

## Långvandring från Åkeshov till Spånga 25 september 2023



Det var skönt promenadväder denna första långvandring för hösten, varken för varmt eller för kallt.

Vi 13 vandrare åkte till Åkeshov, där vi tog av norrut vid Nya elementarskolan.



Vi kom snart in i ett skogsområde.

En skön promenadstig går genom trädgångar med dramatiska stenblock.



Området, som heter Kyrksjölöten, är ett naturreservat med en promenadslänga runt den lilla Kyrksjön.

Området har ett rikt djur- och växtliv.



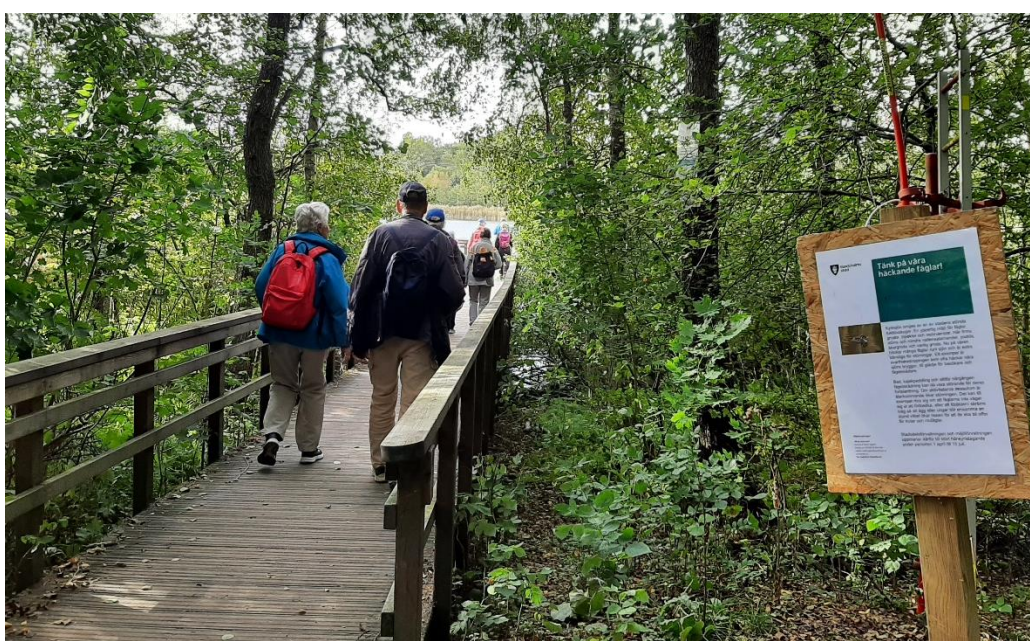


Margaretha hade som vanligt delat ut material om dagens vandring.



På båda sidor av sjön finns fina bryggor ut i sjön.

Här tog vi en paus på den första och tittar på den vackra utsikten.



En stund senare hade vi rundat sjön och kom fram till bryggan på andra sidan.





Här finns möjlighet till bad, men ingen utnyttjade tillfället denna gång.



Väl ute ur naturområdet gick vi på trevliga villagator, bland andra Rundkyrkoallén...



... upp mot Bromma kyrka, Stockholms äldsta byggnad som fortfarande är i bruk.

Den är – som vi förstod av gatu-  
namnet – en rundkyrka, som  
uppfördes på slutet av 1100-talet.

Senare tillkom långhuset, koret och  
de andra delarna





Tyvärr kom vi inte in i kyrkan.

Men Margaretha berättade dess historia.



Strax bredvid fanns en skön pausplats nära Bromma kyrkskola.





Här har skolbarnen härliga naturområden att leka på (och även klätterträd med glada barn visade det sig).

Det är verkligen annorlunda mot de lekmiljöer som skapas vid nybyggda skolor idag.



Därifrån kryssade vi på smågator fram mot Spångavägen.



När vi närmade oss Beckomberga passerade vi de karakteristiska runda hus som byggdes som personalbostäder till det dåvarande mentalsjukhuset i korsningen mellan Spångavägen och Bällstavägen.





De speciella husen ligger med gott om grönytor emellan.



I Beckombergaparken utanför den pampiga f.d. huvudbyggnaden till sjukhuset fick vi en lugn och fin matplats.

Beckomberga, som lades ner 1995, var på sin tid Sveriges genom tiderna största mentalsjukhus med 2000 patienter.



Det finns gott om bänkar, så vi kunde breda ut oss.





Även fotografen fick vara med på bild. Tack Sven!



Efter den sköna matrasten fortsatte vi norrut.

På vägen ut från Beckombergaområdet passerade vi det gamla sjukhuskapellet.



Vi gick villagator ...





... och parkvägar mot Flysta.

Vi gick sen en kort bit på Spångavägen igen, där någon tyckte att det räckte för idag och tog bussen hemåt.

Vi andra fortsatte förbi Spånga Folkan, ett rikskänt jazzställe, som under Arne Domnerus livstid var hans hemmascen, vidare mot Solhem.



Slutligen kom vi fram till Spånga station.

Där stannade vi och tog vår avslutande fika på Spånga konditori.

Några valde att sitta inne...



... medan resten av gänget föredrog att sitta ute, trots att en slamsugare störde lugnet.

Sen var det dags för återresa med pendeltåg eller tvärbana efter en härlig tur.