



SPF Seniorerna Grindslantén Sollentuna

Lokalavdelning i Sollentuna inom SPF Seniorerna

Förslag till verksamhetsplan för år 2025

SPF Seniorerna Grindslantén är en partipolitiskt obunden pensionärsförening som värnar om demokrati och alla människors lika värde. Föreningens fokus är att skapa social gemenskap och erbjuda aktiviteter som kultur, resor och friskvård. Vi arbetar även för att främja äldres intressen och förbättra levnadsvillkoren för dem i behov av stöd.

SPF Grindslantén arbetar för inflytande i frågor som valfrihet, seniorers ekonomi, bostäder, friskvård och omsorg. Vi påverkar genom Kommunala pensionärsrådet (KPR) och skrivelser till myndigheter och beslutsfattare.

Föreningen samarbetar med kommunen och andra aktörer för att uppmärksamma och motverka seniorers ensamhet och isolering.

Föreningen har en omfattande verksamhet för sina drygt 370 medlemmar. Aktiviteterna finns redovisade på föreningens hemsida och i medlemstidningen. Genom våra aktiviteter är det ett stort antal personer som varje vecka har möjlighet att delta, få stimulans och uppleva gemenskap.

Föreningens ambition är att kommande år fortsätta att utveckla sina medlemsaktiviteter och även skapa aktiviteter som är öppna för både medlemmar och icke medlemmar. Vi har ambitionen att skapa fler aktiviteter som i högre grad än idag intresserar manliga deltagare.

Våra månadsmöten är mycket populära och besöks av ca 70 pensionärer eller mer per tillfälle, de är öppna för alla pensionärer i Sollentuna. Dessa månadsmöten är även bra rekryteringstillfällen för medlemmar och vänmedlemmar.

Vi fortsätter utveckla föreningens medverkan att åstadkomma ett växande ideellt inslag i kommunens förebyggande verksamhet för äldre.

Föreningens verksamhet bygger på nöjda och aktiva medlemmar. Genom vårt aktivitetsprogram vill vi bidra med nya erfarenheter, motverka ensamhet och ge möjlighet att ta vara på "livets goda" genom att t ex:

- skapa trivsamt umgänge tillsammans med andra
- erbjuda fysisk aktivitet i grupp för god hälsa och välbefinnande
- skapa förutsättningar att få nya vänner bl.a. vid våra resor, utflykter och studiebesök
- erbjuda nytt lärande i föreläsnings- och cirkelform
- erbjuda intressanta föreläsare till vår månadsmöten

Sollentuna den 12 september 2024

Göran Ahlberg