

Öppen träff om Seniorhälsans olika tjänster 13 mars 2025



Träffen, som anordnades ihop med Seniorhälsan, hade lockat 35 – 40 personer som ville veta mer om vad Seniorhälsan kan erbjuda.

Ann-Katrin Forsman Fermelin hälsade välkomna och berättade inledningsvis att alla Seniorhälsans tjänster är gratis.



Hon introducerade IT-stödet **Ivan Öhlin**.

Han var egentligen upptagen med annat, så han informerade bara helt kort.



Ivan kan erbjuda individuellt stöd med mobiler och datorer upp till 8 gånger per år, 45 minuter per gång.

(Bilden tagen ur Seniorhälsans folder.)



Sen var det "Fixartjänstens" tur. **Mats Kölnäs** informerade om vad han kan hjälpa till med – och vad han *inte* får göra.

Han står inte för material och han får inte borra.

Men annars kan han hjälpa till med det mesta i hemmet från att byta glödlampor till att sätta upp gardiner.



Syn-och hörselinstruktörerna **Leena Daneshmand** och **Anton Nilsson-Krekula** berättade om allt som de kan hjälpa till med.

Här är några saker:

De kan hörsel- och synanpassa mobiler och plattor.

De kan anpassa så att signalen från dörrklockan förstärks.

De kan installera s.k. streamer till TVn, så att du hör bättre m.m, m.m.



De kan i lugn och ro diskutera med dig vad du har för behov för ev hörapparater: Behöver du tillgång till hörslinga för teater t.ex?

De kan förbereda ditt besök på hörselklinik genom att ta bort vaxproppar.

De rekommenderar att man börjar med att *låna* hörapparat snarare än att *köpa* för dyra pengar.

Man har rätt att pröva och kan ångra sig.



Vänta inte för länge med att börja använda hörapparat! Det tar tid att vänja sig.

Slutligen Var det Anna-Karins tur igen.

Nu fick hon berätta om vad hon kan hjälpa till med som Äldre-och anhörigstöd.

Hon kan ge information i stort och smått i djungeln av det utbud som finns.

Hon kan ge stödande samtal enskilt eller i grupp på lämplig plats.

Man kan vara anonym.

Alla Seniorhälsans foldrar med information om de olika tjänsterna och telefonnummer till de ansvariga finns på vår hemsida under [Program/Seniorhälsan](#).