

1. Mötets öppnande
2. Val av presidium och protokolljusterare
 - a/ Ordförande
 - b/ Sekreterare
 - c/ Protokolljusterare
3. Årsmötets stadgeenliga utlysning
4. Fastställande av föredragningslistan anmälan av övriga frågor
5. Styrelsens verksamhetsberättelse
6. Årets resultat o balansräkning
7. Revisorernas berättelse
8. Fastställande av resultat - balansräkning
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Behandling av motioner
11. Behandling av förslag från förbundet, distriktet
12. Beslut om budget och verksamhetsplan 2025
13. Beslut om medlemsavgift 2026
14. Beslut om reseersättning och ev. ersättning till styrelse
15. Beslut om antal styrelseledamöter
16. Val av ordförande för verksamhetsåret 2025
17. Val av 3 styrelseledamöter på två år.
18. Val av 2 revisorer och ersättare för ett år
19. Val av ombud till distriktsstämma
20. Ledamot och ersättare i KPF 2023-2026 (valda 2022)
21. Beslut om antal ledamöter i valberedningen
22. Val av valberedningens ordf. och övriga ledamöter
23. Val av funktionärer
 - a/ Friskvårdsombud
 - b/ Programansvariga
 - c/ Serveringsgrupperna, val av ansvariga för respektive grupp
 - d/ Utbildningsansvarig
 - e/ Reseombud
 - f/ Boule ansvariga
 - g/ Bridgeansvariga
 - h/ Läkemedels/Hälsoombud
 - i/ Trafikombud
 - j/ Medlemsregisteransvarig
 - k/ Hemsidesansvarig
 - l/ Ringlistansvariga
 - m/ Digitaliseringsombud
24. Övriga frågor
25. Avslutning

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Jernet 2024

Styrelsen har sedan årsmötet bestått av:

Ordförande: Göran Carlsson, vice ordförande: Jan Edénqvist, sekreterare: Inger Ganev
kassör: Moje Ramstedt Övriga ledamöter: Conny Törnqvist, Göran Mårtensson och
Agneta Karlsson.

Övriga funktionärer finns i årsmötesprotokoll och på hemsidan.

Vi är glada att ha fått ta emot 14 nya medlemmar, medan några lämnat oss. Vi hälsar de
nya medlemmarna varmt välkomna och hoppas de ska trivas hos oss! Vid årsskiftet
2024/2025 var vi 208 medlemmar.

Årsmötet 2024 hölls i kyrkans hus den 27 februari klockan 14.

Jan Edénqvist visade bilder från det gångna årets vandringar.

Medlemsträffar har dessutom hållits vid 9 tillfällen: 16 januari, 12 mars, 16 april, 14
maj, 25 juni, 20 augusti, 17 september, 22 oktober och 10 december. Det har varit ett
varierat program och ca. 60–80 deltagare. Ett varmt tack till de som ordnat med
servering och program.

I samband med **förbundets folkhälsovecka** ordnades inbjöds till prova-på-boule vid
Hembygdsgården. Ett trevligt inslag. Några nya personer kom med vid detta tillfälle
och har fortsatt att spela och blivit medlemmar hos oss.

Julbord avnjöts på Bistro Jernet den 28 november.

Resor: Vi samverkar med övriga SPF Seniorerna-föreningar i kommunen. Vi har haft
deltagare med till Skåne, Åland och till musicalen Änglagård.

Bouleverksamheten har varit intensiv med 42 spelare anslutna. Träning på banorna
från maj-oktober samt någon gång i lagårn Alunda och i Öregrund.

Deltagande i ett flertal tävlingar med genomgående mycket bra resultat.

Ledare för Boulen Kjell Andersson och Conny Törnqvist.

Natur- och kulturvandringar är en viktig del av vår verksamhet.

Vi har verkligen mycket intressant att se i våra omgivningar och vandringsleder som
upprustats. Dessutom finns mycket kunskap om vad som hänt i vårt historiska
landskap.

Den första planerade vandringen i Oxhagen fick ställas in p.g.a regn.

6 vandringar genomfördes sedan under sommaren: och hösten: Elsarbo Gård och
Norrtorpen med den hembyggda piporgeln, Dannemora gruva med guidning och
besök i mineralmuséet och gruvmuséet,

Kulturstigen runt, studiebesök på Österby gjuteri, Söderskogen och slutligen
Dammvallar och kanaler kring Österbybruk och Dannemora.

Mer utförliga beskrivningar av våra vandringar kan du finna på hemsidan och på Facebook!

Ansvariga: Jan Edenqvist, Hans Gustavsson och Göran Isaksson.

Gymträning. Inga gemensamma träningar har genomförts.

Motionskortet: Intresset för att lämna in kort har avtagit. Vi har beslutat att inte längre fortsätta med korten.

Bridge är en samverkan med SPF Seniorerna Alunda.

Träffas varannan onsdag i Österbybruk och onsdag i Alunda. Kontaktperson för Österbybruk är Tord Lundin.

Ringlistor: Det är en väldigt viktig uppgift att ringa runt och hålla kontakt med våra medlemmar samt ge information, speciellt inför månadsmöten. Hjärtligt tack till er som sköter den uppgiften.

Infobladet har under året delats ut vid 2 tillfällen.

Mailutskick och SMS: Vid behov av att snabbt få ut information till våra medlemmar använder vi oss i första hand av utskick via e-post. De som inte anmält e-postadress får i stället SMS.

Hemsida och appen ”SPF Seniorerna”. Vi försöker hålla vår hemsida uppdaterad och har anslutit oss till den ”app”, som gör det enklare att nå hemsidan från telefon.

KPF, tidigare KPR (kommunala rådet för pensionärer och funktionsnedsatta).

Vi har ledamöter som deltar i träffar med kommunen för att försöka visa på seniorers behov.

Trafik. När förslag kom om att lägga ner buss 823 gjorde vi från vår förening en skrivelse till regionen för att påtala de negativa konsekvenser vi ansåg detta skulle innebära. Många andra reagerade också negativt på förslaget. Det drogs tillbaka. Ett antal skrivelser har också gjorts till kommunen för att påtala lokala trafikproblem.

Deltagande i träffar på samråds- distrikts- och förbunds nivå: Ordförande och vissa funktionärer har under året deltagit i träffar och utbildningar både digitalt och fysiskt.

Styrelsemöten: Styrelsen har under året haft 9 styrelsemöten, som hållits i unkan.

Göran Carlsson

Jan Edenqvist

Inger Ganea

Moje Ramstedt

Conny Törnqvist

Göran Mårtensson

Agneta Karlsson

Bokslut 2024-12-31

Balansräkning

Tillgångar

Kassa	6 765,00
Bank, SPF Jernet	73 716,50
Bank, Boule	4 463,12
Summa tillgångar	84 944,62

Eget Kapital och Skulder

Eget kapital

Eget Kapital	0,00
Balanserad vinst eller förlust/ balanserat kapital	55 867,28
Årets Resultat	8 703,34
Summa Eget Kapital	64 570,62

Skulder

Kortfristiga skulder	1 500,00
Upplupna kostnader (ännu ej förfallna fakturor)	18 874,00
Summa skulder	20 374,00

Summa Eget kapital och skulder	84 944,62
---------------------------------------	------------------

Moje Ramstedt, Kassör

Bokslut 2024-12-31

Tillgångar

Kassa	6 765,00
Bank, SPF Jernet	73 716,50
Bank, Boule	4 463,12
	84 944,62

Resultaträkning

Intäkter

Medlemsintäkter	15 390,00
Boule	3 700,00
Försäljning varor	-398,00
Kommunala bidrag	1 800,00
Övriga bidrag	800,00
Medlemsträffar	9 978,00
Kurser	1 197,00
	32 467,00

Kostnader

Programvaror	-3 135,00
Marknadsföring, Reklam	-2 696,00
Kontorsmateriel	-335,00
Porto, telefon	-1 024,16
Försäkringar	-340,00
Styrelsekostnader	-2 592,00
Styrelsemöten Distrikt	-245,00
Uppvaktningar	-1 261,00
Boule, Underhåll spelplaner	-1 561,00
Boule, löpande verksamhet	-4 663,00
Årsmöteskostnader	-500,00
Julbord, Middagar	-2 800,00
Bankkostnader	-2 311,50
Föreningskostnader	-300,00
	-23 763,66

Resultat

+ 8 703,34

SPF Jernet, Budgetförslag 2025

intäkter

Medlemsintäkter	12 500
Boule	5 000
Försäljning varor	0
Kommunala bidrag	1 800
övr bidrag	800
Medlemsträffar (inträde + lotteri)	28 500
Kurser	1 200
Summa intäkter	49 800

kostnader

Inköp materiel/utrustning	-5 000
Programvaror	-3 200
Marknadsföring, reklam, medlemsservice	-3 350
Kontorsmateriel	-450
Porto, telefon	-1 200
Försäkringar	-340
styrelsekostnader	-2 600
styrelsemöten distrikt	-300
Uppvaktningar	-2 000
Medlemsträffar, hyra	-9 000
Medlemsträffar underhållning	-9 500
Middagar, julbord	-3 000
Årsmöte	-1 300
Föreningskostnader (Hembygdsarkivet)	-300
Boule, underhåll spelplaner	-1 500
Boule löpande verksamhet	-3 500
Bankkostnader	-3 000
Summa kostnader	-49 540

RESULTAT +260

Verksamhetsplan 2025

Mål 1 Vi-anda

- Vi vill visa Vi-anda i SPF Seniorerna Jernet
- Komma med nya förslag som bygger upp Vi-anda i föreningen.
- Utbilda styrelseledamöter samt delta i distriktets utbildningar.
- Försöka få engagerade medlemmar i vår förening.

Mål 2 Rekrytera och behålla medlemmar

- Vi har en plan för hur vi ska välkomna nya medlemmar. Både de som kommer på våra möten och de som inte kommer.
- Vi försöker anpassa programinnehållet så det ska passa olika intressegrupper.
- Vi önskar att medlemmarna blir våra marknadsförare och medverkar till att värva nya medlemmar.

Mål 3 Påverkan och inflytande

- SPF Seniorerna är en kanal för ökat inflytande i äldre frågor och arbetar aktivt med påverkan för att göra det bättre för äldre.
- Vi har ledamöter i det Kommunala rådet för Pensionärer och Funktionsnedsatta, KPF, som bevakar våra intressen.
- Vi arbetar med boendefrågor.
- Vi frågar medlemmarna på vilka områden de vill att föreningen ska vara med och påverka i kommunen.

Mål 4 Synas och höras

- Vi arbetar för att hemsidan ska vara aktiv och attraktiv.
- Vi vill få medlemmarnas önskemål framförda till styrelsen.
- Vi vill visa och informera om vår verksamhet i föreningen och samhället.

Mål 5 Stimulera till ett aktivt pensionärs liv

- Vi vill erbjuda attraktiva resor, dels för den egna föreningen, dels i samverkan med andra SPF Seniorerna-föreningar.
- Vi vill erbjuda intressanta träffar, kulturvandringar, boule och bridge samt stimulera till insatser för den egen hälsan och motion efter intresse.
- Vi vill bidra till att minska det digitala utanförskapet.

Verksamhetsplanen ska revideras regelbundet då föreningens målsättningar förändras.

Valberedningens förslag för 2025

Presidium: mötesordförande: Göran Sveijer, **sekreterare:** Inger Ganea, **2 justerare:**

16. Val av ordförande för verksamhetsåret 2025: Göran Carlsson

17 Val av övriga styrelseledamöter:

Omval för 2 år: Conny Törnqvist, Inger Ganea, Jan Edénqvist

Kvarstår för 1 år. Agneta Karlsson, Göran Mårtensson. Moje Ramstedt

18 Val av 2 revisorer: Nils Hoffner (omval), Bo Andersson (nyval) .

Ersättare: Jörgen Mattson.

19 Val av 3 ombud till distriktsstämma:

Göran Carlsson, Göran Mårtensson och Jan Edénqvist

20 KPF (kommunala rådet för pensionärer och funktionsnedsatta) för år 2023-2026:

Inger Ganea o Irmeli Bellander. Valda 2022

21 Beslut av antal ledamöter i valberedning 3 personer

22 Valberedning 3 personer: Ordförande: Jan Fondelius 2 övriga ledamöter: Inga-Lill

Eriksson och Solveig Steen

23 Val av funktionärer för 1 år (2024).

a/ Friskvårdsansvariga: Conny Törnqvist, Göran Carlsson

Vandringar: Hans Gustavsson, Jan Edénqvist, Göran Isaksson,

b/ Programansvarig: Ingrid Grandalen Eriksson

c/ Serveringsansvariga Grupp 1: Eva Lis Ekman, Grupp 2: Göran Mårtensson,

Grupp 3 :Gunilla Gauffin, Grupp 4: Conny Törnqvist.

d/ Utbildningsansvarig: Inger Ganea

e/ Resansvariga: Inger Ganea, Ingrid Grandalen-Eriksson

f/ Bouleansvariga: Conny Törnqvist, Göran Mårtensson

g/ Bridge: Tord Lundin

h/ Läkemedel-/ Hälsombud: Inger Ganea och Irmeli Bellander

i/ Trafikombud: Conny Törnqvist

j/ Medlemsregisteransvarig: Ansvarig: Göran Carlsson, Behöriga: Inger Ganea, Moje Ramstedt

k/ Hemsidesansvariga: Inger Ganea o Conny Törnqvist

l/ Ringlistor: Sylvie Stridsfeldt (ansvarig), Eva Ekman, Jörgen Mattson, Ulla Falk,

Mats Rydåker, Wivi-Anne Törnqvist, Elsa Lundgren.

m/ Digitaliseringsansvarig: Inger Ganea