



Trygghetsboendet Gillet, Aktivitetsschema för vecka 49 – 51

Alla aktiviteter i häftet är öppet för alla i mån av plats.
Boende på Trygghetsboendet har alltid förtur

Eventuell anmälan eller frågor görs till Trivselvärd Jenny: 070 086 21 70
Läs hela schemat noga då vissa aktiviteter kräver intresseanmälan.
FREDAG 5/12

14:30 **FREDAGSFEELING!** Vi firar in helgen i goda vänners lag.
Ta med egen dryck och snacks!

SÖNDAG 7/12

15:00 **MUSIK I ADVENT** trubaduren Mikael spelar gitarr och sjunger medan vi dricker glögg och äter pepparkakor. Ingen kostnad men man får gärna skänka en slant till musikhjälpen som samlar in pengar till välgörenhet.

OBS! Intresseanmälan krävs senast 3/12

VECKA 50, 8 – 12 december

MÅNDAG 8/12

10:00 **TRÄNING** - styrketräning där alla kan vara med

14:00 **MÅNDAGSQUIZ** - frågesport där ära och berömmelse står på spel!

TISDAG 9/12

10:00 **CAFÉ** - nybakat kaffebröd, smörgås och kaffe finns att köpa. Ta med en vän! **OBS!** Kontanter eller biljetter

ONSDAG 10/12

12:00 GEMENSAM LUNCH -en matsedel sitter på anslagstavlan
gårdshuset. Betalning sker kontant till Jenny.
Eller ta med egen mat 😊

13:30 MUSIKSTUND! Svenska kyrkan bjuder på blandad musik, välkomna
att lyssna 🎵🎸🎹

TORSDAG 11/12

14:00 TRÄNING – styrketräning där alla kan vara med

FREDAG 12/12

14:30 FREDAGSFEELING! Vi firar in helgen i goda vänners lag.
Ta med egen dryck och snacks!

VECKA 51, 15 – 19 december

MÅNDAG 15/12

10:00 TRÄNING - styrketräning där alla kan vara med

TISDAG 16/12

10:00 CAFÉ - nybakat kaffebröd, smörgås och kaffe finns att köpa.
Ta med en vän! OBS! Kontanter eller biljetter

16:00 SPELHÖRNA

ONSDAG 17/12

12:00 GEMENSAM LUNCH -en matsedel sitter på anslagstavlan
gårdshuset. Betalning sker kontant till Jenny.
Eller ta med egen mat 😊

TORSDAG 18/12

14:00 TRÄNING – styrketräning där alla kan vara med

FREDAG 19/12

13:00 13:00 JULTALLRIK! Vi tar jultallrik från Amarant. Pris: 140 kr då ingår även
dryck och en liten dessert. Går att få glutenfri.

Obs! Intresseanmälan krävs senast fredag 12/12