



MORUP - STAFSINGE

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna Morup-Stafsinge får härmed avge följande berättelse för verksamheten under år 2023.

Årsmöte för 2022 hölls den 14 februari 2023 på Björnhults restaurang med 64 medlemmar närvarande. Skrivtolkar var på plats och det bjöds på musik och fika. Avgående förtroendevalda avtackades med blommor.

Medlemmar: Vid årets början var antalet medlemmar 278 och i december 2023 var vi 274 medlemmar. Medlemsavgiften för 2023 var 240 kr och medlemsregistret administreras av Bertil Johansson.

Styrelse har under året varit:

Ordförande	Lena Samuelsson, Skogstorp
Vice ordförande	Birgitta Eknander, Glommen
Kassör	Hans-Eric Larsson, Glommen
Sekreterare	Elisabeth Ekbäck, Glommen
Ledamot	Barbro Laurén, Pannebo
Ledamot	Olof Ohlson, Långås
Ledamot	Gunnar Pettersson, Falkenberg
Adjungerad ledamot	Bertil Johansson, Stafsinge strand

Sammanträden: Under året har vi haft 11 protokollförda styrelsemöten från januari till december, samt två specifika arbetsmöten.

### Ekonomi

Ingående balans den 1/1 2023:	Kassa	3977 kr	Bank	77645 kr
Utgående balans 31/12 2023:	Kassa	6058 kr	Bank	81672kr

Återstående summa av projektpengar har återsänds till Socialstyrelsen.

### Revisorer

Carl-Gustav Johansson, Morup.

Anna-Karin Karlsson, Långås

## **Valberedning**

Karin Karlsson, Glommen och Ing-Britt Johansson, Glommen

## **Övriga funktionärer**

### **Hälsa och Friskvård**

Lena Pettersson, Ekbacka

Monika Bengtsson, Ekbacka

### **Lotterier**

Ing-Britt och Gunnar Johansson, Stranninge

Marianne Bengtsson, Kvarnagård

Kristina Winblad, Digesgård

### **Resor**

Lasse och Susanne Larsson, Glommen

Kristian och Christina Jesslén, Glommen

### **Studieverksamhet**

Barbro Laurén, Glommen

Gunnar Pettersson, Falkenberg

### **Boule**

Gunnar och Ulla Johansson, Långås

Lisbeth Renlund och Bengt Olsson, Morup

Anders Slättengren och Uno Karlsson, Skogstorp

Kurt Bengtsson och Gunnel Sigfeldt Jonsson, Glommen

### **Mattcurling**

Inge Gustavsson, Långås

### **Möteskommitté Glommen**

Marita och Tore Gunnarsson

Christina och Kristian Jesslén

Kristina Winblad

### **Möteskommitté Morup-Långås**

Elna och Ronny Nilsson,

Berit och Ole Sörensen

Anna-Karin och Karl-Gustav Karlsson

### **Möteskommitté Skogstorp**

Eva-Gun Samuelsson och Berit Johansson

Bengt-Göran och Salme Karlsson

## Representation

Styrelseledamöter deltog i distriktets årsstämma på Katrinebergs Folkhögskola i Vessigebro den 24 mars, vid Funktionärsdagen 14/3 och vid två Ordförandedagar, vår och höst, också på Katrineberg. Vi var också representerade på Folkhälsodagen den 23/3. En styrelseledamot ingår i KPR:s styrelse och deltar i deras möten samt på Tema-dagar som anordnas av KPR. Styrelsen för Morup-Stafsinge har även medverkat i olika utbildningar, mäss/informationsmöten och vid webbseminarier samt haft kontinuerlig kontakt med Hallands Bildningsförbund och Socialstyrelsen.

## Samrådsgruppen

SPF Seniorernas samrådsgrupp i Falkenbergs kommun består av 9 föreningar där två representanter från varje förening deltar, oftast ordförande och sekreterare. Även vår föreningsrepresentant för KPR deltar i dessa möten. Under 2023 har SPF Morup-Stafsinge deltagit på tre möten - två på våren och ett på hösten.

## Verksamhet

Planerad Pub-afton den 21/4 på Centrumhuset i Långås besöktes av 160 personer som åt god mat, och lyssnade till irländsk musik och umgicks en ljummen vårkväll.

Boule spelades på banorna i Glommen, Morup och Stafsinge en till två gånger i veckan och med föreningsmästerskap i augusti. Långås boule tog "time-out" under 2023.

Mattcurling på Tångaskolan lade ner sin verksamhet under 2023 pga för få utövare.

Seniorskytte har vi haft på skjutbanan i Bänared i Långås vid åtta tillfällen. Allt färre deltagare under året i jämförelse med 2022.

Naturpromenader och bangolf har anordnats vid sex tillfällen med god uppslutning.

SPF-kören kallad Måndagskören har övat på Träffpunkten i Morup varje vecka.

Lunchträffar med föreläsning på Harrys, i samarbete med SPF Vinberg-Ljungby, har hittills varit välbesökta, men under 2023 minskade närvaron av besökare från Morup-Stafsinge. Det har varit fyra träffar under året.

Sommarlunch i Glommens bygdegård åts 6 juni i vackert väder med utsikt över ett stilla hav. Då serverades den traditionella menyn sill och potatis med tillbehör samt kaffe och hembakade jordgubbstårter. Musikunderhållning av Smepöjka och allsång. God uppslutning.

Studiecirkeln "Bli vän med dina appar" nummer två, har pågått under hösten och har varit välbesökt.

En cirkel "Läs och Res" Väneren runt startade under hösten 2022 med resa i maj 2023. Ny cirkel med titeln Själland, Danmark startade i november 2023 med planerad resa i maj 2024. Studiecirkelnarna drivs i samarbete med Vuxenskolan i Falkenberg och är välbesökta liksom researrangemangen.

Bussresa den 11 april till Volvo Cars i Göteborg och guidad tur med Blå tåget, lunch i autentiska varvslokaler samt besök på Volvomuseet på Hisingen fyllde dagen. God uppslutning.

Bussresan till Kosta, den 21 september, blev tyvärr inte fullteknad men genomfördes ändå..

Tävlingen Hjärnkoll, anordnad av Förbundet SPF genomfördes på lokal nivå den 2 mars. Laget Morup-Stafsinge tog sig till distriktsnivå och vann där men på riksnivå med möte i Stockholm var lyckan inte med oss, tyvärr. GRATTIS till en bra insats.

Fyra studiebesök i närmiljön: Under året har medlemmarna besökt Oljetrycksmuseet/målningar i Bølge den 20 april, guidats på Walters bildelar i Skogstorp som besöktes den 5 oktober och där gavs en inblick i hur bilar på ett miljövänligt sätt skrotas och återvinns. Den 7 november besöktes hygienfabriken Essity i Falkenberg. Där tillverkas hygienprodukter bl.a till oss äldre. God uppslutning från medlemmarna så flera guidade turer har genomförts och efterfrågats under året.

Föreningen bjöd in medlemmar till kaffekalas i Gamlestugan i Morup den 12 maj och 20 personer kom till träffen.

Scrapbooking: Den 15 mars och 16 november möttes medlemmar för att utmana sin kreativa sida och tillsammans designa inbjudningskort och julkort.

Den efterfrågade adventkransbindningen anordnades i Gamlestugan i Morup den 29 november. God uppslutning.

Jullunch i Stafsinge bygdegård den 6 december. Här serverades halländsk julasoppa samt kaffe och kaka. Musikunderhållning av Karin och Patrik från Halmstad. Färre deltagare jämfört med tidigare år.

### **Övriga arrangemang och engagemang.**

Projektet Samtalsgrupper och samvaro hösten 2023 – ett Socialstyrelsefinansierat projekt inom ramen för att bryta ensamhet och isolering hos äldre. Föreningen har genomfört och drivit 2 grupper under ledning av fyra samtalsledare tillika medlemmar med intentionen att prata om livet på landet/i stan under gemytliga former. Det blev också en busstur och guidad tur i Berte museum i Slöinge som åskådliggör "Livet på landet". Projektet avslutades under november månad då pengarna från Socialstyrelsen är slut.

Medlemsmöte den 5 september i Stafsinge bygdegård fick tyvärr ställas in pga svalt intresse från medlemmarna.

Lotterikommittén som lockade med fina vinster har varit på besök vid aktiviteter den 1 juni och 6 december.

Nya sponsorer har tillkommit och andra har hoppat av under året. Stort tack till Okome buss för deras insats.

Sparbanksdagen i Falkenberg den 3 september. Vår förening medverkade tillsammans med två andra SPF-föreningar i Falkenbergs kommun och gav intresserad allmänhet information om SPS verksamhet i kommunen.

SPF Förbundet inbjöd även detta år till digital Folkhälsovecka.

Hemsidan har administrerats av Bertil Johansson och Facebooksidan av Lena Samuelsson.

I aktivitetsprogrammet under rubriken "Blänkaren" och på hemsidan lägger vi ut nyttig information för medlemmarna. Hemsidor och mejl som kontakt och informationskälla blir alltmer vanligt och SPF Förbundet manar lokala och distriktsorganisationerna att seriöst ta del av utvecklingen. På olika sätt har föreningen deltagit i arbetet med att informera om luredrejeri och bedrägeri på nätet bl a i samverkan med andra organisationer i närmiljön och polisen.

## Slutord

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla de medlemmar som lägger ner många timmars ideellt arbete för föreningens medlemmar. Om föreningen ska kunna fortleva behövs nytilkomna aktiva medlemmar som kan ersätta de som av olika skäl inte orkar mer. Styrelsen tackar för det gångna året och överlämnar härmed verksamhetsberättelsen för år 2023.

Lena Samuelsson  
ordförande

Birgitta Eknander  
vice ordförande

Elisabeth Ekbäck  
sekreterare

Hans-Erik Larsson  
kassör

Barbro Laurén  
ledamot

Olof Ohlson  
ledamot

Gunnar Pettersson  
ledamot

Bertil Johansson  
adjungerad ledamot