

Verksamhetsberättelse 2023

SPF Seniorerna Hälsingedistriktet

Allmänt

Som medlem stödjer du arbetet för bättre villkor för de äldre i samhället. Medlemskapet ger dig dessutom möjlighet att delta i trivsamma aktiviteter anordnade av din lokala förening, samt ta del av erbjudanden från våra samarbetspartners.

Under 2023 har distriktsstyrelsen bl a stimulerat föreningarna i deras arbete för att rekrytera nya medlemmar, men också att behålla dem som redan finns. Det stora ansvaret för medlemsvård och rekrytering av nya medlemmar ligger hos de lokala föreningarna.

SPF Hälsingedistriktets syfte är att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna. Distriktet vill dessutom ge information om SPF Seniorerna till medlemsföreningar, allmänheten och media och verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom regionen och kommunerna. I detta viktiga arbete får distriktet ekonomiskt stöd från Region Gävleborg.

De huvudsakliga aktiviteterna är datautbildningar, utbildningar av KPR-ledamöter (kommunala pensionärsråd), utbildning och information vid ordförandeträffar, folkhälsoträffar, trafikträffar, hörselträffar och träffar med föreningarnas studie ansvariga.

Förbundet har anordnat digitala konferenser riktade till distriktet. Det är viktigt att alla föreningar utser ansvariga ombud. En viktig aktivitet är även opinionsbildning via insändare och debattartiklar i aktuella äldrefrågor.

Samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan har fortsatt, bl a i satsningen för att öka datoranvändandet bland medlemmarna och riktade utbildningar gällande digitala möten. Materialet ”Tillsammans mot ensamhet” ska inspirera SPF att tillsammans med övriga pensionärsorganisationer söka minska ensamheten bland äldre.

Föreningarna har i ökad omfattning sökt utvecklingsbidrag från distriktet för att utveckla verksamheten. Styrelsen har engagerat sig för att stötta föreningar som efterfrågat distriktets stöd när det gäller det nya medlemsregistret, hemsidan eller haft svårigheter att hitta styrelseledamöter.

Statistik Hälsingedistriktet:

Antal medlemmar:

1 januari 2023: 5 123

31 december 2023: 5 160

Antal föreningar: 15

Medlemsavgift förbund: 160 kr

Medlemsavgift distrikt: 30 kr.

Distriktsstyrelsen 2023

Ordförande	Anders Bergsten	Rengsjö	RPR.
V. ordf.	Inger Engvers	Söderhamn	RPR
Sekreterare	Dan Hälsing	Edsbyn	Hemsidan.
Kassör	Åke Nyrén	Hudiksvall	
Ledamot	Hans-Åke Strömstedt	Järvsö	Trafikansvarig
Ledamot	Lisbeth Karlsson	Söderhamn	Studieombud
Ledamot	Monica Lindell	Alfta	Hörsel/Syn
Ledamot	Marie Holmstrand	Los	Hörsel/Syn
Ledamot	Mats Andersson	Trönö	Digitaliseringsombud
Ledamot	Kjell Svensson	Delsbo	Medlemsregistret
Ledamot	Anita Söderberg	Järvsö	Folkhälsoansvarig
Revisor	Thor Nyberg	Föne	
Revisor	Åke Löfstrand	Delsbo	
Ersättare	Björn Brink	Färila	
Valberedning	Lars Olof Widell	Hudiksvall	
Valberedning	Birgitta Helmersson	Järvsö	
Valberedning	Björn Brink	Färila	

Distriktsstyrelsens sammanträden

Distriktsstyrelsen har sammanträtt vid 7 tillfällen under 2023: 26 januari, 23 februari, 9 mars, 27 april, (1 juni inställt), 30 augusti, 26 oktober, 7 december.

KPR – de kommunala pensionsråden

I de flesta av landets kommuner finns ett kommunalt pensionärsråd (KPR), men inte i alla. Skälen till varför man lägger ner KPR i vissa kommuner har t ex varit att det bara är ett samtalsforum och inte fyller någon funktion. Det fattades inga beslut, rådet kommer in i beslutsprocessen för sent och arbetsformen har inte varit bra. Under 2023 har förbundet arbetat för att höja statusen hos KPR. Projektledare har varit Malin Wennberg.

RPR – det regionala pensionärsrådet

Regionala pensionärsrådet har funnits under många år. Ett nytt reglemente antogs av regionfullmäktige 2022. Detta reglemente ersätter det tidigare förslaget till nytt reglemente, som enligt alla pensionärsorganisationer kraftigt försvagade rådets ställning och möjligheter att påverka beslut som har betydelse för regionens äldre medborgare. Inger Engvers representerar distriktet i RPR.

Reglemente för aktivitetsbidrag

Under hösten har framtagits ett reglemente för aktivitetsbidrag att gälla för föreningarna i SPF Seniorerna Hälsingedistriktet från och med 1 januari 2024.

Distriktets utbildningar

16 mars. Utbildning/fortbildning för webbredaktörer/webbansvariga. 15 deltagare på Folkhögskolan i Bollnäs.

11 maj. Utbildning/fortbildning i medlemsregistret Miriam. 16 deltagare på Folkhögskolan i Bollnäs.

25 maj. Utbildningsdag för föreningarnas Seniorråd/KPR med Malin Wennberg från SPF:s förbundskansli. 11 deltagare på Scandic i Bollnäs. En mycket uppskattad utbildningsdag och önskemål om fortsättning nästa år.

Inspirationsdag för Folkhälsoombuden 2 februari

Anita Söderberg från Hälsingedistriktet hälsade ett 30-tal medlemmar välkomna till Ljusdal för att under ledning av instruktörer delta i bland annat balansövningar och bowling.

Årsstämman i Järvsö 9 mars

SPF Seniorernas i Hälsingland årsstämma genomfördes i Järvsö på anrika Järvsöfolkan. Ett 60-tal ombud hade samlats från alla delar av landskapet. Stämmoförhandlingarna leddes av rutinerade Mats Fack från Järvsö.

För underhållningen svarade Mikael Sjöndin, sång och gitarr, och Pelle Nyberg, sång och kontrabas. Duon som är bosatta i Johannesberg utanför Delsbo vårdar den svenska vistraditionen på ett utmärkt sätt och vi fick lyssna till såväl Dan Andersson som visor och låtar från trakten blandat med trevligt mellansnack.

Ny i styrelsen blev Marie Holmstrand. Anders Bergsten omvaldes som ordförande och omval skedde även för ledamöterna Dan Hälsing, Edsbyn, Lisbeth Karlsson, Söderhamn, Anita Söderberg, Järvsö och Kjell Svensson, Delsbo.

Till sist blev det dags för avtackningar, mötesordförande Mats Fack och mötessekreterare Dan Hälsing, Edsbyn, avtackades med vårliga tulpanbuketter. Mötesordföranden överlämnade därefter klubban till ny ordförande som tackade för en bra stämma och önskade alla ombud lycka till inför kommande verksamhetsår.

Folkhälsoveckan maj 2023

Föreningarna i distriktet arrangerade olika aktiviteter med fokus på kost, motion och folkhälsa.

SPF:s kongress 14-15 juni i Stockholm

Ombud från vårt distrikt var Kjell Svensson, Delsbo, Åke Nyrén, Hudiksvall och Lisbeth Karlsson, Söderhamn. Kongressen beslutade bl a om en höjning av avgiften till Förbundet med 30 kronor från år 2025.

Distriktsmästerskap i Boule 6 september

Distriktsmästerskapen i boule 6 september 2023.

Tisdag 6/9 spelades DM i boule på Talludden i Arbrå.

Boule klubben i Arbrå skötte arrangemanget på ett föredömligt sätt och vädret var perfekt med oss, strålande sol.

Vann gjorde Söderhamn lag 1. Hela listan finns på hemsidan.

Ordförandekonferens 13 oktober 2023 i Järvsö.

I ordförandes frånvaro hälsade vice ordförande Inger Engvers ett 30-tal deltagare välkommen till Järvsöbaden där nästan alla föreningar var representerade. Temat för dagen var ordföranderollen.

Hjärnkoll 2023

Riksfinalen Hjärnkoll 12 oktober 2023

Tävlingen hölls i Sibeliussalen i Finlandshuset (Snickarbacken 4, nära Humlegården i Stockholm). I år samlades nitton lag från olika distrikt i landet till riksfinalen. Hälsingedistriktet representerades av Yvonne Berggren och Björn Störtebecker från Söderhamn och Åke Nyrén från Hudiksvall. Grundomgången bestod av 16 frågor. Betänketiden var 60 sekunder per fråga. På de korta sekunderna skulle lagen överlägga och skriva ned svaret på en papperslapp som hölls upp i luften och samlades in av funktionärer från Förbundet. Svaren rättades direkt och resultatet fördes in på dator.

Härifrån gick 12 lag av de 19 vidare. Hälsingelaget gick vidare med 10 rätta svar.

Utslagsomgången innehöll 8 frågor ytterligare. Poängen från dessa adderades till grundomgångens poäng. De 6 bästa lagen gick vidare till finalen.

Vi gick vidare som sjätte och sista lag med 14 rätt totalt. Sedan serverades en god buffélunch med många små rätter och sallader. Efter lunch vidtog finalen och 16 nya, svåra frågor ställdes. Nu började man om på noll poäng. Till slut stod Örebrolaget som segrare med Skaraborg och Hälsingland på delad andra plats. Det blev utslagsfråga: Vilken fras på tre ord upprepas i The Moody Blues gamla låt "Nights In White Satin" från 1967? Åke visste hur låten gick men kom inte fram till någon treordsfras. Yvonne klämde till med "I love you" och då mindes Åke att det stämde. Vi lämnade in svaret medan Skaraborg inte kom på det. På så vis kom vi på silverplats.

Prisutdelning följde med medaljer och "goody bags" med diverse reklamryllar med SPF-logga.

Dessutom penningpriser till respektive förening att användas till att rekrytera nya medlemmar.

SLUTORD

Styrelsen överlämnar härmed verksamhetsberättelsen för 2023 med ett stort tack till alla föreningar, medlemmar och ombud som bidragit med den positiva arbetsglädjen i föreningarna. Det är i de 15 föreningarna i Hälsingedistriktet som det viktiga arbetet bedrivs, alltifrån resor inom och utom landet till fysiska aktiviteter som boule och bowling och sist, men inte minst, alla regelbundna medlemsträffar med inslag av fest, utbildning, sång och musik.

Vi tackar för förtroendet under 2023.

Järvsö 7 mars 2024

.....
Inger Engvers Vice ordförande, Söderhamn

.....
Åke Nyrén, kassör Hudiksvall

.....
Dan Hälsing, sekr. Edsbyn

.....
Lisbeth Karlsson, Söderhamn

.....
Monica Lindell, Alfta

.....
Anita Söderberg, Järvsö

.....
Kjell Svensson, Delsbo

.....
Hans-Åke Strömstedt, Järvsö

.....
Mats Andersson, Trönö

.....
Marie Holmstrand, Los