

# Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Örgryte 2024

## Inför 2024

Vi kan, liksom tidigare år, konstatera att verksamheten under 2023 följt mål och strategi enligt plan. I allt utvecklingsarbete finns möjligheter till förbättring, något som styrelsen i dialog med medlemmarna aktivt arbetar för.

2023 års aktiviteter har samlat närmare 2 100 besök av medlemmar, gäster och intresserad allmänhet. Programmet för 2024 beräknas vara av samma omfattning.

Samarbetet med AgeCap och kommunala "Mötesplatser" är viktigt att vidmakthålla och fortsatt utveckla.

Besked väntas från Socialstyrelsen gällande "Ansökan om statsbidrag för 2024 för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre personer". Ett positivt utfall skulle vara av stor betydelse för fortsatt positiv utveckling i föreningen.

Resultatet av årets arbete redovisas i föreningens verksamhetsberättelse. I en enkät i samband med månadsmöten har 80 personer gett sina synpunkter på föreningens verksamhet. Undersökningen kommer att genomföras årligen som stöd och vägledning för programmets innehåll och upplägg. Den tjänar också som en utvärdering till Socialstyrelsen för det bidrag som vi erhållit. Svaren ger besked att verksamheten drivs på ett sätt som medlemmarna ger sitt stöd för. Att återkommande inhämta medlemmars synpunkter och förslag ger de förutsättningar för inflytande och påverkan, grunden för en bra verksamhet.

## Övergripande mål

SPF Seniorerna Örgryte ska vara en förening där medlemmar trivs, känner gemenskap samt hittar aktiviteter som engagerar. Underhållning i olika former är en del och samhällsfrågor som rör äldres villkor, såsom ekonomi, hälsa, vård och omsorg samt boende är en annan. Att ha inflytande över sin livssituation är för de allra flesta en grundförutsättning för att må bra. Vår verksamhet vill på olika sätt bidra med insatser som kan ge hälsofrämjande effekter av betydelse för både individ och samhälle.

## Hur når vi målet?

Det finns en strävan att den som är medlem i vår förening ska känna sig välkommen att medverka med önskemål och idéer samt eget deltagande i aktiviteter. En god verksamhet bygger på att ta tillvara medlemmars livserfarenhet och kunskap utifrån intressen och behov. Medlemmar tillkommer genom att man talar väl om vår förening. Att det är så det har det gått till, berättar många av våra nya medlemmar. Ett gott rykte berikar verksamheten och ska värderas högt.

Det senaste året har föreningen fått ett 80-tal nya medlemmar. Bland dessa är andelen män 25 % vilket är en ökning med 4 % från förra årets mätning. Exempel på insatser för att öka männens intresse är: diskussionsträffar för herrar, fler män i styrelsen. Planering av matlagingskurs för män pågår. Denna positiva utveckling vill vi se fortsätta.

**Vår strategi** för att förebygga och bryta ensamhet och isolering bland äldre personer bygger på att mötesplatser ska präglas av social gemenskap och en god anda. Det är något som vi alla ska känna ansvar för. Vi vill också erbjuda aktiviteter så att medlemmar, av ekonomiska skäl, inte ska tvingas att avstå deltagande.

**AgeCap** vid Göteborgs universitet, är Sveriges största forskningscentrum för åldrande och hälsa. Att få ta del av centrals goda kompetens i frågor som är viktiga för oss medlemmar är inspirerande och värdefullt. AgeCap har en ambition att sprida och utveckla kunskap om

åldrande och äldres hälsa. I detta arbete bjuds vi in till samverkan som kan bidra till en ökad livskvalitet och delaktighet i samhället.

Detsamma gäller samverkan med **"Mötesplatser"** från den hälsofrämjande och förebyggande avdelningen i Göteborg stad. Vi vill medverka till att våra medlemmar får kännedom om och kan ta del av aktiviteter, stöd och olika insatser som erbjuds seniorer i Stadsområde Centrum. En informations- och frågestund, öppen även för allmänheten, arrangeras av vår förening tillsammans med äldreombudsmannen, ansvariga för Åldersvänliga Göteborg och ansvariga för Mötesplats Lunden.

Aktiviteter i samarbete med **Studieförbundet Vuxenskolan** fortsätter som tidigare.

**I styrelsen** finns en yrkeserfarenhet av kvalitets- och utvecklingsarbete, ledarskap inom bl. a hälso- och sjukvården samt utbildning som är värd att ta tillvara. Tillsammans med ett stort engagemang och kreativitet ger det en stabil grund för att nå uppsatta mål.

### **Hur håller vi kontakt?**

Vi har olika sätt att informera om och skapa intresse för föreningen och dess aktiviteter: Hemsidan, medlemsbrevet, e-post till medlemmar, programbladet och inte minst genom personliga kontakter. Programbladet delas ut i tryckt version med post till alla medlemmar inför vår- och höstsäsongen. Hemsidan visar på aktuell information och aktiviteter som tillkommer efterhand. Här kan man också i galleriet ta del av genomförda aktiviteter i ord och bild. Cirka tio medlemsbrev per år skickas huvudsakligen via e-post och på hemsidan. I lokaltidningen Örgryte-Härlandaposten publiceras regelbundet information av lokal karaktär och inbjudan med kontaktuppgifter till vår förening.

### **Vad erbjuder vi?**

Att föreningens aktiviteter har bredd och variation ska alltid eftersträvas. Traditioner som uppfattas som värdefulla ska bevaras. Exempel på det är våra månadsmöten, studiebesök, utflykter/resor, kulturaktiviteter, fysisk aktivitet samt mötesplatser med mat och dryck och upplevelser tillkommer. Den positiva erfarenheten efter några år med sommaraktiviteter gör att SPF Seniorerna Örgryte även inför 2024 planerar ett utbud av aktiviteter som ger oss möjlighet att träffas året runt.

### **Program 2024**

Programbladet för våren 2024 har i mitten av december distribuerats via hemsida, E-post och som tryckt programblad. Nu ska vi gemensamt medverka till att programmet även detta år ska ge vår verksamhet ett rikt innehåll, med glädje och med mening.

**Göteborg den 10 januari 2024**

Styrelsen för SPF Seniorerna Örgryte