



Välkommen in i värmen!

Att vara aktiv och hålla igång är viktigt för oss seniorer. Hos oss kan du delta i aktiviteter, kurser, träffar och resor till när och fjärran. Du som ännu inte är en del av vår härliga gemenskap är varmt välkommen att komma med. Här finns något för alla!

Bli medlem för 2026 redan nu och få resten av året utan extra kostnad.

Kontakta Gert-Ove Sandberg 072-577 61 47



Barkenbygden
Smedjebacken

Aktiviteter December 2025



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBÄCKEN
smedjebacken.se

Norrbärke
Sparbank



Studieförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI

Med reservation för felaktigheter och ändringar

Återkommande aktiviteter

Boule

Barken Arena Torsdagar

4/12, 11/12 och 18/12 kl. 09.30

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken. Vi tränar både knoppen och kroppen i trevligt sällskap.

Medtag gärna eget fika.

Margareta Söderblom 070 – 962 08 09

Promenader

Sågstugan, Uddparken, Onsdagar kl. 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar. De som vill kan ta en promenad innan fiket och samvaron med sittgympa.

Vi går på julafton och nyårsafton också.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02

Digitalakuten, Biblioteket Smedjebacken

8/12 kl. 13.00 – 15.00

”Drop in” för hjälp med frågor kring telefoner, surfplattor eller datorer. Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Högläsning och handarbete

2/12 14.00 – 15.30 Biblioteket

Vi träffas, samtalar och lyssnar på högläsning av en intressant bok samt fikar.

Eftermiddagsfilm

7/12 Allékyrkan kl. 14.00

Vi tittar på dokumentären ”Hugo och Rosa”.

De var de sista av nio syskon som växt upp på gården, de var arbetsamma men förnöjda.

Filmaren Bengt Jägerskog blev nära vän med syskonparet under de tio år han följde dem och lyckades skapa en unik relation som gjorde att de oftast helt glömde bort kameran.

Fika 20 kronor

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Trivseltisdag Allékyrkan kl. 14.00

9/12 Överförmyndare i samverkan informerar om God man.

16/12 Tomteparaden: Lärare från VBU musicerar för oss.

Båda gångerna har vi också samvaro med frågesporter och fika.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47