

## Öppen träff om bröstcancer 13 november 2025



Som förväntat var det – tyvärr – mest damer i publiken denna eftermiddag.

Bröstcancer kan även drabba män, även om det förstås är mycket vanligare bland kvinnor.



Izabela Grape, verksamhetschef på bröstcancerföreningen Amazona, hade kommit för att berätta om deras verksamhet.

### Kansliet

- Telefontid och besökstid vardagar kl 10-14
- [info@amazona.se](mailto:info@amazona.se)
- Kammakargatan 47, 111 24 Stockholm
- [www.amazona.se](http://www.amazona.se)

A collage of photos showing the office and meeting activities of Amazona Stockholm. The photos depict a woman working at a desk, a group of people in a meeting, and a woman standing in front of a bookshelf.

The logo of Bröstcancerföreningen Amazona Stockholm, featuring a pink ribbon and the text "BRÖSTCANCERFÖRENINGEN AMAZONA STOCKHOLM".

Hon berättade om föreningens mål: Att ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer.

De har ett kansli dit alla är välkomna att titta in.



## Stödpersoner och Volontärer



Alla stödpersoner och volontärer har – liksom Izabela själv – egen erfarenhet av bröstcancer.



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN  
AMAZONA STOCKHOLM

## MEDLEMSAKTIVITETER

- Medlemsträffar
- Föreläsningar
- Rehabiliterings- och friskvårdsaktiviteter
- Särskilda aktiviteter för medlemmar med spridd/kronisk bröstcancer



Föreningens mål är att sprida kunskap på olika sätt.



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN  
AMAZONA STOCKHOLM

## REHABILITERING OCH FRISKVÅRD

- Yoga, Mindfulness, Stick-a-long, Kreativt skapande, Körverksamhet
- Varmvattengymnastik
- Kör "Ladies in Pink"
- Rehabiliteringsvistelse på Masesgården "mitt i Livet"
- Rehabiliteringsvistelse på Masesgården "Leva vecka"
- Ro i Själén
- Eget program för våra medlemmar med spridd bröstcancer



De arbetar mycket med rehabilitering och friskvård också.



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN  
AMAZONA STOCKHOLM



## Regionalt Cancercentrum, RCC

### Nationellt

- Nationella vårdprogram
- Nationell patient och närståendesamverkan, NPNR
- Projekt

### Regionalt (Stockholm Gotland)

- Processledare för Bröstprocessen
- Regional arbetsgrupp, RAG, Bröstcancer
- Patient och Närstående Rådet, PNR
  - Tema Cancer KS
  - Comprehensive Cancer Center CCC
- Forskningsprojekt Ärftlig Cancer

## Sjukhusen i regionen

### Karolinska sjukhuset

- Flödesledning Bröstcancer
- Flödesledning Ärftlig cancer
- Kontaktsjuksköterskemöten

### St Göran

- Kontaktsjuksköterskemöten
- Patientråd

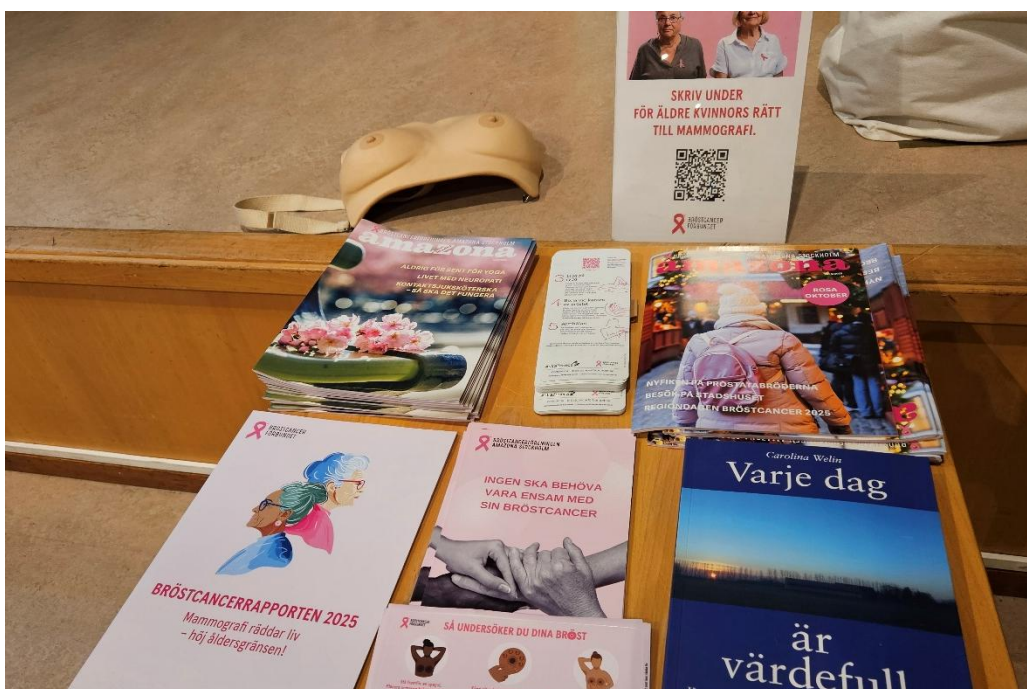
### Södersjukhuset

- Kontaktsjuksköterskemöten
- Patientråd



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN  
AMAZONA STOCKHOLM

Här är några av de vårdinstanser som finns i Stockholmstrakten.



Izabela hade med sig diverse broschyrer och informationsmaterial, som åhörarna kunde ta med sig.

På Amazonas hemsida [www.amazona.se](http://www.amazona.se) hittar du mer information om föreningen.



Avslutningsvis svarade Izabela på frågor från publiken.

Det visade sig att flera av åhörarna hade egna erfarenheter.