

VERKSAMHETSPLAN 2024

SPF Seniorerna är ett pensionärsförbund som är partipolitiskt obundet och hyllar demokratiska värderingar i samhället. Vår värdegrund är att alla människor skall behandlas lika.

SPF Seniorerna är med och påverkar och skapar förutsättningarna för delaktighet och inflytande på olika nivåer i samhället. Frågor i fokus är valfrihet, seniorers ekonomi, bostäder och hälsovård. I Morup-Stafsinge är vi med och påverkar kommunens vård- och omsorgsprogram, byggplaner samt andra, för pensionärerna, viktiga frågor. Detta sker via den så kallade samrådsgruppen, som omfattar alla SPF-avdelningar i kommunen. Samrådsgruppens förslag framförs via Kommunala Pensionärsrådet (KPR) samt genom skrivelser till olika instanser.

Frågor som fortsatt måste arbetas med är tillgången till fler seniorboenden och träffpunkter inom vårt område samt bättre planerad och tillgänglig kollektivtrafik.

Föreningen vill i samverkan med olika aktörer och frivilligorganisationer skapa intresse för att seniorers ensamhet och isolering ska uppmärksammas. Med ekonomiskt stöd från Socialstyrelsen har SPF Seniorerna Morup-Stafsinge i två år drivit projektet "SAMVARO I SAMTALSGRUPPER" för att bryta ofrivillig ensamhet. Föreningens största uppgift består i att erbjuda en intressant verksamhet som uppmanar till friskvård och gemenskap bland medlemmarna.

Dialog och samverkan utanför den egna föreningen är viktigt och bland annat fortsätter samarbetet med SPF Seniorerna Vinberg-Ljungby och andra föreningar i och utanför kommunen gällande gemensamma aktiviteter.

Föreningen försöker visa upp sig när tillfälle finns på t ex marknader och mässor.

Samhällssituationen i Sverige och de regler vi måste följa påverkar föreningens arbete.

Verksamheten bygger på nöjda och aktiva medlemmar.

Föreningens aktivitetsprogram vill försöka bidra med nya erfarenheter, motverka ensamhet och ta vara på "livets goda" genom att

- ha roligt i umgänge med andra på fester och möten
- erbjuda fysisk aktivitet i grupp för god hälsa och välbefinnande
- skapa förutsättningar att få nya vänner, bli på resor och utflykter
- erbjuda nytt lärande i form av studiecirklar och föreläsningar
- se till att nya funktionärer får en bra introduktion

På föreningens hemsida finns komplement till programmet, aktuell information samt bilder och referat från aktiviteter. Informationen läggs också upp på vår facebook-sida. På så sätt kan medlemmarna hålla sig informerade och vara delaktiga i det som händer i föreningen.