

Verksamhetsberättelse för 2023

Årsmötet, styrelsen, revisorer, valberedning och medlemmarna

Årsmötet avhölls den 8 februari med 70 medlemmar närvarande. Mötet var gratis för medlemmarna och föreningen bjöd på kaffe och smörgås. Vid mötet var Anita Cullberg ordförande och Barbro Netz sekreterare. Verksamhetsberättelsen och bokslutet godkändes liksom resultat- och balansräkningen. Den avgående styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Val av styrelse

Linda Frank omvaldes till ordförande för ett år.

Följande medlemmar är valda till 2024

Ingegerd Alvbring

Ulrika Öberg

Anders Behn

För perioden 2023–2025 valdes enligt valberedningens förslag

Barbro Netz omval 2 år 2023 - 2025

Gun Nybratt omval 2 år 2023 - 2025

Lars Bergfeldt omval 2 år 2023 - 2025

Ann Katrin Blomster nyval 2 år 2023 - 2025

Mona Sandqvist nyval 1 år 2023 - 2024, avgick i september på egen begäran

Val av revisorer

Som revisorer omvaldes Anita Cullberg och Anita Bagge nyvaldes på 1 år.

Val av valberedning m.m.

Som valberedning omvaldes Monica Pålsson, sammankallande, Maj-Britt Anckar och Vibeke Carlander. Valberedningen valdes på 1 år.

Årsmötet uppdrog till styrelsen att utse ombud till distriktets årsstämma. Föreningen har rätt till 4 ombud enligt de nya stadgarna från 1 januari 2022.

Styrelsen konstituerade sig på följande sätt:

Lars Bergfeldt vice ordförande

Ingegerd Alvbring kassör

Barbro Netz sekreterare

Gun Nybratt ansvarig för medlemsregistret och hemsidan, vice sekreterare

Arbetsutskottet(AU) har bestått av: Linda Frank, Ingegerd Alvbring, Barbro Netz samt Lars Bergfeldt.

Programgruppen har bestått av: Anders Behn, Ann Katrin Blomster, Barbro Netz, Bibbi Löwed, Elisabet Lindholm, och Linda Frank.

Övriga funktionärer

Lotteri: Maimo Baumann och Helena Jos Persson,

Opera: Maimo Baumann

Ansvarig värdinna: Eva Bergfeldt jämte Monica Rhodin

Folkhälsoombud: Elisabet Lindholm

Samtalsgrupperna "Ett gott samtal": Ingrid Löfstaf, Eva Bergfeldt, Elisabet Lindholm och Linda Frank, och "Diskussionsklubb för herrar": Anders Behn och Lars Bergfeldt
Promenader: Eva Bergfeldt
Hälsocirkel: Ingrid Löfstaf och Margareta Andersson är cirkelledare.

Antalet medlemmar i föreningen var vid årsskiftet 523 och den 31 december var antalet 563. Flera medlemmar har under året avlidit, en del avgick med ålderns rätt och några flyttade. Vi har också 10 vänmedlemmar.

Verksamhet

Vi trivs mycket bra i Redbergskyrkan och stannar därför kvar med månadsmötena som oftast äger rum den andra onsdagen i månaden.

Programmet för månadsmöten har genomförts enligt plan. Samtalsgruppen, promenader och After Work på restaurang Leonardo har också genomförts liksom nya aktiviteten "Diskussionsklubb för herrar", som träffas en måndag i månaden på Dicksons Hus. Vi erbjuder också Linedance i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Under året har styrelsen haft 10 protokollförda sammanträden för fördelning av arbete, planering och uppföljning samt arbetsmöten för packning av utskick med medlemsinformation. Ett konstituerande möte avhölls också efter årsmötet den 8 februari. Styrelsens möten har avhållits i Redbergskyrkan och hos ordförande Linda. Programgruppen träffas regelbundet för planering av kommande termins aktiviteter. Den 19 december inbjöds traditionsenligt samtliga 22 funktionärer till lunch på restaurang Tvåkanten som tack för goda insatser under året.

Varje månad utom i juli och augusti har information om aktuella aktiviteter och händelser skickats till alla medlemmar som angett en e-postadress. Det tryckta programmet för våren och hösten skickades per post till samtliga medlemmar och vänmedlemmar. Programmet ligger också på vår hemsida.

Varannan onsdag har 3 - 12 medlemmar samlats för en promenad under ledning av Eva Bergfeldt. ICA Focus har skänkt choklad som pris till den tipstävling som Eva arrangerat.

After Work på Leonardo har genomförts sista torsdagen i maj t.o.m. november med mellan 7 och 20 deltagare.
Rabatterade operabesök har erbjudits medlemmarna under året.

Föreningens hemsida, www.spfseniorerna.se/orgryte, uppdateras regelbundet och hålls aktuell när det gäller program för aktiviteter, kalendarium, bildgalleri och annan aktuell information. Sidan är dessutom länkad till såväl distriktets som förbundets hemsidor med ytterligare intressant information.

Den verksamhetsplan som för första gången togs fram för föreningen inför 2021 revideras utifrån aktuella förutsättningar och behov.

Programgruppens arbete har resulterat i ett program för våren 2023 och hösten 2023 med ett omfattande utbud av varierande aktiviteter, samt har även ett program för sommarmånaderna tagit fram som har uppskattats av våra medlemmar.

Vi har ansökt om bidrag från Socialstyrelsen avseende insatser mot ofrivillig ensamhet och erhållit 72 000:- för hösten 2023. Ansökan om bidrag för fortsatt arbete med denna inriktning för år 2024 är inlämnad.

AgeCap, centrum för åldrande och hälsa vid Göteborgs Universitet, inbjöd oss till samarbete vilket resulterat i flera aktiviteter under året, då även kommunen deltagit.

Månadsmöten och andra mötestillfällen

- 18 januari - Besök av Marie Rådbo, astronom, professor emerita – en resa i tid och rum.
- 8 februari - Musikaliskt årsmöte, som inleddes med sång och musik av Tommy Jonsson, ledare av Almakören
- 8 mars - Besök av Gillis Edman – I huvudet på en begravningsentreprenör.
- 12 april - Besök av Adam Cwejmán – politisk redaktör GP
- 10 maj - Ester Elvira Nilsson - konstnär, maka, mor. Syskonen Ulf och Gunnel Atlestam berättar om sin mormor
- 8 juni - Musikquiz med Niklas Carlsson
- 13 september - Besök av Janne Josefsson – Handelsresande i dålig stämning. Årets åhörarrekorrd med drygt 100 personer närvarande
- 11 oktober - Ulf Magnusson – om den siste Lantbrevbäraren
- 25 oktober - Gillis Edmans begravningsbyrå - familjejuridik
- 8 november - Besök av Lars-Åke Engblom – Göteborgs radio och TV under 100 år
- 14 december - Årets Julfest. Vi fick lyssna till Viktor Rydbergs Tomten innan vi satte oss vid vackert dukade långbord för att avnjuta en landgång till kaffet Barn från förskolan Götebojarna medverkade med Luciatåg och sång. Mötet avslutades med byte av inslagen bok.

I samverkan med AgeCap har vi träffats vid tre tillfällen i Redbergskyrkan:

- 2 februari - Att leva med demens
- 9 februari - Kan vi förebygga demens
- 21 april - Hur kan Sveriges årsrika bli Sveriges hopp, en pratshow med intressanta gäster i soffan

I samverkan med Årsrika Göteborg 400 år genomfördes:

- 22 september - "Speed-dating" för nya vänner

Under året har vi gjort 15 studiebesök på varierande hotell och verksamheter. Vi har träffats för frukost alt. lunch åtta gånger. *Ett gott samtal* har genomförts nio gånger och *diskussionsklubben för herrar* har träffats tio gånger.

Årets bussutflykt gick till Falbygden, en tisdag i maj, under ledning av Anders Behn som kunnig guide.

Sommaraktiviteter

- 15 juni - Besök på Konstmuseet och utställningen "Den underbara färgen"
- 21 juni - Besök i två trädgårdar i Örgryte
- 4 juli - Fika/lunch hos Systrarna Werner i Billdals Park
- 12 juli - Fyra kyrkor i Örgryte genom tiderna
- 4 augusti - Operans veranda med musikunderhållning
- 22 augusti - Trädgårdsföreningen med utställning och fika

Vid månadsmötena har lotteri anordnats vilket har varit mycket populärt. Maimo Baumann och Lars Bergfeldt har ansvarat för inköp av viner och Helena Jos Persson har skänkt fina böcker som vinster.

Vår ekonomi är god och stabil. Avgiften vid våra månadsmöten är 50 kr. Antalet medlemmar som kommit till mötena har varierat mellan 42 och 108. Deltagandet i Årsmötet är kostnadsfritt.

Vid tre av årets månadsmöten under hösten har en enkät tagits fram för att ta del av medlemmarnas synpunkter på föreningens verksamhet. Totalt har 79 av föreningens medlemmar besvarat frågorna och vi kan glädjas åt att utfallet är mycket positivt. Resultatet kommer att redovisas i vår ansökan om bidrag från Socialstyrelsen.

Hälsocirkel

I samarbete med Riksföreningen Äldres hälsa har vi startat en studiecirkel "Hälsosamt åldrande". 6-8 personer träffas under åtta tillfällen kring materialet Hälsoguiden.

Engagemang i distriktsarbetet/förbundet

Lars Bergfeldt har deltagit på ett par möten i kommittén för Marknad & rekrytering.
Ann Katrin Blomster är föreningens representant i Äldrepolitiska kommittén.

Samverkan med Göteborgs stad i frågor som rör seniorer

- Årsrika Göteborg 400 har under året erbjudit ett digert program där föreningen medverkat som arrangör
- Mötesplatser och främst Mötesplats Lunden i Dicksons Hus erbjuder aktiviteter som delvis kompletterar vår förenings erbjudanden

Samarbetspartners

Vi gläder oss åt att Age Cap, Äldreombudsmannen, Åldersvänliga Göteborg och Mötesplats Lunden gärna samarbetar med oss när det gäller aktiviteter. Samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan pågår genom Linedance samt att man tillhandahåller lokaler kostnadsfritt, vilket är av värde för föreningen.

Så har ännu ett år förlupit och vi konstaterar att de aktiviteter som har planerats också har kunnat genomföras. Några av aktiviteterna har också upprepats då intresset varit stort. Med nya möten och nya kontakter ser vi tillbaka på ett år av fantastiska upplevelser och erfarenheter i vår förening. Vi hoppas och tror att medlemskapet i vår förening har varit till glädje och nytta för våra medlemmar.

Göteborg i december 2023

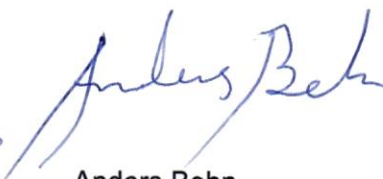
Styrelsen för SPF Seniorerna Örgryte



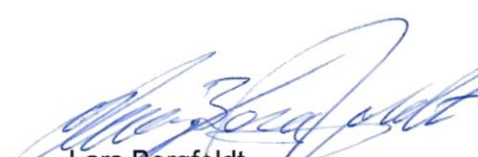
Linda Frank
ordförande



Ingegerd Alvbring
kassör



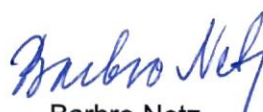
Anders Behn
ledamot



Lars Bergfeldt
vice ordförande



Ann Katrin Blomster
ledamot



Barbro Netz
sekreterare



Gun Nybratt
medlemsregistret
hemsidan



Ulrika Öberg
ledamot

vakant