

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SPF SENIORERNA Åmåliterna verksamhetsåret 2022

Styrelsens sammansättning under året

Lisette Lindenström	ordförande
Thomas Barthold	vice ordförande
Kajse-Britt Andersson	sekreterare
Lizbeth Norum	kassör
Eva Olsson, programansvarig	ledamot
Bernt Kjellgren	ledamot
Ingela Hedlund, studieansvarig	ledamot
Arto Gajdarzjiskij, studieansvarig	ledamot
Christina Gyllenklint	ledamot (avsade sig posten i april)
Margith Andersson, reseansvarig	adjungerad
Bo Andersson, reseansvarig	adjungerad
Lena Kock, friskvårdsansvarig	adjungerad

Revisorer

Håkan Byh
Gunnel Karlsson
Torbjörn Kock, ersättare

Medlemsstatistik

Den 31 december 2021 uppgick medlemsantalet till 425 medlemmar och den 31 december 2022 till 407 medlemmar.

Åmåliterna deltog vid Åmåls marknad den 23 april med ett marknadsstånd och informerade om vår förening och bedrev medlemsvärvning. Medlemsvärvning har även skett genom medlemmarnas agerande.

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft åtta protokollförda ordinarie sammanträden samt konstituerande möte den 3 mars. Flera styrelsemedlemmar deltog i den förmiddagsutbildning i "Miriam" (SPF:s administrationsprogram) som Rolf Weibull höll i.

Styrelsen har också haft en utbildningsdag i april, samt ett välkomstmöte under hösten för nya medlemmar. Styrelsen har under året gått igenom och röjt i föreningens förråd.

Årsmötet

Årsmötet genomfördes 28 februari 2022 i Tingssalen, åter i fysisk form efter pandemirestriktioner året innan.

Ekonomi Medlemsavgiften har under året varit oförändrat 250 kr. En musikanläggning har införskaffats till föreningslokalen. Från Åmåls kommun har bidrag, motsvarande halva hyraerhållits för föreningslokalen. I övrigt hänvisas till årets resultat- och balansräkning.

Hemsida

Webbansvarig har varit Rolf Weibull.

Facebook

Facebookansvarig har varit Lisette Lindenström.

Månadsmöten

Föreningen genomförde under våren tre (inklusive årsmötet) och under hösten fyra månadsmöten.

31/1 Månadsmötet inställt p g a ökad smittspridning (pandemin).

28/2 Årsmöte

28/3 Tonsteget från Ljungskile underhöll

25/4 Musikquiz med Bente Hjelm

29/8 Daniel Andersson säkerhetsansvarig på Åmåls kommun informerade. Röda Korsets

Re-design-grupp hade modevisning.

26/9 Åsa Bodmark och Malin Bååt Andreasson informerade om välfärdsteknik. Duokomp underhöll.

31/10 Göran Karlsson berättade i ord och bild om Åmåls Karoliner.

28/11 Tomas Rimeika underhöll med visor från vår hemtrakt.

På månadsmötena lämnades också information från föreningens kommittéer och distriktet.

Festkommittén

I januari ordnades en vinterfest.

Istället för månadsmötet i maj ordnades vårfest på boulebanan och alla fick prova på att spela boule.

Träffen avslutades med korv med bröd och kaffe med goda kakor. Ca 40 medlemmar deltog.

Vid vår- och höstmarknaden i Åmål hade vi café i föreningslokalen.

En oktoberfest avslutade feståret.

Studiebesök

En ny aktivitet i form av Studiebesök infördes under året. I maj besöktes Torstenssons Industri-museum och i september besöktes Hembygdsgården.

Distriktsstämma 2022

På grund av osäkert väglag inställde vi vår medverkan vid Distriktsstämman i Vänersborg.

På den utbildning (med ledorden Visionen, Målet, Strategin) för valberedare som distriktet anordnade i Vänersborg, deltog vår egen valberedning, tre personer.

Kommunala pensionärsrådet, KPR

Kommunala pensionärsrådet, KPR har haft följande sammansättning under året: För SPF Åmåliterna Lena Kock och Ann Byh som ordinarie, Ingela Hedlund, Inger Gustafsson till april och Lars Skogsberg från maj som ersättare. Från PRO ingår två ordinarie och två ersättare. Av kommunens politiker kommer en från majoriteten och en från oppositionen. Ewa Arvidsson (S) Välfärds- och arbetsmarknadsnämnden, VAN och Kommunstyrelsen, KS är ordförande. KPR administreras under Kommunstyrelsen. Frågor som tagits upp har berört kommunens alla förvaltningar samt primär- och sjukvård. Rådet har träffats fyra gånger. Vi har fått redovisning om budget och ekonomi för kommunens samtliga förvaltningar samt information från olika verksamheter.

Det har tagits fram ett Hemtjänstindex från förbundet i SPF Seniorerna. Kommunen har tagit till sig informationen och använder resultatet i sin kvalitetsutveckling.

KPR har haft besök av: Daniel Andersson, säkerhetssamordnare, Berith Sletten, verksamhetschef IFO,

Eva Larsson, controller Valfärd och arbetsmarknadsnämnd, Linda Hjalmarsson Fjeldstad sekreterare, Joakim Örtegren, ordförande Valnämnden, Ewa Nilsson, vice ordförande Valnämnden, Magnus Dalsbo, VD Åmåls kommunfastigheter AB, Maria Svahn, demenssjuksköterska, Ulrika Sundfelt, biståndshandläggare, Marco Niemelä, verksamhetschef äldreomsorgen, Michael Karlsson (M), blivande kommunalråd från och med 2023.

Trygg Åmål

Trygg Åmål kris och säkerhetsråd leds av Daniel Andersson, säkerhetssamordnare. Syftet är att främja samverkan om säkerhet, kris, trygghetsfrämjande och brottsförebyggande frågor som påverkar flera aktörer inom det geografiska området, Lena Kock är representant för SPF Åmåliterna. En grupp har varit verksam för att öka tryggheten för äldre i Åmåls kommun.

Äldrerådet

Äldrerådet leds av Fredrik Skärlund, verksamhetschef Medpro Clinic alternativt Marion Wramsby och Malin Herke biträdande chefer Medpro Clinic. Från SPF Åmåliterna deltar Ann Byh, Ann-Christine Alm Höjdén och Lena Kock. PRO har tre deltagare. Vi har haft fyra möten varav ett var digitalt till följd av smittläget av Covid 19. Vi följer upp verksamheten av vården.

Seniordagen

Vi deltog på Seniordagen den 3 oktober som gick av stapeln på Åmålsgården. Kommunen står för arrangemanget. Vi informerade om SPF:s verksamhet och visade vårt utbud i skriftlig form och värvade medlemmar.

Studiecirkelverksamhet

Cirkelverksamheten sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Cirkelarna är s.k. kamratcirkel med föreningens medlemmar som cirkelledare. De flesta cirkel pågår varannan vecka med uppehåll för jul och sommar.

Följande cirkel finns i föreningen:

Akvarellcirkel "Vi målar tillsammans", Grundkunskap i akvarellmålning. Ledare är Ann-Charlotte Payne-Skoog. Gruppen med sex deltagare har träffats vid 18 tillfällen och har under sommaren haft utställning på Wiksfors Bruk.

Fimcirkeln, ledd av Ingela Hedlund med Rolf Weibull som ersättare, träffades 5 ggr under våren med 15 deltagare, under hösten 4 ggr med 11 deltagare.

Hantverk med Terttu Martinsson som ledare. Gruppen på 5 personer har det här året bara träffats en gång i föreningslokalen och en gång på Åmålsgården.

Kortspelsgruppen, 8-12 deltagare och ledare Terttu Martinsson träffades vid 7 tillfällen under året.

Litteraturcirkeln, 6 deltagare med ledare Marianne Noréus träffades 6 ggr under våren och 7 ggr under hösten.

Operacirkeln kom tyvärr inte igång p. g. a. ledarbrist, men Thomas Barthold tog initiativ till en kort resa till Bengtsfors för att se en operaföreställning på biografen där. 15 personer följde med på turen.

Mervetarna grupp 1, ledare Ulla Gustafsson. Gruppen med 6 deltagare har träffats 7 ggr under våren och 8 ggr under hösten.

Mervetarna grupp 2 med Lorna Waern som ledare, träffades 12 ggr under våren och 11 ggr under hösten med 7, resp. 6 deltagare .

Mervetarna grupp 3 med Barbro Bäcker som ledare, bestod av 6 deltagare som träffats 7 ggr under våren och lika många ggr under hösten.

I Mervetargrupperna väljer deltagarna ämnesområde de vill lära sig mer om.

Man berättar för varandra och diskuterar det man läst om. Det kan också vara en i gruppen som förmedlar någon kunskap eller upplevelse som bara hen har.

SPF-kören Sånggruppen "Likören", under ledning av Lars Skogsberg och Marguita Lundell, bestod under våren av 9 personer, men utökades under hösten till 12 personer. Gruppen träffas varannan torsdag och under våren blev det vid fem tillfällen, under hösten vid 7 tillfällen. Man hinner med 10-14 sånger per gång och avslutar med kaffe och social samvaro.

Resor

15/4 Första resan för året gick med Resemakarn till Rostock påskmarknad med Åmåls Hemvärnsförening.

12/5 Simons Buss körde oss, 47 personer till Västkusten och Åstol. Ronny Sandstedt och Lisbeth guidade

28/8 På Göta Kanal-turen var det 26 deltagare.

Den 13 november var vi 50 personer i bussen till Sjöföreläsningen där vi såg musicalen "Såsom i himmelen".

Bridge

Under året har i medeltal 20 personer spelat bridge vid 35 träffar, rapporterar Bo-Lennart Hjalmarsson.

Friskvård

Under ledning av Eva Olsson genomfördes promenader, femton under våren och sex under hösten. "I afton dans" ordnades vid två tillfällen och Line Dance en gång.

Gymnastik

Arto Gaidarjiskij, leder med stort engagemang gymnastiken. Damgympa med 7 deltagare har träffats 18 ggr under våren och 12 ggr under hösten. Arto jobbar på att få fler att delta då gymnastiken är viktig för oss äldre.

Bowling

Vi träffades för träning och spel varje torsdag kl. 10.00 med uppehåll runt julhelgen och juni, juli och augusti.

Glädjande är att vi fått nya spelare både på herr- och damsidan så att vi nu kan anmäla ett damlag vid nästa seriestart. Totalt är 16 spelare aktiva, runt 11-12 deltagande varje torsdag.

Vi vann serien och hoppade därmed upp ett pinnhål där vi nu ligger tvåa. Vi har också varit på förbundsmästerskap i Eslöv, 45 mils resväg enkel väg. Vi var fyra spelare, Bengt Magnusson, Anne Byh, Elsa Halldan och Lars Heijmel. Bengt och Anne tog en fjärdeplats i sin respektive klass, Elsa en femteplats i sin klass och Lars en nittonde plats i sin klass. Vi har också varit i Ed och spelat mot dem två gånger under året, samt i Hagfors, Karlskoga och Filipstad.

Det är en fin gemenskap med trevliga människor både på hemmaplan och när vi är ute och spelar. Resultatet på spelet har mindre betydelse då det är gemenskapen som är det viktigaste.

Vi avslutade höstens spel med att äta julbord på restaurang Inos.

Bowling är en trevlig sport som passar alla. Ta kontakt med Lars Heijmel 070-3470083 så ordnar vi med provspel. / Lars Heijmel

Boule

Boulesektionen, där Ann Wittemyr håller i trådarna, träffas för att träna tisdagar och fredagar hela året runt, med några veckors uppehåll runt julen. I medeltal 16-20 personer har deltagit vid varje tillfälle.

Seriespelet är igång som vanligt efter coronan och Åmåliterna slutade återigen på 2:a plats! Inga spelare från oss var med i Förbundsmästerskapet.

Sex lag representerade SPF-Åmåliterna vid DM i trippel i Högsäter. Tredje gången gillt, Astrid Mattsson, Gull-Britt Danielsson och Ann Wittemyr fixade genom sin seger att vandringspokalen nu hamnat hos Åmåliterna för gott!

PRO-Billingsfors har liksom föregående år hyrt av oss vid 10 tillfällen. Boulehallen har även varit uthyrd till utomstående vid 10 tillfällen.

I april gick kontraktet för boulehallen ut och vi har begärt förlängning av det till samma villkor som tidigare. Vi har hyrt hallen utan avgift mot att vi står för el, sopor, vatten och underhåll. I början av 2022 gick ägandet av hallen över från kommunen till ÅKAB. I förhandlingarna med ÅKAB har de begärt hyra samt att vi står för underhåll och övriga kostnader även fortsättningsvis. Vi har dessvärre inte ekonomi att klara av deras krav, varför vi nu vänt oss till kommunen för bistånd. Vi kommer att fortsätta förhandlingarna under våren 2023. .

Uthyrning av SPF-lokalen

Under året har Hem och samhälle hyrt lokalen vid tre tillfällen under våren och vid två under hösten.

Slutord 2022

Detta verksamhetsår har nära nog varit normalt, bara i januari fick vi på grund av pandemin ställa in några aktiviteter, bland annat månadmötet. Därefter har vi kunnat träffas på vanligt sätt och vi har haft ett bra aktivitets- och studieår. Vi har studerat, tittat på film, dansat, haft marknadscafé, gjort resor, sjungit, gjort studiebesök och gymnastiserat tillsammans – ett blomstrande och omväxlande program har kunnat genomföras! Allt detta har skett i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Vi vill framföra ett stort tack till alla våra studie- och aktivitetsledare och andra ideella medarbetare för allt arbete ni lagt ner under året! Vi vill gärna få in fler medlemmar – berätta för vänner och bekanta om SPF och bjud in dem till medlemskap!

Åmål den

Lisette Lindenström
Ordförande

Thomas Barthold
vice ordförande

Eva Olsson
ledamot

Lizbeth Norum
Kassör

Kajse-Britt Andersson
sekreterare

Bernt Kjellgren
ledamot

Ingela Hedlund
Ledamot

Arto Gajdarzjiskij
ledamot