

Verksamhetsberättelse för år 2025

Styrelsen

Styrelsen har bestått av sju ledamöter

Ordförande	Lars Ekbäck, annonsansvarig
Vice ordförande	Bert Larneback/studieansvarig
Kassör	Ingrid Thalén
Sekreterare	Inga-Britt Wiman Sjölin
Ledamot	Mariann Isaksson, webbredaktör, digitaliseringsansvarig
Ledamot	Mats Landin
Ledamot	Kerstin Blomquist
Ledamot	Karin Sund/medlemsansvarig
Ersättare	Conny Hellsten
Ersättare	Kent Dahlberg

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden under året

Övriga förtroendeposter

Valberedning: Göran Lidström och Annika Strandberg Lidström

Revisorer: Kurt Ekbäck och Sigurd Eliasson

Ersättare: Jonny Holmgren

Köksgrupp: Kristin Dahlberg, Yvonne Edlund, Ulla Berg och Marie Louise Eliasson. Reserv vid behov Inger Eliasson

Aktivitetsgrupp: Inga-Britt Wiman Sjölin, Kerstin Blomquist och Lisa Andersson

KPHR Kerstin Skoglund

Lotteriansvarig Gunilla Isaksson och Barbro Johansson

Antal medlemmar 2025: 246 medlemmar

Föreningen har till vår glädje ökat sitt medlemstal till 246 och vi ser fram emot att välkomna ännu fler under kommande år.

Medlemsavgift 250 kr

Verksamhet och händelser under året

I år var det vår tur att ta tag i stafettpinnen från Åsele.

Den 4 juni genomförde vi en trivseldag. Våra inbjudna gäster från SPF Åsele och Dorotea välkomnades med pianomusik av Mats Landin och lunch av en sommartallrik. Därefter underhölls vi av Kung Bore. Som bjöd på skatt, musik och sång. Några modiga medlemmar bjöd också på en sketch.

Årsmöte

Hela 80 medlemmar anammade inbjudan till årsmöte

Sedvanliga mötesförhandlingar genomfördes lättsamt med hjälp av Anita Johansson som höll i klubban. Anita höll även parentationen.

KPHR/Föreningsmöten med kommunen.

KPHR- Kommunala pensionärs-och handikappråd.

Kommunala pensionärsrådet består av representanter från kommunen och från föreningarna såsom SPF, PRO m.fl

Protokoll finns som bilaga till styrelseprotokollen.

Föreningsinformation hålls av Socialutskottets ordförande Annika Wibrell ett per gång /termin

Informationen på dessa möten har varit bla om hemsjukvård, hemtjänst, boenden m.m.

Deltagande i konferenser, utbildningar etc

Styrelsen medlemmar har under året deltagits i distriktets följande kurser.

Ny som kassör, valberedning, digital säkerhet och web och medlemsregister

Medlemsmöten, resor etc

Bowling intro 18 feb antal 4

Årsmöte 19 feb antal 80

Middag lila hotellet 26 feb antal 20

Kvällspromenad med PUB 28 feb antal 5

Fisketävling 12 mars antal 10

Bowling intro 19 mars antal 5

Medlemsmöte 2 april Krisberedskap Linus Övringe antal 70

Äggrace 10 april antal 3

Medlemsmöte 23 april Västerbottenssåpa, Sara Idenfors antal 65

Äldregalan i Ö-vik 2 maj antal 54

Medlemsmöte/Sommarfest 4 juni antal 106

Hitta hem/orientering 18 juni antal 11

Resa till Lövvik och Bygdespelet Höga Kusten 27 juli

Samarrangemang, med PRO och HjärtLung, antal 31

Medlemsmöte i Badviken 21 aug/Surströmming antal 50

Studiebesök på f.d Snickers 3 sept antal 7

Hemlig resa 10 sept antal 40

Seniorkläder 16 sept antal 62

Medlemsmöte 1 okt Kerstin Bergqvist antal 65

Film 8 okt En bekant beröring antal 35

Digitaliseringsdag 10 okt Vuxenskolan antal 15

Lunch Malgomajskolan 14 okt antal 17

Motionsdans samarr med PRO 17 okt antal 84

Medlemsmöte med Palt 29 okt Jonny Wahlström antal 110

Film "Plassen" 12 nov samarrangemang med FH och Medborgarskolan

Medlemsmöte 19 nov Musikquist av Mats o R-M Landin antal 62

Julmarknad/Jamtli samarr. Med PRO o HjärtL 7 dec, antal 2 bussar

Medlemsmöte 10 dec, Gröt, Luciatåg, Linedance, antal 100

Bowlingavslut 15 nov antal 30

Kvällspromenad/Senior-PUB med julrim antal 8

Medlemsmöte 21 jan, Christer Staaf, antal 85

Motionsdans 23 jan med Peter G:s antal 75. Samarrangemang med PRO

SPA-kväll för tjejer 28 jan, antal 17

Film 10 feb I väntan på jäntan, antal

Hälsoveckan

12 maj Webinarium: Yoga med Göran Boll antal 5
Boccia Fantal 5
13 maj Webinarium: Viktigt för hjärtat med Aase Wisten antal 5
Promenad till skidstugan antal 5
14 maj Webinarium: Sarkopeni med Tommy Cederholm antal 12
Cirkelträning/sittgympa med Annika Lundgren antal 10
15 maj Webinarium; Om smärta med Björn Bragée antal 12
Fallteknik Katrin Ivarsson antal 4 Bowling antal 12
16 maj Webinarium: Påverka hur du mår med Kay Pollak antal 15
Kaffe och korv Småbåtshamn antal 14
Summa deltagare under veckan 99

Loppmarknad

Under WWW-helgen anordnades en "Loppis" i VIBOS:s lokal intill f.d Davidssons guld
Vilket inbringade 12 900 kr.
Medlemmarna rensade skåp och lådor och hjälptes åt att under två
dagar sälja de inkomna gåvorna. Överblivet skänktes till PMU i Vilhelmina
för vidare försäljning.

Övriga aktiviteter

Linedance	måndagar
Hantverksgrupp	måndagar/hösten
Vattengymnastik	måndagar
Styrketräning	tisdagar
Promenad	tisdagar
Boccia	onsdagar
Sittyoga	onsdagar/5 ggr våren
Bowling	torsdagar
Träna med Sofia	torsdagar
Lunch 1:a fredagen varje månad kl 11.30	
Fika på Stenmans tisdagar kl 14.00	ojämn vecka

Föreningens informationskanaler

Föreningens hemsida, spf.se/Vilhelmina
Föreningens Facebook sida, SPF seniorerna Vilhelmina
SPF App
Vilhelmina Aktuellt, lokalt annonsblad
Lokaltidningen och länstidningarna VK och VF i förekommande fall

Slutord

Föreningen och styrelsen har haft ett intensivt verksamhetsår. Utifrån årsmötets beslut har styrelsen planerat föreningens verksamhet. I allt väsentligt har arbetet kunnat ske utifrån planen.

Styrelsens ambition är att göra kommande verksamhetsår så intressant och givande att medlemmarna skall trivas, och att flera nya medlemmar kan rekryteras till föreningen.

Styrelsen vill rikta et stort TACK till alla som på olika sätt har hjälpt och bidragit till föreningens utveckling, och inte minst för arbetet med föreningens fortsatta väl och ve.

Styrelsen överlämnar sin verksamhetsberättelse, med tilltron och förhoppningen om ett lika stabilt verksamhetsår 2026, kompletterad med resultat- och balansräkningar.

Vilhelmina i februari 2026

Lars Ekbäck

Bert Larneback

Ingrid Thalen

Inga-Britt W Sjölin

Marianne Isaksson

Mats Landin

Kerstin Blomquist

Karin Sund

Kent Dahlberg

Conny Hellsten