



485 Björken

**VÄLKOMNA TILL
SPF SENIORERNA 485 BJÖRKENS
ÅRSMÖTE 2025
DEN 12 FEBRUARI KL. 13.00
SKUTTUNGE BYGDEGÅRD**

Förslag till föredragningslista vid årsmöte den 12 februari 2025

1. Mötets öppnande
2. Parentation
3. Val av presidium
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Protokollsjusterare
 - d) Rösträknare
4. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
5. Anmälan av övriga frågor
6. Fastställande av dagordning, föredragningslista, se häftet
7. Styrelsens verksamhetsberättelse 2024, se häftet
8. Styrelsens förvaltningsberättelse, resultat- och balansräkning, se häftet
9. Revisorernas berättelse, se häftet
10. Fastställande av resultat – och balansräkning
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
12. Behandling av verksamhetsplan inklusive budget, se häftet
13. Fastställande av medlemsavgifter år 2026
14. Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse och revisorer
15. Behandling av inkomna motioner
16. Behandling av förslag från förenings, distrikts-eller förbundsstyrelse
17. Fastställande av antal styrelseledamöter
18. Val, se häftet
 - a) Ordförande
 - b) Styrelseledamöter
 - c) Revisorer jämte ersättare
 - d) Köksansvariga
 - e) Boule
 - f) Bowling
 - g) Bridge
 - h) Friskvård
 - i) Kortspel
 - j) Lotterier
 - k) Resor
 - l) Studier
 - m) Teater
19. Fastställande av antal ledamöter i valberedning
20. Val av ordförande och övriga ordinarie ledamöter i valberedningen
21. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen
22. Årsmötets ordförande avslutar mötet
23. Föreningens ordförande har ordet
24. Avslutning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1/1 – 31 /12 2024

SPF Seniorerna 485 Björken

Organisationsnummer 817605 - 4891

Styrelsens verksamhetsberättelse 2024 för SPF Seniorerna 485 Björken

Medlemsantal enligt statistikrapport 2024-01-01- 2024-12-31

Vid årets början	340
Nya medlemmar	+ 30
Avlidna	- 11
Avregistrerade/utträdna	- 9
Medlemsantal	350
Förändring i antal	+ 10
Förändring i %	+ 2.9
Antal vän-medlemmar	10

Årsmötet i Skuttunge bygdegård genomfördes den 14 februari. 111 medlemmar deltog.

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden. Föreningen har representerats vid SPF Seniorerna Uppsala läns Distriktsstämma, distriktets ordförandeträffar samt vid möten med SPF Samråd Uppsala-Knivsta och UPS (Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråd).

Representanter för föreningen har deltagit vid 60 + Mässan på Fyrishov den 19 och 20 mars och på Björklingedagen den 25 augusti.

Medlemsträffar: Utöver årsmötet har föreningen arrangerat 9 månadsträffar och en Må bra dag.

Program från årets månadsträffar inklusive årsmötet. Alla månadsträffar har genomförts i Skuttunge bygdegård utom Gökottan som ägde rum på Björklingebadet.

- 10 januari – Underhållning av musikern Örjan Englund
- 14 februari – Årsmöte, sedvanliga årsmötesförhandlingar och utställning Lappteknik.
- 13 mars – Brandskydd i hemmet. Information av Daniel Holmgren från Uppsala Brandförsvär.
- 10 april – Hortonom Maj-Lis Pettersson berättade om Vår gröna trädgård.
- 8 maj - Vårfest, middag med musikunderhållning av Tvärnit.
- 12 juni - Gökotta vid Björklingebadet
- 11 september– Föredragshållare OS-medaljören i diskus Simon Pettersson
- 9 oktober – Ted Bergman, Länsstyrelsen – Det kontantlösa samhällets för- och nackdelar
- 13 november – Höstfest med lunch och dans. Musikunderhållning med Mattias och Stefan.
- 11 december - Luciafest med Luciatåg med barn från klass 5, Skuttunge skola.

Verksamheter:

Boule

2024 års verksamhet redovisas i bilaga 1

Bowling

2024 års verksamhet redovisas i bilaga 2

Bridge

2024 års verksamhet redovisas i bilaga 2

Friskvård

2024 årsverksamhet redovisas i bilaga 2

Kortspel

2024 års verksamhet redovisas i bilaga 3

Resor

2024 års verksamhet redovisas i bilaga 3

Studier

2024 års verksamhet redovisas i bilaga 4

Teater

2024 årsverksamhet redovisas i bilaga 5

Ekonomi

Beträffande ekonomin hänvisas till bifogade resultat- och balansräkning.

Årsavgiften för år 2024 var 350 kr.

Slutord

Vi kan med glädje blicka tillbaka på 2024. Vi har haft ett intensivt år med många aktiviteter utöver våra välbesökta månadsträffar. TACK för det.

Våra vanligaste medier har använts flitigt, som UNT, Facebook, mailutskick samt vår hemsida. Vår kampanj för medlemsvärvning har givit ett positivt resultat.

Styrelsen säger ett stort TACK till alla verksamhetsansvariga med medarbetare. Vi gläds åt alla aktiviteter som föreningen kan erbjuda medlemmarna. Tillsammans bildar vi en stark och väl fungerande organisation.

TACK

Styrelsen

Styrelse och övriga funktionärer år 2024

Ordförande	Maria Jansson
Vice ordförande	Anne Lindskog
Sekreterare	Margareta Parkstam
Kassör	Tage Selsborg
Medlemsansvarig	Kristina Nyström
Ledamöter	Kerstin Jansson
	Lars Berglund
	Rune Dahlén
	Mats Lindgren
Revisorer	Roine Skälstad, Bo Wallin, ersättare Lars-Ove Frisk.

Verksamhetsansvariga

Boule	Anders Söderberg
Bowling	Lars Thisner
Bridge	Ove Eriksson
Friskvård	Margareta Parkstam
Kortspel	Gunilla Mattson
Lotterier	Sol-Britt Davidsson
Resor	Anders Carlqvist, Kerstin Jansson
Studiekommittén	Lisbeth Ekman
Sång och musik	Vilande
Teater	Ulla Wik

Köksansvariga:

Agnetha Thisner, Stephan Jansson, Gunilla Dahlén, Rune Dahlén, Lena Johansson, Bengt Johansson

Valberedning:

Ragnhild Wendin, Sune Ahlstedt + en vakans

Verksamhetsberättelse Björkens Boulesektion 2024

Bil 1

Björken är medlem i Uppsala Bouleallians, som hyr in sig i kommunens nya boulehall i Fyrislund. Från tidig vår har runt 20 medlemmar träffats för träning, varje måndag och torsdag, på vår egen bouleplan vid Björkvallen.

Den 11 mars 2024 hölls upptakten av årets boulesäsong i Skuttunge Bygdegård. 31 medlemmar träffades och planerade för säsongen.

Björkens klubbmästerskap spelades den 5 augusti. Vinnare blev Anders Söderberg, Ulla Wik, och Pär-Erik Jansson, vars namn nu är ingraverade på vandringspriset.

DM i boule, för distriktets föreningar, ordnades av Björken den 28 maj. I tävlingen deltog 40 lag, varav Björken hade 9 lag. Arrangemanget var mycket uppskattat av alla deltagare. Vinnare i tävlingen blev Luthagen lag 3, Rospiggen på andra plats, SPF Björken lag 3 på tredje plats. De fem första lagen belönades med penningpriser och för vinnarna en inteckning i vandringspriset. Under dagen såldes lotter med priser från sponsorer.

Panterboulen för länets pensionärsföreningar genomfördes under våren och hösten. Tävlingarna hålls på olika boulebanor i länet, där även Björkens hemmaplaner användes flitigt. Från Björken deltog 7 lag.

Onsdagsboule i samarbete med Skuttungedansarna genomfördes under sommaren. Avslutningen hölls inomhus den 24 oktober 2024 i boulehallen, med spel, smörgåstårter och prisutdelning.

Lag från Björken har deltagit i tävlingar under sommaren, anordnade av andra föreningar. Den 22 juli Öregrundskulan i Öregrund, där Björken stod som segrare genom Inga-Lill och Torsten Borg tillsammans med Bengt Eriksson. Den 25 juli Enakulan i Enköping.

Under årets vintersäsong har Fredagsboule kunnat hållas i Uppsalas nya boulehall i Fyrislund. Uppsala Bouleallians anordnar dessa tävlingar. Ansvar för tävlingsdagarna fördelas på deltagande föreningar. Tage Selsborg har tagit ansvar för Björkens deltagande.

Den 3 september 2024 kunde Boulens Dag genomföras – årets höjdpunkt i boulekretsar. 149 lag deltog. Efter stort nedlagt arbete, med kontakter och planering inför tävlingen, inbjudan och mottagande av anmälningar mm, kunde bouleansvarig Anders Söderberg med många medhjälpare känna sig nöjda.

P.g.a. rikliga mängder regn under augusti månad var grusplanen vid Björkvallen till delar fylld med vatten och antalet banor måste minskas ner. Lagen kom från Gävle i norr till Stockholm i söder och däremellan. Även detta år gästades vi av lag från Åland.

Under dagen såldes lotter och i kiosken såldes korv och fika.

Arrangemanget fungerade mycket bra hela dagen och de drygt 400 tävlande och våra frivilliga funktionärer var mycket nöjda. Vackert väder fick vi även detta år. Bästa Björken lag kom på 8 plats genom Uffe Borell, Ivan Mårtensson och Lars-Olov Larsson.

Ett stort tack till alla våra sponsorer och medlemmar som var med och jobbade. Ett rejält ekonomiskt överskott blev det som vanligt till SPF 485 Björken.

Boulesektionen / Anders Söderberg

Verksamhetsberättelse Bowlingen på Fyrishov 2024

Vi har spelat Bowling på Fyrishov 33 ggr under 2024, varav 18 gånger på våren och 15 gånger på hösten. Med ett gott deltagande med mellan 10 – 20 personer per gång. Som vanligt spelade vi mot Södra Hagunda PRO både på våren och på hösten. Detta år vann vi båda gångerna.

Lars Thisner Verksamhetsansvarig

Verksamhetsberättelse Bridge 2023

Även i år har SPF 485 Björken haft ett mycket gott samarbete med SPF Idun. Vi har spelat på tisdagar kl. 9.00 – 12.00 på Fyrisgården totalt 26 gånger med ca 14 deltagare per gång.

Ove Eriksson Verksamhetsansvarig

Verksamhetsberättelse Friskvården 2023

Senior Power – styrketräning för äldre: Vi träffades i Skuttunge bygdegård totalt 10 ggr under vintern (januari-mars). Antalet deltagare varierade från 12 – 21 personer/tillfälle. Träningen leddes av Margit Sjölin och Lisbeth Ekman. I samarbete med studiekommittén.

Stavgång: Under året har vi haft stavgångsverksamhet under våren och hösten. Vi har träffats vid Lugnet i Björklinge och har sedan gått motionsspåret. Varje pass har innehållit rörelse, balans, styrkeövningar samt stretching. Alla personer har kunnat delta enligt sina önskemål under en timmes motionspass. Gruppen har bestått av 18 deltagare och vi har träffats 20 gånger, 9 gånger har vi varit över 10 personer. Deltagarantalet har legat mellan 16 – 3 deltagare per pass

Margit Sjölin

Gökottan den 12 juni vid Björklingebadet genomfördes med 5 deltagare. Sedvanlig tipspromenad genomfördes.

Må bra dag den 25 september genomfördes tillsammans med Studiekommittén.

Dagens program:

Hur använda hjälpmedlet CPAP vid andningsuppehåll under sömnen- information från Sömnapnéomtagningen vid Akademiska sjukhuset.

Prostata och dess sjukdomar – Bernt Åslund och Lars Gejke, Prostatacancerförbundet.

Rörelseglädje - danspedagog Eva Källkvist.

Ensamhet eller avskildhet – Lena Jensen, SPF Enabygden

Utställare: Lapptechniken och Hantverk/Stickkafé.

44 personer deltog

Margareta Parkstam Verksamhetsansvarig

Verksamhetsberättelse Kortspel 2024

Bil 3

Vi träffas torsdagar kl. 13.00 – 16.00 i Stallet i Björklinge. Under våren sågs vi 13 gånger och under hösten 14 gånger. Deltagarantalet har varit mellan 4 till 14 personer. Vad som spelas bestäms gång till gång av de närvarande. Exempel på spel är Vist, Bridge eller något annat. Alla är välkomna, ingen föranmälan behövs.

Gunilla Mattson Verksamhetsansvarig

Verksamhetsberättelse Resor 2024

Iggesundsrevyn söndagen den 4 februari 2024

En vacker vinterdag i februari styrde Högbergs buss med 49 pensionärer från SPF Björken mot Iggesund för att se Iggesundsrevyn ”Vila i frid – camping Strid”. Första stoppet var i Tönnebro, för intagande av dagens lunch, som vi serverades i festsalen. Vidare mot Iggesunds Folkets Hus, där vi såg teatern. I pausen serverades kaffe och muffins.

Efter knappt 3 timmar med väl använda skrattmuskler återvände vi hemåt. Ytterligare ett stopp i Tönnebro på hemvägen, för att bli serverade en god smörgås med kaffe. Glada och nöjda kom vi till Uppsala vid 21.30.

Hemlig resa tisdag 21 maj till onsdag 22 maj 2024

SPF 485 Björken tog 48 medlemmar med på Hemlig Resa. Denna gång bar det av med buss mot sydväst med start i Björklinge kl. 7.45. Vädret var fantastiskt. Vårt första stopp började med bussfika och macka när vi kommit fram till Miniature Kingdom i Kungsör. Vi guidades och fick se ett Sverige i miniatyr, fylld med smådetaljer i de olika vyer av Sverige man hittills tillverkat. Mycket uppskattat.

Vi hann med en klurig tävling med lite priser innan vi nådde Skybar Svampen i Örebro, där vi fick dagens lunch. Fin buffé med toppenutsikt bjöds vi på. Vi fortsatte sedan mot Medevi Brunn utanför Motala, där vi skulle övernatta. Vi inledde med en guidad tur i brunnsområdet, där man hade rehabilitering av sjuka från 1600-talet ända fram till 1982. Vi fick provsmaka det livgivande brunnsvattnet, Vår middag intogs i områdets vårdshus.

Nästa dag inleddes med besök på Övralid. Vi guidades i Verner von Heidenstams sista bostad. Mycket underhållande och med en fantastisk utsikt över Vättern. Bussfika och vidare till Rundradiomuséet i Motala för att få se och höra om radions utveckling. Efter färd, på väg, längs Göta kanal nådde vi Brunneby Musteri, Borensberg, där vi fick dagens lunch och möjlighet till inköp av gårdens produkter. Därefter ställdes färden hemåt, men ett litet stopp på Cloetta i Ljungsbro kunde vi ändå hinna med. Trötta och nöjda efter alla intryck och all god mat nådde vi våra hemtrakter framåt kvällen.

Örskärs Fyr onsdag 28 augusti 2024

Onsdagen den 28 augusti 2024 samlades 31 medlemmar från SPF 485 Björken vid norra Gräsö. Vi hade med egna bilar tagit oss till Öregrund och med 10-färjan vidare över till Gräsö och den slingriga vägen till norra delen av ön. Där blev vi upphämtade med båt, av brodern i det syskonpar som driver Örskärs Fyr. Tre vändor med båten kördes för att vi alla skulle komma över till Örskär. Där följde en vacker promenad på ca 1.5 kilometer fram till fyren.

Service fanns att åka för de som hade lite besvär att gå den relativt långa sträckan. Väl framme blev vi guidade på ett förträffligt sätt. Fyren, som är från 1687 är en av Sveriges äldsta. Vi fick också möjlighet att gå upp i fyren, som har en speciell arkitektur. Den kände arkitekten Carl Hårleman ritade det nuvarande fyrtornet, som stod klart 1740. En sluttande gång ledde oss till toppen, där vi möttes av en vidunderlig utsikt och vi såg milsvitt i det fina vädret. Efter besöket i fyren intog vi vår lunch vid den intilliggande bostaden, där systemen i syskonparet ordnat allt till det bästa för oss. Lunchen, varmrökt lax, underbar romsås och potatis smakade väldigt bra. Efter att ha njutit av allt det vackra på Örskar promenerade vi tillbaka till båtplatsen. Vädret var även denna gång fantastiskt med sol och värme. Dock hade vinden tilltagit en del och återfärden med båten fick delas upp på fyra omgångar. Allt gick ändå väldigt bra och alla var nöjda med dagens utflykt och vi tog oss hemåt igen med färja och bil.

Vandringsresa i Funäsdalsfjällen 13 -17 september 2024

30 förväntansfulla resenärer samåkade i privata bilar till Fjällhotellet Eriksgården i Funäsdalen. Vandringsresan innehöll två resdagar och tre vandringsdagar. Resan bjöd på ett fantastiskt fint väder, behaglig temperatur, stålande sol och vindstilla, dock lätt regn den sista dagen men helt ok att vandra, det lätta regnet störde inte. Vi saknade de sprakande färgerna som vanligtvis finns på fjället, för björkarna hade drabbats av björkrost, som förorsakas av rostsvamp, som infekterar bladen på försommaren, bladen torkas ut och faller av i förtid, därav inga blad på björkarna. Källa SLU.

Vi tillbringade mysiga kvällar med god mat och klurig hjärngympa.

Vandringsdag 1 delade vi upp oss i två grupper.

Grupp 1 åkte gondolbanan upp på Funäsberget och vandrade på fina stigar uppe på berget. Mycket vacker utsikt med storslagna vyer över mäktiga fjäll i alla riktningar över byar och dalgångar samt besök i den samiska parken Lopme Laante. Några ur gruppen vandrade ned till Eriksgården på en ganska jobbig nedfart.

Grupp 2 åkte bil till Mittåkläppen och vandrade Säterturen, en vacker och lättsam vandring på 5 km genom en sann sagovärld, ett välbevarat säterområde i fjällterräng, rullstensåsen Viteggen, som ringlar sig likt en orm längs Mittåns dalgång. Avslutade med ett besök vid Djupdalsvallens våffelservering med inköp av frasig våffla med hjortronsylt och kaffe.

Vandringsdag 2 åkte flertalet av deltagarna bil till parkeringen vid Ruvallens fäbod, Messlingen. Även denna dag delade vi upp oss i två grupper.

Grupp 1 vandrade upp till Evagraven ca 2 km enkel väg, relativt brant och stenig sträcka. Evagraven är en 10 000-årig kanjon, en förkastningsspricka som är 800 m lång, 25 m bred och 15 m djup. Vacker natur med sten i skiffer i olika former och med utmärkta sittplatser, där deltagarna intog sin medhavda matsäck.

Grupp 2 vandrade en längre sträcka, ca 6 km, till de 4 000-åriga hällmålningarna, samt en tur upp på Ruändan, på 951 meters höjd, som ligger på Flatruskraftet, för att sedan vända ned mot Evagraven och bilparkeringen vid Ruvallens fädbod.

Vandringsdag 3 Vandring till Andersborgs våffelstuga – Lillskarven, Tänndalen. Turen gick i maffig fjällterräng med fina vyer trots lätt regn. En grupp gick direkt till Andersborgs våffelstuga, ca 2 km, en grupp gick den längre sträckan över Lill-Skarven och till Andersborgs våffelstuga, ca 8 km.

Johan Utas, Andersborgs ägare, berättade om våffelstugans historia, det var mycket intressant. Efter denna vandring åkte några deltagare till Andersåfallet, med 303 trappsteg utefter vattenfallet. Detta år var det mycket vatten i fallet. Några entusiastiska deltagare gick upp för alla trappor.

/Reseledare Lisbeth och Ove Ekman 17 november 2024.

Nordiska muséet tisdag 29 oktober 2024

Med avresa från Björklinge kl. 8.30 hämtade vi, längs vägen till och i Uppsala, upp 45 av våra medlemmar. Vårt mål var Nordiska Muséet och den prisade utställningen ”Nordbor”. Vi började med smörgås och kaffe i muséets restaurang. Med hjälp av varsin audioguide kunde vi lotsa oss genom utställningen om människorna och livet i Norden genom 500 år. Flera tusen föremål från olika tider kunde vi se. Efter några timmar på muséet körde vår chaufför, från Högbergs Buss, oss till den väntande lunchen på Restaurang Hasselbacken. Nöjda och mätta åkte vi sedan hemåt igen.

Göta Lejon söndag 17 november 2024

Musikalen ”De é det här vi kallar kärlek” lockade 50 medlemmar från Björken att åka med till Göta Lejon i Stockholm. Vi såg alla fram emot att lyssna till Lasse Holms låtar som musikalen var grundad på och det behövde vi inte ångra. Full fart på publik och artister under hela föreställningen. En ensemble med otroligt duktiga sångare och dansare. På hemvägen blev det smörgås och dricka med service från vår chaufför.

Resekommittén

Anders Carlqvist och Kerstin Jansson

Verksamhetsberättelse Studiekommittén 2024

Bil 4

Studiekommittén består av:

Lisbeth Ekman, verksamhetsansvarig, Inga-Lill Borg, Barbro Fredriksson, Ragnhild Wendin, Torsten Borg, Lena Johansson, Bengt Johansson, Ewa Jansson samt ordf. Maria Jansson, avrapporterar till styrelsen.

Samarbete med Margareta Parkstam, Friskvårdskommittén och Anders Carlqvist och Kerstin Jansson, Resekommittén.

Studiekommittén har träffats 3 gånger under året, 2 gånger under vårterminen och engång under höstterminen.

Följande aktiviteter under år 2024:

Bangolf – Torsten Borg arrangerade ”Prova på dag” den 4 juni, Uppsala Minigolfpark. 5 deltagare.

Stickcafé har arrangerats i Skuttunge bygdegård 5 ggr under våren och under hösten 5 gånger. Ledare Ewa Jansson. Avskedsgåva, en halsduk till avgående ordförande Anders Söderberg: Samtliga deltagare stickade en bit var med olika färger och broderier på en 5 m lång halsduk som överlämnades till avgående ordförande Anders Söderberg på årsmötet 10 februari 2024.

På träffarna varierade antal deltagare från 9 – 15 personer.

Utställning av stickade tröjor, vantar, raggsockor, babykläder mm på Må Bra Dagen den 25 september.

Filmföreställningar Nordisk Film Bio, Gränbystaden.

8 filmföreställningar arrangerades av Ragnhild Wendin under året i samråd med Nordisk Film, Gränbystaden, Uppsala. Under vårterminen 5 filmer och under höstterminen 3 filmer. 70 – 100 deltagare per föreställning.

Lapptechniken har träffats varannan torsdag i Stallet Björklinge. 9 gånger under våren och 7 gånger under hösten. Den 14 oktober åkte deltagarna på en trevlig studieresa till Quiltstugan i Heby. En utställning av alstren visades på Må bra dagen 25 september. Ledare Barbro Fredriksson

IT-gruppen bestående av Anders Söderberg, Ulla Wik, Maria Jansson, Stephan Jansson, Ragnhild Wendin, Kristina Nyström och undertecknad träffades 2 gånger under året. Under vårterminen arrangerades en cirkel, hantering av smart mobiltelefon 5 träffar under våren. Totalt deltog 22 medlemmar. Ledare Anders S. och undertecknad med hjälp av deltagare från IT-gruppen.

IT-gruppen träffades den 27 november och planerade 4 IT-Caféer med olika teman under vårterminen 2025.

Digitalidag 15 november, arrangerades av Post-och Telestyrelsen i samarbete med Internetstiftelsen och SPF Seniorerna ett nationellt digitalt webinarium. Inbjudan sändes till SPF Uppsala Distrikts föreningar att delta på detta webinarium , som visades på storbild i Skuttunge bygdegård. 25 medlemmar från SPF Seniorerna 485 Björken deltog. Webinariets innehåll var inte det som förväntades.

Samarbete med Friskvårds-och Resekommittéerna:

Friskvårdskommittén: Samarbete med 2 arrangemang, styrketräning för äldre under vårterminen och Må Bra Dagen den 25 september.

Resekommittén: Samarbete gällande studiebesök.

En överenskommelse att Studiekommittén arrangerar lokala endags studiebesök under 2025.

Stort TACK till alla medlemmar som deltagit i dessa aktiviteter samt till deltagarna i Studiekommittén, Friskvårdsgruppen och Resekommittén som bistått varandra med idéer, tjänster och kreativitet, vilket har stärkt sammanhållningen mellan grupperna och en förhoppning om samma goda samarbete under år 2025.

Studiekommittén

Lisbeth Ekman

Verksamhetsansvarig

Verksamhetsberättelse Teater 2024

Den 8 mars – Fabergé

Den 18 oktober – Jernbanan

Den 7 december – Julen - the Musical

8 – 30 personer har deltagit på våra teaterbesök.

Verksamhetsansvarig Ulla Wik

Balansrapport SPF 485 Björken
Utskriven 2025-01-20

Månad

Hela perioden ▼

Projekt

Uppdatera

 [Skriv ut](#)

	Ingående balans	Förändring perioden	Utgående balans
Tillgångar			
1220 Inventarier	3 468,83	-1 040,83	2 428,00
1680 Övriga kortfristiga fordringar	0,00	1 500,00	1 500,00
1910 Kassa	11 809,50	-1 241,00	10 568,50
1920 Bank/Plusgiro	57 435,33	-23 524,05	33 911,28
1930 Lotterikassa	1 500,00	500,00	2 000,00
1940 Bank Nordea avsättn IT o Boulebod	6 485,70	53 634,15	60 119,85
Summa Tillgångar:	80 699,36	29 828,27	110 527,63
Skulder och eget kapital			
2061 Balanserat resultat	-42 011,97	0,00	-42 011,97
2068 Föregående års resultat	-33 805,39	0,00	-33 805,39
2069 Årets resultat	0,00	-19 310,27	-19 310,27
2390 Övriga skulder	-4 882,00	-10 518,00	-15 400,00
Summa Skulder och eget kapital:	-80 699,36	-29 828,27	-110 527,63
Summering			
Summa tillgångar	80 699,36	29 828,27	110 527,63
Summa skulder:	-80 699,36	-29 828,27	-110 527,63
Årets resultat:	0,00	0,00	0,00

Resultatrapport SPF 485 Björken
Utskriven 2025-01-20

Månad

Projekt

Hela perioden ▼

Uppdatera

 Skriv ut

		2024	Budget	Analys
Intäkter				
3110	Intäkter möten	-32 462,00	-37 000,00	-12,3%
3120	Intäkter lotterier	-37 461,00	-32 000,00	17,1%
3810	Kommunala Aktivitetsbidrag	-20 850,00	-20 000,00	4,3%
3820	Studieförbund bidrag	0,00	-2 500,00	-100,0%
	Vuxenskolan			
3890	Medlemsavgifter	-38 600,00	-36 000,00	7,2%
3930	Boulen	-73 447,00	-67 000,00	9,6%
3940	Friskvård och studier	-6 550,00	-6 500,00	0,8%
3950	Vårfesten	-21 500,00	-21 500,00	0,0%
3960	Höstfesten	-21 500,00	-20 000,00	7,5%
Summa Intäkter:		-252 370,00	-242 500,00	4,1%

Kostnader

4110	Inköp lotterier	13 029,00	13 000,00	0,2%
4120	Förtäring möten	50 382,02	50 000,00	0,8%
4130	Underhållning möten	11 876,25	15 000,00	-20,8%
4140	Annonsering	6 166,00	9 000,00	-31,5%
4150	Vårfest kostnader	18 000,00	18 000,00	0,0%
4160	Höstfest kostnader	19 790,00	20 000,00	-1,1%
4340	Avg Distr mfl	1 106,00	1 200,00	-7,8%
4410	Minnesfonder	2 400,00	3 000,00	-20,0%
4420	Uppvaktningar	3 269,00	3 000,00	9,0%
4810	Friskvård och studier	7 841,00	4 500,00	74,2%
4830	Boulen	33 324,00	35 000,00	-4,8%
5010	Lokalhyra	6 736,00	10 000,00	-32,6%
6110	Kontorsmaterial	8 712,38	6 000,00	45,2%
6150	Trycksaker	6 037,00	6 000,00	0,6%
6250	Porto	3 180,00	1 000,00	218,0%
6390	Bokföringsprogram	1 500,00	1 500,00	0,0%
6410	Styrelsearvoden	25 000,00	25 000,00	0,0%
6420	Arbetsgivaravgift	2 552,00	2 500,00	2,1%
6430	Resekostnader	8 691,00	13 000,00	-33,1%
6570	Bankkostnader	3 061,40	3 500,00	-12,5%

7830	Avskrivning inventarier	1 040,83	-	
8310	Ränteintäkter	-634,15	-	
Summa Kostnader:		233 059,73	240 200,00	-3,0%
Summering				
Summa intäkter:		-252 370,00	-242 500,00	4,1%
Summa kostnader:		233 059,73	240 200,00	-3,0%
Periodens resultat:		-19 310,27	-2 300,00	739,6%
Övriga poster				
8999	Årets resultat	19 310,27		

REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsmötet i SPF Seniorerna 485 Björken med organisationsnummer 817605-4891

Vi har granskat resultat- och balansräkningarna, bokföringen samt styrelsens förvaltning i SPF 485 Björken för år 2024. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om räkenskaperna och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att räkenskaperna inte innehåller väsentliga fel. En revision omfattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i räkenskaperna. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Räkenskapshandlingarna ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Björklinge den 16 jan 2025.



Roine Skälstad
Revisor



Bo Wallin
Revisor

Verksamhetsplan 2025

Övergripande mål med vår verksamhet formuleras i våra stadgar:

Ändamål

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Värdegrund

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

SPF Seniorerna 485 Björken

Föreningen har som mål att utvecklas så att vi attraherar nya medlemmar samtidigt som vi värnar om våra nuvarande medlemmar. Målet är att öka medlemsantalet till 375 st. Viktigt är att alla hjälps åt, bjud in vänner och bekanta till våra träffar och aktiviteter.

Föreningen ska lämna information om samhällsfrågor som berör medlemmarna.

Främja studier och kulturella verksamheter och i övrigt verka för en god livskvalitet.

Ordna varierande program på våra månadsträffar för att bemöta medlemmarnas olika intressen.

Styrelsen är tacksam för idéer och förslag som kan lämnas till programkommittén eller i förslagslådan på månadsträffarna och som påverkar verksamheten i positiv riktning.

Föreningen vill med sin omfattande verksamhet bidra till att skapa ökade förutsättningar till ett harmoniskt och utvecklande liv på äldre dagar.

Styrelsen

RESULTATRAPPORTER					
	BUDGET	UTFALL	BUDGET	UTFALL	BUDGET
INTÄKTER	2023	2023	2024	2024	2025
INTÄKTER MÖTEN	29 000	37 222	37 000	32 462	37 000
VÅRFEST	27 000	22 500	27 000	21 500	40 000
HÖSTFEST	27 000	26 700	27 000	21 500	20 000
MEDLEMSAVGIFTER	34 000	35 391	36 000	38 600	43 000
INTÄKTER LOTTERIER	22 500	27 896	35 000	37 461	37 000
STUDIEFÖRBUND BIDRAG	2500	5 375	2 500	0	2 500
BOULEN	55 000	75 795	65 000	73 447	67 000
KOMMUNALA BIDRAG	20 000	27 345	26 000	20 850	20 000
FRISKVÅRD och STUDIER		5 550	5 000	6 550	6 500
SUMMA INTÄKTER	219 000	263 774	260 500	252 370	273 000
KOSTNADER					
INKÖP LOTTERIER	-11 000	-8 901	-13 000	-13 029	-15 000
ARVODEN STYRELSE/REVISORER	-25 000	-25 000	-25 000	-25 000	-25 000
MÅNADSMÖTEN FÖRTÅRING	-35 000	-43 047	-45 000	-50 382	-50 000
UNDERHÅLLNING MÖTEN	-15 000	-4 300	-10 000	-11 876	-25 000
VÅRFEST	-19000	-23 300	-27 000	-18 000	-55 000
HÖSTFEST	-19000	-26 438	-27 000	-19 790	-20 000
ANNONSERING	-8000	-8 781	-9 000	-6 166	-9 000
RESEERSÄTTNINGAR	-11000	-12 486	-13 000	-8 691	-13 000
FRISKVÅRD och STUDIER	0	-5 932	-6 000	-7 841	-7 000
AVGIFTER LOKALA FÖRENINGAR	-3000	-1 486	-2 000	-1 106	-1 200
GÅVOR TILL MINNESFONDER	-2000	-2 700	-2 500	-2 400	-3 000
UPPVAKTNINGAR	-2000	-3 624	-4 000	-3 269	-3 000
BOULEN	-35000	-32 964	-35 000	-33 324	-35 000
LOKALKOSTNADER	-7000	-9 993	-10 000	-6 736	-7 000
KONTORSMATERIAL	-6000	-5 058	-6 000	-8 712	-6 000
TRYCKSAKER/PROGRAM	-4000	-7 346	-6 000	-6 037	-6 000
PORTOKOSTNADER	-1500	-750	-1 000	-3 180	-1 000
BOKFÖRINGSPROGRAM	-2000	-1 208	-1 500	-1 500	-1 500
BANKKOSTNADER	-2500	-2 614	-3 000	-3 061	-3 500
ARBETSGIVARAVGIFT		-2 552	-2 500	-2 552	-2 500
SUMMA KOSTNADER	-210 000	-228 480	-248 500	-232 652	-288 700
RÖRELSERESULTAT FÖRE AVSKRIVNINGAR	9 000	35 294	12 000	19 718	-15 700
AVSKRIVNINGAR	-1400	-1 487	-1 000	-1 040	-1 000
RÖRELSERESULTAT FÖRE FINANSIELLA INTÄKTER	7 600	33 807	11 000	18 678	-16 700
RÄNTEINTÄKTER				634	
RÖRELSERESULTAT EFTER FINANSIELLA INTÄKTER	7 600	33 807	11 000	19 312	-16 700

Valberedningens förslag till årsmötet 2025

Presidium:

Ordförande: Anders Söderberg

Sekreterare: Margareta Parkstam

Justerare: Lisbeth Ekman och Björn Wilhelmsson

SPF 485 Björken

Valberedningens förslag till styrelse 2025

Ordförande omval 1 år:

Maria Jansson

Styrelseledamöter omval 2 år:

Margareta Parkstam

Kerstin Jansson

vakant

Omval 1 år:

Lars Berglund

Mats Lindgren

Fyllnadsval 1 år:

Elisabeth Svensson Cedering

1 år kvar av mandattiden:

Rune Dahlén

Kristina Nyström

Revisorer

Roine Skälstad

Bo Wallin

Ersättare Barbro Fredriksson

Verksamhetsansvariga

Boule: Anders Söderberg

Bowling: Lars Thisner

Bridge: Ove Eriksson

Friskvård: Margareta Parkstam

Kortspel: Gunilla Mattsson

Lotterier: Solbritt Davidsson

Resor: Anders Carlqvist, Kerstin Jansson

Studier: Lisbeth Ekman

Sång o musik: Vilande

Teater: Ulla Wik

Köksansvariga

Omval 1år

Agnetha Thisner

Stephan Jansson

Omval 2 år

Rune Dahlén

Gunilla Dahlén

Omval 3 år

Bengt Johansson

Lena Johansson

Ersättare

Ingrid Lörelius

Anne Lindskog

Byte sker i mars

Valberedning:

Ragnhild Wendin - omval 1 år

Sune Ahlstedt – 1 år kvar

Vakant

