

## Verksamhetsplanens syfte

Verksamhetsplanen innehåller årsmötets riktlinjer till styrelsen för verksamheten under året.

## Förutsättningar

Gavle har ungefär 700 medlemmar. Antalet medlemmar har ökat markant under det senaste åren. Medlemmarnas ålder varierar mellan 60-102 år, dvs vi omsluter i stort sett tre generationer. Närmare två tredjedelar av medlemmarna är kvinnor.

Gavle förfogar över en egen lokal på Sockerbruksgatan 46 med 23 sittplatser. Det gör Gavle unik inom SPF Seniorerna i Gävle. Lokalen är utrustad med wifi.

För kommunikationen med medlemmarna använder Gavle e-post, hemsida på Internet och en egen Facebook-grupp. I begränsad omfattning skickas även brev till medlemmar, som saknar eller inte har uppgivit en e-postadress.

Gavle har sedan den 1 januari 2023 en egen e-postadress, nämligen [gavle@spfseniorerna.se](mailto:gavle@spfseniorerna.se). Den adressen ska alltid användas vid digital kommunikation.

För Gavle gäller de stadgar som fastställts av SPF Seniorernas kongress 2023.

Allt arbete inom SPF Seniorerna Gavle bedrivs frivilligt och ideellt. Det är därför viktigt att alla bidrar till att underlätta verksamheten.

## Verksamhet

Utifrån förutsättningarna ska varierande aktiviteter erbjudas medlemmarna. Det finns ingen aktivitet, oavsett vad och när den genomförs, som passar alla. Det faktum att flertalet medlemmar är seniorer ska däremot genomsyra allt som görs.

Såväl större som små träffar och andra aktiviteter ska anordnas. Innehållet och formen ska variera. Verksamhet ska erbjudas såväl inomhus som utomhus. Kvällsaktiviteter ska återfinnas i programmet, som ska upprättas halvårsvis med möjligheter till situationsanpassade inslag. Det ska finnas en strävan att ta vara på medlemmarnas egen erfarenhet i verksamheten.

I verksamhetsutbudet ska det finnas aktiviteter som bidrar till underhållning, friskvård, kultur och lärande. Ett viktigt syfte med verksamheterna är att främja social samvaro mellan medlemmarna, vilket möjliggör ökat välmående.

Erfarenheten visar att en del medlemmar drar sig för att gå ensamma till våra aktiviteter. Man känner sig utanför. Därför ska medlemmarna erbjudas möjligheten att göra sällskap

med en kompis, kanske även den en blivande medlem, till aktiviteter som inte har ett kraftigt begränsat antal platser.

Genom främst företrädarna i Kommunala pensionärsrådet (KPR) och Regionala pensionärsrådet (RPR), ska intressebevakning, och därmed opinionsbildning, för goda levnadsbetingelser för seniorer, bedrivas.

När det är till fördel för medlemmarna, ska samverkan och samarbete ske med övriga lokalföreningar inom SPF Seniorerna i Gävle, liksom med andra sammanslutningar. Samarbetsrådet för SPF-föreningarna ska nyttjas på bästa möjliga sätt.

## **Kostnader för medlemmen**

Aktiviteter ska oftast ingå i medlemsavgiften. Vid särskilda arrangemang ska det finnas möjlighet för styrelsen, eller annan anordnare, att ta ut en deltagaravgift. Oftast betalar man däremot själv för den förtäring som kan finnas att tillgå i samband med aktiviteten. Om föreningen tar betalt för mat och dryck ska självkostnadspriset gälla.

---