

Kumlabygden

Månadsträffar m.m Hösten 2025 – februari 2026

Månadsträffarna hålls i **FYLSTAKYRKAN** Onsdagar kl. 14.00 om inget annat anges. **Vid träffarna serveras kaffe med smörgås, lotteri, information från styrelsen om aktuella resor m.m. Kostnad 40 kr.**

20 aug	Månadsträff Höstupptakt Sannahed med silllunch samt underhållning 60-talsmusik av Lekebergssensembeln
10 sept	Månadsträff Fylstakyrkan OBS kl 15.00 . Vi avslutar med info av ordf Maria Blückert och sekr Ann Cedvén från Sköldkörtelförbundet.
8 okt	Månadsträff Fylstakyrkan. Martin Östlund leder allsång, Bengt Eriksson berättar om fiskprojekt TV-inslag
12 nov	Månadsträff Fylstakyrkan. Socialchef Malin Bäcklund och väntjänstens Stefan Skärlund informerar
11 dec !	Månadsträff Fylstakyrkan. OBS torsdag. Jultallrik samt quiz med Lina och Håkan Palm
14 jan 2026	Månadsträff Fylstakyrkan. Anhörigstödjare Pernilla Jackson och Sara Olsson
11 feb 2026	Månadsträff. Årsmöte Fylstakyrkan. Hemlig gäst.
	Mer information om övriga aktiviteter framgår av SPF Kumla-bygdens hemsida samt fås på månadsträffarna, genom e-postutskick och NA Föreningsnytt. Välkommen till våra aktiviteter

Hemsida: www.spfseniorerna.se/kumlabygden

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Inför hösten och vintern tar vi nu nya tag med våra naturvandringar, boule, bangolf och bordtennis.

Sociala luncher har vi bokat in på olika restauranger i omgivningen, likaså ett par caféträffar i Marieberg.

Vi fortsätter med våra studiecirklar, studiebesök och webinarier. Närmare information om allt detta kommer att finnas på vår hemsida samt skickas ut på mail närmare aktuellt tillfälle.

Föreningens verksamhet skall främja den fysiska och mentala hälsan genom gemenskapen.

Bength Eriksson

Vår styrelse år 2025



Bength

Barbro

Åke

Håkan

Jeanette



May

Christina

Ordförande	Bength Eriksson	070-6930275
Vice ordf.	Barbro Backlund	073-4331888
Sekreterare	Åke Sundberg	070-2636001
Kassör	Håkan Emanuelsson	070-6732223
Studie-organisatör	Jeanette Klingberg	073-8669270
Ledamot	May Pettersson	070-5312872
Ledamot	Christina Bolander	070-2212373
Revisorer	Karl-Åke Folkesson, Irene Blom	
Ersättare	Ingvar Lund	

Programbladsutgivare: Bength Eriksson/Åke Sundberg

Våra ombud & funktionärer 2025

**SPFs Distrikts-
stämma:**
Styrelsen

Valberedningen:
Kerstin Lundqvist
Eriksson, sk
070-2955715
Styrelsen utser övriga

**Medlemsregisteran-
svarig:** Agneta Skju-
tare Emanuelsson
070-6974225

**Försäkringsombud,
Lotteriansvarig:**
Lennarth Helgesson
070-5459399

Säkerhetsansvarig:
Roland Eliasson
019-572016

Hörselombud:
Bength Eriksson
070-6930275

Trafikombud:
Bength Eriksson
070-6930275

Studieombud:
Jeanette Klingberg
073-8669270

Folkhälsoombud:
Karin Kristensson
070-6784097
Elisabeth Folkesson
Ers.

Reseombud:
May Petterson
070-5312872
Marianne Lund
Agneta Setterberg

Webbmaster:
Åke Sundberg
070-2636001
Jeanette Klingberg

Väntjänstombud
Maud Rattenborg
0730-391882
Barbro Backlund

Mötesvärdar:
Gunnel Andersson
072-5866728
Lars Erik Martinsson
Inger Jansson
Inger Löwe

KPR (Kommunalt
Pensionärsråd)
Kerstin Lundqvist
Eriksson
070-2955715
Barbro Backlund

Talesombud:
Barbro Backlund
073-4331888
Elisabet Jonsson
073-9616343

**Väntjänstens tele-
fonjour 019-588927**
Må-fre 10.00-11.45

Äldregruppen
Maud Rattenborg
Kerstin Lundqvist
Eriksson

- Väntjänsten är en frivillig och ideell sammanslutning som drivs av Kumlas pensionärsföreningar SPF, PRO, RPG samt Röda Korset. De utför olika uppdrag kostnadsfritt och arrangerar områdesträffar för pensionärer och andra daglediga.
- Väntjänsten hjälper de äldre som bor på våra Äldreboenden att kunna närvara på gemensam underhållning som anordnas på boendet.
- Väntjänsten åtar sig att hjälpa till med: sällskap till vårdinrättningar, bank, frisör, affärer eller önskemål om en fikakompis.
- Kan du tänka dig att sitta i telefonjouren en gång i månaden? Hör av dig till vårt väntjänstombud. Ytterligare information, se vår hemsida.

Våra arbetsgrupper

Kultur-grupp	Ansvarig: May Pettersson 070-5312872 <i>Teater, Bio, Bokcirklar, Resor, Studiebesök mm.</i> Hjärnkoll: Inga Karin Persson 070-4584855 <i>Studiecirkel litteraturläsning: Marianne Johansson</i> 070-2839633 <i>Övriga studiecirklar (se hemsidan): Jeanette Klingberg</i> 073-8669270
Natur-grupp	Ansvarig: Maud Rattenborg 0730-391882 <i>Mindre utflykter per fot eller cykel, studiebesök m.m. inom Kumla och omgivningar.</i> Samåkning med bil kan behövas ibland.
Fritids-grupp	Ansvarig: Åke Sundberg 070-2636001 <i>För Inomhusboule: Karin Kristensson 070-6784097</i> <i>För Utomhusboule: May Pettersson 070-5312872</i> <i>För Bangolf May Pettersson 070-5312872</i> <i>För Bordtennis: Sten Granström 073-2270991</i> <i>För Sociala luncher, Caféträffar och Pubbesök:</i> Lennarth Helgesson 070-5459399 Välkommen till våra aktiviteter

Viktig information

- ♦ Samtliga inbetalningar vid anmälan om deltagande i resor mm sker via SPF Kumlabygdens **Bankgiro: 618-4212**
- ♦ Vid samåkning i bil betalar passagerare 10:- /mil till chauffören (rekommendation).
- ♦ Ytterligare info sker på **Månadsträffarna**, via **mail**, via NA eller **Kumlabygdens Hemsida www.spfseniorna.se/kumlabygden**
- ♦ Läs i *Senioren* (näst sista sidan) om våra **medlemsförmåner**.

SeniorNet Örebro

SeniorNet Sweden har funnits i 20 år. Det är en allmännyttig ideell förening som idag har ett 40-tal lokala klubbar med ca 7 000 medlemmar.

Medlemskapet kostar 250 kr. för 12 månader, en cirkel kostar i regel 200 kr.

En stor fördel med medlemskapet är tillgången till hemsidan samt support endera via telefon eller mail. Vid hembesök tar man prisuppgift. Kika på SeniorNets hemsida: seniornet.se eller orebro.seniornet.se.

Vill du veta mer kontakta gärna **Elisabeth Jansson**
070-685 82 03.