

Östanfläkten 4/2022

Medlemstidning för

SPF Jönköping Öster

Ansvarig utgivare Göran Viklander

* Höst program

Vandring på Öster med lunch **Anmälan senast 16/8**

Tisdagen 23 augusti kl.10.00 - Samling Vindbron
Lena Andersson guidar oss runt Jönköpings Östra stadsdel och vi avslutar med lunch.

Anmälan till Berit Gustavsson 070-265 89 22 eller med e-post berit.gee@gmail.com senast 16 augusti

Räkfrossa på Seniorernas hus - **Anmälan senast 26/8**

Fredag 2 september kl.18.30 träffas vi för att frossa räkor igen!

Anmälan till Jan-Olof Svensson 073-532 67 20 eller e-post jolo.sv@netatonce.net senast 26 augusti.

Anmälan är bindande efter 26 augusti.

Promenad Strömsberg - Samling vid Lindgården

Tisdagen 6 september kl.10.00

För er som vill ut och röra på er passar denna aktivitet. Ta med eget fika.

Du kan anmäla dig eller bara kom.

Anmälan till Göran Viklander 073-814 07 13 eller goran.viklander@gmail.com

Studiebesök Kriminalvården **Anmälan senast 31/8**

Onsdag 7 september kl. 11.00

Klienthandläggare Kristina Forsell berättar om Kriminalvårdens häktesverksamhet.

Därefter går vi till Aqua Dinner för gemensam lunch.

Plats: Samling Kriminalvården, Vallgatan 3-5

Pris: Var och en betalar sin lunch

Anmälan till Berit Gustavsson, 070-265 89 22 eller berit.gee@gmail.com

Månadsmöte med Bengt Herman **Ingen anmälan**

Tisdagen 13 september kl.14.30

Bengt Herman berättar "I emigranternas fotspår" om immigrationsströmmen till Amerika som sammanföll med vykortets genombrott i sekelskiftet år 1900.

Plats: Lindgården **Pris:** 60kr inkl. fika.

Känn Er Välkomna till våra aktiviteter!

Betalningssätt på våra månadsmöten

Nu tar vi helst emot betalning med Bankkort vid våra månadsträffar.

Vårt system är en enkel lösning där du bara "blipper" ditt kort.

Vi tar naturligtvis även kontanter om Ni inte har ett bankkort.

Ordförande har ordet

Så börjar hösten så sakta tränga sig på. Försök hinna med att ta några kort när ni sitter ute och njuter av de sista sommarkvällarna, kanske med ett glas vin i handen. Då kan ni ta fram och titta på dem under höstens lite kallare och gråare kvällar och påminnas om hur trevlig sommar vi haft, och det är ju bara tio månader till nästa sommar.

Jag lyssnade på en intervju med Jan Eliasson, som bland annat varit vice generalsekreterare i FN. Han fick frågan om vilket ord han tyckte passade bäst in på FN:s arbete. Då svarade han **tillsammans**. Att länder träffas och löser problem tillsammans. Jag tänkte direkt att det kan ju karakterisera även SPF:s arbete. Oavsett om du är ensam eller bor tillsammans med någon finns det alltid något i vårt digra höstprogram som ni kan anmäla er till. Vi får uppleva saker tillsammans och kan sedan påminna varandra om vad roligt det var. Delad glädje är som bekant dubbel glädje.

Det gör att jag osökt kommer in på höstens program. Som vanligt är det ett fullmatat program som innehåller både underhållning, föredrag, studiebesök och utflykter. Vad sägs om en kryssning på Göta Kanal, räkfrossa, studiebesök på Smålandskräften och Kriminalvården och ett månadsmöte som handlar om "I emigranternas fotspår".

Detta är bara ett axplock för den närmaste tiden. Utöver allt detta har vi också våra promenader och afterwork. Vi kommer även återuppta våra träffar medsällskapsspel, men nu kallar vi dem för trivselträffar. Där kommer vi variera mellan kunskap/musikquiz och gamla och nya sällskapsspel. Glöm inte att ju fler som kommer på våra aktiviteter, ju roligare blir det. Ta gärna med en granne eller bekant så de får uppleva vad trevligt vi har det. Titta också i programmet om det är någon cirkelaktivitet som verkar intressant.

Våra fyra pensionärsorganisationer (**PRO, SPF, SKPF och RPG**), har som vanligt haft utfrågningar och diskussioner med våra regionpolitiker. Känslan verkar vara att politikerna uppskattar att få diskutera äldre frågor och har tagit med många frågor i sina program. I år är det följande frågor som föreningarna har bedömt:

1. Respektera att det finns personer i digitalt utanförskap.
2. Rusta upp geriatriken på länets sjukhus.
3. Fast vårdkontakt på vårdcentraler för alla över 80 år.
4. Utökad samverkan mellan regionen och pensionärsorganisationerna.
5. Inför reseersättning vid många täta resor till andra sjukhus.

De flesta partier var positiva till punkterna. MP, V, S, L och C var något bättre än övriga. Glöm inte att det är skillnad på hur partierna agerar regionalt och på riksplanet.

Göran Viklander, ordförande



Vill du vara med och forma verksamheten i SPF Öster?

Vi har några vakanser i föreningen bl.a. valberedningen och Programkommittén så är **Du** intresserad av att engagera dej i föreningsarbetet så är **Du** välkommen att höra av dej till någon i styrelsen eller valberedningen.

Avsändare:

SPF Seniorerna Jönköping Öster
c/o Lindgården
Ringvägen 1
554 54 Jönköping

Välkomna att delta på vår månadsmöten och aktiviteter.

På vår hemsida som uppdateras kontinuerligt hittar du alla aktiviteter och kan läsa mer om dessa. Gör det till en vana att kontrollera hemsidan så är NI uppdaterade på alla våra aktiviteter. www.spfseniorerna.se/jonkopingoster

Besök gärna vår hemsida www.spfseniorerna.se/jonkopingoster

Facebooksida <https://www.facebook.com/www.spfoster>

Torsdagen den 16 juni samlades vi utanför Lindgården för avresa till Mullsjö. 25 ressigna SPF:are hade anmält sig och flera åkte till Mullsjö direkt där vi möttes upp utanför museet för Svenska Trägubbar. Samlaren och museets ägare Lars Axenford tog emot oss utanför och visade oss in på andra våningen där han har sitt museum. Lars berättade att han köpte sin första trögubbe 1963. I början av 1990-talet började det bli väl många träfigurer och Lars var tvungen att börja föra kartotek, där han skrev upp vilka figurer han hade och vem som snidat dessa. Idag har Lars ca. 1300 träfigurer i sin samling. Att se alla dessa träfigurer av ca 300 olika träsnidare var en upplevelse. Ni kan se några av dessa träfigurer i bildkollaget på hemsidan.. Vi tackade Lars för den fantastiska visningen och fortsatte mot Björkhaga Hotell för att avnjuta en lunch med kaffe i en trevlig miljö. Vi hade reserverade bord och personalen tog snabbt upp beställningen och vi fick välja mellan rimmad oxbringa med riven pepparrotssås, friterade morötter och potatis eller Ugnsbakad koljafilé med limemarinerade räkor, dill och vitvinssås samt potatis. Bägge rätterna var fantastisk goda, 10 poäng. Kaffet drack vi ute i trädgården i strålande solsken.



Nu var det dags att ställa kosan mot Fursjö och den Japanska Trädgården. Vi möttes upp av Marita och Dennis Karlsson som har byggt denna fantastiska trädgård under snart 40 år. Dennis berättade att han målade tavlor med härliga japanska trädgårdar och det var då han fick inspiration att



bygga denna trädgård på sin tomt så att han kunde känna att han gick runt i en tavla. Vi knallade in i en förtjusande trädgård med mängder av växter av olika slag. Dammar som hade fiskar och förbindelser med varandra, små broar som vi fick gå över, Japanska thêhus som några vilade sig i, härliga bänkar där man kunde sätta sig ner och bara njuta av denna trädgård som gjorts med så mycket kärlek.

Nu var alla väldigt nöjda över dagens upplevelser och många hade tankar på att förändra sin egen lilla trädgård/balkong därhemma och någon kanske ville pröva på och snida en trögubbe. **Se hela referatet och massor med bilder på hemsida.**

Vid tangenterna **Kalle Stawiarski**

Tisdagen den 19 maj begav sig ett tjugotal seniorer från Öster till Bottnaryd för ett studiebesök i den vackra träkyrkan från 1600-talet. Inne i kyrkan blev vi guidade av Leif Götesson och Bengt Faleskog.

De berättade om de fantastiska tak och väggmålningarna som är kvar i originalskick från 1600-talet och som visar på berättelser från både gamla och nya testamentet.



Efter en fikapaus i församlingsgården tog vi oss ned till Kyrksjön och gick den vackra Pärlistigen fram till hembygdsområdet.

Där fick vi ta del av historien kring Kyrkbåten Mojäntan. Den är byggd av snickare från Bottnaryd och används än i dag till bröllop och studentfirande.

Bengt hann även med att berätta om Johan Printz, född i trakten, och som under 10 år var guvernör i kolonin Nya Sverige. Dagen avslutades med lunch på Lands konditori i Mullsjö.

Nöjda och belåtna åkte vi så hem.

Vid tangenterna **Göran Viklander**

Utflykt till Klevens Café 7:an Onsdagen 1 juni

Den 1 juni var vi ett glatt gäng från SPF Jönköping Öster som besökte Klevens café.

Där fick vi njuta av en god hembakad ostkaka och kaffe och det blev mycket historier och skratt.

Efter fikastunden begav vi oss upp till utsikten, där vi alla var betagna av allt det vackra man kunde se därifrån.

Vid tangenterna **Greta Karlsson**



Torsdagen 30 juni samlades 28 medlemmar från SPF Öster vid Lindgården för en gemensam resa till **Bönared**.

Resan har blivit en tradition som vi rest till de senaste åren för att avnjuta deras underbara jordgubbstårter. Det var strålande sommar väder och humöret var på topp och vi hade ett par timmar trevlig gemenskap och alla var nöjda



med utflykten innan vi ställde kosan tillbaka mot Jönköping.

Vid tangenterna **Bengt-Åke Gustafsson**

E-post?? Om du har e-postadress kan vi nå dig med information om nyinsatta programpunkter och annat av vikt lite snabbare, så ring Greta 070-623 65 95 eller Britt-Marie 070-635 20 40 och meddela din e-postadress!

Om du inte har någon e-post, kommer du naturligtvis även i fortsättningen att få Östanfläkten med vanlig post.

I samarbete med

