

Östanfläkten 5/2022

Medlemstidning för

SPF Jönköping Öster

Ansvarig utgivare Göran Viklander

* Kommande program

Månadsmöte - Kärlek och dramatik från 2:a världskriget Tisdagen 8 november kl.14.30 Ingen anmälan
Jan-Olof Nilsson kommer och berättar bl.a. om de 300 flygplan som kraschade i Sverige under kriget.

Plats: Lindgården **Pris:** 60kr inkl. fika.

Bakom kulisserna på Spira samt lunch

Tisdagen 15 november kl.11.15 Samling Spiras entré Jörgen Asklid, guidar oss runt och därefter lunch.

Anmälan senast 10 nov. till Lilian Mattsson 070-270 17 16 eller lilian-mattsson@hotmail.com

Trivselträff - Torsdagen 17 november kl.15.00

Vi träffas för trevlig samvaro med ett Quis, eller något annat sällskapsspel. Vi fikar tillsammans. Du kan anmäla dig enligt nedan eller bara kom.

Plats: Kanalgränd 38

Pris: 30:- för fika

Anmälan till Jan-Olof Svensson, 073-5326720 eller med e-post jolo.sv@netatonce.net

Boula La - Inomhus boule

Torsdagen 24 november kl.14.30

Vi gör ett besök på Boula La (på Smedjegatan) En timmes boule i mysig miljö. Passar alla, både nybörjare och proffs.

Plats: Boula La, Smedjegatan 5

Pris: 159:- för tilltugg, vin eller öl, eller 149 för alkoholfritt. Betalas på plats.

Anmälan senast 20 november till Göran Viklander 073-814 07 13 eller goran.viklander@gmail.com

Eksjö Julmarknad

Lördagen 3 december Avresa kl. 09.25

Landets mest stämningsfulla julmarknad utspelar sig traditionsenligt mitt i den unika trästaden Eksjö.

Plats: Samling på Resecentrum, Jönköping för resa med buss via Aneby till Eksjö.

Pris: Biljett enkel 56:- Seniorkortet kan användas för de som har.

Anmälan till Jan-Olof Svensson, 073-5326720 eller med e-post jolo.sv@netatonce.net
Bengt-Åke Gustafsson 076-2558555 eller med e-post mb.gustafsson@gmail.com

Månadsmöte med Luciafirande Ingen anmälan

Tisdagen 13 december kl.14.30

Vi hoppas att vi får besök av elever från någon skola i närheten som kommer och sprider värme och glädje i decembermörkret.

Plats: Lindgården **Pris:** 60kr inkl. fika.

Känn Er Välkomna till våra aktiviteter!

Ordförande har ordet

Förundran- smaka på det ordet. Vad är det egentligen. Ett ord som upplevs som lite diffust, svårt att sätta fingret på. Forskare inom psykologin har mer och mer börjat inrikta sig på studier om detta och kommit fram till att människor som upplever förundran också i högre utsträckning är:

Friskare - mindre stressade - mer närvarande - smartare - kreativare - mindre egoistiska - snällare - generösare och mer miljömedvetna.



Förundran kommer i många former, t.ex. när du tappar andan över en vacker solnedgång, imponeras av majestätiska fjälltoppar, hör vacker musik, ser in i ditt nyfödda barns ögon, får vara med om ditt barns bröllop, fascineras av de stora haven och förundras över den oändliga rymden med alla dess stjärnor, se hur bladen på höstträden skiftar från grönt till gult och till rött.

Trots att vi vet att det sker varje år blir vi lika förvånade och fyllda av förundran varje gång. Förundran är att se det vackra, det omöjliga, det stora och det lilla. Förundran är en unik känsla. Den ger njutning i stunden och hälsa i längden. Förundran ger rysningar och gåshud och kan upplevas som en varm expansion som sprider sig i bröstet. Människor mår bättre när de upplever förundran än när de vinner på ett lotteri. Människan mår helt enkelt bra av att få uppleva förundran. Dessutom är det helt gratis och ställer inga motkrav.

Hänt sen sist

Månadsmötet i oktober med Peder Sveder, fd bandmedlem i Eddy Meduza, lockade över 90 medlemmar. Alla vi som var där fick uppleva en härlig eftermiddag med roliga historier och sång och mycket skratt.

Falkenbergsrevyn som vi såg på storbildsskärm i samlingssalen tillsammans med ett glas vin och en räksmörgås var mycket uppskattat med många skratt från 43 SPF:are som deltog.

Kommande aktiviteter

Nästa månadsmöte, 8 nov. handlar om kärlek och dramatik under 2:a världskriget. Enligt recensioner är det en fantastisk spännande föreläsning.

Vi ska även hinna med ett studiebesök på Spira, spela boule på Smedjegatan, åka till Eksjö på julmarknad och fira Lucia.

Vi har haft en fin höst med många nya medlemmar, välbesökta månadsmöten och fyllda studiebesök.

Vad som inte slagit så väl ut är våra promenader och trivselträffar. Där får vi fundera på om vi ska fortsätta.

Göran Viklander, ordförande

Vill du vara med och forma verksamheten i SPF Öster?

Vi har några vakanser i föreningen bl.a. valberedningen och Programkommittén så är **Du** intresserad av föreningsarbetet så är **Du** välkommen att höra av dej till någon i styrelsen eller valberedningen.

Betalning på våra månadsmöten

Nu tar vi helst emot betalning med Bankkort vid våra månadsträffar.

Vårt system är en enkel lösning där du bara "blippar" ditt kort.

Vi tar naturligtvis även kontanter om Ni inte har ett bankkort.

SPF Östers Plusgiro 358 576-7

Avsändare:

SPF Seniorerna Jönköping Öster
c/o Lindgården
Ringvägen 1
554 54 Jönköping

Välkomna att delta på våra månadsmöten och aktiviteter.

På vår hemsida som uppdateras kontinuerligt hittar du alla aktiviteter och kan läsa mer om dessa. Gör det till en vana att kontrollera hemsidan så är NI uppdaterade på alla våra aktiviteter. www.spfseniorerna.se/jonkopingoster

Besök gärna vår hemsida www.spfseniorerna.se/jonkopingoster

Facebooksida <https://www.facebook.com/www.spfoster>

Tisdagen den 11 oktober hade SPF Öster månadsmöte. Hela 94 medlemmar (nästan rekord) hade samlats för månadsens möte. Ordförande, Göran Viklander, hälsade välkommen och gjorde en sammanfattning av vad som hänt senaste månaden, bl a Happy Hour på Mr. BBQ. Det var en trivsamt kväll med god mat och dryck och trevlig gemenskap. Göran informerade också om kommande aktiviteter, såsom promenad på IKHP, Falkenbergsrevyn visas på storbild, räkmacka och vin serveras.



Dagens underhållare var Peder Sveder från Tidholm. Vi fick en briljant enmansshow under en timma. Peder sjöng och spelade



blandad musik och fick med sig publiken i allsång. En programpunkt hade han "stulit" från TV-programmet Doobidoo, nämligen textremsor. Tre personer, som gissade på rätt låt, vann

varsin presentkartong med tändstickor från Tidholm. Peder varvade sång och musik med ett antal "Västgötahistorier" och åhörarna fick sig många glada skratt. Peder avslutade med What a wonderful world, där han förträffligt imiterade Louis Armstrong.

Mötet avslutades med sedvanlig fika och lottdragning.

Vid tangenterna **Lilian Mattsson**

Fredagen 7 oktober samlades 16 SPF:are för Happy Our på restaurang Mr BBQ på Rosenlund. Vi blev väl emottagna och vi hade reserverade platser. Vi fick menyn och vi kunde välja mellan kycklingspett och lammspett med tillbehör, samt ett glas vin eller öl för tillsammans 180kr. En SPF:are beställde Pide, en orientalisk pizza med nötfärs, lök, persilja, tomat och paprika.



All mat och dryck smakade jättebra och vi hade trevligt tillsammans i några timmar på fredagseftermiddagen.

Vid tangenterna **Kalle Stawiarski**

Räkfrossan - Fredagen den 2 september

samlades 47 stycken hungriga SPF:are på Seniorernas Hus för att tillsammans avnjuta havets läckerhet. Till att börja med hade festkommittén ordnat en välkomstdrink samt en liten frågesport.



Sorlet tilltog mer och mer och tallrikarna dignade av räkor, Västerbottenpaj samt hembakat bröd.

Vår ordförande upplyste oss om räkans liv och informerade oss bl.a. om dess unika möjlighet att byta kön vid lämplig tidpunkt.

Vad vore en kväll utan allsång och Quiz? Diskussionerna gick höga om hur kvällens quiz skulle lösas och hur skulle man svara.

Innan kvällen var slut hade dock ett antal vinnare korats, vilka föräddades med sedvanliga chokladaskar

och fruktkorgar.

Slutligen avslutades kvällen med försäljning av återstående räkor till det facila priset av 20kr/påse.

Tack alla gäster och alla inblandade i förberedelser.

Vi återkommer säkert nästa år också!

Vid tangenterna **Olle Burström**

Torsdagen den 29 september

styrde vi fyra bilar till Nässjö. Fjorton medlemmar från SPF Öster gjorde besök på Träcentrum utanför Nässjö där vi fick lite information om verksamheten av Gunilla



Stein. Efter en lunch på samma ställe åkte vi till Smålandskräftan AB. Vi hälsades välkomna av Jonas Kraft som är produktionschef. Han visade oss runt i "fabriken" där kräftans väg är en vandring från ankomst till färdigpaketerad vara. Vara som för övrigt kunde inhandlas i den delikatesbutik som ligger i anslutning till verksamheten. Totalt över 400 ton kräftor processas i den här verksamheten under året. Jonas berättade också att verksamhetsåret för inköp och hantering av kräftor pågår från maj månad till slutet av september. Totalt arbetar under högsäsong ca 50 medarbetare. Besöket avslutades med att vi inhandlade olika delikatesser i butiken och summerade dagen som lyckad.

Vid tangenterna **Jan-Olof Svensson**

E-post?? Om du har e-postadress kan vi nå dig med information om nyinsatta programpunkter och annat av vikt lite snabbare, så ring Greta 070-623 65 95 eller Britt-Marie 070-635 20 40 och meddela din e-postadress!

Om du inte har någon e-post, kommer du naturligtvis även i fortsättningen att få Östanfläkten med vanlig post.

I samarbete med

