

**Årsmöteshandlingar
med
Verksamhetsberättelse**

2023



Kalmar

FÖRSLAG TILL DAGORDNING VID ÅRSMÖTE MED SPF SENIORERNA KALMAR 2024-02-20

enligt gällande stadgar från och med januari 2022

1. Årsmötesförhandlingarna öppnas
2. Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare, justerare och rösträknare)
3. Fastställande av röstlängd
4. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
5. Fastställande av dagordning
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning)
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Behandling av verksamhetsplan inklusive budget
12. Fastställande av medlemsavgifter för 2025
13. Fastställande av arvoden till styrelse, revisorer och valberedning
14. Behandling av inkomna motioner
15. Behandling av förslag från föreningsstyrelse
16. Fastställande av ombud till nästkommande distriktsstämma
17. Fastställande av antal styrelseledamöter
18. Val av ordförande och vice ordförande
19. Val av övriga styrelseledamöter
20. Val av revisorer och ersättare

ebx *AKM* *va*
Kaj Björn *Ma LT* *de*

21. Val av ombud och ersättare till distriktsstämma
22. Fyllnadsval av ledamot till kommunala pensionärsrådet (KPR) 2024-2026
23. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen (minimum tre ledamöter enl. stadgarna).
24. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
25. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen
26. Avtackningar
27. Årsmötesförhandlingarna avslutas

Vår uppgift enligt de gemensamma stadgarna är:

Mom. 1 Ändamål

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Mom. 2 Värdegrund

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

Mom. 3 Uppgift

Vi ska informera, skapa debatt och påverka i samhällsfrågor som berör seniorer. Samverkan kan ske med andra seniororganisationer, ideella organisationer, myndigheter och politiska företrädare. Vi ska främja social gemenskap. Vi ska främja folkhälsa och verka för ett livslångt lärande. Vi ska verka för forskning om äldre.

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2023

Styrelsen för SPF SENIORERNA KALMAR får efter fullgjort uppdrag lämna följande berättelse över verksamheten i föreningen avseende år 2023.

STYRELSEN

Ordförande	Karin Hjort
Vice ordförande o. studieansvarig	Lene Polteg
Sekreterare	Birgitta Jönsson
Kassör	Erik Kärredal
Medlemssekreterare	Margareta Steene
Folkhälso- och Friskvårdsansvarig	Lena Leivald
Digitaliseringsansvarig	Görel Marne
Rekryteringsansvarig	Tommy Blomberg
Övriga ledamöter	Yvonne Klintheim Ann Lindén Ingalill Johansson

ÖVRIGA FUNKTIONER

Webb/App Ansvarig	Thomas Olofsson
Pressansvarig	Margareta Steene
Redaktör/ansvarig utgivare VaV	Karin Hjort

SPF:s samorganisation Karin Hjort, ordinarie och sammankallande
Lene Polteg, ersättare

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) Karin Hjort, ordinarie och 2:e vice ordförande
Lene Polteg, ersättare

Ombud till SPF Kalmar läns distriktsstämma 2023 Karin Hjort
Lena Leivald
Birgitta Jönsson
Lene Polteg
Ersättare Margareta Steene
Erik Kärredal

REVISORER

Jan Målberg, ordinarie
Mona Stolpe, ordinarie
Kenneth Alvarsson, ersättare
Mia Olsson, ersättare

VALBEREDNING

Gun Larsson, ordförande
Thomas Olofsson
Annis Björnlund

Karin Hjort *Lene Polteg* *Birgitta Jönsson* *Erik Kärredal* *Margareta Steene* *Lena Leivald* *Görel Marne* *Tommy Blomberg* *Yvonne Klintheim* *Ann Lindén* *Ingalill Johansson*

ARBETSGRUPPER

Rekryterings-och utvecklingsgrupp	Karin Hjort, sammankallande Ingalill Johansson Ann Lindén Görel Marne Tommy Blomberg
Medlemsmötesgrupp	Erik Kärredal, sammankallande Margareta Steene Reserv: Ingalill Johansson
Program-och studiegrupp	Erik Kärredal, sammankallande Lene Polteg Lena Leivald Yvonne Klintheim Agneta Melne Birgitta Jönsson
Friskvårdsgrupp	Lena Leivald, sammankallande Birgitta Jönsson Yvonne Klintheim Ann Lindén
Tidningsgrupp	Karin Hjort, sammankallande Gunilla Winkler, lay-out Birgitta Jönsson Ingalill Johansson, korrekturläsning
Föreningarnas Hus/Kalmarparken	Lene Polteg, kontaktperson och styrelseledamot

STYRELSENS ARBETE

Under 2023 har vi genomfört den planerade föreningsverksamheten med medlemsträffar, torsdagar på TIC, friskvårdsvecka med mera. På initiativ av de två mycket engagerade och kunniga styrelseledamöterna Ingalill Johansson och Ann Lindén skickades en ansökan in till Postkodstiftelsens Granskapsinitiativ för bidrag till ett projekt Se mig! vars syfte är minskad ensamhet och ökat självförtroende. Läs mer om projektet längre fram i handlingarna!

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden och ett budget-och verksamhetsplaneringsmöte inför 2024.

Karin Hjort
Ann Lindén
Birgitta Jönsson
Lene Polteg

Årsmötet ägde rum 28 februari i Samlingssalen, St Kristoffers väg, Kalmar. Jonas Lockman-Lundgren, präst och församlingsherde tände ett ljus och höll en betraktelse över livet här och nu. Därefter upplästes namnen på de 27 medlemmar som avlidit under 2022.

Efter sedvanliga förhandlingar och kaffe med semla presenterade fastighetsmäklarna Nicole Björnsson och Ewonne Hultqvist Länsförsäkringars fastighetsförmedling.

Lokal för våra medlemsträffar och andra aktiviteter i Kalmar kommun

Vi har under året upplevt problem/svårigheter med att boka lokaler till våra medlemsträffar.

All bokning skall ske via kommunens bokningssystem Rbok och det är många som vill utnyttja de lokaler som finns.

Vi eftersträvar att boka de lokaler som är gratis. Det är samlingssalarna på Stensberg och St. Kristoffers väg och TIC-husets olika studierum i första hand för vår verksamhet.

Problemet är att det bara går att boka 3 månader framåt i tiden vilket omöjliggör en längre planering så man måste vara snabb att boka inom denna period.

Vidare så är dessa lokaler väldigt mycket bokade av andra aktörer inklusive Kalmar kommun som har interna möten m.m

Vi har då utnyttjat Skälby föreningslokal men denna är tyvärr inte gratis och uppvärmningen har varit undermålig.

Inför 2024 så får vi noga kontrollera fler möjligheter med privata leverantörer vilket kommer att innebära högre lokalkostnader för oss.

Två gånger per år inbjuder vi alla nya medlemmar till en **Välkomsträff** där vi berättar om föreningens verksamhet, pratar om medlemmarnas förväntningar på oss och har trevliga samtal över en kopp kaffe.

IT-föreläsningar-Bli vän med din mobil.

Under 2022 startade vi tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan och med bidrag från Sparbankstiftelsen Kronan ett antal mobilkurser. Vi beslutade att fortsätta med utbildning i att använda mobilen och dess finesser och startade därför ett antal mycket välbesökta fredagsföreläsningar i Caféeet på TIC-huset under Bo Linds fina guidning. Under våren genomfördes sex föreläsningar och lika många under hösten.

SPF Seniorernas digitaliseringsstrategi vill verka för att minska det digitala utanförskapet samt för att utöka den digitala kompetensen hos våra medlemmar. Alla styrelseledamöter ska ha en e-postadress registrerad i medlemsregistret. Alla föreningar ska kunna kommunicera digitalt med distrikt och förbund 20231231. Förbundet vill verka för att den gemensammadomänadressen för e-post som kontaktadress till förening och distrikt används.

I vår förening uppfyller vi de första punkterna. Vi har däremot inte ännu beslutat övergå till den förbundsgemensamma e-postadressen. Vi har genom IT-föreläsningarna också gett våra medlemmar möjlighet till ökad digital kunskap.

Kaj SM ddn *ebn* *yo*
Ma KP *lle*

Under **folkhälsoveckan 2023** utgick vi från återkommande verksamheter, som inte lockade fler deltagare än vanligt. Vi fyllde på med nya aktiviteter, som lockade 2–17 deltagare. Det är krävande att fylla och bemanna program för en hel vecka med ganska klen resultat. Kyrkogårdsvandring på Norra kyrkogården, som var mest populär, kan vi ha som studiebesök vid andra tillfällen. Vi väljer därför att inte planera in något program för folkhälsoveckan 2024 utöver de aktiviteter som pågår löpande varje/varannan vecka.

Projektet Se Mig! – meningsfullhet och mindre ensam!

Våren 2023 sökte och fick SPF Seniorerna Kalmar projektbidrag från Postkodstiftelsen /Grannskapsinitiativet. Under hösten startade projektet i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Vi har genomfört 5 "Se Mig" kursträffar med olika aktiviteter. Projektet fortsätter den 15 jan-24 med ytterligare 5 träffar, som genomförs under våren 2024.

Projektet behandlar olika teman med ledord såsom Mental och Psykisk träning, Trygghet, Friskt åldrande, Fysisk förbättring, Goda matvanor för seniorer, Positivt tänkande samt Social Samvaro – Mindre ensam.

Vi har erbjudit flera aktiviteter under varje träff med olika föreläsare, diskussioner och samtal runt borden, sittgympa och gemensam kaffepaus.

Deltagarantalet har varit mellan 35 och drygt 50 personer per gång, vilket överträffade våra förväntningar. Kurslokalen har skiftat mellan Stensbergshemmet och Skälby föreningslokal. Den senare har haft problem med uppvärmningen, vilket är kommunens ansvar. Gällande bokningsförfarande vållar också besvärligheter för icke kommunala organisationer.

Projektet verkar för att inom Kalmars närområden minska ensamhet och isolering bland äldre, för att hitta nya möjligheter och verktyg till välbefinnande och hälsa. Sammanfattningsvis kan vi konstatera att projektet "Se Mig" har haft ett framgångsrikt år.

Adventskaffe på TIC-huset

Samtliga aktivitetsledare och "brevduvor" bjöds in till Adventskaffe med hembakat bröd där styrelsen framförde sitt mycket stora tack till alla som engagerat sig i föreningens verksamhet till glädje för våra medlemmar.

MEDLEMSANTAL och MEDLEMSAVGIFT

Antal medlemmar 2022-12-31 var 812 personer

Antal medlemmar 2023-12-31 var 788 personer

Medlemsavgift för 2023 var oförändrad dvs 300 kr (varav föreningen får 115 kr)

UTBILDNINGAR OCH KONFERENSER

Vårt förbund har även i år anordnat en lång rad webinarier för styrelseledamöter i föreningar och distrikt med fokus på framför allt rekrytering, folkhälsa och digitalisering. SPF Seniorerna Kalmar län har inbjudit till flera konferenser, bl.a för

Katja Sm *obk* *yo*
Dea LPdla

nyvalda ledamöter, ledamöter i kommunala pensionärsråd och i regionens pensionärsråd och en sedvanlig höstkonferens.

KALMAR KOMMUNS PENSIONÄRSRÅD- KPR

Pensionärsrådet i Kalmar kommun har vanligtvis fyra sammanträden och lika många presidiummöten per år. Presidiets uppdrag är att förbereda mötet i KPR och att företräda KPR vid sammankomster med pensionärsråd från andra kommuner i länet. KPR:s ordförande har varit kommunalrådet Johan Persson, 1:e vice ordförande Britt Holger Kalmar PRO, 2:e vice ordförande Karin Hjort, SPF Seniorerna.

Frågor som under året varit uppe på sammanträdena har bland annat varit Utvecklingsarbete inom Omsorgen, Trygghet och säkerhet, Hur man skyddar sig mot "åldringsbrott" telefonbedrägerier, Bemanningssituationen på omsorgsboende och inom hemtjänst under sommaren.

Sen höst 2022 lanserades **Hemtjänstindex**. På initiativ av SPF Seniorerna har experter tagit fram ett index som mäter kvaliteten i hemtjänsten och seniorer har avgjort vad som kännetecknar god kvalitet. Ambitionerna är att Hemtjänstindex ska bli ett värdefullt redskap för alla kommuner som vill erbjuda en hemtjänst av hög kvalitet. I delindex 3 som mäter Utförande i Hemtjänsten hamnar Kalmar på plats 170. Av den anledningen och att Kalmar hamnar långt ner i samtliga delindex beslutade vi fem SPF-föreningar att ställa följande fråga till Mattias Ask, Omsorgsförvaltningen och med kopia till kommunalrådet Johan Persson:

Vad tänker Kalmar göra för att förbättra sin position inom detta och övriga delindex? Vid 2023 års första KPR möte i mars redovisade Mattias Ask punkt för punkt hur Kalmar ligger till i de olika delindexen och vad som måste förbättras till nästa mätning som sker under hösten 2023. **2023-års Hemtjänstindex har publicerats och det visar att Kalmar ligger nu på en mycket hedrande 21:a plats i landet.** Det finns naturligtvis delindex som kräver en hel del förbättring för att nå högre placering men den totala bilden är att Kalmar förbättrat resultaten på ett hedrande sätt.

SPF SENIORERNAS SAMORGANISATION I KALMAR KOMMUN

I samorganisationen ingår SPF föreningarna i Rockneby, Lindsdal, Kalmar, Ljungby-Mortorp och Södermøre. Samorganisationen utgör representationen i KPR där Kalmar, Lindsdal och Ljungby-Mortorp har var sitt ordinarie ombud. Kalmar, Rockneby och Södermøre var sin ersättare. Samorganisationen brukar ha regelbundna möten inför varje sammanträde i KPR då man kommer överens om vilka SPF-frågor man vill driva. Aktuella frågeställningar som varit uppe till behandling i SPF:s distriktsstyrelse är ofta på dagordningen vid samorganisationens möten likaså även information från vårt förbund.

VÄRT ATT VETA, HEMSIDA, APP, FACEBOOK, NYHETSREVY

Vi har under verksamhetsåret givit ut två nummer av tidningen Värt att Veta i januari och augusti. På grund av att oerhört många hyresfastigheter har kodlås har vi tyvärr inte fått samma hjälp av "brevduvor" för utdelning av tidningen som tidigare. Distribution via posten har blivit mer än dubbelt så dyr som tryckningen av tidningen. Finns det andra sätt att nå ut med vårt utbud av aktiviteter till alla är frågor som vi brottas med. På vår hemsida finns hela vårt program och det finns också samlat för att den som vill ska kunna skriva ut. Likaså finns allt i Appen, men vi når inte de



medlemmar som inte är digitala. När det gäller Appen beslutade vårt distrikt vid sin stämma att stå för kostnaden 2023 för samtliga föreningar och hoppas därmed att fler använder sig av detta digitala verktyg för att nå ut med information. Vår Facebook-sida: SPF Seniorerna Kalmar har nu ca 100 användare. Förhoppningsvis blir vi fler i gruppen som är öppen endast för våra medlemmar för att få information och påminnelser om nya aktiviteter, mindre reportage från händelser under året med mera.

Under något år har det funnits önskemål om att vi regelbundet ska ge ut ett nyhetsbrev. I år har vi startat! Brevet kommer ut ca tre gånger per termin och sänds digitalt till alla som vi har korrekt e-postadress till. Vi kopierar också upp ett antal som finns att hämta på vår expedition och nere på TIC-huset.

AKTIVITETER

Medlemsträffar

- 17 jan. Minnenas Melodier med Stefan Lagesson. Lokal: S:t Kristoffers v. 3.
- 28 febr. Årsmötesförhandlingar. Länsförsäkringar fastighet medverkar.
Lokal: S:t Kristoffers v. 3.
- 31 mars Lunchmöte med Påskmat. Anders Brandel show. Lokal:
Serveringspaviljongen, Folkets Park.
- 25 april Lunchmöte med kroppkakor. Underhållning av Lasse Trofast.
Lokal: Föreningslokalen, Skälby.
- 23 maj Tipspromenad och fika i Krusenstiernska trädgården.
- 22 aug. Möte på Dansbanan på Södra Kolonin. Underhållning av Bo Einhed.
- 19 sept. Jenny Nyströms liv och konstnärskap. Föreläsare: Pia-Lena Björnlund.
Lokal: Kronansalen, Kalmar Läns Museum.
- 17 okt. Musikunderhållning av Cristoffer Escoz och medverkan av SPF-kören
Lindsdal. Lokal: Föreningslokalen, Skälby.
- 14 nov. Lennart Hammarstad berättar om sina resor i Afrika.
Lokal: Serveringspaviljongen, Folkets Park.
- 12 dec. Kalmar stads Lucia, Julklappsbingo och Jultallrik.
Lokal: Föreningslokalen, Skälby.

Torsdagar på TIC-huset

- 16 mars Brandskydd för äldre. Erik Kärredal informerar.
- 20 april Äldresamordnare från Region Kalmar berättar om sitt jobb.

Katja M. Adh. ea cbk LP de

- 25 maj Lions verksamhet i Kalmar.
12 okt. Vår stillasittande livsstil-vad betyder den för vår hälsa? Lena Leivald.
16 nov. Mörekören underhåller med sång och musik.

Fredagsluncher

- 24 mars Lunch på Restaurang Zegel
28 april Lunch på Restaurang Cyrano
26 maj Lunch på Stadshotellet
29 sept. Lunch på Restaurang E.A.T.
27 okt. Lunch på Henrys Restaurang Table 20
24 nov. Lunch på Restaurang Gröna Stugan

Studiebesök

- 20 april Studiebesök på Röda Korset
12 maj Guidad visning av Norra Kyrkogården
17 maj Studiebesök på Kalmar Veterantåg
28 aug. E-hälsa underlättar vardagen. Studiebesök på E-hälsomyndigheten
12 sept. Monet and friends. Besök på utställningen på Kalmar Slott.
24 okt. Studiebesök på Kalmar/Öland Airport
3 nov. Upplev en travtävling. Studiebesök på Kalmartravet

Föreläsningar Bli vän med din mobil

- 17 febr. Dagens tema: Knappar och funktioner på din smartphone.
Föreläsare: Bo Lind, Studieförbundet Vuxenskolan
3 mars Dagens tema: Betala med mobilen
17 mars Dagens tema: Sök smart på Google
31 mars Dagens tema: Parkeringsappar
14 april Dagens tema: WiFi och internetdelning

Katja BM Anna Tea LP Jee okk hp

- 28 april Dagens tema: Mail i mobilen
- 15 sept. Dagens tema: Hantera QR-coder
- 29 sept. Dagens tema: Foto med mobilen
- 6 okt. Föreläsning om digital säkerhet på nätet. Medv. Elisabeth Wall
- 13 okt. Dagens tema: Skriva ut foton och dokument från mobilen
- 27 okt. Dagens tema: Parkeringsappar
- 10 nov. Dagens tema: Molntjänster
- 24 nov. Dagens tema: Anteckningar i mobilens anteckningsapp. Chatrobot/Ai

Studiecirklar och annan folkbildning

God livsstil Studiecirkel utifrån boken "Hela livet" med samtal om vad som är god livsstil för oss seniorer.

Kulturcirkel Gruppen träffades både på vår- och höstterminen. Vi besökte utställningen Mästerliga Metaller på Kalmar Läns Museum, gjorde en mycket trevlig och intressant guidad tur i Stadsparken, tittade på konsten på Linné också under en kunnig guides ledning, författarafton på biblioteket med Maj Gull Axelsson och studiebesök på Hossmo gård och i Hossmo kyrka m. m.

Litteratur Gruppen träffades varannan vecka för att läsa och diskutera böcker.

Biogrupp Under våren startade en bio-grupp, en aktivitet som blivit mycket populär och som fortsatt under hela hösten.

Canasta gr 1 24 deltagare träffades varje måndagseftermiddag med uppehåll under några sommarveckor.

Canasta gr 2 Nybörjar- och fortsättningsgruppen på torsdagar träffas också regelbundet varje vecka.

Spanska Under hösten startade en kamratgrupp i nybörjarspanska med fokus på att förstå och prata på en enklare nivå.

Övriga aktiviteter

Bordtennis Måndag och torsdag i J-O Waldnerhallen.

Bowling Måndag och torsdag i Bowlinghallen, Giraffen.

Luftgevärs- Onsdagar i Stora ladan på Skälby.

esk 1/10
na LP de

skytte

Boule Utomhus på Skälby så länge vädret tillåter, därefter inomhus i boulehallen också den på Skälby.

Bingospel Under ett antal fredagar spelades Bingo på TIC-huset.

Vatten-gymnastik Tisdagar i Äventyrsdelen av Äventyrsbadet.

Minigolf på Ekudden Varje tisdag under säsong och vid uppehållsväder.

Promenad i Norrliden Varannan tisdag samlas deltagarna vid Två Systrars kapell för en promenad innan det är dags för sopplunch på Café Kärleksängeln.

Sommar-aktivitet Varannan måndag under hela sommaren träffades vi på Krusenstiernska gården för trevlig samvaro, fika och kluriga frågor.

Minns du? En kväll med musik vi minns tillsammans med Harald Fahle.

Resor i närområdet

Agneta Melne och Mia Olsson i samarbete med Ölandsbuss ordnade ett antal mycket uppskattade resor med studiebesök i och omkring Kalmar.

15 mars Så in i Norden- rundresa med studiebesök och lunch på företaget Norden.

10 maj Wendeltid med medverkan av Christina Wendel. Besök på Borgholm slott.

30 aug. Studiebesök på Kyrkeby bränneri.

11 okt. Höstresa i vikingarnas spår med Stig Engström som guide.

Katja *Sm* *Olsson* *ebm* *Rea* *ho* *LP* *lee*

SLUTORD

När vi summerar verksamhetsåret 2023 ser vi ett år fyllt av medlemsträffar och ett oräkneligt antal aktiviteter av de mest skiftande slag.

Genom att erbjuda verksamhet med gemenskap och social samvaro som ledord har vi aktivt försökt bidra till att minska ensamhet och isolering. Vårt projekt Se mig-nyckeln i låset heter meningsfullhet är en betydelsefull del i vårt arbete för en minskad ensamhet.

Styrelsen har också kraftfullt verkat för att minska den digitala klyftan bland seniorer genom utbildning i mobilanvändning.

Utan alla engagerade aktivitetsledare och medlemmar hade vi inte lyckats uppnå något av dessa mål i verksamhetsplanen.

Styrelsen vill framföra att stort TACK för ett fint samarbete med personalen på TIC-huset, Studieförbundet Vuxenskolan, Postkodstiftelsens Grannskapsinitiativ, Länsförsäkringar Kalmar, alla fantastiska aktivitetsledare och brevdovor.

Ett alldeles särskilt stort TACK till er medlemmar för det förtroende ni visat oss!

Kalmar 2023-12-31


Karin Hjort
Ordförande


Lene Polteg
Vice ordförande


Erik Kärredal
Kassör


Birgitta Jönsson


Margareta Steene



Yvonne Klintheim


Ann Lindén


Lena Leivald


Tommy Blomberg


Görel Marne


Ingalill Johansson
28 febr-24 aug. 2023

Resultaträkning

Räkenskapsår:

2023-01-01--2023-12-31

Intäkter		
3010	Inkomster månadsmöten	37.020,00 kr
3011	Lotterier intäkter	5.435,00 kr
3013	Medlemsavgifter årets	92.895,00 kr
3017	Postkodstiftelsen 2023/24	50.000,00 kr
3018	Övriga intäkter	4.612,33 kr
3020	Bidrag Kalmar KFN	37.000,00 kr
3910	Erhållna bidrag	15.950,00 kr
	Summa intäkter	242.912,33 kr
Kostnader		
4010	Div omkostnader	-2.951,00 kr
4011	Månadsmöten	-52.670,17 kr
4012	Lotterier kostnader	-3.276,10 kr
4016	Egen verksamhet cirklar m.m	-13.523,00 kr
4019	Medlemsblad Värt att Veta	-27.241,70 kr
4025	Övriga möten	-2.898,78 kr
5010	Lokalhyra	-40.880,00 kr
5590	Styrelseersättning	-16.350,00 kr
5900	Annonser	-7.238,00 kr
6100	Kontorsmaterial	-10.201,57 kr
6200	Telefon	-17.520,00 kr
6500	Projekt SE MIG 2023	-15.050,83 kr
6990	Diverse kostnader	-5.209,88 kr
7331	Bilersättning, skattefri	-1.358,00 kr
	Summa Kostnader	-216.369,03 kr
	Årets Resultat	26.543,30 kr

Reviderat 22 januari 2024

Januari

Perdelt (Phogun)

Brytta Frössen

Christer Lindén

Yvonne Klintheim

Jena Leivald

Gjintkänne Ingridsson

Lars Hjort

Cecilia Ham

Lene Polteg

Jenny Blom

Margareta Cleare

JAB

Balansräkning

Räkenskapsår:

2023-01-01--2023-12-31

Tillgångar

1220	Inventarier	1,00 kr
1510	Fordringar	0,00 kr
1630	Bank-bridge	0,00 kr
1710	Förutbetalda hyresutg	0,00 kr
1760	Upplupna ränteintäkter	0,00 kr
1910	Kassa	3.834,34 kr ✓
1915	Deposit. medl. möten	0,00 kr
1920	Plusgiro	0,00 kr
1930	Rörelsekonto	96.529,65 kr ✓
1940	Bank	1.207,36 kr ✓
1945	Fordran Länsförsäkringar	0,00 kr
1950	placeringskonto-företag	100.072,33 kr ✓
1960	Fasträntekonto 3 mån	0,00 kr
1970	Fasträntekonto 6 mån	0,00 kr
1980	Fasträntekonto 6 mån	0,00 kr
	Summa Tillgångar	201.644,68 kr ✓

Skulder

2010	Eget kapital	-175.101,38 kr
2300	Interimsskulder avgifter 2018	0,00 kr
2310	Upplupna intäkter	0,00 kr
2390	Övriga interrimsskulder	0,00 kr
2440	Leverantörsskulder	0,00 kr
2730	Skuld för sociala avg	0,00 kr
2999	Redovisat resultat	-26.543,30 kr
	Summa Skulder	-201.644,68 kr ✓

Reviderat 22 januari 2024

Jannarinn

Bert Ghepp
Charminden

Karen Gert

Åke Linn

Lene Polteg

Jenny Sten

Britta Jönsson

Margareta Leone

Yvonne Klinkheim

Jena Seivald

Anders Västberg

Ingrid Johansson

J. B.

REVISIONSBERÄTTELSE 2023

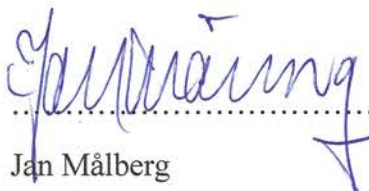
Vi har granskat årsredovisningen och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i SPF Seniorerna Kalmar för räkenskapsåret 2023. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi har planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att prova redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Vi tillstyrker att årsmotet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Kalmar den 22 januari 2024

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Jan Målberg', written over a horizontal dotted line.

Jan Målberg

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Kenneth Alvarsson', written over a horizontal dotted line.

Kenneth Alvarsson

BUDGET 2024**Rambudget**

Kalmar 2024-01-10

Intäkter

Konto	Verksamhet	Belopp
3010	Medlemsträffar	40000
3011	Lotterier	5000
3013	MEDLEMSAVGIFTER 2024 (115:-/medlem)	85000
3018	Övriga intäkter	4000
3020	Bidrag Kalmar kommun	35000
3910	Övriga bidrag	10000
	SUMMA	179000

Utgifter/Kostnader

Konto	Verksamhet	Belopp
4010	Specificerade omkostnader	3000
4011	Medlemsträffar	45000
4012	Lotterier	2500
4016	Egen verksamhet, cirklar, träffar	10000
4019	Värt att Veta / medlemstidning /	8000
4025	Övriga möten	4500
5010	Lokalhyra Expedition	44000
5590	Ersättningar till styrelse, valberedning och övrigt	15000
5591	Revision	1000
5900	Annonser	10000
6100	Kontorsmateriel	10000
6200	Telefon och bredband	15000
6500	Projekt "Se Mig"	34950
6990	Övriga kostnader	8000
7331	Bilersättning	3000
	SUMMA	213950

Årets Resultat **-34950****Notis:****Budgeterat underskott ... regleras med eget disponibelt rörelsekaptial**** Projekt "Se Mig" (täckes med inbetalda pengar under 2023)**avser totalt 50.000:- som skall förbrukas i projektet.**15.050:-utnyttjades under 2023**resterande 34.950:- skall förbrukas under projekttiden 2024.*

STYRELSENS FÖRSLAG TILL VERKSAMHETSPLAN

Styrelsen föreslår årsmötet besluta om följande prioriterade verksamhetsområden för SPF Seniorerna Kalmar 2024.

1. Styrelsen ska under verksamhetsåret ägna kraft åt att dels behålla nuvarande medlemmar, dels öka rekryteringen av nya medlemmar till föreningen.
2. Styrelsen ska verka för att minska ofrivillig ensamhet och isolering bland äldre.
3. Styrelsen ska verka för att kommunen höjer den medicinska kompetensen inom äldreården, samt att det sker en kontinuerlig kompetenshöjning av den befintliga personalen.

 No
Ma. LP de

**Valberedningens förslag till Årsmötet i SPF Seniorerna i Kalmar
20 febr. 2024.**

Valberedningens förslag till årsmötesordförande: Sven-Erik Karlsson
Valberedningens förslag till mötessekreterare: Birgitta Jönsson

Valberedningen föreslår följande ersättningar för 2024:
Till samtliga styrelseledamöter 950 kr vardera.
Till ordinarie revisorer 500 kr vardera.
Till valberedningen utgår ett arvode på 950 kr per person.

Styrelsen: Valberedningen föreslår 10 ledamöter plus ordförande.

Valberedningen föreslår Tommy Blomberg som ordförande Nyval 1 år

Styrelseledamöter	Lene Polteg, vice ordförande	Omval 2 år
	Yvonne Klintheim	Omval 2 år
	Erik Kärredal	Kvarstår 1 år
	Ann Lindén	Kvarstår 1 år
	Görel Marne	Kvarstår 1 år
	Birgitta Jönsson	Kvarstår 1 år

	Kerstin Adevik	Nyval 2 år
	Wiveka Andersson	Nyval 2 år
	Christina Kennberg	Nyval 2 år
	Ulla Kiellarson	Nyval 2 år

Avgår: Karin Hjort, Margareta Steene, Lena Leivald och Ingalill Johansson.

Ledamöter i Kommunala Pensionsrådet, KPR för tiden 2024 - 2026

Lene Polteg ordinarie ledamot Nyval

Valberedningen utser som ersättare Yvonne Klintheim, Nyval

Val av 2 revisorer och 2 revisorsersättare för 1 år.

Valberedningen föreslår som revisorer: Jan Målberg och Bo Sundén

Som revisorsersättare föreslås: Kenneth Alvarsson och Mia Olsson

Val av 5 ombud och 5 ersättare till SPF Seniorerna Kalmar läns stämma 2024 04 03.

Valberedningen föreslår att styrelsen utser ombud och ersättare.

Ny valberedning utses av stämman.