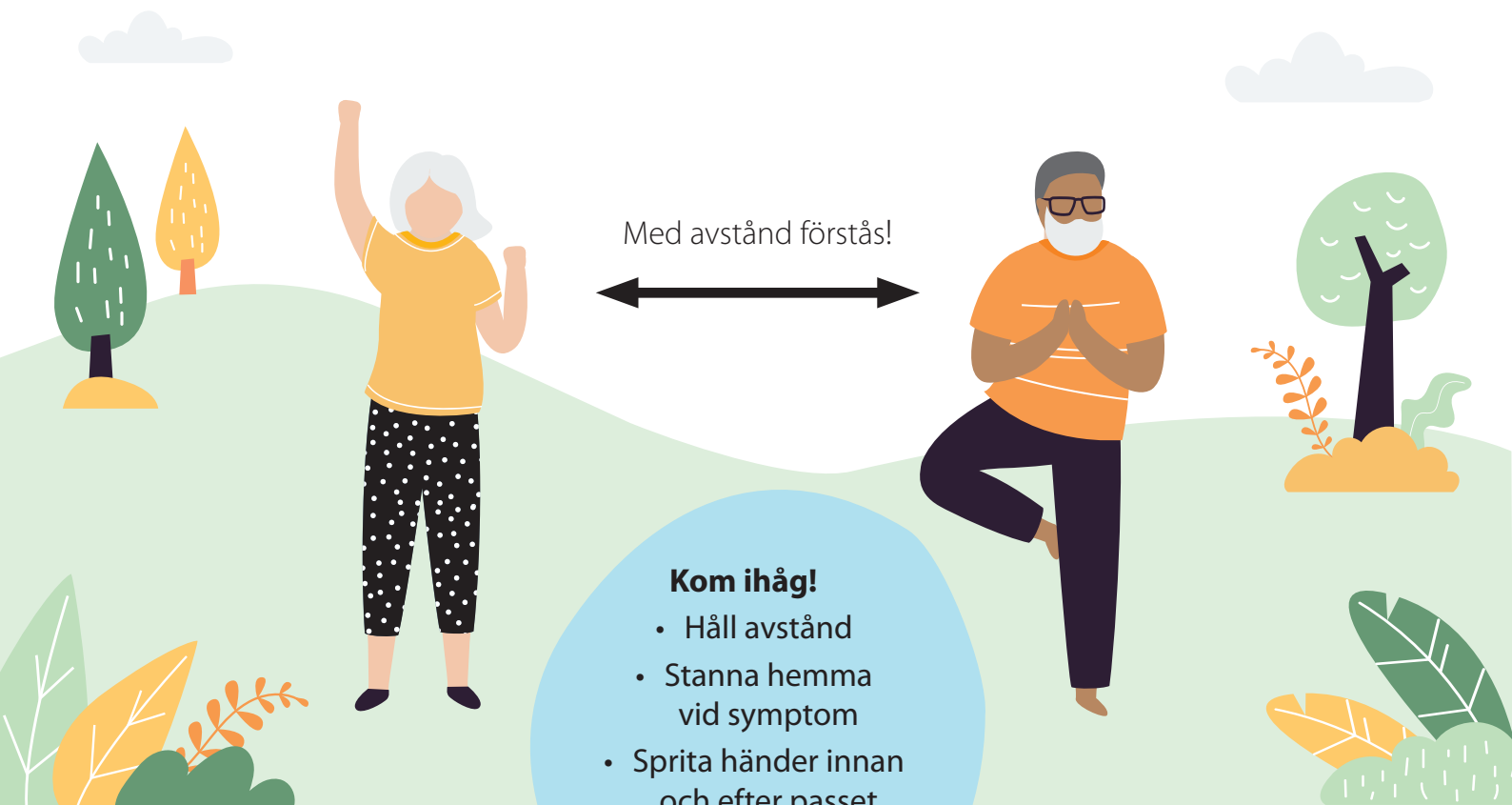


Balansträning utomhus

i Pildammsparken och Blekeparken (Oxie)



Med avstånd förstås!

Kom ihåg!

- Håll avstånd
- Stanna hemma vid symptom
- Sprita händer innan och efter passet
(handsprit finns på plats)

Program

Pildammsparken

(vi träffas på tallriken närmast vid John Ericssons väg). Torsdag klockan 14.00-14.45 med start 1 septembertill 27 oktober.

Blekeparken i Oxie

(vi träffas vid utegymmet) Tisdag klockan 14.00-14.45 med start 30 augusti till 25 oktober.

Du behöver inte föränmäla dig. Inga redskap används men ta gärna med vattenflaska.

Vi följer gällande rekommendationer så balansträningen kan komma att begränsa antalet deltagare eller ställas in med kort varsel.

Kontakt vid frågor:
tel: 0732-34 74 36

HÄLSA OCH FÖREBYGGANDE

**Hälsa, vård &
omsorg**



Malmö stad