

Hej!

Tack för att ni kom! Den här gången var vi 78 personer på månadsmötet.

Information

Madeleine Jacobsson informerade om Hemtjänstindex.

Ingrid Hansson frågade om någon hade testat länkarna till intranätet. Det var några som hade vågat ... Testa gärna nedanstående länkar och lär dig något nytt i den digitala världen.

Länkar till Intranätet

<https://www.spfseniorerna.se/>

<https://www.spfseniorerna.se/aktiviteter/> Hälsa och aktivitet

<https://www.spfseniorerna.se/aktiviteter/studiematerial-smartphone-surfplatta-dator/>

I nedanstående filmer får du under pedagogen Gabriel Eliassons ledning ta del av hur du använder din smartphone, vad en smartphone är och hur du kan använda den för att söka på google:

[Vad är en smartphone – film och material](#)

[Lär dig använda din Iphone – film och lathund](#)

[Lär dig använda din androida telefon – film och lathund](#)

[Lär dig söka på google – film och material](#)

Aktiviteter

- Månadens lunchträff på Klova Hamnkrog, Hönö den 25 maj 2023, kl 13.00. Information har gått ut via SPF Appen. Anmäl ditt deltagande senast den 23 maj. Kontaktperson: Anita Olsson, mobil: 073-9041800 eller mail: olssonihallsvik@gmail.com
- Guidad tur på Operan med efterföljande lunch på Valentinas 29 maj 2023. Information har gått ut via SPF Appen. Anmälan senast 15 maj till Solveig Herstad Svärd, mobil 0732-307549 eller mail: solvie.herstadsvrd@telia.com

Resor

- Kul Tur resa med vandring på Säbyleden Källekärr, Tjörn och guidad tur på Akvarellmuseet i Skärhamn den 1 juni 2023. Information har gått ut via SPF Appen. Anmälan till: Maria Rossövik via SMS: 0705-880300 senast den 18 maj.
- Resa till Hantverksmässan i Hjo den 7 juli 2023. Information har gått ut via SPF Appen. Anmälan till: Maria Rossövik via SMS: 0705-88 03 00 senast den 19 juni.

Hisingesamarbete

Vi har fått ett erbjudande från SPF Seniorerna Lundby att följa med på en dagstur till Danmark den 31 augusti. Mer information kommer.

Lisebergspasset Senior

Pris 100 kr, fri entré hela 2023 för dig som är 65 år eller äldre. Lisebergspasset Senior kan endast köpas och aktiveras av den som är 65 år eller äldre i någon av Lisebergs bemannade entrékassor från och med premiären 22 april. Var redo att visa legitimation och på att Liseberg tar ett foto samt namn och födelseår.

Tips

- 27 maj **Högsbokören** sjunger vårsånger i Flatåskyrkan kl 15.00. Fri entré.
- 1-2 juni **Estradkören**
Ingrid Hansson informerade om Estradkören som följer upp förra årets framgångsrika 60-talskonsert med Absolut 70-tal! De sjunger i Stenhammarsalen. Boka biljett via [GSO](#).
- 2-5 juni **Göteborgs Jubileumsfestival**
Solvie Herstad Svärd informerade om Stings musikal The Last Ship som framförs av 400 körsångare i Frihamnen den 5 juni kl 18.00 på tältscenen. Fritt inträde.

Tips på aktivitetsställen under sommaren

[Kulturhuset Vingen](#)

[Hembygdsgården Amhult-Lyse](#)

[Allas Veranda \(Annas Veranda\)](#)

Underhållning

Refräng & Co (Gunilla och Kent) underhöll oss med gamla, go'a låtar från förr. Många av oss sjöng med! Kent berättade även några roliga historier.

Trevlig sommar!
Ingrid Hansson
Ordförande