

## Kontakta oss

**Anhörig - och äldrestöd 08- 508 23 587**

**E-post [anhorigstod@stockholm.se](mailto:anhorigstod@stockholm.se)**

### Anhörigkonsulenter

Ann-Katrin Forsman Fermelin 08-508 23 686

Karin Holm 08-508 23 683

### Andra stödfunktioner

**ÄldreDirekt:** Servicehandläggare besvarar alla sorters frågor om äldreomsorg. De hjälper t.ex. äldre med enklare fakturaärenden och ger information om olika hemtjänstutförare. Telefon: 08-80 65 65 under kontorstid. E-post: [aldredirekt.service@stockholm.se](mailto:aldredirekt.service@stockholm.se)

**Stockholms trygghetsjour:** Råd, stöd och akuta omsorgsinsatser, t.ex. hjälp vid fall och akuta biståndsbeslut. Telefon: 08-508 40 700. Det går att ringa dygnet runt.

**Vårdguiden:** Erfarna sjuksköterskor informerar om vård och omsorg. 08-320 100. Det går att ringa dygnet runt.

**Äldretelefonen:** För dig som är äldre och mår psykiskt dåligt. Telefon: 020-22 22 33, kontorstid vardagar kl. 10-15.

### Anhörigstöd och äldrestöd

Enheten äldrestöd

Fruängsgården

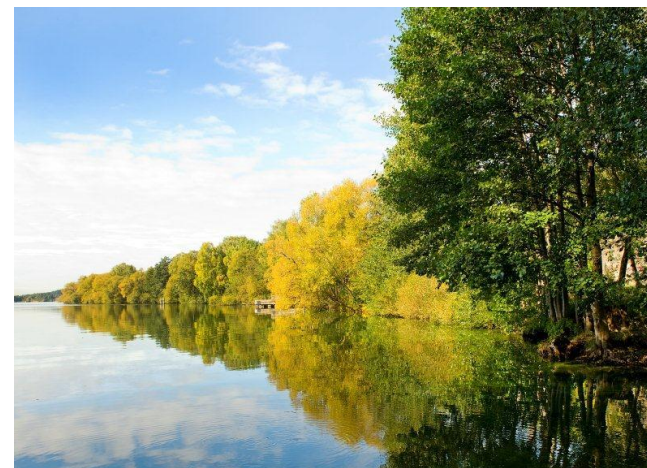
Gamla Södertäljevägen 5

129 55 Hägersten

Telefon 08-50823587

[stockholm.se](http://stockholm.se)

## Anhörigstöd och äldrestöd Hägersten-Liljeholmen



2016

## Anhörigstöd

Anhörigstöd är till för dig som vårdar eller stöttar någon som är över 65 år. Den du hjälper kan till exempel vara en familjemedlem, vän eller granne.

Enligt socialtjänstlagen 5 kap.10§ ska kommunen erbjuda stöd för att underlätta för dig som vårdar eller ger omsorg till en närstående som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning.

Vi har tystnadsplikt och du kan vara anonym om du vill.

### Anhörigstöd erbjuder dig:

- Information om vart du kan vända dig för att få veta mer om vilket stöd som finns från kommun, landsting och frivilligorganisationer.
- Vägledning och stöd i kontakt med myndigheter, kommun och landsting.
- Stödsamtal med anhörigkonsulent. Vi gör även hembesök.
- Anhöriggrupper med möjlighet att träffa andra som är i liknande situation, få information och utbyta erfarenheter.
- Tematräffar, föreläsningar och Må bra -aktiviteter.

Välkommen att kontakta oss för mer information

## Äldrestöd

Äldrestöd vänder sig till dig som bor i Hägersten-Liljeholmen och som fyllt 65 år.

Vi vill att du som senior ska känna till vad din stadsdel erbjuder i form av aktiviteter och stöd i din aktuella situation.

Vi har tystnadsplikt och du kan vara anonym om du vill.

### Äldrestöd erbjuder dig:

- Information och vart du kan vända dig för att få veta mer om vilket stöd som finns från kommun, landsting och frivilligorganisationer.
- Vägledande samtal och stöd i kontakt med myndigheter, kommun och landsting.
- Hembesök. Vi kan komma hem för information och vägledande samtal
- Information om de aktiviteter som finns. Förmedla kontakt till stadsdelens fyra öppna träffpunkter för seniorer: Hövdingagården, Antikträffen, Seniorhälsan Fruängsgården och Seniorhälsan Trekanten.

Vi finns tillgängliga under kontorstid måndag-fredag på telefon: 08-508 23 587.

E-post [anhorigstod@stockholm.se](mailto:anhorigstod@stockholm.se)