

# Verksamhetsplan 2022

## SPF Seniorerna Stallarholmen

### **Vi-anda och identitet**

SPF Seniorerna Stallarholmen präglas av en vi-anda, där vi samarbetar inom föreningen, samarbetar med motsvarande föreningar i Strängnäs och Mariefred-Åker samt stödjer samarbetet med distriktet och förbundet. Vår identitet styrks genom de aktiviteter vi genomför.

### **Rekrytera och behålla**

Genom att genomföra s.k. öppna träffar sprids kunskap om SPF Seniorernas arbete både lokalt och centralt i frågor som berör våra seniorer. Målet är att arbeta kontinuerligt för att öka medlemsantalet. En enkel träff ordnas för nya medlemmar under det första medlemsåret för ömsesidig information.

Medlemmar som under året fyller 70, 80, 90 och 100 år ska uppvaktas med gratulationskort på födelsedagen och inbjudas till särskild jubilarlunch.

Medlemmar som önskar delta i tävlingar, som arrangeras av distrikt eller förbund, ska stödjas med anmälningsavgiften.

Föreningens aktivitetsledare uppmärksammas årligen för sitt ideella arbete.

### **Påverkan och inflytande**

Föreningen ska aktivt delta i kommunens ”Rådet för Seniorfrågor”, tidigare benämnt KPR. Aktivt bevaka och delta i viktiga frågor som berör våra seniorer i Stallarholmen.

### **Synas och höras**

Ett digitalt programblad översänds till medlemmarna snarast efter genomfört årsmöte. Medlemmarna kallas till månadsträffar vid minst 7 tillfällen per år. Därutöver skickas föreningsnyheter till alla medlemmar. Större aktiviteter annonseras i tidningen Gilla och Strängnäs tidning.

### **Ofrivillig ensamhet**

En studiecirkel med målet att försöka minska den ofrivilliga ensamheten hos våra medlemmar genomfördes 2020. Arbetet mot ofrivillig ensamhet fortsätter genom bland annat aktiviteter med social gemenskap.