

Information om pandemirestriktioner för Covid-19 från Pensionärsrådsmötet för Göteborgs Hälso- och sjukvårdsnämnd 2021-07-01

På senaste mötet med pensionärsrådet för Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd önskades mer information om pandemirestriktioner. Vi ber om ursäkt att återkoppling angående information om vad som gäller vaccinerade har dröjt. Smittskyddsenheten har tyvärr inte tid för ett extra möte. Istället har förvaltningen sammanställt information och bra länkar. I en tid av ett enormt informationsflöde hoppas vi att nedan information kan vara en hjälp i att hitta uppdaterad, korrekt och trovärdig information.

Som ni säkert vet har restriktionerna lättat från och med i dag den 1 juli. Restriktioner för antal personer i restauranger, hyrda lokaler etc. gäller alla, oavsett vaccinerad eller inte. En sammanställning över restriktionerna finns här [Coronapandemin: Detta gäller just nu - Krisinformation.se](https://www.krisinformation.se/tema/coronapandemin). Folkhälsomyndigheten har sammanställt en lista för max antal deltagande på sammankomster och i olika lokaler. Listan finns här [Max antal deltagare i sammankomster och i olika lokaler — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/om-folkhalsomyndigheten/om-och-for-att-sammanstalla-sammankomster-och-i-olika-lokaler).

Är du **fullvaccinerad** har Folkhälsomyndigheten anpassade rekommendationer som går att läsa i sin helhet här [Anpassade rekommendationer för dig som är vaccinerad — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/om-folkhalsomyndigheten/om-och-for-att-sammanstalla-sammankomster-och-i-olika-lokaler). De anpassade rekommendationerna innebär bland annat att du kan känna dig trygg i att röra dig i samhället, handla mat, gå till frisören, på hälsokontroll m.m. Du ska däremot undvika att skapa trängsel i samhället för att skydda ännu ej vaccinerade personer.

Regeringen har presenterat en **plan för avveckling** av restriktioner. Den finns här <https://regeringen.se/regeringens-politik/regeringens-arbete-med-coronapandemin/regeringens-plan-for-avveckling-av-restriktioner/>

Rekommendationer och restriktioner ändras snabbt, det är därför bra att alltid ta reda på uppdaterad information via länkarna i detta mejl, snarare än att titta på skrivet material i olika utskick, då dem kan vara inaktuella. Vi vill också uppmärksamma er om att regionerna har mandat att inför **regionala rekommendationer**. I nuläget finns inga särskilda rekommendationer i Västra Götaland, men om sådana skulle införas kommer de att finnas på regionens webbsida om pandemin [Covid-19 corona - Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](https://www.vgregion.se/covid-19-corona)

Nedan följer ytterligare länkar med relevant information

Övergripande, samlad information från flera myndigheter:

[Krisinformation.se - Information från svenska myndigheter, länsstyrelser och kommuner](#)

1177.se Västra Götaland

[1177 Vårdguiden](#)

Folkhälsomyndigheten

[Frågor och svar om covid-19 \(coronavirus\) — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

[Frågor och svar om vaccination mot covid-19 — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

Information med fokus på den psykiska aspekten av att leva i en pandemin

[Om du känner oro för det nya coronaviruset — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

[Tips för dig och ditt välmående i en ovanlig tid — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

Trevlig sommar!

Vänliga hälsningar

Emma Damne

Nämndsamordnare

emma.damne@vgregion.se

072 - 545 21 34