Maj:** Info om kommande aktiviteter före sommaruppehållet och därefter spelade **Enduos 2 manna** band inför 61 personer.
- Juni:** **Friluftsdag vid Träfotere** med traditionell femkamp och tipspromenad. Dagen avslutas med lunch och prisutdelning. 69 personer deltog.
- September:** **2 ungdomar** från Sundsta Älvkullegymnasiet sjunger och spelar piano inför 66 st medlemmar.
- Oktober:** Arvika-bördige **Urban Andersson** läser poesi och berättar historier för 76 st åhörare
- November:** "**Nya Vikenpojkarna**" med Ingvar Karlsson (fd Sven Ingvars) spelar och showar för 84 entusiastiska medlemmar.
- December:** **Lucia** besöker oss från **Sundsta Älvkullegymnasiets musikklass** denna gång. Efter avslutat luciatåg bjöds 99 st medlemmar på risgrynsgröt och skinksmörgås samt kaffe och pepparkaka.
-
- Pubkvällar:** Har vi haft på **Skåre Pizzeria** 8 st onsdagskvällar med varierande antal medlemmar som också deltagit i pilkastning med blandat resultat.
- Luncher:** På **Restaurang Prandi i Skåre** har vi träffats ca 20-25 st medlemmar och avnjutit en god lunch i social samvaro vid sju tillfällen under året.
- Lunchtrav:** På Färjestad Travet har ca 30 personer deltagit i ett spelsystem, några spelat i appen, *nya sättet att spela/satsa*, själva och intagit dagens buffé vid 6 st tillfällen.
- Julbord:** Vi abonnerade **Prandi restaurang** en kväll i december där antalet anmälda deltagare ca 70 st överskred vad som fanns plats till. En mycket lyckad kväll med 48 deltagare som avnjöt den goda maten och drycker av varierande sorter. Lotteri med prisutdelning avslutade denna snöiga afton.

Övriga aktiviteter

- Bowling:** Har spelats i Sundsta Bowlinghall med ca 10 deltagare i snitt vid 6 tillfällen.
14 st medlemmar deltog i Värmlands Mästerskapet (VM) för pensionärer indelat i olika åldersklasser med blandade resultat och placeringar.
7 st medlemmar deltog i Riksmästerskapet i Örebro i oktober.
- Boule:** Spelats på llanda ip måndagar och torsdagar under utomhussäsongen, så långt vädret tillåtit och i innebandyarenan vintersäsongen. Vi har ordnat sill-och grillfest i samband med spel, deltagit i tävlingar i Skattkärr, Deje och Torsby och i vår egen tävling **Maj-Cupen**, samt inomhus med många bra insatser.
76 dagar under året har i snitt 16 personer deltagit under några timmar med både glädje och ilska när kloten rullats på de sex banorna.
Har även haft utbyte med andra föreningar.
- Promenad-Bingo:** Har arrangerats både vår och höst med ca 35 deltagare. Efter avslutad promenad bjöds det på grillkorv och dryck.
- Promenader:** En gång i veckan året om samlas ett troget gäng, mest damer vid järnvägsundergången invid stodeneskogen och går ca 1 timme i ur o skur. Bra motion i lagom takt med mycket prat.
- Gåfotboll:** Vi testar denna nya sport vid 2 tillfällen på konstgräset. 10-12 st deltog.
- Stickcafé:** **Nyhet** för året som blivit succé. 10-15 st damer samlas i lokalen invid Hertzögas kansli varje onsdag fm och utövar sin hobby.
- Teaterexpressen:** Lördagen den 28 oktober är vi 19 personer som stiger på tåget utrustat med gamla vagnar för att se föreställningen "Kinky Boots" i Säffle. Under resan bjuds vi på tilltugg och dryck före ankomst. Här intar vi en härlig buffé innan föreställningen och i paus är fikabordet uppdukad till oss. Efter showen stiger vi åter på tåget hemåt och bjuds på dricka och landgång innan vi når Karlstad C ca 23.00.
- Studiebesök:** Under hösten har vi varit på **Frimurarlogen** igen och blivit guidade i dessa fantastiska lokaler och även besökt **Karlstad Teater** med även här guidad tur bakom kulisserna, mycket intressant.
- Teaterbesök:** Föreställningen "Hundraåringen som....." har setts av ca 25-30 personer i oktober o november.
- Ullaredsresa:** 8 st förväntansfulla damer steg på bussen en tidig morgon i november med långa inköpslistor till detta "Mecca". Nöjda men trötta hemma sent på kvällen igen.

Hemlig Resa: Årets resa går söderut i strålande väder där vårt första stopp är bussfika i Sjötorp vid Vänern. Resan går vidare till **Karlsborgs Fästning** där vi guidas runt på detta stora område i bussen och får insupa många historier. Vi avslutar med besök och information på museet. Lunch avnjuts på **hotell Bellevue i Hjo** där det även finns egen tid att ex. besöka Estrid Erikssons museum grundare av **Svensk Tenn** eller promenad i stadsparken. Vårt sista resmål är **Bisonfarmen** med alla dessa enorma djur som beskådas via traktorkärra på de stora fälten. Besöket avslutas med fika och inköp av olika läckerheter innan hemfärd. 49 resenärer mycket nöjda med dagen som var den 25 maj.

Osloresa: Vi är 48 st som besöker **Holmenkollen**, intar lätt lunch på **Operahuset** samt har egen tid att disponera runt **Operahuset o Munchmuseet** innan vi åker till **Vigelandsparken** och resan avslutas med besök på **Bygdeöya** före hemfärd efter en mycket upplevelsefylld dag i augusti.

Folkhälsoveckan: Denna vecka i maj genomfördes olika aktiviteter varje dag.

**SPF Seniorerna
Grava-Skåre**

EKONOMI

Resultaträkning för år	2023	2022
Intäkter		
Medlemsavgifter	20 880	20 240
Lotteri	7 483	7 195
Bingo	260	1 520
Bidrag – Karlstads kommun	14 718	13 882
Bidrag – Vuxenskolan	3 400	2 925
Övriga intäkter	0	0
Summa intäkter	46 741	45 762
Kostnader		
Möten	7 743	6 070
Hedersmedlemmar	3 600	3 200
Lokalhyra	5 600	4 900
Kontorsmaterial	2 204	1 621
Porto, post	300	390
Styrelsekostnader	2 708	6 150
Bidrag – boule + promenadgrupp	1 500	1 850
Avgifter Nordea	1 333	1 341
Program	21 724	22 961
Uppvaktningar, kondoleanser	1 512	1 707
Medlemsblad	3 386	- 63
Resor, teater, julbord	- 105	- 915
Övriga kostnader	427	2 209
Summa kostnader	51 932	51 421
Årets resultat	- 5 191	- 5 659

SPF Seniorerna
Grava-Skäre

Balansräkning den 31 december 2023 2022

Tillgångar

Kassa	5 259	7 226
Plusgiro Nordea	61 801	65 025
Fondkonto Nordea	80 000	80 000
Summa tillgångar	147 060	152 251


Eget kapital

Vid årets ingång	152 251	157 910
Föregående års resultat		- 5 659
Årets resultat	- 5 191	
Summa eget kapital	147 060	152 251

Styrelsen föreslår att årets resultat överförs till eget kapital


Mats Larsson


Gudrun Persson



Thomas Lundberg


Christina Andersson


Inga-Lill Fredriksson


Tomas Valentin


Ann-Britt Larsson


Hans-Olof Englund

REVISIONSBERÄTTELSE

Revisionsberättelse för SPF Grava-Skåre förening, org.nr. 802422-6766, gällande verksamhetsåret 2023.

Undertecknade, valda av årsmötet för SPF Grava-Skåre, som revisorer att granska förvaltning och räkenskaper vill efter utfört uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Vi har granskat räkenskapshandlingarna samt tagit del av protokoll och allegat och övriga handlingar som lämnar upplysningar om föreningens ekonomi för perioden 2023-01-01—2023-12-31

I revisionen ingår även att bedöma om styrelsen har handlat i enlighet med stadgar och årsmötesbeslut.

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen och räkenskapshandlingarna. Vårt ansvar är att uttala oss om förvaltningen, redovisningen och bokslutet på grundval av revisionen.

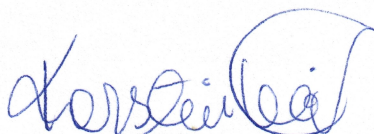
Revisionen har utförts i enlighet med god revisionsred.

Räkenskaperna är förda med stor noggrannhet och alla transaktioner är bestyrkta med verifikationer.

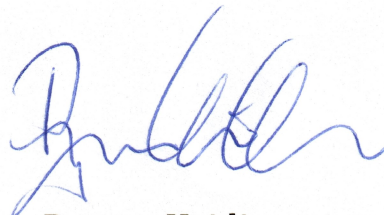
Vi tillstyrker därför att:

resultaträkningen och balansräkningen fastställs och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Karlstad den 13/1 2024



Kerstin Wik



Ragnar Kaiding

**SPF Seniorerna
Grava-Skåre**

Förslag till budget 2024

Intäkter

Möten	2 000
Medlemsavgifter	20 000
Lotteri	7 000
Bingo	1 000
Bidrag – Karlstads kommun	14 000
Bidrag – Vuxenskolan	4 000
Övriga intäkter	200
Summa intäkter	48 200

Kostnader

Hedersmedlemmar	3 000
Lokalhyra	6 000
Kontorsmaterial	1 500
Porto, post	500
Styrelsekostnader	2 000
Bidrag – boule- + promenadgrupp	1 500
Nordea	1 400
Föreningssupport	1 500
Program	30 000
Uppvaktningar, kondoleanser	2 000
Medlemsblad	1 000
Resor, teater, julbord	500
SPF-stugan	2 000
Övriga kostnader	300
Summa kostnader	53 200

Resultat - 5 000

Verksamhetsplan 2024

Enligt program för första halvåret 2024, som distribuerats till samtliga medlemmar i januari 2024. Program för andra halvåret kommer i början på hösten.