

Minnesbilder - Rapporter från föreningens aktiviteter

Publicering av bilder

Foton som tas vid våra sammankomster, möten och aktiviteter kan komma att läggas ut på föreningens hemsida. Vi hoppas att ni samtycker till detta. Om så inte är fallet, meddela detta till webbansvarig eller någon annan i styrelsen.

De olika aktiviteterna är inlagda i kronologisk ordning med den senaste högst upp. Vill du ha bilderna större kan du hålla Ctrl-knappen nertryckt medan du scrollar uppåt med musen.

Har du själv några trevliga bilder att bidra med?
Hör gärna av dig till webbansvarig genom att [klicka här](#).

Hösten 2016

[Jubileumsfest 50 år 22/10-16](#)

[Träff med nya medlemmar 17/10-16](#)

[Lunchträff på Stockholms Internationella Restaurangskola 7/10-16](#)

[Studiebesök på IKEA 5/10-16](#)

[Resa till Regnåholms herrgård och Nostalgimuseet i Sparreholm 28/9-16](#)

[Månadsträff med Ruperts orkester 23/9-16](#)

[Lunchträff på Hågelby 9/9-16](#)

[Studiebesök i Uppenbarelskyrkan 15/9-16](#)

Våren 2016

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program (utöver de återkommande):

[Långvandring 30/5](#)

[Studiebesök på Pressbyråns museum 11/5](#)

[Studiebesök på Konstfack 27/1](#)

[Sommarlunch 5/8-16](#)

[Sommarlunch 1/7-16](#)

[Lunchträff på Svarta Räfven 3/6-16](#)

[Avslutning med de olika gymnastikgrupperna och Qigong 26/5-16](#)

[Vårlunchen 20/5-16](#)

[Resa till Sorunda kyrka, Moas torp och Wendela Hebbes hus 18/5-16](#)

[Lunchträff på Saltsjö Pir 13/5-16](#)

[Pubafton på Villa Fridhem 10/5 2016](#)

[Lunch för värdar, värdinnor och ledare 9/5-16](#)

[Långvandring på Farstanäset 2/5-16](#)

[Aktivitetsmöte om korsordets historia 28/4-16](#)

[Månadsträff med standup-komikern Christina Winner 22/4-16](#)

[Informationsträff med nyblivna 65-åringar 20/4-16](#)

[Studiebesök på Handtryckta Tapeter Långholmen AB 20/4-16](#)

[Träff med nyinflyttade i Axelsberg 18/4-16](#)

[Pubafton på Villa Fridhem 13/4-16](#)

- Lunchträff på Dolce Vita 8/4-16
- Aktivitetmöte om huvudvärk och Migrän 7/4-16
- Träff med nya medlemmar 5/4-16
- Långvandring till Solsidan 4/4-16
- Extra aktivitetmöte med Senior Shop 31/3-16
- Månadsträff med "Nio hus och en kyrka" 18/3-16
- Torrtoivning med nål 16/3-16
- Studiebesök på Handarbetets Vänner 16/3-16
- Aktivitetmöte om artros 10/3-16
- Lunchträff på Gute bar & grill 4/3-16
- Studiebesök i Aula Medica 29/2-16
- Långvandring Råcksta - Beckomberga - Vällingby 29/2-16
- Studiebesök 2 på Petterssons konstgjuteri 26/2-16
- Månadsträff/Årsmöte 19/2-16
- Aktivitetmöte om Brännkyrka - socknen som blev 51 stadsdelar 11/2-16
- Studiebesök "Staden vid Sidenvägen 10/2-16
- Lunchträff på Källaren Movitz 5/2-16
- Aktivitetmöte om Förbifart Stockholm 4/2-16
- Långvandring till Slakthusområdet 25/1-16
- Månadsträffen med Marianne Z och Tre Herrar 22/1-16

Hösten 2015

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program (utöver de återkommande):

- Sällskap på museum Millesgården 1/12
- Långvandring 30/11
- Sällskap på teater Idioten 7/11
- Sällskap på museum Thielska galleriet 3/11
- Sällskap på museum Kungliga slottet 6/10
- Sällskap på teater Maria Stuart 3/10

- Jullunchen 11/12-15
- Avslutning med gympan och Qigong 10/12-15
- Aktivitetmöte om John Botvid 3/12-15
- Studiebesök Konsten i Folksamhuset 24/11, 8/12 (och även 16/12)
- Månadsträff med Edith Piafsånger 20/11-15
- Aktivitetmöte "Vart går Ryssland under Putin?" 12/11-15
- Studiebesök på Shering Rosenhanes Palats 11/11-15
- Lunchträff på Kafé Himlavalvet 6/11-15
- Pubafton på Villa Fridhem 27/10-15
- Långvandring runt Gröndal och Vinterviken 26/10-15
- Månadsträff med blomsterkonstnären Gunnar Kaj 23/10-15
- Studiebesök på E. Pettersons konstgjuteri 16/10-15
- Studiebesök på museet HAMN 14/10-15
- Träff med nya medlemmar 12/10-15
- Aktivitetmöte om diabetes 8/10-15
- Lunchträff på Foresta 2/10-15
- Pubafton 30/9-15
- Långvandring 29/9-15
- Resa till Grönsöo slott 23/9-15
- Månadsträff med Daniel Yngwe 18/9-15

Studiebesök på Hagalunds tvätterimuseum i Masmo 16/9-15

Resa till Skagen 7-9/9-15

Lunchträff på Gondolen 4/9-15

Långvandring runt Kungsholmen 31/8-15

Hjärnkoll 20/8-15

Våren 2015

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program (utöver de återkommande):

Sällskap på Teater 25/4 Trettondagsafton

Sällskap på teatern 14/4 Thielska Galleriet

Studiebesök på SVT 7/4

Långvandring 30/3

Studiebesök på Stadsbiblioteket 11/3

Sällskap på museum 10/3 Waldemarsudde

Långvandring 23/2

Sällskap på Museum 10/2 Liljevalchs vårsalong

.....
Lunchträff på BankOmat 7/8-15

Lunchträff på "därmedpasta" 10/7-15

Lunchträff på Åkeshovs slott 12/6-15

Resa till Wij trädgårdar och Älgparken i Ockelbo 10/6-15

Avslutning med gympa, lättgympa och Jichu Gong 28/5-15

Långvandring i Hammarby sjöstad och på Kvarnholmen 25/5-15

Silverkörens våravslutning 22/5-15

Våravslutning med "räkfrossa" 22/5-15

Pubafton 20/5-15

Lunchträff på Axela 8/5-15

Aktivitetmöte om ålderism 7/5-15

Fågelskådning vid Sandemar 5/5-15

Långvandring utefter Norrviken 27/4-15

Resa till Norrtelje Brenneri + Rosellakryssning 24/4-15

Pubafton 21/4-15

Månadsträff om Margaretaskolan 17/4-15

Lunchträff På Indian Garden 10/4-15

Aktivitetmöte om Zarah Leander 9/4-15

Vinprovning 8/4-15

Extra aktivitetmöte med modevisning från Senior Shop 27/3-15

Månadsträff med Hjärnkoll och RRK trio 20/3-15

Pubafton på Villa Fridhem 18/3-15

Träff med föreningens funktionärer 12/3-15

Studiebesök på Stockholms stadsbibliotek 11/3-15

Träff med nya medlemmar 9/3-15

Lunchträff på Bamboo City 6/3-15

Aktivitetmöte med Picko Troberg 5/3-15

Årsmöte med underhållning av Janne "Rospiggen" Hagström 20/2-15

Keramikkursen startar 12/2-15

Studiebesök på Casino Cosmopol 11/2-15

Lunchträff på Radisson Blu Hotel vid Waterfront 6/2-15

Aktivitetmöte om Stockholmskuriosa 5/2-15

Aktivitetmöte om Osteopor 29/1-15

Månadsträff med Cornelis visor 23/1-15

Extra studiebesök på Artipelag 22/1-15

Studiebesök på Stockholm Waterfront Congress Center 21/1-15

Hösten 2014

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program (utöver de återkommande):

- 29/9 Långvandring
- 2 Keramikkurser i september och oktober
- 14/10 Fotografiska "Höstsalongen 2014" (sällskap på museibesök)
- 15/10 Vinprovning
- 4/11 Moderna museet "Skulptur efter skulptur" (sällskap på museibesök)
- 24/11 Långvandring
- 2/12 Waldemarsudde (sällskap på museibesök)

Programutskick 29/12-14

Gulaschparty 12/12-14

Aktivitetmöte Julbonader i ord och ton 4/12-14

Studiebesök på Polismuseet 26/11-14

Månadsträff "Kafferepets historia" 21/11-14

Studiebesök i Stadshuset 19/11-14

Träff med veteranledamöter 13/11-14

Lunchträff på Stortorgskällaren 7/11-14

Aktivitetmöte med Stig Fredriksson 6/11-14

Studiebesök på Måleriyrkets Museum 5/11-14

Långvandring Enebyberg - Rösjön 27/10-14

Månadsträff med Gunilla Dahlgren 24/10-14

Pubafton 22/10-14

Träff med nya medlemmar 20/10-14

Extra aktivitetmöte om SL 16/10-14 (Även frågor och svar)

Studiebesök på Friends Arena 15/10-14

Lunchträff på Himlen 10/10-14

Extra aktivitetmöte om åldrandets ögonsjukdomar 9/10-14

Resa till Sveriges Järnvägsmuseum i Gävle och Salsta slott 8/10-14

Aktivitetmöte om vittnesstöd 2/10-14

Studiebesök i Citykyrkan 24/9-14

Månadsträff med The NO Trio 19/9-14

Hjärnkoll 18/9-14

Frigörande dans 17/9-14

Styrelseutbildning 17/9-14

Pubafton 16/9-14

Lunchträff på Grillskas Kök 12/9-14

Studiebesök på Svenskt Tenn 11/9-14

Aktivitetmöte "Hett om mat" 11/9-14

Resa på Göta Kanal 10/9-14

Studiebesök på Ritningsarkivets utställning av Stockholms stads byggnadsritningar 28/8-14

Utskick av höstprogrammet 18/8-14

Våren/sommaren 2014

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program (utöver de återkommande):

29/1 Studiebesök på Dansmuseum

11/2 Waldemarsudde: "Carl Malmsten - formgivare och pedagog" (sällskap på museibesök)

11/3 Liljevalchs "Vårsalongen 2014" (sällskap på museibesök)

8/4 Millesgården "Konstnären Man Ray" (sällskap på museibesök)

9/4 Vinprovning

Lunchträff på Casa del Lago vid Långsjöbadet 8/8-14

Lunchträff på Mr Texas i Fruängen 11/7-14

Lunchträff på Jungfrusund 13/6-14

Zumbadans i Kungsträdgården 8/6-14

Resa till Engelsbergs bruk och Oljeön 4/6-14

Långvandring på Färingsö 26/5-14

Mälarhöjdsfesten 24/5-14

Våravslutning med sillbord och jordgubbstårta 23/5-14

Studiebesök på Tändstickspalatset 21/5-14

Extra studiebesök i Hertha Hillfons ateljé 21/5-14

Boulespel 20/5-14

Avslutning med gympan och Jichu gongen 15/5-14

Träff med Borådet vid Axelsbergs seniorbonde 12/5-14

Lunchträff på Jimmys Marina i Hammarby Sjöstad 9/5-14

Aktivitetmöte om fantastiska fåglar 8/5-14

Långvandring vid Bällstaviken och Ulvsundasjön 28/4-14

Månadsträff med Svenssons Treooo 25/4-14

Vandring i Ivar Kreugers Stockholm 23/4-14

Lunchträff på Ming Palace 11/4-14

Resa till Linköping med domkyrkan och flygvapenmuseet 9/4-14

Aktivitetmöte med Mats Strandberg 3/4-14

Politikerutfrågning 1/4-14

Långvandring i Gustavsberg 31/3-14

Lunchträff i Sjövillan 28/3-14

Gympa och Zumba Gold, mars 2014

Månadsträff med mannekänkuppvisning och bokbyte 21/3-14

Pubafton på Villa Fridhem 18/3-14

Studiebesök på Spökslottet 12/3-14

Vävning och bridge 10/3-14

Träff med nya medlemmar 10/3-14

Lunchträff på Louis 7/3-14

Aktivitetmöte "Ont i minnet" 6/3-14

Studiebesök Stuckatörens våning 26/2-14

Långvandring från Hökarängen till Gubbängen 24/2-14

Årsmöte med underhållning av Berit Carlberg 21/2-14

Lunchträff på Blå Porten 7/2-14

Aktivitetmöte om hörselproblem och hjälpmedel 6/2-14

Långvandring på Järvafältet 27/1-14

Månadsträff med Dag Sebastian Ahlander 24/1-13

Pubafton 21/1-14

Hösten 2013

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program (utöver de återkommande):

20/11 Studiebesök på Anders Hansers kulturbiograf: Sven Hedin och Sidenvägen

13/11 Pubafton

7/11 Aktivitetsmöte med information från Hjärt- och Lungfonden

25/10 Danskväll på Fruängsgården

9/10 Vinprovning

9/10 Studiebesök på Grand Hotell

4/10 Extra aktivitetmöte om SL:s Reskassa

17/9 Pubafton

 Utskick av vårprogrammet 30/12-13

SPFare på stadsdelsnämndens möte om Medborgarförslag 19/12-13

Julbordskryssning 13/12-13

Avslutning med gympan och Jichu Gong 12/12-13

Aktivitetmöte om kaffe 5/12-13

Studiebesök i LO-borgen 4/12-13

Långvadring i Hallunda 25/11-13

Månadsträff med föredrag/bildvisning om Brännvinskungen 22/10-13

Träff med nya medlemmar 12/11-13

Lunchträff på Kaknästornet 8/11-13

Studiebesök på Stockholms Borgargilles Museum 30/10-13 (Ett andra besök gjordes 6/11.)

Långvandring i Lill-Jansskogen 28/10-13

Resa till Forsmarks kärnkraftverk 23/10-13

Månadsträff med Bröderna Bågart + Reseskaparna 18/10

Zumbapass 14/10-13

Lunchträff på Kvarnen 4/10-13

Aktivitetmöte "Med motorcykel i Norge" 3/10-13

Studiebesök hos Ralph Lundsten i Villa Frankenburg 2/10-13

"Håll i hatten" i Kungsör 25/9-13

Månadsträff "Ett barn från förintelsen berättar" 20/9-13

SPF:S Distriktsfinal i Hjärnkoll 13/9-13

Extra aktivitetmöte om släktforskning 12/9-13

Lunchträff på BankOmat 6/9-13

Aktivitetmöte om hörsel och svamp 5/9-13

Studiebesök 2 på Årsta slott 28/8-13

Invigning av den nya boulebanan 27/8-13

Långvandring runt Rönningesjön i Täby 26/8-13

Våren 2013

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program (utöver de återkommande):

3 lunchträffar under sommaren

Studiebesök på Grand Hotell 20/2

- Mälarhöjden 100 år
- Lunchträff på Jungfrusund 31/5-13
- Långvandring på Söder 27/5-13
- Avslutning med gympan och Jichu Gongen 23/5-13
- Studiebesök på Årsta slott 22/5-13
- Bowling 21/5-13
- Vårlunch 17/5-13
- Pubafton 15/5-13
- Träff med nya medlemmar 13/5-13
- Boulestart 7/5-13
- Lunchträff på restaurang Flitiga Lisa 3/5-13
- Aktivitetmöte "Vad vet vi om Patientnämnden?"
- Långvandring från Frösundavik till Bergshamra 29/4-13
- Månadsträff Mia Poppe Sjunger och berättar om Nils Poppe 19/4-13
- Slottsresa i Sörmland 17/4-13
- Studiebesök på Skansens klädkammare 10/4-13
- Pubafton 9/4-13
- Lunchträff Stadshuset 5/4-13
- Aktivitetmöte Pelargoner 4/4-13
- Bowling i Brännkyrkahallen 26/3-13
- Långvandring Hornstull till Hornsberg - Fredhäll 25/3-13
- Månadsträff med Björn Ranelid 22/3-13
- Studiebesök "Kunskapens kvarter" 20/3-13
- Aktivitetmöte "På gång i vår stadsdel" 14/3-13
- Ölprovning 13/3-13
- Träff med nya medlemmar 11/3-13
- Studiebesök på Spårvägmuseet 6/3-13
- Lunchträff på restaurang NIDA i Marievik 1/3-13
- Aktivitetmöte Andningens betydelse 28/2-13
- Långvandring från Kungens Kurva till Huddinge Centrum 25/2-13
- Boulekurs på BouleBar vid Globen 18/2-13
- Årsmöte med underhållning av Beata Harryson 15/2-13
- Extra aktivitetmöte om resor 7/2-13
- Lunchträff på Östra station 1/2-13
- Aktivitetmöte om Tellusborgs industrihistoria under ett sekel, 1898 - 1998 31/1-13
- Långvandring på Djurgården 28/1-13
- Konstvandring i Riksdagshuset 21/1-13
- Månadsträff med Barbro Westerholm 18/1-13

Hösten 2012

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program (utöver de återkommande):

- Pubafton 16/10-12
 - Vinprovning 4/10-12
 - Studiebesök på Solvalla 3/10-12
 - Persisk kulturafton 25/9-12 (dubbling)
-

- Jullunchen 14/12-12
- Gympaavslutning 13/12-12

Lunchträff på "Holy Cow" i Sickla 7/12-12
Studiebesök på Käppala reningsverk 5/12-12
Aktivitetmöte med chokladprovning 29/11-12
Långvandring på Söder 26/11-12
Månadsträff: bokbytardag med underhållning 23/11-12
Resa till Taxinge julmarknad 15/11-12
Pubafton på Villa Fridhem 13/11-12
Aktivitetmöte om bin och honung 8/11-12
Studiebesök på Farmacihistoriska museet 7/11-12
Lunchträff 2/11-12
Långvandring till Juringe i Segeltorp 29/10-12

Persisk afton 24/10-12
Månadsträff med Åsa Bergh 19/10-12
Aktivitetmöte "Tanter och gubbar - om bilden av äldre i populära medier" 11/10-12
Resa till Bernshammar och Tidö 10/10-12
Träff med nya medlemmar 8/10-12
Silverkören uppträder på Öppet Hus i Axelsberg 8/10-12
Lunchträff på Gondolen 5/10-12
Långvandring i Nackareservatet 24/9-12
Månadsträff med Bodil Jönsson 21/9-12
Distriktmästerskapet i "Hjärnkoll" 20/9-12
Studiebesök på Skogskyrkogården 19/9
Aktivitetmöte "Att leva som synskadad" 13/9-12
Resa till Kopparberg 12/9-12
Höstens första lunchträff 7/9-12

Våren 2012

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program (utöver de återkommande):

Vinprovning 18/4-12
Studiebesök på Södertörns Tingsrätt 15/2-12

Vårens sista lunchträff 8/6-12
Jubileumsfesten (45 år) 1/6-12
"Slott med anor och nostalgi i skön förening!" en resa i Sörmland 30/5-12
Långvandring från Vårby Gård till Sättra 28/5-12
Träff med nya medlemmar 14/5-12
Aktivitetmöte "Från potatisuppror till välfärd" 10/5-12
Lunchträff 4/5-12
Boulestart 24/4-12
Långvandring i Judarskogen 23/4-12
Månadsträff "Musiken vi minns" 20/4-12
Aktivitetmöte om Hägerstensåsen 12/4-12
Kultur- och hantverksresa - Säfstaholm, Rejmyre och Björke 11/4-12
Pubafton 4/4-12
Distriktets årsstämma 3/4-12
Långvandring vid Långbro 26/3-12

- Månadsträff med "Syster Champagne och Kaffeflickan" 23/3-12
- Studiebesök på Hallwylska palatset 21/3-12
- Aktivitetmöte om Fredrika Bremer 8/3-12
- Konstvandring i bergrummet under SÖS 29/2-12
- Årsmötet med "Välkommen till Jussi Björlings värld" 17/2-12
- Aktivitetmöte med musikfrågesport 9/2-12
- Pubafton på Villa Fridhem 7/2-12
- Långvandring runt Edsviken 30/1-12
- Aktivitetmöte "Hörselrehabilitering och hjälpmedel" 26/1-12
- Studiebesök på Nobelmuseet - Marie Curie 25/1-12
- Månadsträff "Munnen - tänder, kropp och själ" 20/1-12

Hösten 2011

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program (utöver de återkommande):

- Kaffekalas på Berns 7/12-11
- Pubafton 29/11
- Vinprovning 23/11
- Studiebesök på Pressbyråns museum (dubblering) 23/11
- Studiebesök på INKA - Guldschattnar (Fotoförbud) 19/10-11
-
- Programutskick 27/12-11
- Jullunchen 16/12-11
- Avslutning för gympan och Jichu Gongen 15/12-11
- Aktivitetmöte om kryp 8/12-11
- Gympa och Jichu Gong 8/12-11
- Vävning och bridge - en vanlig dag, 5/12-11
- Lunchträff 2/12-11
- Månadsträff "Från Bellman till Beatles" 18/11-11
- Studiebesök på Pressbyråns museum 16/11-11
- Alster från höstens tovningscirkel 15/11-11
- Aktivitetmöte om hur man förebygger fallolyckor 10/11-11
- 65+ - Inspirations- och informationdag i Liljeholmsgallerian 30/10-11
- Studiebesök på Armémuseum 26/10-11
- Pubafton 25/10-11
- Månadsträff med mannekänguppvisning 21/10-11
- Aktivitetmöte om Citybanan 13/10-11
- Resa i Västmanland med industrihistoria och konst 12/10-11
- Träff med nya medlemmar 3/10-11
- Långvandring från Akalla till Tensta 29/9-11
- "Spis med bar" 26/9-11
- Månadsträff med "Glad Jazz" och återinvigning av Axelsberg 23/9-11
- Bokcirkelstart 22/9-11
- Studiebesök hos Frimurareorden 21/9-11
- Resa på Mälaren med besök på Skultuna 14/9-11
- Mälarhöjden dag 11/9-11
- Aktivitetmöte om ballongflygning 8/9-11
- Lunchträff vid Café Uddvillan, Klubbensborg 2/9-11
- Gympastart 1/9-11

Boulestart 30/8-11

Långvandring vid Brunnsviken 29/8-11

Våren 2011

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program (utöver de återkommande):

Konstvandring på Arvfurstens Palats 27/4

Pubafton på Villa Fridhem 9/3

Träff för nya medlemmar 7/3

Studiebesök på Fotografiska museum 9/2

Avslutning med boulen 14/6-11

Långvandring i Solna 29/5-11

Slottsresa till Östergötland 25/5-11

Våravslutning med stavgången 23/5-11

Våravslutning med buffélunch 20/5-11

Avslutning med gympan och Qigongen 19/5-11

Studiebesök på Svindersvik 18/5-11

Boule och "After Boule" på nyöppnade caféet 10/5-11

Aktivitetmöte "Svenska hem - en passionerad affär" 5/5-11

Månadsträff med Cajsa Varg 15/4-11

Studiebesök på Odd Fellow 13/4-11

Aktivitetmöte "Koll på läkemedel" 7/4-11

Pubafton Porto Salvo + Villa Fridhem 6/4-11

Studiebesök i Storkyrkan 30/3-11

Månadsträff "Monika möter Monica" 18/3-11

Studiebesök på Musik- och teatermuseet 16/3-11

Aktivitetmöte om räddandet av klipptemplen i Abu Simbel 10/3-11

Pubafton på Villa Fridhem 9/3-11

Träff med nya medlemmar 7/3-11

Kaffekalas på Berns 3/3-11

Novisen vid spisen 22/2-11

Studiebesök på Stadsteatern 21/2-11

Årsmötet 2011 med Theodor Kallifatides 18/2-11

Pubafton på Villa Fridhem 16/2-11

Kerstins kafé efter gympan och Qigongen 10/2-11

Aktivitetmöte Förbifart Stockholm 10/2-11

Långvandring på Skeppsholmen och Kastellholmen 31/1-11

Månadsträffen "Niclas melodikryss" 21/1-11

Hösten 2010

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program (utöver de återkommande):

Pubafton på Villa Fridhem 29/9 och 24/11

Lunchkonsert på Operan 17/11

Studiebesök med salladslunch på Odenteatern "Hustruskolan" 21/10

Jullunchen 17/12-10

Avslutning med gympan och qigongen 16/12-10

Konstklubbens säsongsavslutning 14/12-10

Aktivitetmöte Inredning med julstämning 9/12-10

Konstvisning i tunnelbanan 8/12-10

Novisen vid spisen, avslutning 7/12-10

Torrtovning november 2010

Skåneresa med Mårten Gås 12 - 14/11

Månadsträff med Jack Lidström 12/11-10

Aktivitetmöte Brandsäkerhet 11/11-10

Studiebesök Astrid Lindgrens hem på Dalagatan 3/11-10

Studiebesök Bonnierska porträttsamlingen, Nedre Manilla 2/11-10

Novisen vid spisen nr 3 26/10-10

Månadsträff med Ulla Olsson 17/10-10

Höstresa 2 En annan sida av Dalarna - den södra 13/10-10

Aktivitetmöte Mälarhöjden 7/10-10

Vinprovning 7/10-10

Novisen vid spisen nr 2 5/10-10

Studiebesök Kinas terrakottaarmé på Ostasiatiska museet 29/9-10 Aktivitetmöte Hur

kan vi äldre bidra till ökad trafiksäkerhet? 23/9-10

Utflykt i Roslagen med Rosellakryssning 22/9-10

Månadsträffen med Kaya Å och Carin Ö 17/9-10

Boule 14/9-10

Novisen vid spisen-start 14/9-10

Aktivitetmöte Märkning på våra matvaror 9/9-10

Studiebesök på Strindbergsmuseet 8/9-10

Vandring vid Långsjön 30/8-10

Våren 2010

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program (utöver de återkommande):

*Aktivitetmöte "Brott mot äldre - vad gör polisen? Vad kan du göra?" 20/5

*Studiebesök Hanserbio "Röd sol över Kina" 25/2

*Studiebesök SOS Alarm 18/2

Resa lite vid sidan av allfarvägen 2/6-10

Båttur med skonerten Constantia 1/6-10

Långvandring Nockeby - Alvik 31/5-10

Avslutning med stavgången 24/5-10

Våravslutning med lunch på Stockholms Mathus 21/5-10

Avslutningsfest med gympan och Qigongen 20/5-10

Studiebesök hos skulptören Thomas Qvorsebo 19/5-10

Studiebesök på Ersta diakonimuseum 11/5-10 (nu med text och fler bilder)

Funktionärsseminarium 10/5-10

- Studiebesök på Ulriksdals slott 5/5-10
- Konstklubben hos Hertha Hillfon 4/5-10
- Pubafton i Villa Fridhem 4/5-10
- Studiebesök på Vasamuseet 28/4-10
- Långvandring till Flottsbro 26/4-10
- Resa i Västra Mälardalen och Karlskoga 21/4-10
- Träff med nya medlemmar 19/4-10
- Månadsträffen om Dag Hammarskjöld 16/4-10
- Aktivitetmöte om Panamakanalen 8/4-10
- Långvandring på Djurgården 29/3-10
- Gympa och våfflor i nya gympasalen 25/3-10
- Studiebesök på Musikvalvet Baggen 24/3-10
- Månadsträff med mannekänguppvisning 19/3-10
- Aktivitetmöte Kroppsspråk 11/3-10
- Pubafton 10/3-10
- Årsmöte med underhållning av Svenssons Treooo 19/2-10
- Stavgång och test av stavar 15/2-10
- Aktivitetmöte Det handlar om pengar - dina pengar 11/2-10
- Konstklubben på Edsviks Konsthall 7/2-10
- Protest i Stadsdelsnämnden 25/1-10
- Studiebesök på Stadsarkivet 20/1-10
- Hjärt-lungräddning 14/1-10
- Månadsträff "Visan i tid och rum" 15/1-10
- Studiebesök på SvD 13/1-10

Hösten 2009

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program:

*Studiebesök på Thielska galleriet 7/10-09

- Jullunchen 18/12-09
- Avslutning med Gympan och Qi Gongen 17/12-09
- Avslutning med konstklubben 15/12-09
- Säsongsavslutning med stavgången 14/12-09
- Aktivitetmöte Våra julseder 10/12-09
- Studiebesök Sopplunch på Konserthuset 4/12-09
- Tovning 30/11-09
- Månadsträff "I Benny Goodmans anda" med Swingtetten 20/11-09
- Pubafton 18/11-09
- Aktivitetmöte "Aspudden" 12/11-09
- Träff med nya medlemmar 9/11-09
- Studiebesök på Olle Olssonmuséet i Hagalund 29/10-09
- Resa Sörmland med konst, kultur och historia 21/10-09
- Månadsträff "Det är grabben med chokla' i" - en Ernst Rolf-kabaré 16/10-09
- Aktivitetmöte "Stockholm gratis" 8/10-09
- Långvandring i Hagaparken 28/9-09
- Resa "Pärlor i Västmanland" 16/9
- Mälahöjdens dag 13/9
- Aktivitetmöte "Stroke" 10/9

Studiebesök Berwaldhallen 9/9
Långvandring Saltsjöbaden 24/8

Våren 2009

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program:

- * Aktivitetsmöte om äldres trafiksäkerhet med Gunnar Carlsson 14/5-09
 - * Studiebesök på Hanserbio "Vallkullan som blev operasångerska" 25/3-09
-

Båttur med skonerten Constantia 11/6-09
Vårruset 27/5-09
Gösta Ekholm 100 år 20/5-09
Våravslutning med lunch på Stockholms Mathus 15/5-09
Våravslutning för gympan och Qi Gongen 14/5-09
Boulespel 12/5-09
Bruks-och herrgårdstur 5/5-09
Långvandring utmed Magelungen 27/4-09
Studiebesök på Vin- och Sprithistoriska Muséet 22/4-09
Månadsträffen 17/4-09
Aktivitetsmöte 16/4-09 "Segla med Ostindienfararen Götheborg"
Upplevelsedag på Hövdingagården 18/3-09
Månadsträffen 20/3-09 "Svensk revyhistoria under 100 år"
Aktivitetsmöte 12/3-09 "Christer Kivi berättar"
Träff med nya medlemmar 10/3-09
Studiebesök på Oscarsteatern 9/3-09
SL-vandring på Reimersholme m m 23/2-09
Årsmötet 20/2-09
Aktivitetsmöte 12/2-09 "Midsommarkransen"
Studiebesök på Bernadottebiblioteket 5/2-09
Månadsträffen 16/1 -09 "Från Oklahoma till Mamma Mia"
Aktivitetsmöte 15/1 -09 "Vad händer i vår stadsdel?"

Hösten 2008

Förutom de aktiviteter som har dokumenterats här nedan med text och bild genomfördes även följande program:

- * Aktivitetsmöte "Låt måltiden blomma" 11/9-08
 - * Studiebesök på K. Jacobssons Auktionshus 3/9-08
 - * Studiebesök på Michael och Gullis kläder 17/9-08
 - * Studiebesök på Science Tower i Kista 3/10-08
 - * Studiebesök på Confidencen, Ulriksdals slottsteater 4/10-08
 - * Studiebesök på Musikmuséet 15/10-08
 - * Resa till Örebro och Wadköping 29/10-08
-

Jullunchen 19/12 -08
Aktivitetsmöte 11/12 -08 "Mellan två världar"
Studiebesök på Vreeswijkmuséet 3/12 -08
Månadsträffen 21/11 -08 Mannekänguppvisning

Studiebesök på Rörstrands slott 5/11 -08

Månadsträffen 17/10 -08 "Zwing Time Band"

Aktivitetmöte 9/10 -08 "Hälsotorgets verksamhet"

Höstresa till Bergslagen 24/9 -08

Månadsträffen 19/9 -08 "En musikalisk resa i Sinatras USA"

Mälarhöjdens dag 14/9 -08

Våren 2008

Långvandring Kungsholmen runt 31/3-08

~~Fyll sidans topp~~