

Temamöte - läkemedel

Tisdagen den 15 mars hade SPF Seniorerna Jönköping Öster tillsammans med Vuxenskolan ett uppskattat Temamöte om våra läkemedel. Birgitta Dele hälsade alla ett trettiotal åhörare välkomna och lämnade sedan över ordet till Kjell Lindström, läkare och distriktsordförande för SPF Seniorerna Jönköpings län. Han berättade om både nyttan och risken med läkemedel. Seniorer över 80 år använder i genomsnitt 10-12 läkemedel om dagen. För mycket medicin kan ge biverkningar av skilda slag och försämra njurarnas funktion. Från 25-års åldern försämras njurvärdet med 1 % varje år.

Kjell gick igenom ett kort om läkemedel som SPF låtit trycka upp. Där står att vi alltid ska ställa två frågor till vår läkare

- 1) Vilka läkemedel är viktigast - kan jag sluta med något.
- 2) Vad är min njurfunktion (GFR).

Kortet var uppskattat och många sa att de skulle ha det med vid nästa läkarbesök. Mötet avslutades med fika och möjlighet att ställa frågor till Kjell.

