

Långvandring i Älvsjöskogen från och till Stuvsta 27 oktober 2025



Långvandringen i oktober sammanföll med höstlovet, vilket nog fick några att prioritera barnbarn.



Vi var ändå åtta pigga deltagare som tog oss till Stuvsta.



Börje, som väl kände omgivningarna, tog täten när vi begav oss till Älvsjöskogen.



Börje hade en del att berätta på olika ställen efter vägen.

Människor har vistats i Älvsjöskogen ända sedan stenåldern och spår finns från olika tidsepoker.



Det finns instruktiva informations-skyltar såsom denna vid den gamla Göta landsväg (en medeltida färdväg som gick från Stockholm över Södertörn mot Götaland under medeltiden).

Här är det information om stenblocket, som har skålgropar från bronsåldern.



Älvsjöskogen är ett naturreservat.



Strax bredvid skylten finns Röda stugan, ett övergivet torp från 1900-talets början.

Den har varit omskriven i lokalpressen.

Stugan som ägs av Stockholms stad, har under flera år förfallit och framtiden är osäker.



Här har man iordningsställt en groddamm, för att hjälpa grodor att överleva, allt mer trängda av trafik och människor.



Naturen i Älvsjöskogen är storslagen och fridfull och promenadvägarna är sköna och lättillgängliga.



På många ställen ser man naturens under, om man stannar upp och ser efter.

Här är ett stenblock beväxt med olika mossor och lavar.



På flera ställen finns rastplatser med grillmöjlighet.

Grillen fick vara, men den medhavda matsäcken smakade utmärkt.



Här har vi kommit till det som en gång var en hoppbacke.

Nu används den nog mest av cyklister på mountainbikes.



Här vid slingans norra ände kunde vi välja att gå vidare till Älvsjö eller vända söderut tillbaka mot Stuvsta.

Börje hade pratat sig varm om konditoriet i Stuvsta centrum och deras goda bröd, så valet var lätt.

Tillbakavägen gick delvis utefter södra stambanan, där det finns både utegym och spår efter en gammal banvaktarstuga.



Väl tillbaka i Stuvsta centrum gick vi direkt till konditoriet

Det var trångt men mysigt och brödet var hembakat och väldigt gott.



Alla var mycket nöjda med dagens vandring.