



### **Prova på stations-cirkelträning 20 platser finns 24 maj**

SPF medlemmar fredagen den 24 maj klockan 11.00-12.00 erbjuds ett prova på pass.

Välkomna till Vattenpalatset Lerum Häradsvägen 3 Lerum.

Vi skall prova på en stations-cirkelträning under en timma under ledning av Emma Thun platschefen på Actic.

SPF i hela Sverige har en stor satsning under Folkhälsoveckan 20–24 maj på hemsidan finns tips och förslag på aktiviteter.

<https://www.spfseniorerna.se/>

Anmälan gör Du till [lerumsbygden@spfseniorerna.se](mailto:lerumsbygden@spfseniorerna.se)

**Klicka inte på länken! Kopiera den och klistra in den i Ditt mejlprogram**

Välkomna önskar styrelsen