

Långvandring från Höglandstorget till Alvik 23 februari 2026



Vi var 11 vandringssugna denna måndag.

Via T-bana och tvärbana har vi här nått fram till Alvik, där vi tog Nockebybanan vidare.



Vid Höglandstorget klev vi av för att påbörja vår vandring.



Det var lite grårguggigt men marken var täckt av vit snö – tillskillnad från på gatorna hemmavid.



Vi gick ner mot vattnet och kom till Ålstensparken.



Där finns Ålstenen, ett stort flyttblock från istiden med ett s.k. Coldinukors på toppen.

Det var det svensk-finska ordenssällskapet, Coldinuorden, grundat i mitten av 1700-talet som satte upp korset som ett sjömärke.



Man blir förvånad när man inser hur nära man är "vår" sida av Mälaren på andra sidan.



Vi njöt av utsikten under vandringen.



Vi passerade det folktomma Solviksbadet.



En gammal befästningsanläggning erbjöd sittplatser, när det var dags för matrast.

Eftersom det var vindstilla, var det helt underbart att sitta där med så fin utsikt.



Några föredrog bänkarna som fanns strategiskt utplacerade.



Efter matpausen fortsatte vi utefter vattnet och kom fram till bebodda trakter.



Men huvudsakligen kunde vi hålla oss till naturvägar.

Där hittade vi en s.k. mulmholk.

Det visade sig vara en konstgjord boplats för skalbaggar och andra kryp, fylld med sågspån, löv och annat, som försöker efterlikna livsmiljöerna i trädhåligheter.

Sådana gamla träd blir allt mer sällsynta och insektsarterna är därför hotade.



Efter en stund var det Stora Essingen vi såg på andra sidan vattnet.



Vi passerade under bron där tvärbanan förbinder Brommalandet med Stora Essingen.



Utefter Alviks strand reser sig flera ståtliga kontorsbyggnader.



En staty av "Den unge Strindberg i skärgården" av Carl Eldh hittade vi också i området.



Framme i Alvik gick vi till Caffè Nero för en avslutande kaffestund.



Några hade bråttom hem, men vi nio andra fick en trevlig avrundning av en skön vandring.