

1. Mötets öppnande
2. Val av presidium och protokolljusterare
 - a/ Ordförande
 - b/ Sekreterare
 - c/ Protokolljusterare
3. Årsmötets stadgeenliga utlysning
4. Fastställande av föredragningslistan anmälan av övriga frågor
5. Styrelsens verksamhetsberättelse
6. Årets resultat o balansräkning
7. Revisorernas berättelse
8. Fastställande av resultat - balansräkning
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Behandling av motioner
11. Behandling av förslag från förbundet, distriktet
12. Beslut om budget och verksamhetsplan 2024
13. Beslut om medlemsavgift 2025
14. Beslut om reseersättning och ev. ersättning till styrelse
15. Beslut om antal styrelseledamöter
16. Val av ordförande för verksamhetsåret 2024
17. Val av 3 styrelseledamöter på två år.
18. Val av 2 revisorer och ersättare för ett år
19. Val av ombud till distriktsstämma
20. Ledamot och ersättare i KPF 2023-2026 (valda 2022)
21. Beslut om antal ledamöter i valberedningen
22. Val av valberedningens ordf. och övriga ledamöter
23. Val av funktionärer
 - a/ Friskvårdsombud
 - b/ Programansvariga
 - c/ Serveringsgrupperna, val av ansvariga för respektive grupp
 - d/ Utbildningsansvarig
 - e/ Reseombud
 - f/ Boule ansvariga
 - g/ Bridgeansvariga
 - h/ Läkemedels/Hälsoombud
 - i/ Trafikombud
 - j/ Medlemsregisteransvarig
 - k/ Hemsidesansvarig
 - l/ Ringlistansvariga
 - m/ Digitaliseringsombud
24. Övriga frågor
25. Avslutning

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Jernet 2023

Styrelsen har sedan årsmötet bestått av:

Ordförande: Göran Carlsson, vice ordförande: Jan Edenqvist, sekreterare: Inger Ganea, kassör: Bo Andersson. Övriga ledamöter: Conny Törnqvist, Göran Mårtensson och Agneta Karlsson.

Övriga funktionärer finns i årsmötesprotokoll och på hemsidan.

Årsmötet 2023 hölls i kyrkans hus den 21 februari klockan 14. Jan Edenqvist visade bilder från det gångna årets vandringar.

Medlemsträffar har dessutom hållits vid 9 tillfällen: 17 januari, 14 mars, 11 april, 16 maj, 27 juni, 22 augusti, 19 september, 24 oktober och 5 december. Det har varit ca. 60–80 deltagare. Ett varmt tack till de som ordnat med servering och program.

Jultallrik avnjöts på Bistro Jernet den 21 november.

Studiecirklar. En studiecirkel i hantering av smarta telefoner ”Alla kan surfa” avslutades under våren. Enskilda medlemmar har dessutom fått stöd i att hantera telefoner.

Öppet hus på Unkan: Ingen öppen verksamhet har under året hållits i ungdomsgården.

Resor: Vi samverkar med övriga SPF Seniorerna-föreningar i kommunen. Under året har resmålen varit Gårdsjö älgpark och Gysinge, Gotland, Vaddö och Norrtälje, Hjälmar kanal och slutligen Johannisfors, Kallerö och Forsmark.

Bouleverksamhet 2023

Bouleverksamheten har varit intensiv. Träning från april vid IP till de ordinarie banorna mellan maj-nov.

Inbjudan ett par gånger till Öregrund av både Östhammar och Öregrund. Träning i lagårn i Alunda under vintern.

38 spelare har varit anslutna till Boulen. Dessutom 2 spelare från PRO har deltagit i träningar.

I kommunserien storslam. Österby blå vann för 10:e raka säsongen. Österby gul tvåa bland 8 lag.

KM vann i år igen av Torgny Gauffin. Cupmästare Kjell Andersson.

2 lag deltog i DM i Björklinge i maj. Laxendagen vann i år herrlaget och fick sin första inteckning med Hans-Olof Bromark, Jerry Jonsson och Bo Hagman. Flera lag deltog i Boulens dag i Björklinge i september.

Arbete med bortforsling av löv en f.m. Även underhållsarbete boulebanorna.

Säsongavslutning vid Bistro Jernet med 39 deltagare. Lätt förtäring och prisutdelning.

Ledare för Boulen Kjell Andersson och Conny Törnqvist.

Hjärtstartare Under året har en hjärtstartare införskaffats. Den finns normalt vid boulebanorna men tas också med ut på t.ex. vandringar. Ett antal medlemmar har också gått utbildning i första hjälpen och hantering av hjärtstartaren.

Flera sponsorer bidrog ekonomiskt till inköpet. Det tackar vi varmt för!

Kulturvandringar: och studiebesök:

Vandringar och studiebesök har fortsatt att genomföras både på hemmaplan och lite längre bort.: Harvikadammen runt, besök på Herrgårdsområdet med orangriet, Kärleksstigen och klensmedja med möjlighet att prova på smide, vandring nya leden med Filmers kulle, vandring Sibbo med Agnsjön och Gammclåkojan, vandrat på Vattholmaåsen från Skyttorp till Salsta med guidning på Salsta slott, guidad vandring i det gamla Österby samt avslutningsvis ett besök på Nostalgimuseet i Strömsberg.

Motionskortet: Många har deltagit och redovisat motionsaktiviteter.

Bridge är en samverkan med SPF Seniorerna Alunda.

Träffas varannan onsdag i Österbybruk och onsdag i Alunda. Kontaktperson för Österbybruk är Tord Lundin.

Ringlistor: Det är en väldigt viktig uppgift att ringa runt och hålla kontakt med våra medlemmar samt ge information, speciellt inför månadsmöten. I hjärtligt tack till er som sköter den uppgiften.



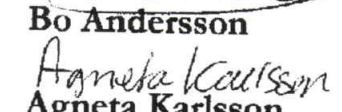
Infobladet har under året delats ut vid 3 tillfällen.


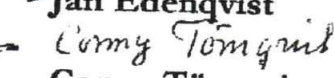
KPF, tidigare KPR (kommunala rådet för pensionärer och funktionsnedsatta)

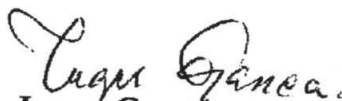

Rådet har träffats 4 gånger under året. Vi försöker arbeta med frågor som är angelägna för äldre och de som har speciella behov.

Deltagande i träffar på samråds- distrikts- och förbunds nivå: Ordförande och vissa funktionärer har under året deltagit i träffar och utbildningar både digitalt och fysiskt.

Styrelsemöten: Styrelsen har under året haft 10 styrelsemöten, som företrädesvis har hållits i unkan.


Göran Carlsson

Bo Andersson

Agneta Karlsson


Jan Edenqvist

Conny Törnqvist


Inger Ganea

Göran Martensson



Jernet
Österbybruk

BOKSLUT
2023-12-31

Tillgångar

Kassa	1 047,00
Bank	48 583,16
SPF Boule Bank	6 987,12
	<hr/>
	56 617,28

Resultaträkning

Intäkter

Medlemsintäkter	15 820,00
Boule	9 100,00
Försäljning varor	1 000,00
Kommunala bidrag	1 800,00
Bidrag	10 900,00
Medlemsträffar	3 841,86
Kurser	1 352,00
	<hr/>
	43 813,86

Kostnader

Inköp av material/utrustning	-13 738,00
Marknadsföring	- 3 965,00
Reklamtrycksaker	- 0,00
Kontorsmaterial	- 3 330,00
Porto/Telefon	- 1 500,00
Styrelsekostnader	- 6 549,00
Styrelsemöten distrikt	- 336,00
Uppvaktningar	- 3 185,70
Boule underhåll spelplaner	- 1 715,40
Boule löpande verksamhet	- 3 222,00
Bankkostnader	- 2 221,50
	<hr/>
	-39 762,60

Resultat

+ 4 051,26


Bo Andersson/Kassör

Preliminär balansräkning

SPF JERNET
802464-2533

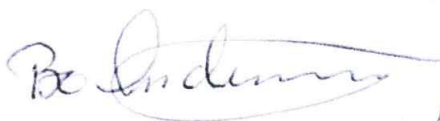
Räkenskapsår: 2023-01-01 - 2023-12-31

Avser perioden: 2023-01-01 - 2023-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Övriga omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1910 Kassa	2 505,00	-1 458,00	1 047,00
1930 Bank	47 236,50	1 346,66	48 583,16
1940 Boule bankkonto	2 824,52	4 162,60	6 987,12
	<u>52 566,02</u>	<u>4 051,26</u>	<u>56 617,28</u>
Summa övriga omsättningstillgångar	<u>52 566,02</u>	<u>4 051,26</u>	<u>56 617,28</u>
Summa omsättningstillgångar	<u>52 566,02</u>	<u>4 051,26</u>	<u>56 617,28</u>
SUMMA TILLGÅNGAR	<u>52 566,02</u>	<u>4 051,26</u>	<u>56 617,28</u>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Eget kapital vid årets början			
2010 Eget kapital, delägare 1	-42 644,82	0,00	-42 644,82
Årets resultat			
2019 Årets resultat, delägare 1	-18 374,96	-4 051,26	-22 426,22
Summa eget kapital	<u>-61 019,78</u>	<u>-4 051,26</u>	<u>-65 071,04</u>
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder			
2440 Leverantörsskulder	-750,00	0,00	-750,00
Summa kortfristiga skulder	<u>-750,00</u>	<u>0,00</u>	<u>-750,00</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	<u>-61 769,78</u>	<u>-4 051,26</u>	<u>-65 821,04</u>
BERÄKNAT RESULTAT	<u>-9 203,76</u>	<u>0,00</u>	<u>-9 203,76</u>

Utskrivet av Bo Andersson 2024-01-05 10:16:35

Visma eEkonomi


BO ANDERSSON / KASSÖR

Revisionsberättelse

Undertecknade, valda revisorer av SPF Jernet, har granskat räkenskaperna för räkenskapsåret 2023

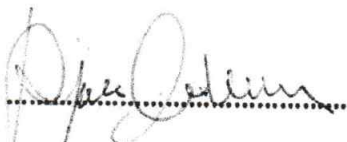
Då revisionen inte gav anledning till någon anmärkning tillstyrker vi

-att resultaträkning och balansräkning fastställs

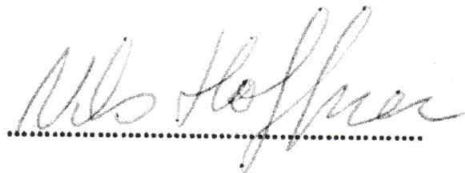
-att resultatet disponeras i enlighet med styrelsens förslag

-att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2023

Österbybruk den 24 januari 2024



Kjell Carlsson



Nils Hoffner

Budget 2024

Intäkter

1.	Medlemsavgifter	225 x 60kr	13 500 kr
2.	Mötesverksamhet (Medlemsträffar)		39 000 kr
3.	Kursverksamhet		1 000 kr
4.	Kommunalt bidrag		1 800 kr
5.	Boule, spelavgifter		<u>5 700 kr</u>
	Summa		61 000 kr

Utgifter

6.	Styrelsekostnader, arvoden, reseersättning m.m.	10 000 kr
7.	Mötesverksamhet	27 500 kr
8.	Marknadsföring	3 000 kr
9.	Kontokostnader bank	3 000 kr
10.	Kontorsmaterial	3 000 kr
11.	Uppvaktningar	3 000 kr
12.	Informationsbladet	1 000 kr
13.	Portokostnader	2 500 kr
14.	Kurser	1 000 kr
15.	Bouleverksamhet	5 400 kr
16.	Övrigt (Utjämningssumma)	<u>1 600 kr</u>
	Summa	61 000 kr

- 1) Beräknat på 225 medlemmar x 60 kr. (Medlemsavgiften = 250 kr)
(30 kr till distriktet, 160 kr till förbundet och 60 kr till föreningen)
- 2) 10 medlemsträffar x 3 900 kr.
- 3) Beräknat utfall på kursverksamhet
- 4) Bidrag till föreningar färre än 250 medlemmar
- 5) Spelavgifter Boule. Beräknat på 38 spelare x 150 kr
- 6) Styrelsekostnader, arvoden, möteskostnader, reseersättning m.m.
- 7) Kostnader mötesverksamhet (förtäring, underhållning m.m.)
- 8) Kostnader annonser m.m.
- 9) Kontokostnader bank
- 10) Kostnader kontorsmaterial, bokföringsprogram m.m.
- 11) Kostnader för uppvaktningar, presentkort, utskick gratulationskort m.m.
- 12) Tryckkostnad informationsblad
- 13) Portokostnader
- 14) För eventuella kurskostnader.
- 15) Underhåll av banor, bränsle gräsklippning, priser, säsongsavslutning m.m.
- 16) Reserver (Utjämningssumma)

Verksamhetsplan 2024

Mål 1 Vi-anda

- Vi vill visa Vi-anda i SPF Seniorerna Jernet
- Komma med nya förslag som bygger upp Vi-anda i föreningen.
- Utbilda styrelseledamöter samt deltaga i distriktets utbildningar.
- Försöka få engagerade medlemmar i vår förening.

Mål 2 Rekrytera och behålla medlemmar

- Vi har en plan för hur vi ska välkomna nya medlemmar. Både de som kommer på våra möten och de som inte kommer.
- Vi försöker anpassa programinnehållet så det ska passa olika intressegrupper.
- Vi önskar att medlemmarna blir våra marknadsförare och medverkar till att värva nya medlemmar.

Mål 3 Påverkan och inflytande

- SPF Seniorerna är en kanal för ökat inflytande i äldre frågor och arbetar aktivt med påverkan för att göra det bättre för äldre.
- Vi har ledamöter i det Kommunala rådet för Pensionärer och Funktionsnedsatta, KPF, som bevakar våra intressen.
- Vi arbetar med boendefrågor.
- Vi frågar medlemmarna på vilka områden de vill att föreningen ska vara med och påverka i kommunen.

Mål 4 Synas och höras

- Vi arbetar för att hemsidan ska vara aktiv och attraktiv.
- Vi vill få medlemmarnas önskemål framförda till styrelsen.
- Vi vill visa och informera om vår verksamhet i föreningen och samhället.

Mål 5 Stimulera till ett aktivt pensionärliv

- Vi vill erbjuda attraktiva resor, dels för den egna föreningen, dels i samverkan med andra SPF Seniorerna-föreningar.
- Vi vill erbjuda intressanta träffar, kulturvandringar, boules, bridge och gym samt stimulera till insatser för den egen hälsan och motion efter intresse.
- Vi vill bidra till att minska det digitala utanförskapet.

Verksamhetsplanen ska revideras regelbundet då föreningens målsättningar förändras.

Valberedningens förslag för 2024

Presidium: mötesordförande: Göran Sveijer **sekreterare:** Inger Ganea, 2 **justerare:....**

16. **Val av ordförande för verksamhetsåret 2024:**Göran Carlsson

17 **Val av övriga styrelseledamöter:**

Omval för 2 år: Agneta Karlsson, Göran Mårtensson. Nyval för 2 år: Moje Ramstedt

Kvarstår för 1år. Conny Törnqvist, Inger Ganea, Jan Edénqvist

18 **Val av 2 revisorer:** Nils Hoffner Kjell Carlsson (omval),
ers. Hans-Ivar Byberg (omval) Bo Andersson(nyval)

19 Val av **3 ombud till distriktsstämma:**

Göran Carlsson, Göran Mårtensson och Jan Edénqvist

20 **KPF (kommunala rådet för pensionärer och funktionsnedsatta) för år 2023-2026:**

Inger Ganea o Irmeli Bellander. Valda 2022

21 **Beslut av antal ledamöter i valberedning** 3 personer

22 **Valberedning 3** personer: Ordförande: Hans Gustavsson, 2 övriga ledamöter.

23 **Val av funktionärer för 1 år (2024).**

a/ **Friskvårdsansvariga:** Conny Törnqvist, Göran Carlsson

Vandringar: Hans Gustavsson, Jan Edénqvist, Göran Isaksson,

b/ **Programansvarig:** Ingrid Grandalen Eriksson

c/ **Serveringsansvariga** Gr 1. Eva Lis Ekman Grupp 2.Maj-Britt o Göran Palmqvist,
Gr.3 Gunilla o Torgny Gauffin, Gr 4 Conny Törnqvist

d/ **Utbildningsansvarig:** Inger Ganea

e/ **Resansvariga:** Inger Ganea, Ingrid Grandalen-Eriksson

f/ **Bouleansvariga:** Conny Törnqvist, Kjell Andersson

g/ **Bridge:** Tord Lundin

h/ **Läkemedel-/ Hälsombud:** Inger Ganea och Irmeli Bellander

i **Trafikombud:** Conny Törnqvist

J/ **Medlemsregisteransvarig:** Göran Carlsson, Inger Ganea, Moje Ramstedt

k/ **Hemsidesansvariga:** Inger Ganea o Conny Törnqvist

l/ **Ringlistor:** Sylvie Stridsfeldt (ansvarig), Eva Ekman, Jörgen Mattson,
Ulla Falk, Ingegerd Gauffin, Mats Rydåker, Gunilla Kjellin, Wivi-Anne Törnqvist,
Birgitta Tissier, Elsa Lundgren.

m/ **Digitaliseringsansvarig:** Inger Ganea